利根保健生協 2006年 12月現勢

(1) 2007年2月1日(毎月1回1日発行)

生協組合員 ……26,019世帯 出 資 金 額 …1,145,793,000円 平均出資金額 ******* 44,036円

理事28名 監事3名 総代205名 班長1340名 保健委員1723名 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名 出資金一世帯平均で全国目標の 5万円達成をめざしましょう

和根の保値

設で透析を受けています。 280人の患者が3ヵ所の施

い 1

ζ

粘り強く運動を行っていく方針です。

利根沼田地域では約

専任医師が欠かせませ

hį

地域の他の施設も

月3日に提出しました。

引き続き幅広い

その内、

利根中央病院は

域で透析施設が一つでも無く ベットに余裕が無く、この地

利根保健生活協同組合

木 村 朝次郎 発行部数 「利根の保健」編集委員会 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1

0278(22)4321 FAX(22)4393 利 根 中 央 病 院 利 根 歯 科 診 療 所 老人保健施設とね (22)4321 (24)9418 (22)8855

片品村鎌田

げ理

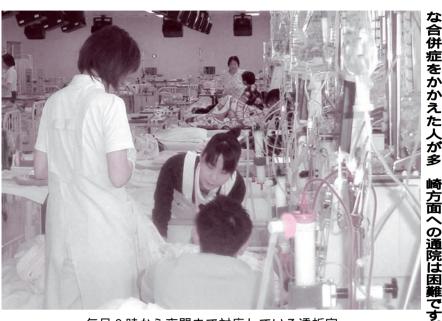
来年三月、

:馬大学付属病院第三内科では、

医師不足などを

を検討している情報が入ってきました。

とね訪問看護ステーション 品 診 所 (58)3910印 刷 有限会社 コトブキ印刷



ている沼田市薄根町のTさん

週3回約30年透析を続け

の病院が命づ

な

毎日9時から夜間まで対応している透析室

院から医師が引き上げること 央病院に入院し利用して 調が悪くなった時は、利根中 に不安をおぼえる」 他の施設の透析患者でも体 地域の拠点であるこの病

病院が命づなです。 また、「糖尿病もありこの 何として 歩くのが

熱

心に討議する各委員

2月・3月で目標達成を

支部と頑張っています。

正します。(敬称略)誤っていました。お詫

佐

本紙新年号で高山支部 お詫びと訂正

支部が3支部、

3割以上が

属病院や群馬県に存続の要望書を約1万8千人の署名を添えて達男)等では、緊急集会を開いて署名活動を開始。群馬大学付衝を行いました。同時に透析患者でつくる「腎友会」(会長加藤事態を重く見た病院では直ちに都築病院長が群馬大学との折 由に利根中央病院透析室に派遣している2人の医師の引きあ 人々のご協 力を お

は大変です。何としても現状通うと患者やその家族の負担 の話「署名は短期間の取り組 維持をしてもらわないと命に や車の無い人も多く、 みだったが多くの方の協力に かかわる重要な問題です。 の引き続きのご支援ご協力を 命に関わることです。 思者も頑張りますが、 感謝しています。 腎友会会長の加藤達男さん 患者の多くは高齢者 この問題は 私たち 遇3 省さま

を確認しあいました。 月の建設準備委員会の設置以 一設委員会や小委員会の立ち げ以来の取り組み報告。 会議では、2005 新病院建設用地の確保

へを超す増資協

6 T

6万円の協力がありました。 の期待の高さや、一人でも多 くの方に協力を訴えようと奮 末現在、昨年より約1300 協強化月間」を中心にした出 貝・地域住民の新病院建設へ 人多い6085人から688 貸金ふやしの活動は、 今年度の取組みは、 新病院建設」に向け「生 組合 12 **月** 保のため、 組みます。 ふやしの活動を引き続 標の1億円達成に向け 院建設に向けての自己 資金ふやしの目標は1 員3割以上の協力を得 今年度の中心課題で 3月の年度末まで 全ての支部 ご協力をお 願き出てで資に億 い取資、組金新円 いり金目合確病で ある出 新病院建

具体的に建設をすすめること **月** 19 **日** に設計事務所を選定して、 (金)に開催し、早

ど基本設計に向けての検討を などを確認しました。 しました。 3月末までに設計 **丄出来るよう取り組みを早め** 題は色々あるが一日も早く **事務所を決定し、今後の日程** 各委員からは「解決する課

定には、そこが設計したてほしい」「設計事務所 を見学する必要があ 出されました。 かつ職員が働きやす くりを」などの意見が 齢者や患者が利用しや る」「高院院院院 活発にづ すく

