

介護老人保健施設とね

デイケア通信『なないろ』

音楽の日・誕生会



老健とねでは、さまざまなレクリエーションや催し物を実施しておりますが、その一部を紹介します。『音楽の日』は施設ケアマネ中村職員のギター演奏に合わせて皆さんで合唱するという超人気企画で、毎月実施しております。この日が一番の楽しみ！という熱烈ファンもいて、毎回新曲のリクエストがあるようです。この企画の成果？！かは疑問ですが、中村職員のギターの腕前は確実に伸びています。また、『誕生日会』も毎月実施し当月お誕生者のお祝いをしています。2月の誕生日会はカラオケを行いました。カラオケでは、普段はおとなしい方がとても上手に熱唱されたり、自宅にカラオケセットがあるんだよ！というプロ級？！の方もいたり、普段見られない表情が見られます。限られた時間のため歌える人数は限られてしまいますが、皆さん声量も音程も素晴らしく、高得点が続出でした。



ひなまつり

春を感じる陽気になりましたね。3月3日の雛祭りには、ひなまつり特別メニューとかわいい和菓子でお祝しました。

特別メニューの内容は、桜ちらし寿司、揚げ魚あられあんかけ、菜の花と里芋の含め煮、はまぐりの潮汁、三色花ゼリー苺のせ、ジュースと、目でも舌でも春を感じるものばかり。いつもの昼食と比べると量も多いように感じましたが、ほとんどの皆さんが完食され、ビックリでした。

4月は春の特別メニューを計画しています。今回は該当しなかった皆様、次回、おたのしみに。



みかん風呂

2月の変わり風呂は『みかん風呂』でした。みかんの皮を乾燥させたものは『陳皮ちんぴ』と言ってお風呂に入れる事で保湿作用や美肌効果があり、また、みかん等の柑橘系の香りには精神を安定させるアロマ効果もあるようです。3月はバラ風呂を予定しています。

編集後記

この時期になってインフルエンザが流行しています。皆様マスクを着用しうがい手洗いを励行し、感染しないように注意して下さいね！！ 文責高橋