

利根保健生協 2008年4月現勢

生協組合員.....26,109世帯  
 出資金額.....1,187,964,000円  
 平均出資金額.....45,500円  
 理事27名 監事3名 総代205名 班長1340名 保健委員1723名  
 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名  
 出資金一世帯平均で全国目標の  
 5万円達成をめざしましょう

# 利根の保健

## 利根保健生活協同組合

発行人 都築 靖 発行部数 21,000  
 編集 「利根の保健」編集委員会  
 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1  
 0278(22)4321 FAX(22)4393  
 事業所 利根中央病院 (22)4321  
 利根歯科診療所 (24)9418  
 老人保健施設とね (22)8855  
 とね訪問看護ステーション (23)3706  
 片品村健田 片品診療所 (58)3910  
 印刷 有限会社 コトブキ印刷



194人(内委任44)の参加で全議案を採択

### 第32回通常総代会

#### 新病院建設

# より良い療養環境に 来年度早々に着工

5月29日(木)、利根沼田文化会館での第32回通常総代会で、活動のまとめと新年度活動方針の決定とともに、待望の「新病院建設」では、約35億円の予算で、2009年度早々の着工などを承認しました。  
 また、「後期高齢者医療制度」の中止・撤回を求める「新病院建設の実現に向け活動の推進」2つの特別決議を採択しました。

総代会は、永井連郎、林和枝両総代の議長のもと、総代194人(内委任44人)、理事・正副支部長など役員31人が参加しました。  
 都築理事長は「厳しい医療情勢であるが、生協活動の両輪である出資金ふやしを中心とした組織活動の強化と、全できめ細かな目の行き届く医療活動を展開し、新病院建設を成功させよう」と挨拶。  
 来賓の群馬県生活文化部消費生活課片貝好昭課長、群馬県生活協同組合連合会峰岸連合生活協同組合連合会理事から激励の挨拶を頂きました。

活動のまとめと新年度方針として、新病院建設などの提案を受け、午後9時解散では7会場での活発な話し合いが行なわれ、待望の新病院建設への多くの質問や、快適な療養環境の病院づくりなどの希望も出されました。

総代会で承認された主な内容は次の通りです。  
 承認された建設内容  
 総代会では、病院建設に向けた増資活動で奮闘した支部、役員などの取り組み、職

怒り広がる高齢者医療  
 組織活動では、病院建設に向けた増資活動で奮闘した支部、役員などの取り組み、職

1、第1期建設(今回の建設)は、新病院建設用地に最大可能な病棟を中心とした新棟を建てる。新棟建設後に既存棟の改修を行なう。  
 2、第1期建設費用は、医療機器等を含め35億円以内とする。  
 3、放射線照射施設の設置は早急に結論を出し、可能であれば第1期建設で行なう。  
 4、建設着工は、来年度早々めざし諸準備を進める。工期は1年半程度を予定する。  
 5、設計等が一定程度具体化された時点で、生協の支部や班で説明会を行なう。

#### 2008年度スローガン

- 1 全組合員の知恵と力を大きく寄せ合って、いつでもだれでも安心して利用できる「新病院」建設をすすめよう
- 2 医療崩壊がすすむ今日、地域医療充実のため、組合員の紹介運動として医師・看護師などの医療技術者確保をすすめよう
- 3 医療差別や高齢者に負担を強いる「後期高齢者医療制度」施行の中止など、社会保障改善の運動をすすめよう
- 4 みんなで憲法25条・9条・13条を学び合い、憲法を守り平和と基本的人権をくらしに活かすとりくみをすすめよう
- 5 「特定健診・特定保健指導」のとりくみをすすめるとともに、健康づくり健診を地域に大きく広げよう
- 6 支部を強化し地域に役立つ支部運営をすすめ、助け合い活動などの1支部1事業活動をすすめよう

### 表彰 活動前進への 努力をたたえ

総代会では生協の表彰規定等に基づき、昨年の生協強化月間で奮闘した6支部、永年勤続職員21人の表彰。また、永年「利根の保健」の編集委員として協力を頂いた佐藤和彦さんに感謝状が贈呈されました。

