

## 第2回

# 群馬PDNセミナー開催

NSTスーパーバイザー 郡 隆之



平成18年6月3日（土）利根沼田文化会館で第2回 群馬PDNセミナーを開催しました。利根沼田地区を中心に47名の参加がありました。多数のご参加ありがとうございました。本セミナーは胃瘻管理を標準化するためにPEGドクターズネットワーク（PDN）が主催しております。PDNは経腸栄養法のひとつであるPEG（経皮内視鏡的胃瘻造設術）および関連する栄養療法についての情報提供を行うNPO法人です。

現在胃瘻による長期栄養管理の患者さんが増えておりますが、「正しい適用・安全な手術・責任ある地域包括ケア」のために、医療・介護スタッフの共通認識と知識・技量の習得が求められています。多職種で支える「バリアフリーな胃瘻の医療・介護環境」を醸成することを目的として、PDNセミナーを全国組織で開催しています。現在当院ではNST（栄養療法チーム）が活動し、栄養不良や栄養療法時のトラブルをチームとして対応しております。NSTが活動を始めてからPEG患者さんは増加しており、栄養療法における重要なアイテムになってきております。

群馬では県レベルでPDNの協議会を持ち、各医療圏に担当を配置してセミナーを開ける体制を作りました。第1回目は前橋赤十字病院主催で4月8日に行われ、今回2回目が利根沼田地区で開催しました。今回は当院のNST（栄養療法チーム）で、「NSTと栄養療法」、「PEGの適応と手技」、「PEGの管理とケア」について講演しました。今後も内容を変えてセミナーを継続する予定です。

利根沼田地域の栄養管理がより充実し、病-病、病-診連携が進むことで、栄養問題で悩む患者さんが少しでも減少することを心から望む次第です。





# NST 専門療法士

## 外部研修者の受け入れ

NST専門療法士／NST看護師 戸丸悟志

現在、NST専門療法士を取得には、学会・教育セミナーの参加、教育認定施設における40時間の研修、認定試験が必須となります。

今回、当院ではNST専門療法士の研修（第2回）を平成18年6月7日～7月5日まで毎週水曜日に計5日間行いました。参加者は院内研修者1名（薬剤師）、院外研修者2名（臨床検査技師、管理栄養士）の3名でした。院外研修者の方は新潟県より参加されました。まだNST活動を始めたばかりの病院で、今後の活動や回診のために熱心に研修をされていました。

当院では院外研修者の受け入れを今回初めて行いました。充実した研修を目指し、研修内容や環境づくりを行っております。内容は嚥下造影などの体験実習、またPEGなどの手技はビデオ映像を見たり、器具類を実際に触れたりしています。また講義ではNSTとして必要な基礎知識を学習し、職種を超えた知識の均一化を目指しています。

現在、県内に研修のための教育認定施設は13施設ありますが、外部研修者の受け入れを行っている施設は当院を含め2施設のみです。当院NSTでは外部研修者の受け入れ施設の先駆者として、今後も他院の参考となるべき研修システムづくりを目指し、日々努力していきたいと思っております。