まる

なだてあかい かえら

んでいた歌は「にほんのひの

畑を守りつづけてきた70代の た父と叔父が戦死。伝来の田

現役農民。その祖母が口ずさ

3月末

東北の旧知の賀状に「11月台

以上」などどこにあるのか

担増ばかり。「いざなぎ景気 過ぎる税や医療・介護など負 優遇するなか一般国民には

いる どと患者は話していました。 で通うのは容易ではない」 大変で娘に送迎してもらって 仕事の合い間に遠くま な

第30回保健組織活動交流集

今年の活動交流集会の記念講演は「乳がん」 です。現在、食生活などの影響により中年女 性を中心に「乳がん」の発生は4万人で、女 性では一番多いがんです。乳がん検診の重要 性等を話していただきます。

「新病院建設」の特別報告や組合員の活動 報告なども予定しています。

3月4日(日) 受付9時~15時30分

場 月夜野農村環境改善センター 所

記念講演 「乳がんとその予防」 中島弘樹

と思います あいつぐ国民不

しむ切実さが集約されたのだた世相のなかで、命をいとお

在のムダ使い、大企業を終始

参加希望の方は、支部役員か組織課まで 連絡して下さい(参加費無料)

トップがこの「命」。 寒々とし公募9万2千5百余のうちの

あぜ道

年末恒例の一文字書

(当院外科医師)

6年の今年。いまある平穏と 国民にあるとした憲法施行 隊法を変え、大国とコンビでに、教育基本法をゆがめ、自衛 と25条のおかげ。その意義を 長寿の源は、憲法の中心9条 かし国民は納得していません。 世界中に出動自由にし、平和 ぬおらがむすこの血であかい」 **憲法を変えることに躍起。し** をなぞり、旧式「愛国心」の復活 改悪は待った をする権利が こんな苦悩を強いた昭和史

じして訂 老若で大いに噛みしめよう 添えをお願いいたします。(木)基金の結集に、 いっそうお力 組合員みなさんの英知と建設 りでづくり」を始めます。「い要、いのちと健康を守る「と 私たち保健生協も住民安心の スなどの体制充実も決め手。 ち」と深く関わる医師・ナ

あって、出資世帯が4割を超

岡した役員さん達の頑張りも

弟の長男で8歳のとき出征し旅をした」とあった。 5人妹湾パシー海峡に戦没者慰霊の 日本人の死因で20年間も連続して第4位の「肺炎」。年間8万人が亡くなり、そのほとんどが万歳以上の高齢者です。

深耕豐穣

域情報を知ることは案外難し

は受けられるのか、などの地

るか、患いながらも自分の家 で長く暮らすための医療支援

のか、闘病中の生活をどうす

療があり、どこで受けられる

がんになったとき、どんな治

し、この地域に暮らすひとが

で知ることができる。しか

がん予防の知恵ならテレビ

地域がん診療連携拠点病院

・安全な医

療

よう こそ新

仲

間

新12 加月 入者

貝年頭集会が行われました。 月四日、 新春恒例の役職

厭しいが、新病院づくりに夢 金井理事長は「医療情勢が げてある『深耕豊穣』のよ都築病院長は「正面に掲 うに、地域の安心・安全な

2007年 年頭集会 から挨拶がありました。

個人の表彰が行われました。 だった二団体、十一職場・九昨年一年間の諸活動で、顕著 ていきたい」など、各院所長 して役職員心ひとつに頑張っ 医療と、ガン診療拠点病院と 引き続いて、医療活動、教 保健組織の三委員会から

片品支部

川 場 **佐谷藤**支**狩星** 藤川木部**野野**

正洋角 樹一二

村山 英樹 田村八ル子

8032」で受賞

増資者

覧

12

月分

一〇八九人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)この|覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した12月の増資は八三四人から寄せられました。

久

(70以上)

千吉良三郎

(50口以上)

毎月一万単位に到達した方をご紹介しています

その課題を組合員と共に念頭 だが、5年前の初心に帰り、 手する年。多額な資金が必要

を実現していきたい」と挨拶。



なかみ町布施河原の小川三年の歯が全て健全で県歯科の歯が全て健全で県歯科のはまでも32で乗歯科ののはまでも32で乗りのである。 郎さんは、「食事の好き嫌い 歯があることで内 三郎さん 臓も丈夫で一度も入院した

手本のような姿だと思いまという保健生協の組合員の リーニングに来院しています。 くれた両親や、賽に感謝し 3~6ヶ月に一度は歯のク す。」と利根歯科診療所の ている」と話しています。 自分の健康は自分で守る』 「小川さんは、七年前から

ことがない。丈夫に生んで

(1120 以上) (70口以上) 昇 (100 口以上) (100 口以上) (加口以上) (野上) (新年) (新年)