優秀活動支部)カッコ内は 支部長 敬称略) 増資活動)3支部  
 沼田南 (馬場半次郎)  
 川場 (吉野 長治)  
 月夜野東 (小林 一義)  
 【組合員ふやし】2支部  
 沼田東 (児玉 洋明)  
 川場 (吉野 長治)  
 【班会開催】2支部  
 池田 (大嶋 次郎)  
 月夜野西 (丸山 功)  
 永年勤続職員  
 30年(3人)加藤友子、竹内君江、南雲美枝子  
 20年(6人)入澤勝彦、林小百合、星野莊生、堀口昌彦、南美佐代、村田稔  
 10年(12人)新井みゆき、井上優子、萩原恵子、後藤順子、新行内健一、鈴木真紀子、角田美恵、根津えり子



表彰された支部の代表者の皆さん



佐藤和彦氏



分散会で議案を深めあう

### 2009年度職員募集

利根保健生協では2009年4月1日採用予定職員を次の通り募集します。生協活動、組合員とともに作る医療活動に意欲ある人を求めます。応募者は総務課人事係まで履歴書・卒業見込み書・成績証明書を送付下さい。

1. 募集職種、採用予定人員、応募資格  
 看護師・助産師・保健師含む.....10名 新卒・既卒可  
 理学・作業療法士.....若干名 新卒・既卒可  
 その他の医療技術職についてはお問い合わせ下さい。  
 事務員 若干名(2009年3月4年制大学卒業見込みの者及び既卒者で28歳未満の者。)  
 業務内容: 医療事務、本部事務(総務、経理、資材)生協組織担当及びMSW(医療ソーシャルワーカー)等。
2. 採用試験  
 実施時期  
 事務員: 第一次試験 7月末を予定 応募締め切り6月末日。  
 医療技術者: 8月を予定、詳細は各人に追って通知します。  
 試験内容(各職種共通)  
 学科試験、小論文、面接、健康診断  
 詳細は総務課人事係までお問い合わせ下さい。



# 2007年度のまとめと今年度の方針

## 第32回通常総代会議決(要旨)

### 保健組織 基盤強化で総合的前進を

07年度は「新病院建設」の成功に向けて、理事会を中心に支部役員と力を合わせて活動の活性化をはかってきました。日本生協連医療部会は「健康をつくる。平和をつくる」を基本に、次の3点を重点課題としています。地域の思いを「かたち」に変える支部づくりをすすめる。明るいまちづくりの基礎となる「全

07年度は「新病院建設」の成功に向けて、理事会を中心に支部役員と力を合わせて活動の活性化をはかってきました。日本生協連医療部会は「健康をつくる。平和をつくる」を基本に、次の3点を重点課題としています。地域の思いを「かたち」に変える支部づくりをすすめる。明るいまちづくりの基礎となる「全

職員が共同した運動の展開が重要になっていきます。

07年度実績 四三〇世帯  
今年度目標 五〇〇世帯

新規加入は、430世帯で名義変更などを差し引き83世帯増加し、組合員総数は2万6078世帯となりました。地域内の人口は減り核家族化の中で生協加入率は六割台です。

今年度の目標は500世帯で若い世帯を中心に、「1支部5世帯」、純増100世帯とします。

### 経営活動 総力挙げて夢をかたちに

新病院建設は、7月末に設計事務所が決まり、基本構想も固まりつつあります。

経営状況は上半期までは前年実績を下回る状況でしたが、看護師が増えたことにより

また、片品診療所で経費の圧縮等による黒字への転化、老健とねでの体制の変更や基準の見直しを行い赤字幅の縮小など、全事業所で経営改善をすすめた結果、前年を上回る実績が確保できました。

新年度は、いよいよ新病院建設が具体的に目に見える重要な年度となります。設計を完了させ工事の着工をめざします。利用率の向上と業務改善を図り赤字体質だった事業所も含めて、全事業所での黒字確保をめざします。

生協の目的は、安心して暮らせる地域づくりです。多くの声が実現される「夢をかたちに」するために組合員、役員職員の知恵と力を結集し、総力を挙げたとりくみで成功させましょう。



川田支部 下川田・田中合同班会

07年度実績 七五五万円  
今年度目標 一億円

厳しい経済事情のなか、病院建設の課題達成をめざした増資の運動は、目標の1億円に対し75%の到達でした。また、「出資世帯割合」では、22.5%で、過去最高だった前年度を2.6%下回りました。

