利根保健生協　2025年10月現勢

生協組合員……28,401人
出資金額……1,564,712,000円
平均出資金額……55,094円
理事33人　監事4人　総代202人　班長1,519人
＊10月の新規加入組合員数は、124人でした。

利根の保健

発行人　大塚隆幸　　編集　「利根の保健」編集委員会
発行部数　20,800　　印刷　有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合
〒378-0053　沼田市東原新町1861番地1
☎0278(22)6060　FAX(22)6262

利根中央病院	沼田市沼須町	☎(22)4321
片品診療所	片品村鎌田	☎(58)3910
利根中央診療所	沼田市西原新町	☎(24)1202
利根歯科診療所	沼田市高橋場町	☎(24)9418
生協みなかみ歯科	みなかみ町後閑	☎(25)3399
介護老人保健施設とね	沼田市東原新町	☎(22)8855
サニーホームひまわり	沼田市高橋場町	☎(22)3223

新病院移転10周年・生協創立70周年 きらめき祭～感謝～

10月26日、第8回病院祭が開催されました。あいにくの雨でしたが約1000人もの方にご来場いただけました。

今年は6年ぶりの開催に加え、新病院移転10周年、生協創立70周年と節目の年であり、全職員一丸となって準備をすすめてきました。

「感謝」のテーマのもと、組合員、患者様、職員が感謝の気持ちを胸に、病院祭に参加して楽しんでいただけるような企画を考えました。

組合員からは、野菜などの販売や健康チェックへの協力が得られました。

職員からは、職業体験などができるブースが設けられ、親子で参加している姿がみられました。

コロナ禍を乗り越え、開催された病院祭には人々の笑顔と活気が戻ってきました。

コロナ対応看護師の装備体験

餅投げ

沼田南中学校吹奏楽部演奏

利根保健生協音頭　ひまわり会

似顔絵セラピー　みんなの夢をかざる秋の木

利根中央病院 DMAT 隊救急車展示

腹腔鏡視下手術体験

オールスターチア　昭和村チーム

バルーンアート

年末年始休診・休業のご案内

事業所名			休診・休業日	備考
利根保健生活協同組合	利根中央病院	外来	12月30日(火)～1月3日(土)	※急患の方は必ずお電話ください（☎0278-22-4321）
	利根中央診療所		12月30日(火)～1月3日(土)	
	片品診療所	医科・歯科	12月30日(火)～1月3日(土)	
	とね訪問看護ステーション		12月30日(火)～1月3日(土)	片品･みなかみを含みます
	介護老人保健施設とね	通所リハビリ	1月1日(木)～1月3日(土)	
		短時間通所リハビリ	12月30日(火)～1月3日(土)	
	とねホームヘルパーステーション		12月30日(火)～1月3日(土)	訪問依頼があれば対応します
	デイサービスひまわり		1月1日(木)	
	利根歯科診療所		12月30日(火)～1月3日(土)	
	生協みなかみ歯科		12月30日(火)～1月3日(土)	
	どんぐり保育園		12月31日(水)～1月2日(金)	
	病児保育室くるみ		12月30日(火)～1月3日(土)	
社会福祉法人とね虹の会	デイサービスとね虹の里		1月1日(木)～1月3日(土)	

※薬がなくなりそうな方は年内早めの受診をお願いします

あぜ道

夏が暑く長かったせいか、あっという間に冬になった感じがします。私がみている高血圧の患者さんでも、特に朝の血圧が高くなってきた人が目立ちます。聞くと、まだ暖房を入れていないという方が多く、寒い部屋で計ってるそうで、寒さのストレスで上昇していると思われます▼寒いのでお風呂で温まろうという方も多いと思いますが、入浴には注意が必要です。ちょうど1年前にも有名芸能人が入浴中に亡くなりました。厚生労働省は1年で約19000人が入浴中に亡くなっていると推測しています。その多くがヒートショック、つまり脱衣室、浴室での温度差により血圧が変化し、結果、脳卒中や心臓病などを起こしてしまうことが原因と思われます。よく言われていることではありますが、脱衣室を暖めておき、浴室も、浴槽にシャワーでお湯をためるなどして暖めておくことがよいと思います▼熱いお湯に急に入ると今度は血圧が下がりすぎてしまう危険があるので、お湯の温度も41度くらいが良いでしょう。高齢者や持病のある方は特に注意が必要ですが、若い人も必要です。お湯に浸かりながら長い時間本を読んだりタブレットで動画を見たりしている人もいると聞きます。長い時間お湯に浸かっていると、熱中症の危険があります▼また飲酒後は血圧が下がり、酔いも加わって入浴中に意識を失ってしまう危険がありますので、飲むなら入浴後が良いでしょう。灯油や電気代も高くなっていますが適切に暖房を使い、皆さんが元気に春を迎えられるように祈っています。

（片品診療所長・松井）