

利根保健生協 2011年2月現勢

生協組合員	26,331世帯
出資金額	1,236,346,000円
平均出資金額	46,954円
理事25名 監事3名 総代203名 班長1334名 保健委員1723名	
くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名	
◆出資金一世帯平均で全国目標の5万円達成をめざしましょう	

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 都築靖 発行部数 21,400
編集 「利根の保健」編集委員会

〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1
☎0278(22)4321 FAX(22)4393

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321
利根歯科診療所 ☎(24)9418
老人保健施設とね ☎(22)8855
とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
片品村鎌田 片品診療所 ☎(58)3910

日本東大震災 被災地支援 医師・看護師ら派遣

未曾有の大地震と津波が東北・関東を襲った3月11日の夜。厚生労働省からの要請で利根中央病院のDMAT(災害医療派遣チーム)も緊急出動しました。翌朝の到着と同時に仙台医療センターを中心に受け入れ体制の確立や院内支援・災害現場救護所などで医療活動を行いました。

また、群馬民医連としても翌日から坂総合病院(宮城県塩釜市)に医療支援チームを派遣し、チーム交替しながら継続的に医療支援活動を行っています。



当生協から7隊22人(歯科職員含む)が、緊急車両に医療資器材や物資・食糧を詰め込んで、宮城県を中心に継続的に支援に入っています。

3月12日早朝に仙台入りした関原医師は「津波の被災地



消防や自衛隊、他県のDMATと連携する関原医師(中央)

では、構造物が破壊され瓦礫と土砂に埋まり、車が放り投げられた木のように折れ重なり、住民の生命や生活基盤すべてが根こそぎ失われている光景に直目した」と語っています。

被害の少なかつた地域でも開店の前から長蛇の列。給油まで何日かかるかわからない何日も続くガソリンスタンド渋滞も複数あり、あちこちが心痛める光景ばかりでした。

支援入りした職員の活動としては、時期や活動地域によって異なりますが、死亡確認や救命処置、来院患者の治療、避難所

まわりなど様々です。今回の震災で利根沼田地域にも、約千五百人のかたが避難されてきています。

利根保健生協としても改めて皆様に救援募金を訴え、命やくらしを支えあう呼びかけを行っています。

医師体制決まる 午後9時の救急外来が改善

2011年4月からの常勤医師は、昨年度とほぼ同数の37名体制(研修医除く)となり、内科の常勤医師体制が手厚くなりました。

群馬大学から新たに麻酔科の常勤医師が着任し、当院が加盟する民医連(全日本および群馬県連)から、内科3名が着任し、循環器外来は火

曜日一日と、木曜・土曜日の午前になります。

救援募金を受け付けています

募金の送金先は以下のとおりです。

【郵便振替口座】
00110-7-124463
【口座名】
利根保健生協 社保平和窓口

お手数ですが振替用紙の通信欄に必ず「震災救援募金」と明記して下さい。

片品診療所 5月より毎日診療

長坂先生と非常勤医師の着任により、5月より毎日内科の診療が可能になります。今まで休診していた火・木・土曜日の診療が再開されます。



利根の歴史は財産 保健組織活動交流集会

3月13日(日)、第34回保健組織活動交流集会がみなみ町カルチャーセンターで204人の参加で開催されました。

オープニングの水上小学校「金管バンド」の演奏は、動きと活気ある演奏で大きな拍手が何度も起こりました。

5月開設の「生協みなかみ歯科」の報告では、「安心・安全・満足できる治療を提供していきたい」と坂田所長から意気込みが話されました。

組合員報告では、健康サクルの脳トレ体操で参加者全体で盛り上がり、利根北支部の加藤総代の「班会を通じて人と人とのふれあいと年間計画が大切」との話に「私の地域でも班会をしてみたい」との感想が寄せられています。

中央保健連絡会からは「組合員

第35回通常総代会 地域区分理事推薦希望の申し出のお知らせ

定款第19条・20条及び役員選任規約に基づき、地域理事として推薦を希望する方は、下記要項に基づきお申し出ください。

- 地域区分理事定数 (選任区・支部名・定数)

第一選任区	沼田東、沼田中、沼田西、沼田南、沼田北、利南、池田、薄根、川田	9人
第二選任区	白沢、利根北、利根南、片品、川場、月夜野東、月夜野西、水上、新治、昭和東、昭和南、高山	12人

2. 役員の任期 2年間
3. 推薦申し出受付方法 所定用紙に必要事項を記入の上、利根保健生協本部に提出して下さい。
4. 申し出受付期間 2011年4月1日(金)～4月23日(土)
5. 総代会日時 2011年6月10日(金)

【問合せ】利根保健生協 組織部 ☎22-2300



の力を寄せ合って困難を乗り越えよう」と熱いメッセージが発信されました。

記念講演の医療福祉生協連の吉田満さんの「利根保健生協の歴史は財産。これまで地域医療をつくり守ってきた活動に確信を持ち、今後も職員と組合員が協力して維持・発展させよう」との講和に会場の皆が共感し、元氣と勇気を得た集会になりました。