今年度は、「新病院建設」着工の年度として、全国的な目標である「施設建設資金」の2割を出資で賄える生協づくりが求められています。そのために組合員の3割が参加する増資のとりくみをめざします。

07年度実績 七五八回  
今年度目標 一〇〇〇回

班会は開催班では前年に比べ若干の減少にとまりましたが、延べ回数で758回と前年比92%でした。内容の特徴としては、後期高齢者医療制度については42カ所学び、差別医療に悩む高齢者に寄り添う取り組みが注目されました。また、「セラバンド」や「転倒予防」体操の班会が24カ所など広がり、ともに新たに組合員独自の

「輪投げ」等が開かれました。「班会」の独自開催はもちろん、健康な地域作りに向けて支部やブロックでの開催を組織し、強められよとしている社会保険の改悪などに抗した学習会などもふくめて、高齢者が気軽に集まれる班会を開いていきましょう。

07年度実績 七六七八人  
今年度目標 一万二千人

1万2千人を目標にとりくんだ健康エックは、延べ678人が実施しました。また、「24時間尿塩分エック」の結果は、平均塩分摂取量は10.60g(前年10.16g)でした。これまで年々改善が進み念願の「平均9g」は目前でしたが、今年は前年に比べやや増えた結果となりました。参加者の幅を広げながら生活習慣改善の運動を進めていくことが重要になっています。

