

利根保健生協 2010年4月現勢

生協組合員.....26,239世帯
出資金額.....1,210,590,000円
平均出資金額.....46,137円
理事28名 監事3名 総代203名 班長1334名 保健委員1723名
くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名
出資金一世代平均で全国目標の
5万円達成をめざしましょう

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 都築 靖 発行部数 21,400
編集 「利根の保健」編集委員会
〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1
0278(22)4321 FAX(22)4393
事業所 利根中央病院 (22)4321
利根歯科診療所 (24)9418
老人保健施設とね (22)8855
とね訪問看護ステーション (23)3706
片品村鎌田 片品診療所 (58)3910

6~7月は 班づくり・班会開催月間

支部を基礎に、班を単位に 地域で健康づくりをすすめよう

全国の医療生協では、毎年6~7月を「班づくり・支部づくり・班会開催月間」としてとりくんでいます。
この月間を活用して各地域で班会を開き、各種の健康チェックに積極的にとりくんで、日頃の生活を振り返ってみましょう。

3人以上で 楽しい健康づくり

「3人集まれば班会」として 聞いたことありますよね?
医療生協の活動は、支部や班を単位に活動をするためです。組合員さんが3人以上集まれば「班」ができ、自分たちの要求に沿ったテーマで班会が開けます。

お友達やご近所のみなさんと誘い合って楽しい健康づくりをはじめましょう。
組合員のメリット
最大限生かそう
当生協では、医療・介護の

おすすめ班会メニュー

- 健康子エック
大腸がんエック
体組成子エック
血管年齢子エック
骨密度子エック
血圧・尿子エック
虫歯・歯周病歯エック
ピロリ菌子エック
体操運動
こころばん体操
阿波踊り体操
脳いきいき体操
365歩のマーチ
レインボー体操
他、人気メニュー
認知症サポーター養成講座
笑いの効用
etc...



5月より班会を再開。腰痛予防のテーマに15人が参加(利根北 穴原班)

新総代紹介

任期(2010.4.1~2012.3.31) 順不同

Table listing names of representatives from various branches, organized by region (e.g., 沼田東支部, 沼田北支部, etc.).

脳と筋肉を鍛えるレインボー体操 楽しく健康増進を!



私たちが応援します

5月10日(前橋市)で開催された「レインボー体操リーダー養成講座」に8人が参加してきました。
この体操は、グーパーや一人ジャケン等足元の動きを付ける脳刺激体操と、6秒間自分の最大の力で押し引きしたりして筋肉を鍛える筋刺激体操を組み合わせた「ユニークな体操」です。
「楽しく健康増進を」というのが特徴です。講師の高橋健一先生(明治)

七夕コンサートのお知らせ
好評だったニューイヤーコンサートの第2弾です。
日時 6月19日(土) 14:30~15:30
場所 利根中央病院 内科外来フロア
内容 プア・カラウヌ(フラダンス)
原田医師の弾き語り
ピュアトーンのコーラス
(看護師長らによる女性二部合唱)

あぜ道 「最近、認知症が増えている」と感じるのは私ばかりではなからう。日本人の高齢化原因といわれる人口からみると利根沼田地域では、この二年間で約一千五百人の減少で全人口は約九万二千人になり、65歳以上の高齢者の占める割合は28.6%となっている。県平均より5.4%も高い。団塊世代の高齢化が進行する中で、特別養護老人ホーム(特養)待機者が増え、入所待ちが一施設平均130人という。この増加は、在宅復帰を目的とする介護老人保健施設(老健)の「特養化」という質の変化をもたらしている。ダムで水を止めれば上流河川に影響を与えるのと同様である。高齢化率の上昇に伴い「認知症」高齢者の増加への対応が大きな社会問題になってきている。当地域には、約三千人の認知症患者が存在すると予想される。先月、認知症の研修会に参加した。軽・中等症の認知症への「短期集中リハビリテーション」は効果的という結論であった。いかに早く認知症を発見し、リハビリをすることが大切であるという社会的常識を育成する必要がある。認知症の半分はアルツハイマー病(AD)が占める。脳の器質的障害に基づくものである。最近、当地域でも「認知症にやさしい地域づくりネットワーク」が発足し、社会で認知症を支えるしくみが醸成されつつある。早くに組合員とともに協力的体制を築いていきたい。(都築)

