



利根中央病院だより

# きらめき



第72号  
2024年 夏号

発行責任者 利根中央病院 病院長  
編集責任者 利根中央病院 事務長  
〒378-0012 群馬県沼田市沼須町910-1  
TEL：0278-22-4321（代表）  
FAX：0278-22-4393  
URL：https://www.tonehoken.or.jp/

## 地域のメンタルヘルスを支える

—紹介・精神神経科—

精神神経科科長 ふじひら かずよし  
藤平 和吉



当院精神科は開設後50年、都市部に比べて医療機関の少ない利根沼田地域のメンタルヘルスに少しでも寄与できるよう活動してきました。今春2024年度からは12年ぶりに常勤医師が着任し、現在は医師2名体制（常勤1、非常勤1）で診療を行っています。新規（初診）の患者の受け入れも再開しましたが、精神科デイケアを含めて月600名の方が来院されるため、日々混雑で大変ご迷惑をおかけしております。

病院外来での診療が私たち精神科医の基本ではありますが、活動はそれだけに留まりません。例えば内科外科など身体科の先生方と連携した精神-身体

合併症対応（リエゾン精神医学）やがん療養中の患者のこころのケア（緩和ケア）、院外では県や市町村の精神保健行政のお手伝いや小中高等学校の教職員の先生方と連携した子どもたちのメンタルヘルス支援、さらには裁判所など司法分野での精神医学的支援も行っています。

「病気を治す」ことだけでなく、患者の「生きる」ことへの支援や「こころの健康社会」の実現に向けて、スタッフ一同、今後も頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



デイケア通所の皆さんと花壇のお手入れ



地域の中学校で授業を行う藤平医師



精神科スタッフ一同：ベテラン揃いです

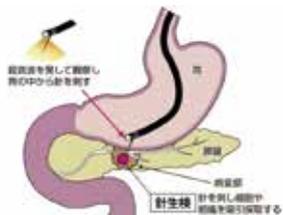
# 超音波内視鏡検査（EUS）について



消化器内科科長 やまだ としや 山田 俊哉

消化器内視鏡において、胃カメラの先端に超音波（エコー）装置がついている超音波内視鏡（Endoscopic ultrasonography: EUS）というものがあります。通常の体表から観察するエコー検査と異なり、EUSは胃や腸の中の空気や脂肪・筋肉・骨などの影響を受けずに観察ができるので、非常に明瞭なエコー画像が得られ、また、通常では深部にあるため非常に観察しにくい膵臓・胆道の臓器も明瞭に観察することができます。このEUS観察は主に胃、食道、十二指腸、大腸の早期癌の深達度診断や消化管粘膜下腫瘍の診断（プローブタイプのEUSを使用）、膵臓・胆道病変の観察などで用いられます。

病理組織検査のために、超音波内視鏡下穿刺吸引術（EUS- Fine needle aspiration : EUS-FNA）



EUS 画像



という超音波で消化管粘膜下や消化管壁外の状況を確認しながら

針を刺して組織を採取することも可能です。特に通常の内視鏡では観察や組織採取がで



EUS を用いた検査の様子

きない、消化管粘膜下の病変や膵臓・胆道病変の組織診断、リンパ節腫大の原因診断などに有用です。現在は、手術や化学療法（抗癌剤）の前に病理組織をとることが一般的になってきており、個々の組織所見に応じたオーダーメイド医療なども普及しつつあり、この検査は非常に重要なものとなってきています。

今までは、利根沼田地域にはこの装置がなく、検査が必要な場合には渋川・前橋方面の病院に紹介しなければなりませんでした。今年度より当院で行えるようになり、膵臓癌などの早期診断も速やかに行える体制が整いました。引き続き、スタッフが丸となって消化器内科診療に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