「歯の保健大学」は水上支部と高山支部の2カ所で開講新たに30人の「歯の保健委員」が誕生し、計174人となりました。各支部で引き続き開校を目指していきます。

今年度は、在宅総合センターとの連携で「認知症サポーター」の養成や「介護スキル」(仮称)の開校も企画します。

正副支部長会議と支部運営委員会などの定期開催をすすめる、生協活動の要となる支部の活性化をすすめます。

また、年度の節目を中心に組合員名簿の整備を、各支部の協力を得ながらすすめます。

## 組織現況と活動のまとめ

| 支部名      | 2008.3.31現在 |         | 組合員世帯数 | 組織率  | 利根の保健  |       | 出資金       |         | 新総代 | 班長数   | 保健委員  | 歯の保健委員 | 暮らし相談員 | 班会  |     |      |      |
|----------|-------------|---------|--------|------|--------|-------|-----------|---------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|-----|------|------|
|          | 世帯数         | 人口      |        |      | 配布部数   | 配布率   | 金額千円      | 平均世帯    |     |       |       |        |        | 開催班 | 延回数 | 指標班  | 開催率  |
| 沼田東      | 2,718       | 6,828   | 1,686  | 62.0 | 1,401  | 83.1  | 127,935   | 75,880  | 13  | 86    | 67    | 5      | 5      | 23  | 81  | 10   | 26.7 |
| 沼田中      | 928         | 2,147   | 618    | 66.6 | 613    | 99.2  | 36,080    | 58,381  | 7   | 41    | 19    | 6      | 4      | 4   | 28  | 4    | 10.0 |
| 沼田西      | 1,527       | 3,918   | 916    | 60.0 | 659    | 71.9  | 32,750    | 35,753  | 8   | 38    | 37    | 5      | 3      | 8   | 46  | 4    | 22.2 |
| 沼田南      | 1,056       | 2,640   | 605    | 57.3 | 603    | 99.7  | 40,620    | 67,140  | 7   | 38    | 18    | 3      | 13     | 44  | 4   | 35.1 |      |
| 沼田北      | 2,525       | 6,595   | 1,594  | 63.1 | 1,086  | 68.1  | 75,919    | 47,627  | 14  | 65    | 117   | 6      | 39     | 8   | 21  | 3    | 12.9 |
| 利根南      | 3,564       | 9,525   | 1,680  | 47.1 | 1,524  | 90.7  | 70,065    | 41,705  | 14  | 102   | 52    | 2      | 6      | 6   | 46  | 5    | 5.8  |
| 池田       | 974         | 3,109   | 777    | 79.8 | 762    | 98.1  | 29,794    | 38,344  | 8   | 67    | 163   | 2      | 6      | 19  | 49  | 9    | 28.8 |
| 薄根       | 2,304       | 6,945   | 1,431  | 62.1 | 1,195  | 83.5  | 38,794    | 27,109  | 9   | 66    | 26    | 2      | 1      | 8   | 30  | 5    | 11.8 |
| 川田       | 1,204       | 3,629   | 863    | 71.7 | 781    | 90.5  | 25,894    | 30,004  | 8   | 59    | 38    | 1      | 5      | 5   | 31  | 3    | 8.5  |
| 白沢       | 1,282       | 3,936   | 860    | 67.1 | 732    | 85.1  | 23,280    | 27,069  | 8   | 51    | 93    | 2      | 2      | 13  | 1   | 4.0  |      |
| 利根北      | 1,295       | 3,679   | 956    | 73.8 | 954    | 99.8  | 43,876    | 45,895  | 9   | 60    | 90    | 12     | 1      | 9   | 15  | 2    | 14.5 |
| 利根南      | 467         | 1,324   | 359    | 76.9 | 308    | 85.8  | 14,371    | 40,030  | 4   | 24    | 71    | 1      | 5      | 10  | 2   | 20.8 |      |
| 市合計      | 19,844      | 54,275  | 12,345 | 78.8 | 10,618 | 1,056 | 559,378   | 534,937 | 107 | 697   | 791   | 44     | 70     | 110 | 414 | 52   | 15.9 |
| 片品       | 1,759       | 5,666   | 1,382  | 78.6 | 1,277  | 92.4  | 54,821    | 39,667  | 14  | 79    | 106   | 27     | 4      | 9   | 27  | 2    | 11.5 |
| 川場       | 1,073       | 3,775   | 888    | 82.8 | 841    | 94.7  | 23,991    | 27,016  | 7   | 55    | 19    | 1      | 1      | 11  | 1   | 1.8  |      |
| 月夜野東     | 1,982       | 5,946   | 1,463  | 73.8 | 1,270  | 86.8  | 61,827    | 42,260  | 13  | 90    | 176   | 19     | 10     | 15  | 48  | 5    | 16.7 |
| 月夜野西     | 1,515       | 4,726   | 1,205  | 79.5 | 1,062  | 88.1  | 53,070    | 44,041  | 12  | 69    | 140   | 14     | 2      | 19  | 52  | 6    | 27.5 |
| 水上       | 2,412       | 5,353   | 1,525  | 63.2 | 1,201  | 78.8  | 47,490    | 31,140  | 13  | 82    | 67    | 16     | 22     | 29  | 3   | 27.2 |      |
| 新治       | 2,362       | 7,124   | 1,828  | 77.4 | 1,742  | 95.3  | 69,713    | 38,136  | 14  | 110   | 212   | 30     | 35     | 12  | 64  | 12   | 11.1 |
| 昭和東      | 1,076       | 3,854   | 852    | 79.2 | 685    | 80.4  | 29,187    | 34,257  | 8   | 50    | 100   | 2      | 1      | 9   | 22  | 3    | 17.6 |
| 昭和南      | 1,206       | 3,988   | 885    | 73.4 | 570    | 64.4  | 32,260    | 36,451  | 8   | 42    | 67    | 2      | 4      | 11  | 29  | 5    | 28.2 |
| 郡合計      | 13,385      | 40,432  | 10,028 | 74.9 | 8,648  | 86.2  | 372,359   | 37,131  | 85  | 577   | 887   | 108    | 56     | 98  | 282 | 37   | 17.2 |
| 高山       | 1,279       | 4,151   | 571    | 44.6 | 565    | 98.9  | 22,516    | 39,432  | 6   | 55    | 77    | 19     | 11     | 22  | 1   | 20.4 |      |
| 吾妻郡(除高山) | 22,298      | 59,530  | 41     | 2.6  | 17     | 16.8  | 1,694     | 16,772  | 1   |       |       |        |        |     |     |      |      |
| 子持       | 3,908       | 12,081  | 101    | 2.6  | 17     | 16.8  | 1,694     | 16,772  | 1   |       |       |        |        |     |     |      |      |
| 赤城       | 3,803       | 11,896  | 115    | 3.0  |        |       | 3,528     | 30,678  |     |       |       |        |        |     |     |      |      |
| 職域・他     |             |         | 2,291  |      | 261    | 11.4  | 21,609    | 18,713  |     | 16    |       |        |        | 5   | 14  | 1    |      |
| 常勤役員     |             |         | 586    |      |        |       | 204,837   | 349,551 | 1   |       |       | 3      |        | 4   | 26  |      |      |
| 合計       | 64,517      | 182,365 | 26,078 | 91.3 | 20,126 | 1,310 | 1,186,791 | 45,509  | 205 | 1,347 | 1,755 | 174    | 126    | 228 | 758 | 91   | 17.1 |
| 昨年度実績    | 64,332      | 184,307 | 25,995 | 61.8 | 20,273 | 78.0  | 1,148,526 | 44,182  | 205 | 1,337 | 1,725 | 144    | 126    | 233 | 822 | 94   | 17.5 |