年齢とともに「尿の出が悪くなった」「トイレの回数が多くなった」「夜間何度も小便に起きる」などお困りの男性へのアドバイスです。

# 2010年度スローガン(案)

員、役職員の「知恵と力」をひとつにし、医師確保・医師養成をすすめ、地帯を守ろう。  
 主協における患者の権利章典の実践で、「納得、安全、安心、信頼」の医療を前進させよう。  
 員の「出資、利用、運営」を三位一体として飛躍させ、地域連携を基礎に、から選ばれ頼りにされる事業内容と経営をつくろう。  
 福祉生協連結の年、生協設立の原点に立ち返り、3つのあい(出違い、ふれ支えあい)でいのちとくらしのネットワークを上げよう。  
 を軸に、班を基礎に「地域での支え合い、助け合い、健康づくりなど関わっしい活動づくりをすすめよう。  
 高齢者医療制度は即時廃止し、もとの老人保健制度に戻し、安心して医療がられる制度に変える運動を広げよう。



脳いきいき体操 水上支部「利根の保健」配布者交流会

## 医療・介護活動

【中央病院】  
 常勤医師大幅減員により組合員、患者、地域住民の皆様にご迷惑をお掛けしました。この間その克服に努力してきましたが、別の回復ははかれず、内科系救急外来対応など縮小を余儀なくなりました。

医療活動のほかに大規模災害訓練、市民公開講座、緩和医学会、がんサポーター養成講座、ニューイヤーコンサートなど、始めとした職員を中心にとりくんできました。  
 夏も厳しい医師体制ですが、救急医療、がんの早期発見、増しい糖尿病診療、医師確保・養成など、病院機能の維持・強かり、地域全体の課題を各期との連携で進めます。



院内災害訓練

呆・養成、医師を守る課題  
 務課、沼田市、利根沼田市町辰興整備組合等のご協力を医師確保にとりくみました。非常勤理事・組合員を含め人材確保委員会を立ち上

医師確保・養成につとめてきました。  
 初期研修医を新たに受け入れました。  
 寮  
 が持っている条件を生かし、より効率的なベッド運用をはかめに病棟の編成、産科病棟を改修し安心、快適にお産できる改善をはかってきました。  
 重によるチーム医療(緩和ケア、NST(栄養管理)、ダイアス(糖尿病)、COPD(呼吸器)、地域連携バス、感染対策、診療等)で患者中心の医療活動を進めてきました。

寮  
 医療では外科系は24時間対応を保ってきましたが、内科系は不足により対応を縮小せざるをえませんでした(救急車搬前年52% 41%)。

病院・開業医の先生方との連携を強めるため、退院調整書の配置など地域連携を進めてきました。  
 インフルエンザ対策として、予防接種の実施など、極力外来を受け入れてきました。

呆健予防  
 丸ごと健康づくりの視点で健診強化につとめました。  
 ん予防を目的に、便中ピロリ菌郵送検診等に着手しました。  
 組合員との連携  
 利用委員会で、患者・組合員からの苦情・要望への対応、院外委員会・院内点検への参加等とりくみました。

【歯科診療所】  
 「費対応」「かかりやすさ」を軸に、「安全・安心・信頼」寮の追求。「歯の健康づくり」に役立つ歯科診療所づくりをめました。  
 西部夢プランの中で、新たな事業展開の準備をすすめました。型歯科医師臨床研修施設として、初めて研修医を受け入れてさせました。  
 1年度は、利根西部夢プラン事業に基づく歯科開設、2012年新潟民医連歯科開設が予定されるなかで、人材の確保・育具体的準備を進める年とします。

【診療所】  
 かり全面院外処方箋化が実施となり、医療の安全性が高まりました。また、実習の受け入れを積極的に行いました。  
 本制の弱体化で診療日数が減ってしまいましたが、今年度は、組合員の切望する完全毎日診療や整形外科の開設等、診療

体制充実と合わせて努力をしていきます。

医療の安全性への追求」「経営の健全化(部門別管理)」を中心に学習会等を通じて、職員の英知と組合員の協力により研鑽につとめます。

### 【とね在宅総合センター】

介護老人保健施設とね

理学療法士が1名常勤化されて、利用者個別のリハビリテーションが可能になり、新規利用も増えています。入所(短期入所含む)引き続き利用率を高めるとりくみをしていきます。

