

利根保健生協 2010年2月現勢

生協組合員.....26,248世帯  
 出資金額.....1,230,367,000円  
 平均出資金額.....46,875円

理事25名 監事3名 総代203名 班長1334名 保健委員1723名  
 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名  
 出資金一世帯平均で全国目標の  
 5万円達成をめざしましょう

# 利根の保健

## 利根保健生活協同組合

発行人 都築 靖 発行部数 21,400  
 編集 「利根の保健」編集委員会  
 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1  
 0278(22)4321 FAX(22)4393

事業所 利根中央病院 (22)4321  
 利根歯科診療所 (24)9418  
 老人保健施設とね (22)8855  
 とね訪問看護ステーション (23)3706  
 片品村鎌田 片品診療所 (58)3910



### 第33回保健組織活動交流集会

# 住民・医療者の絆を！

## 率直な対話で相互連携

「みんなの協力で医師確保をすすめ、地域の医療を守ろう」と、3月7日(日)、沼田市保健福祉センターに212人が参加して第33回保健活動交流集会が開かれました。

活動報告や記念講演・分散会等の集会全体を通して、住民と医療従事者が力を合わせて医師と地域医療を守ることの大切さを確認しました。

### 医師の仕事への理解

協力できることは、  
 利根北・小林喜市、沼田中・綿貫藤江のお二人で行く来賓の星野巳喜雄沼田市長から「郡市民が安心して医療を受けられる地域にしよう」と挨拶を頂きました。

記念講演では、医療生協さいたまの高澤絢子常務理事が「私たちの命と医師を守る言いつくり」について講演。住民数に比べ医師数が最も少ない埼玉県で、医療崩壊を防ぐために組合員と職員が協力し



医療生協さいたま 高澤絢子常務

て医師や医療を守る話し合いを積み重ねて、「宣言」をつくり経験が話されました。言いつくりの過程では、医師不足の原因や医師の過重労働の事情を知らせること、積極的にコミュニケーションをはかり感謝の気持ちを伝えることの大切さが紹介され、当生協が直面している問題と重なる内容に参加者は真剣に耳を傾けました。

川場支部中野合同班の片桐とく子さんからは「ウォーキング班会」の報告。3年前の体脂肪チェックの班会を機に翌年から毎日都合がつく人が集まって歩きはじめた。痩せることが目的だったウォーキングも、続けているうちに「便秘が治った」「動くのが楽になった」など変化が現れていると報告されました。

### 健脳体操や貯筋づくり

活動報告では6つの演題が報告されました。

沼田南支部の中島三枝さんからは、昨年7月から毎週行っている健康サークルの報告



健康サークル報告 中島三枝さん



川場ウォーキング班会 片桐とく子さん



### 第33回 通常総代会

この3月末日をもって2009年度は終了しました。利根保健生活協同組合定款50条に基づき、第33回通常総代会を以下の通りおこないます。

総代・正副支部長の皆さまには別途ご通知いたします。

総代各位  
 日時 2010年6月11日(金)  
 午前9時30分開会  
 場所 利根沼田文化会館  
 小ホール

利根保健生活協同組合 理事長 都築 靖

### 第2回 支部対抗グラウンドゴルフ大会のご案内

とき 4月20日(火)受付8:30 開会9時~(予備日4月21日)  
 ところ みなかみ町総合運動場(ホッケー場)  
 参加費 300円(グラウンド使用料、保険料、参加賞含む)

