

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

【節分】



2月2日(土)に節分行事を行いました。始めに、「節分で鬼を追い払うために飾るこれはな〜んだ?」と題してクイズを出しました。正解は「焼嗅(やいかかし)」(柊と鯛の頭)で、ほとんどの利用者が答えられていました。その後、職員が変装した赤鬼、青鬼が登場すると、利用者が豆代わりのお手玉を手に持ち「鬼は〜外〜! 鬼は〜外〜!!」と大きな声で鬼に向かって投げ、5分程で鬼は退治されました、(^o^)



【おやつ作り】

2月21日(木)3時のおやつとして「お好み焼き」作りを行いました。予め栄養課で準備された小麦粉、キャベツ、コーン、桜エビ、卵を混ぜて、ホットプレートで焼きました。材料を混ぜることや、焼く作業を積極的にやられる利用者様や、職員おまかせの利用者様など様々でしたが、出来上がったお好み焼きを目の前にして「おいしそう〜!」「いい匂い!」と言いながら、トッピングで青ノリとマヨネーズをつけておいしそうに召し上がっていました。



《編集後記》

2月は1年で最も日数が少ない月。**2013**年を迎え早**2**ヶ月が過ぎ、自分自身を振り返ると、新年に掲げた目標が中途半端なまま、あっという間に時が過ぎてしまったな〜と感じました。

改めて、悔いのないように**1日1日**を大切に過ごそう!と心に誓った、春一番の風が吹いた**3**月の初めでした(ToT)/^^