

介護老人保健施設とね

# デイケア通信『なないろ』

明けましておめでとうございます。

今年も宜しくお願い申し上げます。

## 書初め・絵馬作り

1月4～6日の3日間、新春恒例の書初め・絵馬作りを行いました。『筆を持つのは久しぶり・・・』『何て書けば良いかなあ～』など盛り上がりながら、皆様、好きな文字や言葉を書いてくださいました。また、絵馬には今年の抱負として『老健とねに休まず来るように』『健康で楽しい毎日』など今年の抱負を書いていただきました。出来上がった作品と絵馬は、デイケアホールに飾ってあります。



## お正月飾り

年末に藁を使って「ごぼうじめ」と呼ばれるしめ縄飾りを作りました。『久しぶりに作るよ!』とのことでしたが慣れた手つきで瞬く間に作ることができました。年末も押し迫る12月30日に飾り、無事にお正月を迎えることが出来ました。

## クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会。12月25日（金）に行いました。今回は職員と利用者様によるコント『珍婚さんいらっしゃい』を二人羽織で行いました。手伝ってくださった利用者様のアドリブを交えた熱演と、女装した男性職員の美しさ?に多に盛り上がりました。その後、くじ引き形式でプレゼントを選んでいただきました。

## 笑い(ラフター)ヨガ

平成27年の笑い収めは、笑いヨガで大笑いしました。笑いヨガとは、文字通り笑いを取り入れたヨガです。講師のリードで笑いながら声を出したり体を動かすことで、短い時間でとても良い運動になりました。