お弁当、飲み物、ボールペンは各自でご持参下さい。  
 スコアカードは当日配布致します。

申込みは終了しておりますが、少人数の受付は可能です。参加希望の方は、速やかに組織課(22-2300)までご連絡下さい。

### あぜ道

全国的な医師不足に個別要素も加わり、利根中央病院の医師不足に一層の拍車がかかり、内科診療、救急医療などに大きな影響が出ている。新たな年度、新たな思いで「地域医療を守ろう」の一点で医師と職員と組合員、更に地域の人々との大きな輪をつくるためのスタートをきろう。利根西部支部に基づく、歯科・訪問看護・組合員ホールからなる建物の設計も始まった。委員会では「あんなことしたい」「こんなことしたい」と組合員の夢が膨らんでいる。新病院建設も交付金の交付条件がより具体的に示された。困難はあるが、地域医療充実のための不可欠な事業に間違いない。知恵を出し合い一日も早く実現させたい。日本生活協同組合連合会医療部会では日本医療福祉生活協同組合連合会(「医療福祉生活協連」)の設立に向けて準備が着々と進んでいる。その内容についての討議が呼びかけられており、各生協の賛同を得て、7月6日設立の運びとなっている。様々な分野の事業をおこなっている生協の集まりの専門部会から、医療・福祉分野の事業を行う連合会として生協運動に参加する「地域医療福祉向上をめざす人々(組織)のナショナルセンター(まとめ役を担う中央組織)」の誕生だ。2010年は全国の仲間と想いをひとつに新たな出発の年、利根沼田の地で「地域の医療と福祉・介護を守り発展させるため」の新年度が始まった。(原田)



2月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their topics across different branches.



月夜野東 真庭・政所合同班(利根西部夢プランの話) 診療所づくりは、組合員が気軽に立ち寄れる『たまり場づくり』でもあるとの話がされました。「ひとり暮らしの人が増えているので、交流できるのは良いね」



利根北 大楊班(大腸がんチェック・体組成チェック) 春、秋の年2回大腸がんチェックにとりこんでいます。今回は9人がチェックして、1人が陽性でした。また、体組成チェックを行なって、日頃の生活習慣を見直し、交流しました。

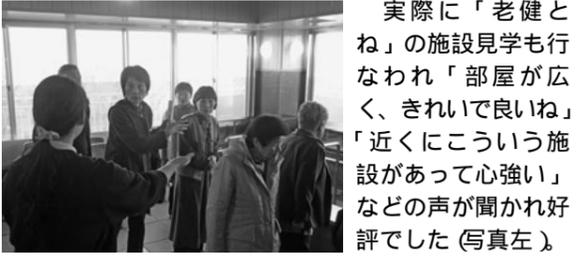


利根北 高戸谷班(ピロリ菌の話チェック) 大野Drのピロリ菌の話に、参加した14人が真剣に耳を傾けました。「やっぱりいたか...」とチェックの結果2人が陽性で、除菌のすすめがされました。

沼田市の出前講座 介護保険制度の学習 沼田東支部



市高齢福祉課の谷係長を講師に、32人が参加して、介護保険のしくみやサービスを利用するまでの手続きの流れなどを学びました(写真上)。身近な問題だからね。参加して良かった」などの感想が聞かれました。その後、老健とねの千明相談員からも介護保険施設の違いについて説明がされ、「サービスを利用したときの料金は？」など質疑応答がされました。



実際に「老健とね」の施設見学も行なわれ「部屋が広く、きれいで良いね」「近くにこういう施設があって心強い」などの声が聞かれ好評でした(写真左)。

今月の料理 菜の花とベーコンのカルボナーラ風

Recipe for '菜の花とベーコンのカルボナーラ風'. Includes ingredients (2 servings), preparation steps, and a note from the nutrition department.

