

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

【運動会】

6月19日（金）に「老健とね大運動会」が行われました。赤城団
 団長、地野三四郎様。榛名団団長、南雲常安様。団長のすばらしい選
 手宣誓から始まり、又、角田みゆき様には注意事項を発表していただ
 きました。種目は「物送りゲーム」「借り物競争」「パン食い競争」「風
 船運びお尻でバン!!競争」です。「パン食い競争」では、皆さん急に足
 が速くなったり、口が大きく開いたり普段見ることのない姿に、職
 員一同驚かされました*。職員も参加し、皆で大笑いしながら楽しみ



ました。「風船運びお尻でバン!!競争」は、利用者様がリレー形式で風
 船を運び、最後に職員が風船をお尻で割るという競技です。なかなか
 割れない風船に「ほれ！早く！」「お尻が小さいからだ！」と、利用
 者様から笑い声とともに大きな声援がありました。運動会の結果は、
 な・な・なんと！・・・赤城団、榛名団、同点で～引き分け～でし
 た。「こんなに大笑いしたのは久しぶりだ」「とても楽しかった」と、
 感想を頂きました。皆さんお疲れ様でした♪♪

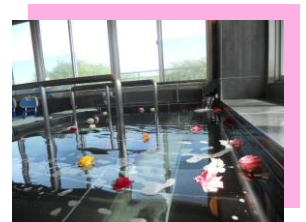


バラ風呂・6月

6月4日～6日の6日間、変わり湯としてバラ風呂を行いました。
 湯船にバラが浮いているという光景は、とても新鮮で、皆、第一声が
 「うわ～」の一声でした。女性の方は特に喜ばれていました。

効能：「血行促進・新陳代謝・リラックス効果・美白効果」

※ちなみに、古代エジプトの女王クレオパトラもバラの芳香を愛し、
 たくさんのバラを浴槽に浮かべたそうです



～老健とねからのお願い～

- これから気温が暑くなってきます。衣類の調整や、水分補給に注意して下さい。体調不良時にはす
 ぐに職員に伝えてください。