

利根保健生協 2009年5月現勢

生協組合員.....26,196世帯
 出資金額.....1,206,853,000円
 平均出資金額.....46,070円

理事25名 監事3名 総代203名 班長1334名 保健委員1723名
 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名
 出資金一世帯平均で全国目標の
 5万円達成をめざしましょう

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 都築 靖 発行部数 21,300
 編集 「利根の保健」編集委員会
 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1
 0278(22)4321 FAX(22)4393

事業所 利根中央病院 (22)4321
 利根歯科診療所 (24)9418
 老人保健施設とね (22)8855
 とね訪問看護ステーション (23)3706
 片品村健田 片品診療所 (58)3910



190人(うち委任42)の参加で全議案を採択

第33回 通常総代会

総力挙げて医療改善を！ 新病院・西部拠点づくり確認

6月12日(金)、第33回通常総代会が、利根沼田文化会館で、総代190人(内委任42人)をはじめ、理事・監事など役員25人が参加して加藤眞喜、広橋絹代両総代の議長のもと開かれました。

年間活動のまとめと新年度方針、新病院建設事業計画、利根西部への拠点づくり、公認会計士監査・選任の件など6議案が提案され、午後7時の分散会場で約2時間活発な討議がされました。新役員体制も確立し、新年度へのスタートを切りました。

都築理事長は、「最大の要 沼田広域圏の立場から、地域医療が後退しないよう医師確保に努力を誓う」と挨拶がありました。

因は全国的な医療崩壊にあるもの利根中央病院もその痛手を被っている。今日も当事者としてまさに針のむしりにいる思い」と激白し、利用者

の苦情と切実な訴えを紹介。「全力で改善にとりくんでいきたい」と挨拶。来賓の星野巳喜男沼田市長からは「利根これは、歯科と訪問看護の事業

夢広がる西部への拠点 長年の懸案だった利根西部(みなかみ地域)への拠点づくりの計画が承認されました。これは、歯科と訪問看護の事業

分散会では、「日常的に地域住民が気軽に立ち寄り、交流できる場づくり」ということが分かった。「健康増進のためにどんどん活用したい」「組合員の夢が実現できるような施設にしたい」など期待の声があふきました。2011年4月の開設を目標に計画をすすめる予定です。

医師確保がカギ

国の誤った政策による全国的な医師不足の影響をもちに受け、中央病院内科医師が大幅減員され、消化器系や救急患者の受け入れ制限がされている問題が、どの分散会でも多く出されました。「他院に入院させられた」「いつでも診てもらえる安心料という気持ちで出資していたのに残念」「他院に負けない接遇改善を」など、率直な意見を述べた。

社会保障を守り 楽しく健康づくりを

各分散会の社会保障や福祉分野では、後期高齢者医療制度や介護保険制度の相次ぐ改悪で困っている話、老老介護で苦しんでいる悲憤な体験談、健康を維持する工夫話などの発言がありました。「姥捨て山制度は絶対に廃止にしたい」「税金の使い方を慎重にしなければ、年金の少ない我々は首をうつらう」など、切実な意見が出されました。また組織活動分野では「前

見、「他院に紹介されたが戻れて安心した」「よそを受診したが医療内容の点からやっぱり中央病院と感じた」「透析医師問題の時のように力を合わせて乗り切りたい」と、などの心強い意見も多数ありました。

また、既存棟の老朽化による修繕費がかかりすぎとの指摘や「医師や研修医が班会に参加できるシステムにして欲しい」という声、新病院建設の早期着工を強く望む声等も多く出されました。

創設期の原点に立ち返って職員・組合員がこれまで以上に連携し、医師確保や建設の実現に向けて地域医療を守っていく課題に総力を挙げて取り組むことを特別決議として確認しました。



熱心に討議された分散会の様子

困難を切りひらく 新理事會体制

(常勤部以下五十首順、印は新任、敬称略)