作品集 俳句・短歌をお寄せ下さい。 郵送先 〒371-0053 沼田市東原新町一八五五の一 利根保健生協 組織課「なかまの作品」係

短歌 畑より採りたるままのほうれん草水に浸せば土の香のたつ 沼田市高橋場町 田島智恵

俳句 亡き父の手掛けし盆栽若芽ふく 昭和村員野瀬 横坂成庄

医療相談室

大腸がん+ピロリ菌

班会と郵便で検診



利根中央病院 病理科医長 大野 順弘

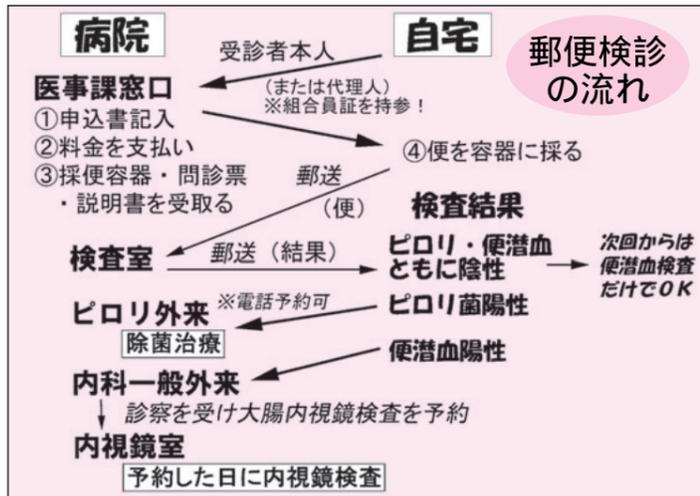
大腸がん班会の時に、ピロリ菌の検査が一緒に受けられるようになります。自宅ですべての便を郵便で送って大腸がんピロリ菌の検査が受けられる手軽な郵便検診も始めます。

最大の国民病

日本では年間に5万人が胃がんで亡くなっており、原因のピロリ菌への対策がなされない場合は、死者は7万人に増加すると推定されています。六十歳前後の団塊の世代は半数以上の方がピロリ菌に感染しており、その世代の年齢が上がるにつれて、胃がんになる人がますます増えるためです。

尿や便で手軽に

利根保健生協では、班会、または健診や人間ドックのオプションとしてピロリ菌の検査を受けることができ、尿の検査は1000円、便の検査は1500円で受けられます。数年以内に除菌治療を受けたことがある場合は、(成功後も数年間は尿の検査は陽性



となるため)便での検査が必要ですが、除菌治療を受けたことのない方は、尿または便のいずれの方法でも検査が可能です。

班会と郵便検診

今年度から大腸がん班会の際に、ピロリ菌の検査も一緒に受けていただけると、大腸がん+ピロリ菌を同時に検査することができ、費用も合わせて受ける方は+1500円で2000円となります。

せせ「地域医療を守るために」



みなかみ町真庭 真庭利治さん



数年間、班長をつとめた後、総代になって2期目になる真庭さんは「地域医療を守るために何かできたら」と話します。

「後期高齢者医療制度の廃止を中心とした社会保障の充実や医師不足等の問題に対して真剣に考え、協力を呼びかけたい。」

また、「私自身、利根歯科診療所を利用しているので、

近くの後開に診療所ができる「と便利で助かる」と期待しています。

理想的な治療法

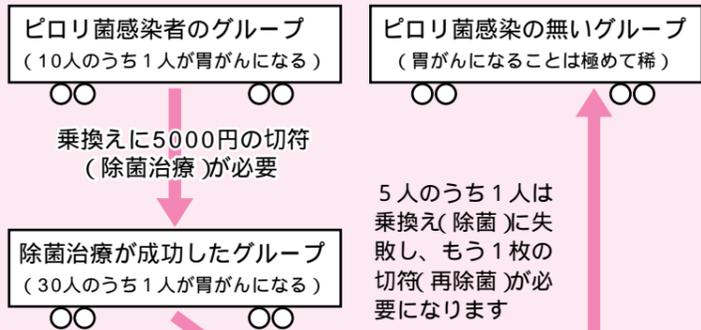
1、簡単に安価 2、高い成功率 3、副作用も少ない

「く稀には(火傷のような)重症の薬疹や、水様の下痢などの、重い副作用が見られることがあり、その場合は服薬を中止する必要がありますが、通常は軟便や軽い発疹で済む場合が多く、その程度であれば服薬を続けることも可能です。

離乳期に感染

ピロリ菌は、10%以下と少数ですが、現在でも小児に感染が見られ、その多くは離乳食の時期に親から子に感染していると考えられています。

あなたが今どちらのグループなのか



除菌治療の成功後に、長い期間を経れば(5~10年?)胃がんのリスクは減少し最初から感染のないグループに近づいていきます



高山村中山判形 渡部輝星くん(1歳1ヶ月) 明るく健康に成長してね



沼田市井土上町 戸部玲奈ちゃん(2歳5ヶ月) ずっと仲良く遊んでいてね

Advertisement for 'Sukusuku Angel' featuring a cartoon angel and contact information for photo submissions.



沼田市戸神町 片野 湊くん(10ヶ月) じいちゃんだういスキ!



川場村谷地 中村穂乃佳ちゃん(1歳11ヶ月) ディズニーランドに行って来たよ