認知症キャラバン・メイト養成研修、ぐんま認定介護福祉士養成研修など、積極的に資格取得にとりくみました。

介護のサービスを知ってもらうために、新年度は班会で組合員が楽しく観られる紹介ビデオを作製します。

とね訪問看護ステーション

カンファレンスが軌道に乗り、利用者の状態の変化に速やかに対応してきました。

地域の組合員や医療従事者に訪問看護の業務の理解をはかり、看護の質の向上、技術の向上をはかり、利用しやすい訪問看護をめざしていきます。

とねホームヘルプステーション

昨年から土日・祝祭日の事業を行い、安定して継続できています。利用者本位のサービス、丁寧で正確な介護技術の向上をはかります。

利根中央病院居宅介護支援事業所

病院との連携で入院患者から「在宅での不安軽減」など様々な相談につながってきています。

利用者増へのとりくみ継続、「特定事業所加算」を算定するために群馬県が開催する「主任ケアマネ研修」を受講し、算定基準を満たせるようにつとめます。

とね診療所

外来患者数が昨年比141.1%と増加。定期訪問診療患者は約25人を月1回訪問して管理しています。1日外来患者数10人と水曜の定期訪問診療の維持、確保のために奮闘します。

精神科デイケア「ふれあいの輪」

パンフレットの作成や、新規通所希望者の体験受入などを行いました。デイケア活動の地域住民への普及をはかり、利用希望者増のため、作成したパンフレットの有効な活用をはかります。

## 社会保障・平和活動

介護保険制度の問題提起と要請、特定健診項目の拡充・受診率向上の対策等、事前に学習会を行い、地域住民のいのちを守る課題について、利根沼田地域の自治体と懇談を行いました。

「虹のパレンタイン行動」では、チョコと社会保障改善カードを1,300セット配布しました。併せて「核兵器のない世界を」国際署名の訴えも行ない、81人の方から協力が得られました。

「いのちの山河～日本の青空」の上映活動に地域の諸団体と連携してとりくみました。

安心して暮らせるまちづくりの一環である「まちなみチェック」を病院周辺でとりくみ、問題点をまとめました。

「利根沼田派遣村」が6月と12月に開かれ、派遣切りやリストラ、住む場所を失った労働者らを支援する活動に参加しました。



理事会社保委員会による「まちなみチェック」

「後期高齢者医療制度」の廃止をめざし、今後とも粘り強く運動をすすめます。  
 医師問題や救急医療・療養病床削減の問題点など、地域住民のいのちを守る課題として、地域的な共同を広げ改善に活かします。

## 新しい仲間 4月の新加入者

4月の新加入者は名義変更を含めて四九人でした(敬称略)

沼田東支部 前沢 昭一  
沼田西支部 山田 展人  
薄根支部 林 直人  
七五三木いか 会田 哲也

月夜野西支部 小黒 仁一  
水上支部 中島 康吉  
沼田東支部 河合 和雄

## 増資者一覽 4月分

毎月一万単位に到達した方を紹介しています

4月の増資は五五人から寄せられました。この覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した二四人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)

沼田東支部 (130口以上) 大島 昭治  
沼田西支部 (320口以上) 生方 輝房  
50口以上 沼田北支部 沼田 祝子  
前沢 昭一 (1110口以上) 中津 竹雄

沼田中支部 (100口以上) 宇敷 久  
沼田北支部 (40口以上) 河野 清治  
薄根支部 (50口以上) 七五三木いか

沼田東支部 (430口以上) 角田 ヒロ  
沼田西支部 (280口以上) 杉野 甚太  
薄根支部 (50口以上) 川田 支那

利根北支部 (160口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部

利根北支部 (30口以上) 今井 好二  
利根北支部 (20口以上) 茂木 孝一  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (100口以上) 利根 北支部

利根北支部 (110口以上) 井熊 政三  
利根北支部 (30口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (20口以上) 利根 北支部  
利根北支部 (10口以上) 利根 北支部