- | | |
|------------------|--------|
| 理事長 都築 靖 | 理事 28人 |
| 専務理事 千木良 敏雄 | 監事 3人 |
| 常務理事 原田 富夫(歯科所長) | |
| 理事 長坂 一三(病院長) | |
| 金子れい子(看護部長) | |
| 林 和博(病院事務長) | |
| 高坂 浩明(病院事務次長) | |
| 安達 澄(新治) | |
| 阿部 由一(新治) | |
| 飯田 武一(沼田南) | |
| 生方 輝房(沼田東) | |
| 大竹 敏彦(片品) | |
| 織田澤澄(世利南) | |
| 木村 由夫(池田) | |
| 雲越 高枝(水上) | |
| 小林 喜市(利根北) | |
| 佐藤 伸吉(高山) | |
| 杉本 哲二(沼和東) | |
| 角田 正男(沼田北) | |
| 林 郁次(月夜野西) | |
| 久枝 允(薄根) | |
| 広橋 絹代(月夜野東) | |
| 菅田 哲男(利根南) | |
| 諸田 邦男(昭南) | |
| 山田 忠夫(月夜野東) | |
| 吉田 宇太(川田) | |
| 綿貫 藤江(沼田中) | |
| 割田征二郎(沼田西) | |
| 小澤 重吉 | |
| 田村 照代 | |
| 真庭 一男 | |

あぜ道

医療機関を受診する訴えの中で「腰痛」と「膝痛」が上位の二つを占めるといふ。それほど日常的な事柄なのに、若い頃にその対処法を覚えて貰った記憶がない高齢の方は不便な時代を生きてきた。よきよきに体を支えて物事をこなしてこられたから体の基本が丈夫である。その方たちでさえ、腰痛、膝痛に苦しんでおられる。車を筆頭に便利社会に慣れて体を支えていない我々世代はどうなってしまうのか。腰痛を例にとると変形して潰れた背骨(腰椎)が神経や組織を圧迫して、腰痛になったり足がしびれたりするのを防ぐには、背骨を丈夫にする。背骨にかかる力を減らす。体重を適正にする、などが考えられる。背骨を丈夫にするには、背骨を支える筋肉を鍛えて背骨を丈夫にしておくことが肝要である。背骨を支える筋肉、背筋、背盤筋を鍛えなければならぬ。寝ている状態から手を使わずに上体を起こせない人は、背筋が弱く腰痛になる可能性がある。40代でもこれができる人が多いために、驚く30代、40代のうちは背筋が丈夫だから腰痛・背筋が弱くても腰痛は変形しない。でも、更年期を迎えて女性ホルモンの減少、男性ホルモンの減少、骨は脆くなり、変形がじんわりと進行するのである。だから30年先を見据え、若いうちから計画的に腰筋、背筋、背盤筋を鍛えて腰痛を予防する必要がある。よきよきに、長寿社会に不慣れた我々には、注意すべきことが山積している(大塚)

脱水は、暑い日や発熱時に多く汗をかいたとき、下痢や嘔吐で水分が失われたときなどに、水分補給が不足すると起こりやすくなります。

総代会で表彰

生協の表彰規定に
もつぎ優秀活動班
「生協強化月間」優
秀活動支部、永年勤
続職員表彰が行わ
れました。(敬称略)

〔優秀活動表彰班〕(班長)

〔表彰基準1〕
沼田南 鍛冶町5北(下ろく)

〔表彰基準2〕
新治 須川十二河原(田村照代)

〔表彰基準5〕
沼田北 高橋場原田神明

(石倉時子)

〔組合員増やしの部〕

〔生協強化月間優秀活動支部〕(支部長)

〔増資活動の部〕

沼田南支部(馬場半次郎)

高山支部(大木一雄)

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

〔組合員増やしの部〕

生協の資産 (2009.3.31現在)		2008年度決算		2009年度予算	
資産の部		収益の部			
流動資産	1,829,271	事業収益	8,115,288		7,897,266
固定資産	4,049,049	事業外収益	59,553		45,780
合計	5,878,320	合計	8,174,841		7,943,046
		費用の部			
		薬品・材料費	2,410,915		2,299,717
		人件費	4,513,863		4,415,320
		委託費	270,828		270,520
		物件費	426,159		415,925
		減価償却費	314,570		294,057
		支払消費税	156,457		149,311
		事業外費用	26,092		21,460
		合計	8,118,884		7,866,310
負債及び純資産の部					
流動負債	1,384,144				
固定負債	2,999,372				
出資金	1,206,359				
剰余金	288,445				
合計	5,878,320	経常剰余金	55,957		76,736