4月の新規加入、増資者一覧は次号に掲載します。

綱さやには、動脈硬化の予防に役立つ カロテンがピーマンの2倍、免疫を強化するビタミンCはトマトの3倍です。

# 医療の安心・安全 医科・介護の連携

## 利根中央病院

### 1、新病院建設の課題

地域住民、患者・組合員みなさんの大きな期待を担っての新病院建設は、進行が遅れています。病院医療の中心となる医師層の中で建設用地規模、経営等の基本について、医局内で3カ月に亘って徹底論議してきました。その結果、管理部門との認識の統一が図られました。

### 2、急性期・亜急性期病院の使命、安心と安全の医療の保障の課題

緩和ケアチーム、NST、がん診療委員会、パス委員会等のチーム医療が定着しました。10月に「7対1看護加算」を取得し、看護の質の保障と病院経営の安定化が図れました。医療崩壊が社会問題となっている中、幸い当院では、外科、産婦人科、麻酔科医が増員、新年度も精神科、病理科、整形外科医が増えました。利根沼田地域の救急医療体制は一次・二次・三次とも当院への依存傾向が強く、特に夜間は顕著です。週2日(火、木)の医師会の小児一次救急も定着しましたが、開設当初の目標である当院小児科の負担軽減には到っていません。地域連携室を中心に、地域の医療・介護の連携はめざましく進展しました。

3、臨床研修指定病院としての高い研修と、地域に残る

1、安心安全なきめ細かい医療と切れ目のない医療・療養の実現をはかります。安全な看護の実現をめざし、「7対1」看護の維持・継続、待ち時間短縮の外来診療の追及、「とね在宅総合センター」との連携強化を重視します。救急外来強化をはかることも、地域連携を推進します。困難を抱えた患者への対応を強化します。

2、がん診療強化と生活習慣病のとりくみを強めます。がん登録システムの確立・人材養成・相談事業の体制強化など、「がん診療連携拠点病院」の活動強化・維持と、外来化学療法室の設置、緩和医療をいっそう推進します。「特定保健指導」と

3、「臨床研修指定病院」としての役割強化を進めます。研修内容の充実をはかり、組合員活動とのかかわりや「医療生協の利点を生かした研修」を追究し、利根沼田に残って、地域に根ざした医療を展開する医師養成をめざします。

4、医師労働の軽減を図ります。5、人材の確保・養成を強化します。6、患者・生協組合員からの要望・意見対応の体制づくり。職員の一層の接遇改善に努め、利用委員会での討議を深めて生協にふさわしい解決をめざします。

7、特定保健指導。がん検診の活動を各支部と協力して進めます。8、災害医療等へのとりくみを進めます。

1、安心安全なきめ細かい医療と切れ目のない医療・療養の実現をはかります。安全な看護の実現をめざし、「7対1」看護の維持・継続、待ち時間短縮の外来診療の追及、「とね在宅総合センター」との連携強化を重視します。救急外来強化をはかることも、地域連携を推進します。困難を抱えた患者への対応を強化します。

2、がん診療強化と生活習慣病のとりくみを強めます。がん登録システムの確立・人材養成・相談事業の体制強化など、「がん診療連携拠点病院」の活動強化・維持と、外来化学療法室の設置、緩和医療をいっそう推進します。「特定保健指導」と

3、「臨床研修指定病院」としての役割強化を進めます。研修内容の充実をはかり、組合員活動とのかかわりや「医療生協の利点を生かした研修」を追究し、利根沼田に残って、地域に根ざした医療を展開する医師養成をめざします。