## 4月班会開催一覽

支部名	班名	班長名	人数	班会内容
沼田東	材木町11	小林 永久子	6	糖尿病について
	西原新町11-1	得能 淑子	4	大腸がんチェック
	東原新町13	雲越 タカ	4	大腸がんチェック
	上原町6-1	片桐智代江	4	8つの健康習慣、健診同診案
	上原町6-2	村田 定蔵	5	8つの健康習慣、健診同診案
上原町9-2	星野フジ子	4	8つの健康習慣、健診同診案	
沼田西	標名町8-2	金子 くら	4	口内チェック、お花見班会
	標名町1-2	戸部 大吉	4	口内チェック、お花見班会
沼田南	標名町3	金子 恭子	3	口内チェック、お花見班会
	鍛冶町5	下 るく	4	お口の健康
利南	鍛冶町10	馬場 半次郎	4	お口の健康
	上久屋町馬場	織田 沢渡世	5	糖尿病について
池田	戸鹿野町1	星野 早苗	3	お花見・カラオケ
	下久屋合同班	星野サヨ子	6	医師体験について
薄根	上発知町坂上	角田 末吉	9	食生活の知恵
	上発知町坂下	山田 盛雄	5	食生活の知恵
川田	上発知町馬場	木村 由夫	3	食生活の知恵
	砥谷合同	金子 幸子	17	医師体験 新開地について、見聞合戦
白沢	尾上	角田 梅子	6	乳がんのほ、手術前検口補水について
	下川田町中1	茂木 チヨ	7	乳がんのほ(紙芝居)
利根北	下川田町中2	生方志ぶつ	8	乳がんのほ(紙芝居)
	高戸谷1	深津 文子	5	尿チェック、脳体操
片品	下川田町宮塚1	深津 京子	4	尿チェック、脳体操
	下川田町宮塚3	深津 京子	4	尿チェック、脳体操
川場	高戸谷2	加藤 眞喜	8	介護保険について
	尾上	藤井 春雄	7	介護保険について
月夜野東	戸丸 長太	戸丸 長太	5	血管年齢チェック
	中野合同	石田 房江	3	介護保険について
月夜野西	山田八重子	山田 八重子	4	歯の健康、大腸がんチェック
	下牧原-2	高橋 ミネ	3	歯の健康、大腸がんチェック
月夜野西	後陣上入	佐藤 興	4	体組成チェック
	後陣下入	渋谷 典子	4	体組成チェック
新治	町組合同2-2	丸山 功	3	6つの健康について、お花見について
	町組合同班	林 貴久	3	6つの健康について、お花見について
沼田東	橋下原	若松 和子	4	ピロリ菌チェック
	橋下洞	高野 京子	3	ピロリ菌チェック
高山	橋下洞	杉木フミ子	3	ピロリ菌チェック
	須川十二河原	田村 照代	5	体組成チェック
職域・他	須川上	佐々木里子	4	薬のほ、体組成チェック
	須川中	西山 良子	4	薬のほ、体組成チェック
病棟・他	須川下	村山ツヤ子	3	薬のほ、体組成チェック
	布施宿	島崎 金衛	5	糖尿病のほ、血管年齢チェック
新治	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川上	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川中	須川 照代	5	お花見
	須川下	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川上	須川 照代	5	お花見
	須川中	須川 照代	5	お花見
病棟・他	須川下	須川 照代	5	お花見
	須川			

# 2009年度のまとめと2010年度方針(案)

この1年間にみんなで行ってきた主な活動、今後1年間にみんなですすめる主な内容を紹介します。

## 保健組織活動

### 2009年度のまとめ

あらためて「支部活動の活性化」を訴え、支部の独自活動の推進をはかってきました。全支部の運営委員会でレーダーチャートを活用した振り返りの結果、自主性の弱さが明確になりました。そのなかで利根北、新治では支部ニュースの発行。「まちかど健康チェック」では昭東・南合同で3回をはじめ、8支部で地域の祭りやスーパーなどの協力でとりくみ、健康づくりの輪を広げてきました。

この間、とくに医師減員による診療体制の影響や新病院建設の遅延などにより増資活動の協力が得にくい状況のもとで、各支部の協力で前年比で組合員仲間増やしは70%、増資は83%にとどまることができました。

- (1)新規加入は364世帯、前年比70.1%。世代交代を反映して、脱退は317世帯あり、純増は47世帯でした。



第27回くらしと健康まつり

- (2)出資金増強では、目標1億円にたいして5,189万円でした。その結果、出資金総額は12億1,165万円(前年比100.4%)になり、一組合員の平均出資額は4万6,207円になりました。また、出資世帯割合は17.1%、実出資者数も前年より約1,000人減少しました。