全国的な医師不足のなか、
利根中央病院でも大きな影響
を受けました。
その結果、1月下旬より内

告報 地域の医療 経営を守る

科系救急診療の縮小を余儀なくされ、組合員の安全と安心
生協の運営に深刻な影響があ
りました。2・3月の病院経
営は特に厳しい状況となりま
したが、全体の奮闘でほぼ前
年並みの決算にこぎ着けるこ
とができました。(表参照)

安心できる医療体制づくり
はもろろん、平和や社会保障
制度の充実など、地域の幅広
い人びとと連携し、くらし統
けられる地域づくりをすすめ
ます。

新任理事 監事紹介

(出身支部)(五十音順)



雲越 萬枝 理事 (水上)
木村 由夫 理事 (池田)
生方 輝房 理事 (沼田東)
安達 澄 理事 (新治)
小澤 重吾 監事 (沼田東)
笹田 哲男 理事 (利根南)
広橋 絹代 理事 (月夜野東)
林 和博 理事 (常勤)
高坂 浩明 理事 (常勤)



お口の健康 歯の衛生週間

6月4日から一週間は、「
歯の衛生週間」でした。こ
かむ力をガムの色の変化で
判定すると言う「咀嚼判定ガ
ム」、唾液の中の出血の有無
を見る「サリバスターチェッ
ク」などを行いました。
これには利根歯科診療所か
ら医師5人、衛生士4人と、
「歯の保健委員」5人が交替
でとりくみました。
担当の中山衛生士は「より
多くの人に口の中の健康につ
いて考えていただくキッカケ
になったと思います。」と話
していました。

長年の活動に感謝 理事・監事 6人退任



星野氏 佐藤氏 高橋氏 石倉氏 牧野田氏 関氏

第33回総代会で、理事5人、
監事1人が退任されました。
牧野田俊男(11期22年)、
高橋三三(8期16年)、佐藤
長次(4期8年)、星野宏治
(2期4年)、関孝之(4期
8年)、石倉信治(7期14年)。
(敬称略)
退任理事から「定年後、各
団体の活動と合わせ、総代・
組合員の皆さんにお世話にな
りました。」「多くの組合員さ
らしく知り合い、学ぶことが多
かった。ありがとうございま
した。」「いろいろな面で勉強
させてもらいました。今後モ
支部の活動に参加していきたい。」「歴史的な医師問題、こ
の難局を乗り越えるために、
頑張っていく」と挨拶があ
りました。



6月6日「第21回赤ちゃん
同窓会」には、生後6ヶ月か
ら1才の37組が参加し、小児
科、産科、歯科の各科医師
や、栄養士、薬剤師、保育士
のコーナーも設けられ、それ
ぞれが相談していただきました。
手遊びや紙芝居などで楽し
ていました。

ようこそ新しい仲間 5月の 新加入者

5月の新加入者は名義変更を含めて二十八人でした。(敬称略)

増資者一覧 5月分

5月の増資は五五一人から寄せられました。
この一覧の紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した
十七人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)

沼田東支部 (50口以上)	沼田東支部 (160口以上)	沼田東支部 (160口以上)	沼田東支部 (160口以上)
沼田北支部 (140口以上)	沼田東支部 (180口以上)	沼田東支部 (180口以上)	沼田東支部 (180口以上)
沼田北支部 (180口以上)	沼田東支部 (200口以上)	沼田東支部 (200口以上)	沼田東支部 (200口以上)
沼田北支部 (200口以上)	沼田東支部 (220口以上)	沼田東支部 (220口以上)	沼田東支部 (220口以上)
沼田北支部 (220口以上)	沼田東支部 (240口以上)	沼田東支部 (240口以上)	沼田東支部 (240口以上)
沼田北支部 (240口以上)	沼田東支部 (260口以上)	沼田東支部 (260口以上)	沼田東支部 (260口以上)
沼田北支部 (260口以上)	沼田東支部 (280口以上)	沼田東支部 (280口以上)	沼田東支部 (280口以上)
沼田北支部 (280口以上)	沼田東支部 (300口以上)	沼田東支部 (300口以上)	沼田東支部 (300口以上)
沼田北支部 (300口以上)	沼田東支部 (320口以上)	沼田東支部 (320口以上)	沼田東支部 (320口以上)
沼田北支部 (320口以上)	沼田東支部 (340口以上)	沼田東支部 (340口以上)	沼田東支部 (340口以上)
沼田北支部 (340口以上)	沼田東支部 (360口以上)	沼田東支部 (360口以上)	沼田東支部 (360口以上)
沼田北支部 (360口以上)	沼田東支部 (380口以上)	沼田東支部 (380口以上)	沼田東支部 (380口以上)
沼田北支部 (380口以上)	沼田東支部 (400口以上)	沼田東支部 (400口以上)	沼田東支部 (400口以上)
沼田北支部 (400口以上)	沼田東支部 (420口以上)	沼田東支部 (420口以上)	沼田東支部 (420口以上)
沼田北支部 (420口以上)	沼田東支部 (440口以上)	沼田東支部 (440口以上)	沼田東支部 (440口以上)
沼田北支部 (440口以上)	沼田東支部 (460口以上)	沼田東支部 (460口以上)	沼田東支部 (460口以上)
沼田北支部 (460口以上)	沼田東支部 (480口以上)	沼田東支部 (480口以上)	沼田東支部 (480口以上)
沼田北支部 (480口以上)	沼田東支部 (500口以上)	沼田東支部 (500口以上)	沼田東支部 (500口以上)

