

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

【夏野菜を育てる】

5月10日（金）デイケア屋上で夏野菜の苗をプランターに植えました。5名程の利用者様と職員でナス、ミニトマト、キュウリ、ゴーヤの苗を植え、「早く大きくなるといいね〜」「実がなったら食べてあげるからね〜」と笑いながら言い、慣れた手つきで植え、夏の収穫を楽しみにしました。



スクスク育ってます☆



【端午の節句】

5月2日（木）「端午の節句」の行事を行いました。端午の節句は、元々中国から伝えられ日本では奈良時代から続いているそうです。「菖蒲（しょうぶ）の節句」とも言われ、強いにおいで厄を祓う菖蒲やよもぎを軒に吊るすことで無病息災を願ったと言われていました。また、菖蒲湯に入ることによって邪気を払い疫病を除くとも言い伝えられています。

老健では実際に菖蒲湯に入り、つやつやした葉っぱを眺めながら強い香りを楽しみました。また、予め鯉のぼりが描かれている色画用紙を利用者様に渡し、色鉛筆で塗って頂いた後に、割り箸を付けて「鯉のぼり」の完成としました。新聞紙を用いて作った兜（かぶと）では、作り方に戸惑う利用者様が多かったですが、職員と一緒に作り、最後には男女問わず頭に兜を被り、鯉のぼりを片手に一人ずつ写真撮影を行いました。

