

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

【蕪玉づくり】



1月13日(火)に蕪玉作りを行いました。上新粉を準備し、水を混ぜて練る作業から始めました。緑とピンクの食紅を混ぜて柔らかくなってから丸くし、数



分茹でて3本のミズキに指して完成。「もっと水入れて」「もっと茹でなきゃダメ」「食紅入れすぎ」など言いながら、皆さん役割分担して器用に作ることが出来ました。完成した蕪玉は施設内に飾り、後日どんどん焼きでお炊き上げしました。



【節分】

「鬼は外、福は内！」の掛け声で、2月3日(火)デイケア利用者様34名が節分の行事に参加しました。利用者様が向かい合い2列にイスを並べた状態で、往復物送りゲームを行いました。送った物は職員手作りの「恵方巻き」です。リハビリの一環として、1つ約1kgの重さで作り、隣の方へ素早く手渡していきました。手が不自由な方には職員の手伝いや、声掛け等して各チームが競いました。



次に「赤鬼と青鬼のタンゴ」の曲にあわせて、職員が変装した赤鬼と青鬼が登場しました。



利用者様が座る椅子で1つの円を作り、円の中に2つの籠を置き、赤チーム青チームに分かれて1人5個持ったお手玉を籠に向かって投げ入れました。鬼は利用者様が投げるお手玉が籠に入らないように阻止する役とし、皆さん笑いながらも真剣な表情で籠に向かってお手玉を投げ、阻止する鬼に向かってもお手玉を投げる事が出来ました(笑)。鬼と記念撮影し、最後は鬼から「また来年もあいましょう！」といて鬼が退散していきました。

行事食

節分の行事とあわせて、行事食として「稲荷寿司、プリの照焼き、五目豆煮、みぞれ汁、果物、甘納豆、牛乳」が出ました。おやつには「節分饅頭、福茶」が出され、皆さん美味しそうに召し上がっていました。



タオル寄付のお願い



リハビリの一環として、デイケアご利用の時間帯で利用者様に雑巾を縫って頂くことを考えています。実際に裁縫が得意な方には、布巾やカバー等、作って頂いています。

つきましては、ご自宅で不要なタオル(フェイスタオル、何色でも大丈夫です)がありましたら、寄付して頂ければ幸いに存じます。宜しくお願いいたします。