友情列車 ひまわり号



利根沼田と、群馬ひまわり
号では、5月24日(日)、水上
発で千葉のデイズニランド
& シーまで「特別列車」を走
らせた。
45人の車イスの方など障が
い者やボランティア、200
人の参加者でした。
順序よくアトラクシ
ョンを回って喜んでいました。

5月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their details across different branches.



恵保育園 子育て支援センター(乳がんの話) 中島Drの話に子育て真っ最中のママさん20人以上が真剣に耳を傾けました。検診の大切さを学んだあと、乳がんの模型でしこりの感触を確かめました。

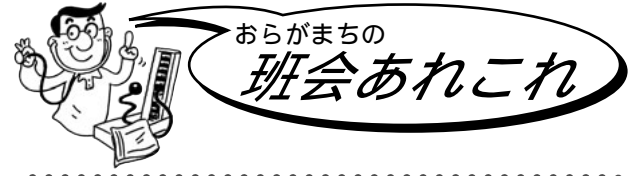


沼田東 上原合同班(大腸がんチェック、夏バテ予防) チェックした14人分はすべて陰性で「ああ良かった」とひと安心。夏バテ予防の話なども聞いて交流しました。これで夏も元気に過ごせますね。

班会で「内臓脂肪チェック」できます!

内臓脂肪の蓄積は、生活習慣病を招き、「心筋梗塞」や「脳卒中」などの原因になります。病気の危険を減らすためにも、まずはチェックしてみませんか? お気軽に、組織課(22-2300)までご相談ください。

無料



薄根 西町田合同班(認知症予防の話) はじめての班会に12人が参加。認知症の紙芝居や痴呆予防の指先体操で和気あいあいの班会に。「次もやりたいね」と次回が楽しみです。



片品 菅沼班(血管年齢チェック、動脈硬化の話) 血圧、血管年齢チェックともに、参加者のほとんどが適正値でした。「食生活に気をつけているから違うんだねえ」班会で学んだことが役立っている、などの声がありました。



月夜野西 町組合同班(尿チェック-糖・タンパク・塩分-) 糖・タンパクは全員陰性でしたが、「しょっぱいものが好きだからなあ」と塩分が高めな人も...。班会で定期的にチェックしていきましょう。

今月の料理

薄焼き卵の野菜巻き

野菜たっぷりのかんたん中華です。夏バテ予防にいかがですか?

材料(4人分)

- ピーマン...60g 赤ピーマン...30g セロリ...50g もやし...200g
ロースハム...30g トマト(飾り)...1個
A(卵...2個 塩...少々 片栗粉...小さじ2)
B(塩...少々 旨味調味料...少々 こしょう...少々 ごま油...小さじ1)
C(ショウガのみじん...5g しょうゆ...大さじ2 酢...大さじ1 砂糖...大さじ1 練りごま...大さじ1 旨味調味料...少々 ごま油...大さじ1 ラー油...小さじ1)