(50口以上) (50口以上) (40口以上) (10口以上)

22 / (1510 以上) (22 / (23 / (23 /

(100 口以上) (100 口以上)

(500口以上)

(40口以上) 稲森 利

角田

正男

(30口以上) 飯塚 直次

恒夫

沼田南支部 (50口以上)

(290口以上)

(40口以上) (10口以上) 明田 祝子 駅子 未吉

沼田北支部 (4230 口以上) (310 口以上) (カーストラ子 (カーストラ子)

田先生の話

とは何でしょう? の医療・介護・保健機関とることと、何よりこの地域 がん診療水準の向上に努め 想するがん医療政策で重要 を提供する牽引車になるこ とネットワーク構築)を通じ の連携(コミュニケーション な役割を当院は担ったこと とが仕事だ。組合員だけで て、地域に暮らす人に安心 になる。政府構想に沿って、 ガン診療の「いま」を知り、 輝雄氏をお招きし、地域の サーで「きょうの健康」の 催する。元NHKアナウン 3月2日 (土)午後、グリー 町づくりの視点でもある。 「これから」をみなさんと 番組を担当されてきた松田 ンベル2で公開講演会を開 せる町にしたい」という想んを抱えても安心して暮ら ともに考えたい。 いの具体策として、新たな という。これはまた、「 が 院」でなく「連携拠点病院」 た。だから「診療拠点病 なりかねません。 周囲の患者 利用委員会が開かれました。 ように安静を損なうことにも の立場も考えてマナーを守っ 気づけますが、一方、投書の

地域がん診療連携機能強化委員会 原 敬 します。 て対応されますようお願い致 面会室は、2階北病棟への

けた。厚生労働省(政府)が青療連携拠点病院」の指定を受

昨夏、念願の「地域がん診

なく地域医療機関や行政と

のコミュニケーションも当

の極めて重要な仕事にな

感染症予防で面会制限中

第 4 回 利用委員会

12月21日、今年度第4回

通路右側に量室を含めた面談

「多数の人との面会など

ターを降りて正面にあります

スペースと、3階はエレベー

てほしい」という投書が「虹 われるので、面会室を利用し は、同室の患者の安静が損な の箱」へ寄せられました。 のでご利用下さい。 現在は感染症予防のため、 面会時間は午後1時~5 午後6時半~8時です。

面

面会は闘病の患者さんを勇

3月10日(土) 13時開場 「輝かそう憲法を!」根沼田九条の会ニ周年 の民主運動の話

会」の呼びかけに応えて、 利根沼田文化会館会議室 大江健三郎氏ら「九条の

地域の署名が約8千人。今年 お出かけください。 氏の話があります。 由民権運動」講師・岩根承成 治時代に起こった「上州の自 |周年の集いの記念講演は明 「利根沼田九条の会」

(100 以上) (180 以上) 長井 恵 (70口以上) (80口以上) 宮澤 賢 (150口以上) (150口以上) (150口以上) (150口以上) (150口以上) (90口以上)松永美和子 恵子 (20口以上) 片野久太郎 片野久太郎 片野久太郎 片野久太郎 一 泰幸 郡司

12月の新加入者は名義変更を含めて四六人でした。(敬称略

80 口头上, (90 口头上), (90 口头上), (1) (50 位 60 口以上) (60 口以上) 中国 (60 口以上) 宮沢 恒雄 (70口以上) (100口以上) (100口以上) 人根岸上,维 (70口以上) 中村光二郎 (10口以上) 天野 昭男 (80口以上) 高橋伝三郎 (130 口以上) 川田支部 田端 泰 郡 (10 口以上) (40口以上) 中村 雪雄 中村 雪雄 (60口以上) (50口以上) 中村 幸 (50口以上) (50口以上) 野口意志雄 (70口以上) 生方 新吾 (⁶⁰口以上) (99口以上) (20口以上) (80以上) (20口以上) 見城 見城 純子 千明 清志 萩原 悦子 輝雄 勝江 幸

ます。主旨をご理解の上、 協力をお願い致します。 会を制限させていただいてい (40口以上) 七五三木徳二 甲崎 親之 木村シズ枝 木村シズ枝 水山 昭子 クリル 輝男 (40口以上) 金子 金次