- (3)班会開催は、延べ722回で、前年比101.4%と微増でした。特徴点は「みんなで楽しく健康づくりがしたい」と市街地地域に、「健康サークル班」が誕生。とね診療所を活用して毎週1回開催の体操教室には、参加者の輪も広がっています。

- (4)健康チェックは、延べ8,050人の目標に対して8,198人(前年比138%)実施し、組合員の健康や生活習慣の改善に寄与してきました。とくに、基礎代謝量や内臓脂肪、筋肉量などのチェックができる「体組成チェック」は多くの班で活用され好評です。

また、9回目を迎えた「24時間蓄尿塩分チェック」には、517人が参加し、基準値内352人の平均は、10g台を切って初めて9.91gまで改善がすすみました。

- (5)活動の担い手づくり

がん検診推進サポーター養成講座」は4講座連続で開催し25人のサポーターが誕生しました。

認知症サポーター養成講座が「老健とね」で行った介護教室と沼田東・上原合同班で開催。34人が受講して認知症への正し

い理解者がふえ、今後の活動が期待されます。

- (6)ボランティア活動

各種のボランティアの中で、病院の玄関で毎日欠かさず行われている「玄関ボランティア」は、年間延540人が約8,300人の車イス、歩行援助をして、感謝されています。



### 2010年度の方針

組織活動四課題を中心にした活動

- (1)組合員ふやし 目標 500世帯 純増目標 100世帯  
支部活動を豊かにし、地域での新規加入の動きかけを強めます。また、加入訴えパンフ作成をすすめ、生協活動の特徴を紹介しながら、出資者・利用者・運営者の三位一体の加入の動きかけを強めます。

- (2)出資金増強 目標 7,000万円 増資世帯割合 全支部で30%  
目標達成のために、各支部でいっそう組合員と職員の連携を図り増資活動にとりくみます。また、病気になった時の利用だけでなく、これまで以上に支部・班の健康づくり活動の土台づくりとして呼びかけて、事業を強くする出資金ふやしをすすめます。

- (3)班会開催 目標800回 指標班100班以上  
地域の健康づくりの要求は高まっています。各地域のレクリエーション活動などと連携し、行政区にとらわれない要求に見合った活動を模索します。健康への関心を生協活動と合流させ、元気に楽しく支え合える班活動を展開します。

- (4)健康チェックのとりくみ 目標延8,000人  
日常的な健康管理をすすめる上で、年3~4回を目標に支部運営委員会がよびかけて組合員自身による健康チェックをすすめます。班会でのチェックを基本に、気軽にできる血圧や尿チェックをはじめ、体組成チェックを積極的に呼びかけチェックの目標を8,000人以上とします。

- (5)活動の担い手づくり  
健康づくりをいっそう発展させていくために、保健大学、歯の保健大学、各種健康づくりインストラクターやサポーター養成講座など、組合員の要望に沿った企画を開催し、担い手づくりを図ります。



がん検診推進サポーター養成講座

ボランティア活動

各ボランティアの個別性を重視しながら、会員自らが楽しく、やりがいを感じながら豊かな活動をすすめます。そのためにも仲間の輪を広げ、関連部署との連携を強めます。

単位千円

生協の資産 (2010.3.31現在)	2009年度決算		2010年度予算 (案)
資産の部	収益の部		
流動資産	1,886,476	事業収益	7,454,521
固定資産	4,011,842	事業外収益	61,277
合計	5,898,318	合計	7,515,798
		費用の部	
		薬品・材料費	2,115,673
		人件費	4,294,195
		委託費	247,843
負債及び純資産の部		物件費	395,551
流動負債	1,388,721	減価償却費	299,503
固定負債	3,015,680	支払消費税	138,192
出資金	1,211,655	事業外費用	23,033
剰余金	282,262	合計	7,513,990
合計	5,898,318	経常剰余金	1,808
			17,477

## 経営活動

09年度は、全国的に深刻な医師不足を反映し、群馬大学の都合や退職等により、医師の大幅減員となりました。その結果、経営へも大きく影響しましたが改善をすすめたなか、経常剰余金180万円余、利根保健生協全体では、618万円余の赤字決算にとどまりました。(表参照)