内視鏡室スタッフ

# 『Web 問診』スタート



副看護部長・外来看護師長 <sup>かんけ</sup>菅家まなみ

当院では6月17日からWeb問診を導入させていただきました。それに伴い発熱外来受診方法が一部変更となっております。これまでは発熱外来を受診する際に、事前に電話問診を取らせていただきましたが、パソコンやスマートフォンから問診を入力できるシステム（Web 問診\*）を導入。Web問診を活用することで、本人が入力できない（体調が悪く本人が答えることが困難）、ご家族が当日付き添うことができない場合などであっても、事前にご家族などが代わりに入力することができます。受診前に詳細な症状を確認することで、スムーズな受診にもつながります。

またWeb問診になることでこの間なかなか電話が繋がらない等ご迷惑をおかけしていた状況の改

善にもつながりました。

Web問診での回答が困難な方には、電話での問診対応も引き続き可能となっておりますので何かありましたらいつでもご相談ください。

今後当外来ではWeb問診を拡大し、患者の待ち時間削減やかかりやすい環境を整えていきたいと思っております。

診療時間（発熱外来）は月曜日～土曜日 午前中（最終受付時間11：30まで）となりますので診療時間以外で救急を要する状態である場合は救急外来へ電話しご相談ください。

尚、発熱外来のかかり方は利根中央病院ホームページをご覧ください。



※Web問診とは？  
Web問診とは、診察前の症状など問診をチャット形式（事前に指定した短い質問項目に1つ1つ答えていく方式）で、事前にWeb上で実施できる機能です。

文字サイズ 小 **中** 大

## 【大人用】利根中央病院/発熱外来問診票

メルプ どのような症状がありますか？

新着通知

せき  のどの痛み  息苦しさ  胸の痛み  頭痛  関節痛  全身倦怠感  発熱

食欲不振  鼻閉・鼻汁  下痢  嘔気・嘔吐  腰痛  その他

メルプ 「せき」について伺います

メルプ いつからですか？

時間前

日前

週間前

ヶ月前

修正

発熱外来 WEB 問診サンプル



## 防火防災訓練

消防法では病院などの防火対象物の防火管理者に対して年2回の消火及び避難訓練を義務付けています。当院では毎年6月と12月に実施しており、今回の訓練は6階コインランドリーでの火災発生を想定し、実施しました。



放水訓練の様子

当日は利根沼田広域消防本部の職員が見守る中、午後1時に出火した想定で訓練が開始されました。火災断定の後、自衛消防本部が総務課内に設置され、避難誘導班、初期消火班、通信連絡班と各任務遂行にあたりました。今回の反省点を総括し、次回の訓練に活かしていきたいと思います。日頃の訓練の重要性を再認識した1日となりました。



自衛消防本部の様子

## きらめき トピックス

### すこしおレシピコンテスト 最優秀賞受賞

2023年度、医療福祉生協連の「すこしおレシピコンテスト」において利根中央病院・管理栄養士石坂薫さんの時短減塩レシピ部門「包丁を使わないキノコとキャベツの豚肉ロール」が最優秀賞に選ばれました。野菜摂取量が少ない患者にカット野菜で手軽にできる料理がないかと考えたとき、野菜とタンパク質が摂取でき、食べ応えもあって塩分も抑えられるこのメニューを思いつきました。

材料（1人分）

- ・カット野菜……………50g
- ・カットぶなしめじ……………30g
- ・舞茸……………20g
- ・豚肉……………60g（薄切3枚）
- ・こしょう……………少々
- ・ごま油……………小さじ1



- ・めんつゆ（ストレート）… 大さじ1
  - ・穀物酢……………大さじ1
  - ・サニーレタス…10g（1枚）
- 作り方



- ①耐熱容器にカット野菜とカットぶなしめじ、一口大に割いた舞茸を入れて、500Wの電子レンジで1分30秒加熱する。
- ②豚肉の両面にこしょうを振って下味を付ける。
- ③①で加熱した野菜ときのこを豚肉に乗せて巻く。
- ④フライパンにごま油を熱し、豚肉の巻き終わりが下になるようにして中火で焼く。
- ⑤焼き目がついたら裏返し、豚肉に火が通ったらめんつゆ、穀物酢を加えて味を付ける。
- ⑥お皿に盛り付け、一口大にちぎったサニーレタスを添えて完成。