検診科より

人間ド 2、3月の人間 ッ クのご案内

される方は健診科までお問い合わせ下さい。 ドックに若干の余裕があり 利根中央病院 224321(健診科) ます。 ご希望

(140 以上) (320 口以上) 鈴木 照夫 鈴木 隆夫 (240 (240 (240 (240 (240 (240 (240 (240 (240 (240 (130 口以上) 鈴木 宏政 (40口以上) 井上 信夫 井上 信夫 第20日以上) (210口以上) 和夫 (50口以上) (100日以上) 本田三治郎 小林 均 (窓口以上) (100 本) (100 上) (100 以上) (10 (60口以上) (50口以上) (50口以上) (50日以上) (50日以上) 阿部 由子 (00 30 40 30 40 高橋 幸三 高橋 幸三 り り り り り (40口以上) (40口以上) (40口以上) , 真 克 。 英

進班会」を行いました。 まって「そば打ちと記憶力増

休まずに続けています。

度の班会を10年以上、

明け17日に、

福祉ふれ

手打ちそばづくり」

代表 登坂 悦子沼田北支部 桜町合同班

12月班会開催一

支部名	班名	班長名	人数		
沼田東		小野 のぶ	3	力ム力ム健康法、記憶力増進班秋	
	材木町2	大谷 好子	3	カムカム健康法、記憶力増進班秋	
	材木町11	小林永久子	3	血管年齢測定、動脈硬化症の話	
	東原新町13	雲越 タカ	4	餃子つくり班会	
	西原新町3	佐藤 長次	6	忘年会、尿チェック	
	西原新町11	得能 淑子	4	餃子つくり班会	
	上原町合同班	生方 輝房	5	減塩の話、尿チェック	
沼田中	西倉内町8	坂大 徳江	6	忘年会	
沼田西	榛名町1-2	戸部 大吉	3	転倒予防体操、忘年会	
沼田南	榛名町3	金子 恭子	3	転倒予防体操、忘年会	
	榛名町8-4	宮内はつ枝	3	転倒予防体操、忘年会	
	榛名町8-2	金子 くら	4	転倒予防体操、忘年会	
		馬場半次郎	4	カムカム健康法、忘年会	
	鍛冶町5	下 ろく	3	カムカム健康法、忘年会	
	鍛冶町9	小泉(禎三)	3	カムカム健康法、忘年会	
	坊新田町1	飯田 光子		ピロリ菌の話、ピロリ菌チェック	L
	坊新田町5-2	半田 泰子	4	ピロリ菌の話、ピロリ菌チェック	
	坊新田町7	小林 武義	3	ピロリ菌の話、ピロリ菌チェック	-
	坊新田町12	勅使河原幸枝	3	ピロリ菌の話、ピロリ菌チェック	-
沼田北	高橋場町原田明神	石倉 時子	8	カムカム健康法、忘年会	ć
利南	上久屋町馬場	織田沢澄世	5	年間計画、入れ歯の話	1
	下久屋町原5-1	星野サヨ子	7	年間計画、忘年会	1
	フラワータウン		23	病院の利用の仕方	i
	戸鹿野町1	星野 早苗	9	忘年会、そば打ち班会	
薄根川田	東町田	桑原 信子	8	肥満の話、体脂肪測定	7
	白岩町合同班		3	年間計画、忘年会	
	硯田町合同班	金子 幸子	3	年間計画、忘年会	`
	下川田町入沢	吉田 昌子	_	記憶力増進班会	
/ н	下川田町笠	塩野 英子	3	記憶力増進班会	ı
			_	調理班会	ı
白沢		角田梅子	6		
利根北		星野 一重	4	笑いの効用	2
	大原万古田	小林 利夫		笑いの効用	h
	平川平原2	小林 均	7	増資の話	ē
	大楊1	金子 初雄	3	血圧測定	b
	大楊2	金子美知雄	3	血圧測定	1
	大楊3	金子喜一郎	3	血圧測定	ı
	大楊4	金子 利夫	3	血圧測定	
	大楊5	金子 英雄	3	血圧測定	
利根南	二本松1	佐々木伸治	4	セラバンド体操	
	二本松4	湯本 昭二	4	セラバンド体操	ľ
	小松	中沢 政雄	4	血圧測定	
片 品	鎌田合同班2	深見 良枝	3	インフルエンザ予防注射班会	
,, ,,,		金子 千恵	4	インフルエンザ予防注射班会	
川場	中野合同班	藤井峰子		年間計画、忘年会	
月夜野東		山浦 和喜		<u> </u>	
月仮野果					
	上河原上	村上 ちよ		忘年会	L
		阿部 タカ		健康チェック	7
	後閑下入合同班			健康チェック	7
	下牧原の中	山田八重子		忘年会、体脂肪測定、尿チェック	Į
	上牧外坊1	篠田すみ江	3	セラバンド体操	1
	上牧吉平下	広橋 絹代	4	セラバンド体操	利
				老健施設見学	ì
水上	高日向合同班	阿部 功	4		7
水上	高日向合同班 小日向5	阿部 功 小崎 昭子	4	老健施設見学	1
				老健施設見学 記憶力增進班会	1
	小日向5	小崎 昭子	4		1 /2
	小日向5 須川十二河原	小崎 昭子 田村 照代	4 6 7	記憶力増進班会	サーノ学書
	小日向5 須川十二河原 須川坂下	小崎 昭子 田村 照代 阿部 由子	4 6 7 4	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用	1 /2
	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1	小崎 昭子 田村 照代 阿部 由子 細川のぶ子	4 6 7 4 5	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会	サーノ空言見