4、医師労働の軽減を図ります。5、人材の確保・養成を強化します。6、患者・生協組合員からの要望・意見対応の体制づくり。職員の一層の接遇改善に努め、利用委員会での討議を深めて生協にふさわしい解決をめざします。

患者アンケート結果にも示されている治療負担の概算書の活用や治療説明など改善にとりくみました。患者負担の根本は社会保障制度の問題ですが、かかりやすさの追及の中で、上手に歯科診療所を活用する方も増加しています。職員の量的・質的強化もはかられましたが、治療間隔の短縮は改善されていません。

2、組合員に役立つ歯科診療所づくりについて。利用委員会の活動経過をまとめ、共同組織活動交流会や患者の権利実地交流集会など、全国集いで報告しました。歯磨き推進委員との定期的会議が開かれ、歯を守る活動の具体化などが話し合われてい

3、全支部での「歯の保健大学」開講をめざして。高山学上での2支部で、「歯の保健大学」を開講し、計39名が修了しました。「歯の大切さを改めて知った」、「歯ブラシの正しい選び方を始めて知った」など、好評でした。未開催支部の論議には至っていません。4、新病院歯科開設に向けて、医科歯科連携について

1、「安心・安全・信頼」を基本に、個々の治療要求などに応える課題。個々の患者様の治療計画に基づいて、4つの診療グループごとに工夫しながら、歯科医療従事者としての力量向上に努めます。2、「医療生協人」としての職員づくりの課題。日常診療組織活動、社会活動などのあるゆる部面での教育を重視し、医療生協の専門家として応えられる能力を高めます。3、組合員の「出資・利用・運営」への参加について。班会や「歯の保健大学」開講など、歯の健康づくりに役立つ取り組みを大いにすすめます。組合員参加の「外来患者アンケート」をとります。

4、医科・介護分野との連携と新たな事業展開について。口腔ケアや咀嚼・嚥下に関する学習会などへ積極的に参加しました。病棟へ出向いての検討や、「老健とね」での口腔ケアを本格的に開始しました。その他、歯科医師や衛生士学生の研修充実など後継者の確保と育成をはかり、管理型施設取得の準備を行いました。

5、単独型歯科医師臨床研修施設の認定取得について。新潟大学の協立型臨床研修施設として研修医を受け入れた2年間の実績を生かして、今年度は単独型施設として認定申請を行います。

6、悪性腫瘍の早期発見に努めます。歯科では、診療体制強化と患者さん向けのパンフ作成、中断患者連絡など、かかり易い診療所づくりをめざします。

7、とね在宅総合センター。1、介護老人保健施設とね07年度は、入所ベッド利用が前年を上回りました。7月には、施設長が開設時の山路先生から飯島先生へ交代しました。

2、通所リハビリテーションの充実が努められます。利用者家族に介護技術の伝達や啓蒙のための「介護教室」の開催。通信物を発行してご家族へ施設利用の様子を発信します。

3、尿道力テール、在宅酸素など医療依存度の高い利用者が多く、がん患者が自宅療養できるような在宅療養支援バスを導入しました。夜間や休日にも「24時間対応」で必要時の訪問も行いました。

4、利用者や地域の要求に応え、看護の質・技術の向上と、きめ細かいサービスの提供に努めます。今年度から養護学校等の施設への訪問が可

5、居宅介護支援事業所。介護支援数は前年比90%増でした。病院との連携強化と、申込み者の増加が課題です。新年度、病院からの依頼に早期から関わり、利用者増をはかりたいです。学習会などケアマネ能力の向上に努めます。

6、とね診療所。精神科デイケア「ふれあいの輪」。念願の30人定員の拡大認可を8月に取得し、利用者の受け入れ増が可能となりました。利用者のニーズだった祭日のデイケア開放も行いました。新年度、利用者の要求である送迎サービスの実施、土曜日等のデイケア開放について検討します。

7、とね診療所。精神科デイケア「ふれあいの輪」。念願の30人定員の拡大認可を8月に取得し、利用者の受け入れ増が可能となりました。利用者のニーズだった祭日のデイケア開放も行いました。新年度、利用者の要求である送迎サービスの実施、土曜日等のデイケア開放について検討します。



