

介護老人保健施設とね

## デイケア通信『なないろ』

【お餅つき〜♪】

雛祭りの行事として3月5日（木）に餅つき大会を行いました。当日は入所47名、デイケア33名が参加しました。利用者様が交替で杵を持ち、「ヨイショ！ヨイショ！」の掛け声で勢いよくつきました。最後は100歳になる利用者様がつきあげて、見事に餅米からお餅に変わっていきました。

お餅の種類は「きな粉」「あんこ」「からみ」の3種類用意し、他にも「漬物」「甘酒」を準備しました。お餅のほとんどは機械でつき、9名のボランティアと職員により瞬く間に一口大の大きさになり利用者様に配られました。「おいしい」「うまい」「ほっぺた落ちそう」と笑顔があふれ、職員からの「食べられますか？」の問いかけには「食べられます！」と元気にこたえていました。職員に「食べる、食べる」と勧める方もいて、一緒に食べた職員もいました。お餅を食べ終わると、甘酒やお茶を飲みながら利用者様同士でゆっくりと談話されている姿がありました。



3月3日（火）雛祭りにあわせて、男雛と女雛を作りました。紙コップを人、折り紙を折り束帯衣装（そくたいいしょう）と十二単（じゅうにひとえ）にみたて、最後に紙コップに顔を書いて完成としました。個性溢れる男雛と女雛が完成しました(\*^\_^\*)



## タオル寄付ありがとうございました

2月のデイケア通信で依頼しましたフェイスタオルの寄付が、皆様のご協力によりたくさん集まりました。頂いたフェイスタオルで利用者様が雑巾を作っています。利用者様同士や職員と会話し、楽しみながら、またリハビリも兼ねて行っています。ご協力ありがとうございました。(\*^\_^\*)