	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1 須川上2 布施宿	小崎 昭子 田村 照代 阿部 由子 細川のぷ子 竹田つや子 島崎 金衛	4 6 7 4 5 7	記憶力增進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 忘年会	サーノ学書
	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1 須川上2 布施宿 布施河原上	小崎 昭 照 明 田 阿 細 川 田 可 細 竹 田 町 田 町 田 町 田 町 田 町 田 町 田 町 田 町 田 町 田	4 7 4 5 7 6	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 忘年会 調理班会	サーン学 言見 ブーダ
	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1 須川上2 布施宿 布施河原上	小師村部川田崎合藤 田郎田田町台 正ア ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4 6 7 4 5 7 6 5	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 忘年会 調理班会 調理班会	サーン学言見 アー火き
新 治	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1 須川上2 布施宿 布施河原上 布施河原下 積ヶ京合同班	小田阿細竹島河佐林田阿細竹島河佐林田のつつ金正アすま	4 6 7 4 5 7 6 5 8	記憶力增進班会 記憶力增進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 調理班会 調理班会 忘年会	サーン生言風 ブー火き石片
新治	小日向5 須川十二河原 須川坂下 須川上1 須川上2 布施河原上 布施河原上 布施河原下 猿ヶ京合同班	小田阿細竹島河佐林 昭照由のつ金正アす 澄本・東京 では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中	4 6 7 4 5 7 6 5 8	記憶力增進班会 記憶力增進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 調理班会 調理班会 家年会 調理班会 記年会 眼の話	サーン生言風 ブー火き石片
新治和東和山	小日向5 須川十二河原 須川上1 須川上2 布施宿 布施河原上 布施河原上 ・ 本施河原中 ・ 強ヶ京合同班 ・ 条井中宿 判形前原	小田阿細竹島河佐林 須木田阿細竹島河佐林 須井 のつ 金正アま 澄代 アナツタ子	4 6 7 4 5 7 6 5 8 4 8	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 調理班会 診年会 調理班会 忘年会 眼の話 おひまち班会、忘年会	サーン生言風 ブー火き石片
新 治 取 取 取 取 取 取 収 の 取 収 の 取 収 の 収 の 収 の 収 の	小日向5 須川十二河原 須川上1 須川上2 布施河原上 布施河原上 布施河原市 猿ヶ京合同班 糸井中宿 判形前原 いこいの家	小田阿細竹島河佐林 須木奥 かっぱん かんしゅう かんしゅん かんしん かんし	4 6 7 4 5 7 6 5 8 4 8	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 高年会 調理班会 忘年会 観の話 おひまち班会、忘年会 おしまち班会、忘年会	サーン学言集・ブー火き石上ブド音
新治和東和山	小日向5 須川十二河原 須川上1 須川上2 布施河原上 布施河原上 布施河原市 猿ヶ京合同班 糸井中宿 判形前原 いこいの家	小田阿細竹島河佐林 須木田阿細竹島河佐林 須井 のつ 金正アま 澄代 アナツタ子	4 6 7 4 5 7 6 5 8 4 8	記憶力増進班会 記憶力増進班会、笑の効用 忘年会 忘年会 調理班会 診年会 調理班会 忘年会 眼の話 おひまち班会、忘年会	サーン生言風 ブー火き石片

よいしょ!」と元気に 老建とね もちつき大会



つきたてのお餅をきな粉や辛味大根・お 汁粉で味わいながら、 「清水会」の協力で 琴や尺八・三味線の演奏を楽しみました

> **たった「転倒予防体操」を早 先日の中央保健連絡会で好評** 転倒予防体操 沼田南支部 西倉内8班 に6人が集まり、 坂 大

速実践しました。





の度にもやろう」 が上がりました。 れなら家でもできる」「班会 つつきながら、転がって怪我 た体験談などが出され、 互いに持ち寄っ たご馳走を

紐 26回 とねぬまた

ところ...利根沼田文化会館 き…3月3日(土)9時より受付開始 分科会(午前)テーマ「食、くらし、教育、憲法など」

演(午後) にれからどうなる 私たちの暮らし」~子育て・年金・税金・格差を考える~ 講師 暉峻淑子先生 埼玉大学名誉教授 経済学) 難しい話をわかりやすく話す先生です(近著「格差社会をこえて 」)