第19回赤ちゃん同窓会

## 利根歯科診療所

1、よりかかりやすい歯科診療所づくりをめざして

## 4月班会開催一覧

| 支部名    | 班名       | 班長名    | 人数        | 班会内容               |
|--------|----------|--------|-----------|--------------------|
| 沼田東    | 材木町11    | 小林 永久子 | 8         | 喘息の話               |
|        | 材木町1     | 小野 のぶ  | 5         | お花見集会              |
|        | 東原町13    | 雲越 タカ  | 4         | 温泉集会               |
|        | 西原町11    | 得能 淑子  | 4         | 温泉集会               |
|        | 上原町6-1   | 片桐 智代江 | 3         | 高血圧と低血圧の話          |
|        | 上原町6-2   | 村田 定蔵  | 3         | 高血圧と低血圧の話          |
|        | 上原町9-1   | 星野 栄子  | 3         | 高血圧と低血圧の話          |
| 上原町9-2 | 星野 フジ子   | 3      | 高血圧と低血圧の話 |                    |
| 沼田中    | 西倉内町8    | 坂大 徳江  | 6         | お花見集会              |
| 沼田西    | 標名町1-2   | 戸部 大吉  | 3         | 歯と口の話              |
|        | 標名町8-2   | 金子 くら  | 3         | 歯と口の話              |
|        | 標名町8-1   | 宮内 はつ枝 | 4         | 歯と口の話              |
| 沼田南    | 鍛冶町10    | 馬場 半次郎 | 4         | 内臓脂肪の話             |
|        | 鍛冶町6     | 竹村 健一  | 4         | 内臓脂肪の話             |
| 沼田北    | 高橋町原田神明  | 石倉 時子  | 9         | お花見集会              |
|        | 利南       | 上久屋町馬場 | 鶴田 沢澄世    | 4                  |
| 池田     | 戸鹿野町1    | 星野 早苗  | 7         | お花見集会              |
|        | 上発町透門    | 酒井 志子  | 3         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
|        | 上発町楚利上   | 小林 マチ子 | 3         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
|        | 上発町楚利下   | 村川 八郎  | 4         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
|        | 上発町坂上    | 藤川 福太郎 | 4         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
|        | 上発町坂下    | 星野 克明  | 4         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
|        | 上発町馬場    | 木村 栄一  | 3         | ボケの話、後期高齢者医療制度の話   |
| 薄根     | 磯田町合同班   | 金子 幸子  | 4         | メカニックと特定健診の話       |
|        | 白岩町合同班   | 金子 幸子  | 4         | メカニックと特定健診の話       |
| 川田     | 下川町田中1   | 茂木 ちよ  | 5         | 腰痛の話               |
|        | 下川町田中2   | 生方 志子  | 3         | 腰痛の話               |
|        | 下川町田中3   | 吉田 宇太  | 3         | 体脂肪・内臓脂肪測定         |
|        | 下川町田中4   | 吉田 宇太  | 3         | 体脂肪・内臓脂肪測定         |
|        | 下川町田中5   | 吉田 宇太  | 3         | 体脂肪・内臓脂肪測定         |
|        | 下川町田中6   | 吉田 宇太  | 3         | 体脂肪・内臓脂肪測定         |
|        | 下川町田中7   | 吉田 宇太  | 3         | 体脂肪・内臓脂肪測定         |
| 白沢     | 尾上       | 角田 梅子  | 7         | タバコ体操              |
|        | 築地       | 星野 幸一  | 5         | 大腸がん検診、後期高齢者医療制度の話 |
| 片品     | 菅沼1      | 大竹 賢   | 3         | 歯の話                |
|        | 菅沼2      | 戸丸 正美  | 3         | 歯の話                |
| 川場     | 中野合同班    | 宮田 正子  | 7         | 骨粗しょう症の話、骨密度測定     |
|        | 月夜野東     | 下牧原の中  | 山田 八重子    | 5                  |
| 月夜野西   | 下牧第2     | 高橋 ミネ  | 3         | 血圧測定               |
|        | 下牧下組2    | 阿部 とも江 | 3         | 血圧測定               |
|        | 後開上人合同班  | 阿部 タカ  | 4         | 転倒予防の話             |
|        | 後開下人合同班  | 渋谷 典子  | 3         | 転倒予防の話             |
| 新治     | 月夜野町組2-2 | 丸山 功   | 4         | 食の話                |
|        | 月夜野町組6-2 | 石坂 聖一  | 3         | 食の話                |
| 昭和中    | 須川十二河原   | 田村 照代  | 3         | 歯の健康チェック           |
|        | 須川上      | 梅沢 貞子  | 3         | セパシ体操              |
|        | 須川中      | 見城 絹子  | 4         | セパシ体操              |
|        | 布施宿      | 島崎 金衛  | 5         | 血管年齢測定             |
| 高 山    | 東井中宿     | 須藤 澄子  | 6         | お花見集会              |
|        | 判形前原     | 木村 千代子 | 8         | お花見集会              |
| 病棟・他   | 1階北      | 西島 みどり | 6         | 健診結果の見方            |
|        | ふれあいの輪   | 野村 操   | 17        | 食事の話               |
| 総計     | 52回      |        | 233人      |                    |