病院では、経費削減につとめ健診などの強化も図りましたが、予測どおり大変厳しい決算となりました。しかし、歯科診療所及び片品診療所では剰余を確保する事ができました。また、老人保健施設では利用者増などで改善しましたが、在宅総合センター全体では、低すぎる介護報酬を反映して赤字決算となりました。

新年度も大変厳しい経営状況が予測されますが、全事業所での黒字化をめざす一方、地域医療を守る一点で、組合員・地域住民・役職員が力を合わせます。さらに、「利根西部総合拠点づくり」を成功させるとともに「新病院建設」の基礎を固め、医療、組織、経営の統一で組織体制整備と民主的管理運営をすすめます。

- ① 組合員、役職員の地域医療を守ろう。
- ② 医療生協における介護を前進させよう
- ③ 組合員の「出資、地域から選ばれ頼り
- ④ 医療福祉生協連携をあい、支えあい)で
- ⑤ 支部を軸に、班を
- ⑥ 後期高齢者医療制度を受けられる制度に変

## 医療

【利根中央病院】

内科常勤医師大幅減員など迷惑をお掛けし、医師体制の回復ははかされました。

日常の医療活動の推進、がんサポーター医師を始めとした職員

新年度も厳しい医師増員の著しい糖尿病診療化をはかり、地域全体

医療機関との連携で医師確保・養成、医師

県医務課、沼田市、利根村圏振興整備組合等

頂き医師確保にとり広く非常勤理事・総

た生協人材確保委員会、医師確保・養成

4名の初期研修医を入院医療

当院が持っているために病棟の編成

よう改善をはかって多職種によるチーム

ベテス(糖尿病)、がん診療等)で患者

外来医療 救急医療では外科系

常勤医不足により入院率前年52% 41

地域の病院・開業医 看護師の配置など地域

新型インフルエンザ患者を受け入れてき

健診・保健予防 地域丸ごと健康づく

胃がん予防を目的に患者・組合員との連携

病院利用委員会、内接遇委員会・院外

【利根歯科診療所】

「治療費対応」「がんの医療の追求。「歯

をすすめました。利根西部夢プランの

単独型歯科医師臨床研修をさせました。

2011年度は、利根度は、新潟民医連

成や具体的準備を進【片品診療所】

4月より全面院外処置しました。また、実習

診療体制の弱体化で患者、組合員の切

前立腺肥大症には、膀胱の緊張を和らげ、血圧の安定にもつながる治療薬があります。動物性脂質や刺激の強い飲食物を控えるのも大切です。

医療相談室

# 歯周病と糖尿病

## 毎日のケアが大切

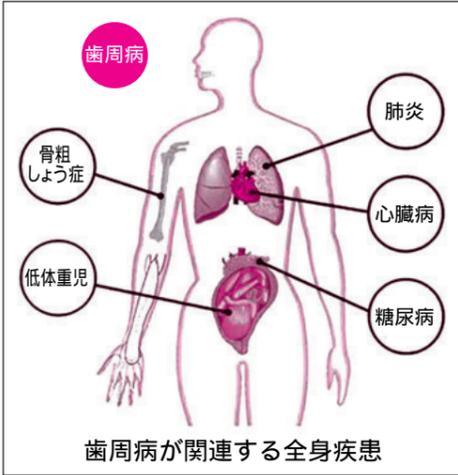


利根歯科診療所  
歯科医師  
豊田 庸光

歯周病とは、歯の汚れ(歯垢)の中にいる歯周病原菌の感染による歯を支える周囲の組織(歯ぐきや骨などの)慢性炎症です。痛みなど自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに進行してしまいます。歯茎の出血や腫れから始まり、放っておくとやがて歯がぐらついて抜けてしまうこともあります。

### 全身との関係

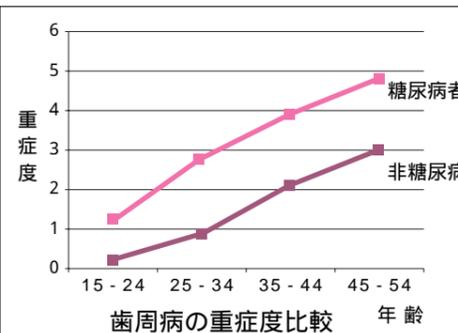
歯や歯ぐきの健康は口の中だけでなく全身と関係しています。口の中には何百種類という細菌が生息しています。口から体の中に入り込むとさまざまな病気(心臓病、肺炎、糖尿病、早産等)を引き起こすことが知られています。