たのに、広い海では浮いていび込む。利根川では泳げていが始まり、練習船から海に飛

倉まで同行してくれた。

入団三日目から泳ぎの特訓

催:利根沼田母親連絡会 主

> 訓練が11月まで続くうちに るのがやっとだった。 そんな

自由に泳げるようになった。

南方基地を出港後

数十機に及ぶ敵機

その年末、青森県大湊海軍

連絡先:Tel 22-6061(中島宅)

いこいの家」 に10人が

> と話しあいました。 縁起だるまで 沼田南支部 鍛冶町合同班 代表 決意新たに 馬場半次郎

指導で午前10時から全員で で楽しく昼食交流。 10割そば **鼻したり、新聞は声をだして** そば打ちに挑戦しました。 読むなど「普段の生活の中で ∟学び、 買い物したときは暗 夫して痴呆を予防しよう」 午後は記憶力増進をテーマ ひと味違いました。 元生協常務の奥木茂さんの そばとあげたての天ぷら 早 り組みを誓いあいました。 ま」をみんなに配り、

協力が得られ、今年もいっそ 建設に向け「心新たに」と取 を込めて、100円ショップ 沼田南支部で過去最高の増資 で買占めた陶器の「増資だる つ良い年になるようにと願い て「新年会」をしました。 昨年の生協強化月間では、 センター に10人が集ま 新病院

 $22 \square$

3月11日(日)受付8時30分~受付 き

老人保健施設とね 多目的室 (十王公園南側 3階の建物)

参加費 1,000円

和 昭

福包みを開いてみると何と軍

分の豆まきで、夢中で拾ったその年の茂左衞門境内の節

申し込み先 2月末日までに下記実行委員へ

23-0706 22-3442 23-4576 23-1964 22-5304 沼 田 恒治 三達正法 染細永高原小萩金谷川井橋 野原子 23-1870 53-2157 次武四英建重尚利哲男司郎樹六則弘雄二 旧白沢旧利根片品 56-2247 58-2851 高杉高林杉木 旧月夜野 62-2045 62-6989 旧水上 72-5013 旧新治 64-0097

主 催:利根保健生協実行委員会 事務局 組織課 22-2300

24-3872

海軍を志願するために村役場 ていた私は昭和13年1月、

ラー服姿の水兵に憧れ

だったので「それなら親父と 緒に来い」と言われた。

開戦を聞いたときは興

和18年11月、

作

駅から出発。父が宿泊地の鎌 の祈願に茂左衛門に集まっ くれた村人に見送られて後閑 たことを茂左衛門様も知って た。その前日、私の武運長久 いたかのようで心が踊った。 艦旗だった。 私が海軍志願し 旱隊の華々しい時代だっ 念願の海軍に合格して、 当時は中国への侵略戦争で 日、横須賀海兵団に入っ

の筋力アップ体操をしました。

春」「365

歩のマー

・チ」を皆

で歌いながら、

戦争体験記

茂左衛門様に 守られて」

> みなかみ町月夜野上組 高 橋 庚 (87歳)

> > の藻屑となった。艦を追って

きていたサメの群れの餌食に

同行の「愛宕」「摩耶」も海

なったかと思うと胸が痛んだ。

は前甲板を間もな いついた気管の 音をあ ンビル島を拠点に付近で作戦 で修理。再び出港してブーゲ 艦に曳航されて広島の呉軍港 その後、高雄は救援の駆逐

が、何の暴力も受けず身体検ば「殺される」と覚悟したいの港に繋がれる。艦内にイルの港に繋がれる。艦内にイルの港に繋がれる。艦内にイカリンガポー され、他の者はシンガポール百人は保艦員として艦内に残査だけですんだ。私たち約二 月ぶりに懐かしい郷里の土を選。海軍に入団して8年6ヶ船で静岡県下田港に無事帰昭和21年11月31日、復員 届け、皆で涙をこぼした。に沈んでゆく艦を船上から見 守ってくれた宝だと思い、今も離さなかった。それが私を 艦旗は胴巻きの中に入れ片時茂左衞門様で拾ったあの軍 やっと踏むことができた。 艦に曳航されてマラッカ海峡 死を共にした「高雄」は英軍それから一年余り、私と生 んでいたので飢えずにすんだ。 高雄には約半年分の食糧を積 で開墾作業に当たらされた。 で爆破された。 私たちは海底

