

# 老健とね デイケア通信

第19号

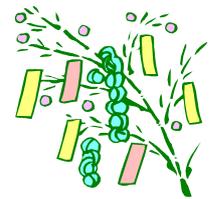
平成24年7月

7月中は梅雨も明け、本格的な暑さを迎えましたね。「今日も暑いね～」などと皆さんが声を掛け合っている姿がよく見られていました。老健内も冷房と団扇がかかせなくなっています。連日の暑さで体調不良の方も増えてきましたが、熱中症に気をつけて過ごしていきましょうね (^-^ ) v

## 【七夕】

7月7日(土) 七夕ということで行事食ができました。彩りの良いそうめんと栄養科手作りのカードに、みなさん“涼”を感じて喜ばれていました。

午後のレクリエーションでは、七夕にちなんだゲームを行いました。織姫と彦星を会わせてあげようと、みなさん真剣に取り組まれ、楽しまれていましたよ♪



## 【おやつ作り】

7月24日(火) 午後のレクリエーションの時間に、おやつ作りと7月生まれの方の誕生日会を行いました♪

今回はロールケーキに自分達で生クリームとフルーツとチョコのトッピングをするということで、最初は遠慮気味にのせていたのですが、だんだん山盛りになっていた方もいらっしゃいました(0^-^0) みなさん腹いっぱい大満足といった感じで喜ばれていました。



老健のベランダで育てた野菜達もたくさん収穫できるようになりました。  
トマトはちょっと皮が硬かったかな？  
アサガオも咲きだしているの、ぜひご覧になってくださいね！