絹さやは、糖質代謝を助け疲労回復に働くビタミンB1や、成長促進作用があるビタミンB2が多く、食物繊維も豊富です。



医療相談室

歯はからだ全体の健康に結びつく みんなの願い「8020」



利根歯科診療所 歯科医 池亀 雅志

歯科保健の目標として「8020(ハチマルニイマル)」が提唱されていることは、皆さんすでにご存知のことと思います。「80歳で20の歯を残し、まず口から健康を創っていく」という運動です。

日本で8020を達成する日は? 歯科医学の最先端の国はどこだと思いませんか? 正解は北ヨーロッパの国、スウェーデンです。

Table with 2 columns: 達成している国, 達成する国. Lists Sweden, USA, Australia, etc.

現在4人に1人が目標達成! 現在すでに8020を達成されている方はどれくらいいるのでしょうか?



厚生労働省:標準的な健康・保健指導プログラム

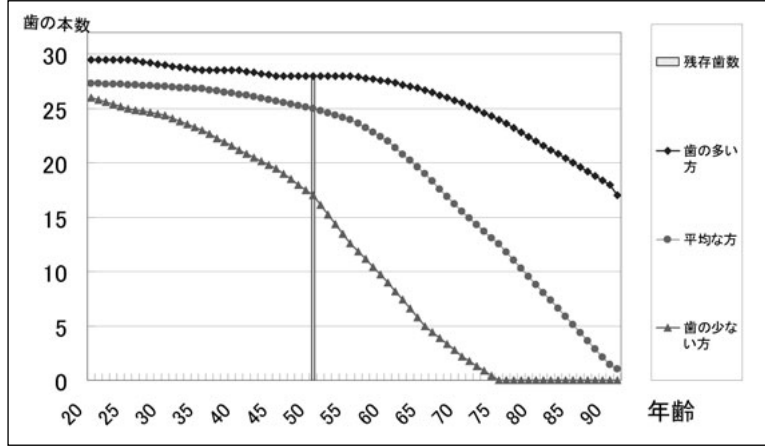
せせ「地域の人の協力に感謝」



沼田市薄根町 佐藤 郁子 さん

長年「利根の保健」を配布していた義母のあとを継いで生協活動をしている佐藤さんは、今年で総代五期目、現在は副支部長として沼田西支部の活動に参加しています。

歯が多いと 体も丈夫! 歯が20本以上残る70歳



歯の本数が増えるのは、歯の多い方、平均な方、歯の少ない方、歯の少ない方。歯の本数が増えるのは、歯の多い方、平均な方、歯の少ない方、歯の少ない方。

Recipe for 'New Potatoes and Chicken's Sweet and Spicy Stew'. Includes ingredients like new potatoes, chicken, and cooking instructions.

予防が一番 8020達成者の特徴として「子どもの頃から虫歯が少なかったこと」があげられます。

なかまの作品

俳句

紫陽花の穂を揺らして登校児 沼田市西倉内町 戸丸 泰二郎
耕せば土の匂いの新しく 昭和村穂久保 藤井 三代子

短歌

ひとりの居の娘が作る菜園は苗植つる時期未だ荒れをり 沼田市上須賀町 大竹 春江
あざみの歌口ささば度に思ひ出づすに絶えしか野にあるを見ず 白沢町下古瀬 佐藤 民衛