まで警備についた。

波風に乗 樺太方面 駆逐艦

海軍水雷学校の普通

管にとっさにしが

み

防備隊に配備され、

「波風」に乗って、

一番砲塔に命中して轟 受けた。「高雄」

魚雷兵の私は魚

昭和16年12月の太平洋戦争鑑・高雄」への乗艦を命ぜられ、業後800人程乗務する巡洋産の場所を受けた。 卒に合格して、 魚雷兵として一 奮した。 波間にのみこまれていった。 自力航行が不能なほど破損し 巡洋艦「鳥海」は目の前で沈 て漫水したが、沈没は免れた。 底に近い弾薬庫には届かず、 このとき戦隊を組んでいた 。幸い爆弾は砲塔下の終れ、生きた心地がしなか 殆どの将兵がたちまち

肺炎の特徴は、黄色い痰や高熱・長く続くせきなど。高齢になると症状が現れないこともあり、 「呼吸が荒い」 脈が速い」 時はすぐに受診しましょう。 合わせるのが楽しみ」と話す

届けながら、班長さんと顔を

「月に一回 『利根の保健』を

田の副支部長にも選ばれ、

の中心として頑張っていま

総代二年目の木村さんは、

ラブの会長も三期目。

その集

「生協活動もみんなの協力

面倒見の良い人柄で老人ク

を開いています。

まりなどと併せて、

健康班会

にも積極的に外に出て、

みん

予防になると

なと交流していきたい」と語

いいます。

豆味

医療相談室

マンモグラフィー

ます。 乳がんは女性にとって軽視できない問題となりつつ 社会的にも家族の中でも重要な時期に重なるため、 した。 あります。 んになるという驚くべき数字もあります。 現 在、 ある計算によると、 年間約4万人が乳がんにかかると言われてい 乳がんの発生は女性のがんのN1となりま 発生のピー クが30代後半から40代にあり 女性の30人に1人が乳が

乳がんってなに?

健

が乳首に向かって一直線に伸 場としての機能も持っていま 指します。乳房は女性の象徴 かの異常がおきたときにもこ の工場やパイプラインに何ら びています。がん細胞は、こ はミルクを運ぶパイプライン さんの工場があり、工場から す。ですからその中にはたく きる悪性の腫瘍 (しゅよう)を であるとともにミルク製造工 乳がんとは女性の乳房にで

乳が h の性格が 教えます を

ってきます。しかし、1㎝

以下のしこりを自覚すること

ないと見つかりません。 という専用レントゲンを撮ら く、手術でほぼ治癒します。 期のもので転移することもな といいます。がんとしては早 いため「マンモグラフィー」 しかし、しこりになっていな にあるものを「非浸潤がん」 まだ工場やパイプラインの中 もこもことできた腫瘍が、 方で、腫瘍が工場やパイ 音波検査を必要とします。 は非常に困難です。 やはり超 乳がんに

の影響を強く受けます。言い トロゲンという女性ホルモン かえれば、女性ホルモンをえ さに成長しているのです。 こ 乳がんの60~70%はエス なりやすいひとは?

フラインを食いやぶり、 完全 とからもイメージできると思 れは女性特有のがんであるこ

もことできてきます。

に出てみんなと交流」

沼田市上発知町

木村由夫 さ

があるので出来る。

いわゆる「乳がん」で、一定の潤がん」といいます。 これがに破壊してしまった状態を「浸 れはそのしこりの大きさによ ります。 1㎝以下であれば 自覚できるようになります。 大きさを持つとしこりとして **転移の可能性は極めて低くな** る可能性がでてきますが、こ しこりになると今度は転移す います。 るのでしょうか? 出産経験がない 高齢出産 女性ホルモンを使った治療を 最後に 肥満があります。や 巣がんのひとがいる、そして している 家族に乳がん、卵

とが影響しています。 予防法は あるのかしら?

化を奪い、 な日本の質素倹約の精神と文 たらしましたが、同時に大切 して迎えた飽 生活の欧米化は便利さもも 単層乳管上皮 壊死石灰化 筋上皮 ません。 非浸潤性乳管癌

(乳管内癌)

非潤性乳管癌、小葉癌

樺俳友会』で俳句も詠んでい できる限り続けていきたい」 しみにしている人も多いので、 る木村さんは「ボケないため ゲートボールや、町の『白 班会を楽 心がけること ソフラボンが まれる大豆イ 中心の食事を すれば、和食 かけて行うと すが、時間を 的には困難で の予防は短期 食の時代は肥 は、大豆に含 です。一説に ました。がん 満をもたらし 乳管内癌 非浸潤性小葉癌