作り方

- ピーマン、赤ピーマン、セロリ、ハムを細く切る。野菜を茹でる。
野菜とハムにBで下味を付ける。
Aの材料で薄焼き卵2枚を焼く。
で を巻き、フライパンで両面に焼き色をつけ、食べやすく切る。
Cの材料を混ぜ合わせてタレを作り、にかける。

(栄養課 小野由美子)

なかまの 作品

俳句

七夕の願ひ健康のみを書き

沼田市西宮内町

朝顔や支柱に託す生きる意志

沼和村森下

夏暖簾還暦仲間と飲み交す

みなかみ町師

明日よりも今日を大事と濃紫陽花

沼和村員野瀬

八木二力を吹いて五月の風に寄せ

沼田市上野町

久々に陽を浴び布団梅雨晴間

みなかみ町下牧

旧友の介護援助や夏に入る

沼田市上久屋町

お似合いの浴衣に老も若返り

沼和村員野瀬

仏壇に告げる田植の祝膳

沼田市上野町

山山の若葉に萌ゆる四万湖畔幻のごと林の花咲く

沼田市上野町

石段を杉の太根が押し上げて杜の参道曲がり真つすぐ

みなかみ町栗沢

水張田に子持の嶺は朱く映え蛙の声はことさらたかし

沼田市高橋町

藤つつし青葉若葉に照り映えて吾子の命日四年を迎ふ

みなかみ町下津

登りゆくさくらの道は花過ぎし若葉かがやく海のひかりに

沼田市高橋町

鉄線の茄子紺の色あざやかに梅花つつぎの白に映え合ふ

みなかみ町上牧

リハビリに通って此の足遅くとも一歩一歩へと健康のため

沼田市高橋町

平和ボケしているような若人に憲法九条とくとくと説く

みなかみ町月夜野

林

いくじ

医療相談室

がん検診を受けましょう
がんは死因のトップ



利根中央病院
健康管理科
長坂 令子

2006年8月、利根中央病院は厚生労働省から「がん診療連携拠点病院」の指定を受けました。多くの組合員さん、地域のみなさんの参加を得て、様々な講演会や学習会が開催されています。今回は、多くの組合員さんががん検診を受けてくださるよう、がん検診の必要性についてお話しします。

50〜70代、約半数ががんは、1981年(昭和56年)からわが国の死亡原因の第1位となり、現在もお私たちの命や健康にとって重大な問題となっています。現在、総死亡のうち、がん死亡率が男性では50代から70代には40%を超え、女性では40代から60代の50%以上がんで亡くなっています。

国は、がん対策基本法(2007年4月施行)により一層がん対策を推進していくために環境を整備されたとして、国や地方自治体の役割

割はたいへん重要ですが、私たち一人ひとりの自覚が何より大切です。

男Ⅱ胃・肺・大腸
女Ⅱ乳・胃・大腸

現在、私たちはどんながんにかかりやすいのでしょうか？

男性では、まず胃がんで次いで肺がん、大腸がんが続きます。女性では乳がんの増加が著しく、胃がんを抜いて1位です。次いで大腸がん、子宮がんと並んでいます。

死因について見ると、増加傾向にあった胃がん、子宮がんなどの死亡率は大きく減

少していますが、乳がんと前立腺がんの死亡率、罹患率については依然として増加傾向が続いています。男性では、肺がんが死因の1位、2位が胃がんです。3位が肝臓がん、そして大腸がんが続きます。女性では、大腸がんが1位、2位が胃がん、3位が肺がん、次いで乳がんです。

このように、胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん、子宮がんが主要な5つのがんと言えます。

早期発見は負担少なく治療が容易

医学が進歩した今日でも、がんの確実な治療は、症状の出ないほど小さな段階で見つけ、切り取る事です。このためには、「がん検診を定期

的に受けること」が何より大切です。小さながんなら、その種類によっては内視鏡などで取り除くことも可能です。強い作用の抗がん剤も不要です。体に負担の少ない治療法で確実に直すことができます。もちろん、がんの予防も大切です。胃がんの原因と考えられているヘリコバクター・ピロリ菌の除菌、禁煙、バランスの取れた食事・緑黄色野菜をふんだんに摂るなどが重要です。

最近話題の生活習慣病との関連では、肥満や糖尿病は胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、すい臓がん、前立腺がんなどの発症を高めることが知られており、脂肪細胞から分泌されるアディポサイトカインと発症との関係が注目されています。肥満の解消はがんの予防にも繋がります。