歯周病が関連する全身疾患

併症といわれているように、糖尿病の患者は歯周病の発症や進行のリスクが2倍以上になるとアメリカの研究で報告されています。糖尿病があると、白血球などの免疫機能が低下して細菌に感染しやすくなり、体を修復する力も落ち、さらに唾液による自浄作用も弱くなります。そのため歯周病の進行が早くなります。

重度の歯周病の部位では、歯周病原菌の侵入に対して体の反応で、TNF-αと



歯周病の重症度比較

歯周病は歯周病菌の塊(かたまり)である歯垢(プラーク)や歯石による歯ぐきの炎症ですが、たかが口の病気とあなどってはけません。歯周病の人が心臓病になる確立

は2~3倍にあがります。糖尿病との関係  
歯周病は糖尿病の第6の合併症

呼ばれる悪玉物質が作られ血液

このようにことから、糖尿病の患者は歯周病に対する治療、予防が非常にたいせつになります。

ケアすれば大丈夫  
自分でやるなら毎日の予防

このように、糖尿病治療の際には、歯周病との関係を通じて、また食事療法への関わりとして、歯科治療も重要で

## せせい 「健康であることが大切」

沼田市坊新田町 中島三枝さん



昨年7月から毎週、老健で続けている健康サークルで、ボケ防止や転倒予防体操をしながら楽しく健康づくりを進めている中島さん。毎回、誰が来ているか楽しみに「風邪をひかなくなった」「体が軽くなった」と好評。また、体に良い料理など参加者と学び

あっています。「健康であることが大切。健康でなければやりたいことが動いています。」

もできない」と、自宅でもウォーキングやストレッチを心がけています。

地域では利根沼田母親連絡会の会長や沼田支部委員として、平和や子育て、生きがいづくりなど豊かにくらす社会をつくらんと熱心に活動しています。

まずは、歯科医に受診することが第一歩になります。歯科医で歯周病の検査を受けて、今の自分の口の中の状態を把握しましょう。

歯石(歯垢が石灰化して硬くなったもの)を取り、歯のクリーニングを受けましょう。かかりつけ歯科医で定期的なメンテナンスを受けましょう。

### 子ども「歯の保健教室」開催します!



日時... 7月3日(土) 午後1時20分~  
場所... 利根歯科診療所  
対象... 小学生  
参加費... 500円  
参加希望・お問い合わせは、利根歯科診療所 (24-9418)まで

### なかまの作品

#### 俳句

夕映えをうつす水田に薫る風 昭利村野瀬  
はるか来て紫陽花寺の磴のぼる 沼田市西倉内町 戸丸 泰二郎  
八十路過ぎ亡母に供えし草だんご 沼田市上発知町 峰川 むつ  
ナスから母に戻りて鯉職 高橋 勝巳  
万緑や嫁いだ娘 里帰へり 増田 耕寿  
ひとり居の窓におぼるの月明かり 沼田市上発知町 山田 千恵子

#### 短歌

剪定の済みて庭木はすつきりとそよ風通し葉の輝けり 自沢町尾倉 飯田 清子  
雲ひとつなき青空に濯きたるシーツを干せば風の道となる みなかみ町湯原 須藤 とも子  
廃校になりて久しき校庭はたんぼの黄の敷きつめて咲く 自沢町上古語父 大迫 あい子  
二つ岳に連なる尾根の雪とけて黒く現はれ春もたけなは みなかみ町湯原 渡丸 共代



掲載希望の方は お子様氏名 年齢 住所 コメント (13文字以内) 連絡先をご記入の上ご投稿下さい。  
編集事務局 E-mail: sukusuku-tone@tonehoken.or.jp



昭和村森下 ひより  
竹吉日和ちゃん(8ヶ月)  
小林愛ちゃんとはとごです!



前橋市  
小林 愛ちゃん(8ヶ月)  
ごはん食べるの大好き♡



富岡市富岡  
高橋 凛斗くん(6ヶ月)  
我が家の人気者



沼田市岡谷町  
大井 楓真くん(1歳1ヶ月)  
元気に育って!