石灰化

Paget病



利根中央病院 外科医師 中島 弘樹

とが「なりやすさ」につなが 閉経が遅い (5歳以上) 初潮が早い(7歳以下) では、 どのようなこ

腐などは和食には欠かせない が材ですよね。 検診を受けましょ

う

が減りました。

残念ながら

福

寿

草

蕾

か

ぞ

えて買われけり

みなかみ町月夜野

角

田

勝

子

になり乳がんで亡くなる人

鉢

の

梅見事ぞ

いというなかれ

昭和村貝野瀬

大河原

寿

Щ

眠

る

麓

に

寺

沼田市西倉内町 一社抱き 沼田市東原新町

戸

丸

泰

郎

ラフィー」

の検診率が70%

す。自己検診も必要ですが、

牛

乳

を

あ

た

た

めありぬ浅き春

沼田市材木町

小

林

永久子

せっかくですからマンモグ

検診を受けましょ

赤

ь

坊

の

声

か

と目覚む猫の恋

新

木

たけじ

あ

ちこちで弾

21手締めや達磨市

阿

部

ま

つ

日本では20%以下のようで

さらされている期間が長いこ はり大半が、女性ホルモンに ば 年、沼田市の検診にも隔年で すが「マンモグラフィー」 見つけるしかありません。 近 期に治療するためには早期に 、治癒が期待できます。早乳がんは早期に治療すれ

導入されました。しかし、 診は受けなければ意味があり 欧米では「マンモグ 浸潤性乳管癌 検が ジタルマンモグラフィー」 ものより撮影精度が高い「 利根中央病院では、従来 遠慮なくご相談を

乳がんの発生部位 す。私自身も、 向け、小さながんも見逃さな す。また、超音波検査につい影技術の向上にも努めていま があれば遠慮なくご相談くだ ました。医師は男性ですが、 がん治療の専門研修をしてき る癌研究会有明病院にて、 さに乳がん治療のメッカであ 例近い乳がん手術のある、 した。スタッフも育成中で 他の病院に先駆けて導入しま ても来年度の検診シーズンに そのほかのスタッフはすべて ンファレンスをしながら、 導入しています。 週に一回 最新の機械を、群馬県内の 自分の乳房に心 年間100 乳. ま 0 撮 力

白菜と豚バラの蒸し煮

塩、こしょうのみのシンブルな味付けで、 白菜の自然な甘みが生かせるメニューです。

材料(4人分)

穏

ゃ

か

に

氷

柱の細る山日和

昭和村追分

林

町

子

箱

根路を渾身

のランナー 息白し

みなかみ町藤原

木

曽

武

子

天

恵

の

命

あ

IJ

て年始

増

田

枝

豚バラ肉(かたまり)..400g 白菜...600g 塩…小さじ2/3 こしょう...少々

今月の

料理

豚バラ肉は外側の余分な脂肪を落とし、6

らいに大きさをそろえて切り分ける。 白菜は芯をとり、重ねたままザク切りにし、茎と葉の

田本はできます。 部分に分けておく。 厚手のなべをよく熱して、脂身を下にして並べ入れる。 箸で肉を押し付けながら焦げ目をつける。脂が出るよ

うなら捨てる。 肉を中央に集め、まわりに白菜の茎のほうから先に塩

こしょうを間にふりながら詰める。

白菜を全部詰めたら、ふたをして、中火で蒸し 白菜から水気が出て、湯気が出てきたら弱火にし、ふ たをしたまま40~50分蒸し煮にする

白菜が柔らかくなったら、塩味を確かめて味を整える。

俳

句

(栄養課 片柳こずえ)

の

短

ひそと降る雪の 曙戸の外は滲みて淡き月の残れ 沼田市高橋場町 大竹 理 恵

を

かんじきの音き しませて在りし日の登校の道踏 みなかみ町鹿野沢荒木みよ子

クらしくもヒヤシンスの蕾 やうやく色づきぬ紫なるやピン 沼田市白沢町 佐 藤 民 衛

やき聳ゆ しろがねの赤城の の雄姿澄みわたる寒の夕日に輝 みなかみ町下津 原 沢 貞 子

る 故郷は湖底にを みなかみ町相俣 片平盛ありて幻の嗚呼小波の目にぞ残る 次

父母 幼より躾きび-3く育てられ今に思えば有り難き みなかみ町後閑 横 坂 くめ子

かなかみ町師 増田耕つのと云ふ妻に雪の大地を自慢に 寿

客至の日夕や i み 対する西空に墨絵の如きちぎれ 子

俳句· 短 利 根保健生協 組織課 「なかまの作品」係三七八一〇〇五三 沼田市東原新町一八五五の一 歌をお寄せ下さい。

作品