せせせ

先輩の方々に感謝

みなかみ町後閑 渋谷典子さん



長い間先輩の方々が、つちかっていた班会を受けついで四年目を迎える総代さん。今年から年間予定表を立て、『今の状態をより長く維持しよう』と毎月、班会を開いています。

班会では皆さんから季節の料理、野菜の栽培方法やこ

とわがの持つ意味など、健康維持以外にも大切な交流の場として感謝しています。

短歌を作ったり、庭の花を育てるのが趣味という渋谷さんは、昨年の11月に介護予防サポーターの資格を取得し、班会では頼りになる存在です。

「何でも自然に語り合える信頼関係が生まれ、班会が楽しみ」と集まっています。

がん検診向上で死亡率減少

残念ながらがん検診を受ける方は10〜20%台と少ないのが現状です。アメリカやヨーロッパなどでは7割以上の人が乳がん検診(乳房X線検査)を受けようとして、乳がんが死亡する人が減少しました。

がん対策推進協議会の推計では70%のがん検診受診率になると、がん死亡率が6%減

少すると計算されています(ちなみに、喫煙率が現在の四分の一に減少するとがん死亡率3%弱の減少と推計)。

2007年以前まで「基本健康診査」(沼田市では、あおばの健診)と言っていた受け下さい。

自治体検診自己負担金額・実施期間表(21年度)

対象年齢で各自治体の定めた期間のみ下記の金額

検診名	対象年齢	沼田市		みなかみ町		昭和村		川場村		片品村		実施期間
		負担金	実施期間	負担金	実施期間	負担金	実施期間	負担金	実施期間	対象年齢	負担金	
肺がん	40歳以上			500円	6・7月		7/27~8/7 指定日			40歳以上	300円	4月の指定日5日間で実施
胃がん	40歳以上	800円	【集団】9月 【個別】9~11月	1,000円	75歳以上はすべて無料 4・5月	無料	5/25~6/29 指定日	無料	35歳以上	500円		
子宮がん	20歳以上で偶数年齢女性	500円	【集団】7月 【個別】8~11月	1,000円	4・5月	無料	4/3~5/1 指定日	無料	20歳以上で奇数年齢女性	500円		
乳がん	40歳以上で偶数年齢女性	1,000円	【集団】7月 【個別】8~11月	1,000円	4・5月	無料	4/3~5/1 指定日	無料	40歳以上で奇数年齢女性	500円		
大腸がん	40歳以上	600円	【集団】白沢町・利根町 9月 【個別】9~11月	500円	6・7月	無料	5/25~6/29 指定日	無料	40歳以上	450円		
前立腺がん	50歳以上男性	1,000円	【集団】白沢町・利根町 6~7月 【個別】6~10月	500円	6・7月	無料	7/27~8/7 指定日	無料	50歳以上男性	200円		

特定健診・後期高齢者健診並みの7割以上の人ががん検診を受けることで、がんが死亡する方を確実に減らすことができます。右記の表を参考に、ぜひ、がん検診をお受け下さい。

皆さんの素敵な写真投稿をお待ちしております。

沼田市銀治町
阿左見思乃ちゃん(右:2歳3ヶ月)
元気でやんちゃな女の子

沼田市戸鹿野町
今井航輝くん(中:2歳9ヶ月)
泥だんこ作って遊んだよ

沼田市沼須町
大坪梨々花ちゃん(左:4歳)
弟の凧と一緒です

すくすく
エンジエル

掲載希望の方は お子様氏名 年齢 住所 コメント (13文字以内) 連絡先 をご記入の上ご投稿下さい。
編集事務局 E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

沼田市高橋場町
兵藤大音ちゃん(左:2歳3ヶ月)
お兄ちゃんと一緒に!

沼田市米町
田村かのちゃん(2歳4ヶ月)
自転車に乗るのが大好き!

沼田市戸神町
木檜龍馬くん(1歳8ヶ月)
毎日約5食食べてます

沼田市上沼須町
小坂瑞南ちゃん(1歳7ヶ月)
笑顔がカワイイ瑞南ちゃん

みなかみ町後閑
渋谷咲葉ちゃん(右:2歳)
お姉ちゃん大好き

沼田市下川田町
見城美月ちゃん(1歳)
歩けるようになりました