

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

【ひな祭り】

3月2日(土)ひな祭りの行事を行いました。今回は職員が予め準備した、折り紙で折った男雛と女雛を色紙に貼り付けたものを各利用者様に渡して、空いている白紙のスペースに色鉛筆等を使用して自由に描いて頂きました。職員から「自由に何でも描いて下さい」と伝えると最初は多くの利用者様が戸惑っている様子で、「何て書いたらいいかわからない」「書いて下さい」など消極的な言葉がありました。次第に、自分の名前や、男雛・女雛の顔、屏風、桃の花等を描き始め、一度描き始めると真剣な表情で熱心に描いている利用者様がほとんどでした。

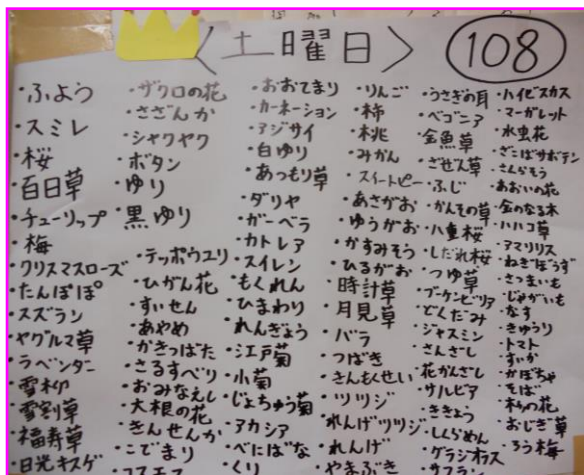


【連想ゲーム】

「花の名前を挙げましょう」。デイケアでは、毎日午後の時間帯でレクリエーションを実施しています。「風船バレー」「輪投げ」「ボーリング」等、体を動かすレクリエーションを中心に行っていますが、3月の第3週で「連想ゲーム」を行いました。今回行った連想ゲームとは、「花の名前を挙げましょう」と題して、利用者様が知っている花の名前を挙げて頂きました。一週間チーム対抗で行い、結果は下表の通り、土曜日に通われている利用者様が108種類の花の名前を挙げる事ができ、見事優勝しました。普段は口数が少ない利用者様も「サクラソウ」「ナハナ」「アヤメ」など春の花や、聞きなれない「忘れな草」「ウサギノミミ」など多くの花の名前を挙げる事ができました。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
花の名前の数	54	65	84	70	105	108



《編集後記》

先日、4歳の娘と一緒に外を散歩していると娘から「この青い花の名前は何？」と聞かれたが、私は分からず答えることが出来なかった・・・(汗)。私が幼少の頃から当たり前に目にした花であったが、名前を気にもせず、知らないままに大人になってしまったことに反省・・・。

デイケアの「連想ゲーム」で利用者様が多くの花の名前を知っているように、私も常識は身につけよう！覚えるのに遅すぎることはない！と自分自身にいいかけました(笑)。

その花の名前は「オオイヌノフグリ」でした(笑)。