東日本震災の緊急救援募金の訴えには7万8164円のカンパが寄せられました。

▼1954年県下最低だった医療事情の改善を目指して設立された当院に、1959年群馬大学から初めて常勤として山路先生(現名誉院長)が就任された。その頃の思い出を小泉氏(現顧問)は「何度か潰れそうになって、やっと先行きが明るくなった」と語っている▼今、再び地域の医療事情が悪化する中、大学の医師と民医連の医師が力を合わせ、地域医療を守り医師を育てようという思いが一致しつつある▼当地域を守りたいという思いで踏ん張っている医師がいる。当院を頼って下さる患者様がおられる。そして地域の7割の組合員がいる。加えてこの地域で医療が完結できなくなりつつある事に心を痛めている地域の先生方もおられる。これらの力を一つにできれば地域医療は守れると確信する。(高坂)

あぜ道

初々しい新入職員を迎え、新体制で2010年度を迎えた。2011年度は医師退職問題やVRE問題等で組合員の皆さまには大変ご心配をお掛けした。2011年度は当院の医療・経営を維持しつつ、2012年度以降の展望を切り拓くことが中心テーマとなる▼残念ながら医師不足は簡単に解決できる課題ではなく、今年度は当院が加盟する全日本民主医療機関連合会(民医連)から医師支援を頂きながら、再生に向けて歩み始める事となった。大学、行政、医療福祉生協連、民医連等あらゆる力を借りて地域医療を守ろうとする取り組みは全国でも初めての経験となる

「生協みなかみ歯科」

5月2日診療開始

待望の「生協みなかみ歯科」は5月2日に診療開始します。診療時間は左の表をご参照ください。

診療時間のご案内		月	火	水	木	金	土
午前	8時30分～12時30分	○			○	○	○
午後	1時30分～5時	○	○	○	○	○	
夜間	5時30分～9時		○	○			

診療時間
午前 8時30分～12時30分 午後 1時30分～5時
火・木曜日 12時30分～4時30分
夜間 5時30分～9時

なお、電話での予約は、11日よりはじめます。電話25-3399 (しばらくの間、利根歯科に転送)

利根歯科診療所とは、別事業所となります。したがって、全ての患者さんのカルテは新しく作成し初診扱いとなります。

現在、利根歯科診療所で治療中の方で「みなかみ」を希望の方は、治療状況にもよりますので詳しくは職員にご相談下さい。

完成記念見学会開催
4月9日(土) 10時～12時
電話25-3399
もしくは(組織部) 電話22-2300まで

院所長の交代

利根中央病院 糸賀俊一院長
大塚隆幸 副院長
片品診療所 長坂二三所長



糸賀俊一 院長

昭和56年4月に群馬大学より赴任して以来30年になりました。この間、紆余曲折がありましたが、県内でも一定の評価をされてきた病院であります。



大塚隆幸 副院長

原点に立ち返った運営をしたいと考えています。皆様には、病院の抱える課題に対して援助、協力をお願い致します。



長坂二三 所長

このたび副院長を仰せつかりました大塚でございます。昨今諸事情により、組合員の皆様の御期待に沿えないこともありました。みな様がお望みになられる医療サービスをと重視したいと考えています。

第26回囲碁大会 最高齢者も入賞 54人が参加

3月6日、利根保険生協主催の第26回囲碁大会が「老健とね」で行われ54人が参加しました。

棋力別で四クラス。初心者や高齢者も気軽に参加でき、80歳以上が十数人、最高齢者は96歳の高橋村吉郎さんです。また、注目的なのは、この地域の七段格で囲碁部のある高校に進学する北爪裕幸君。優勝決定までかわり三勝二敗。参加者の一人は「あの子とは、三年前同じクラスだったが、どんどん伸びて上級クラスになった」と話していました。



- 成績は左記の通り。
- Sクラス(五段格以上12人)
優勝 真下 博(昭和南)
二位 川上 精治(薄根)
三位 小野 武司(白沢)
- Aクラス(三・四段格 13人)
優勝 原澤 良男(利南)
二位 梅沢 銀一(沼田東)
三位 石倉 恒治(沼田北)
- Bクラス(初・二段 17人)
優勝 杉木 哲二(昭和東)

介護保険学習とレインボー体操 片品支部

3月17日、片品支部(桑原藤太郎支部長)で、30人が参加し来春「改正」が予定される介護保険の学習と「レインボー体操」を行いました。



話の前にジャンケンなど手遊びを入れた、老健とねの五十嵐一夫支援相談員から「権利として作られた社会保障が崩れようとしている。来春には要支援者が介護保険から外されようとしている」事などを学びました。

レインボー体操では座ったままできる「脳刺激体操」を中心に行い「体が熱くなってきた」「あー疲れた」「これは比較的楽だ」など笑い声が出る和やかな楽しい一時。「まわりの組合員にも呼びかけ班会にも取り入れましょう」と呼びかけがされました。

地域づくりにつなげよう 社保協再建総会

3月19日(土) 利根沼田社会保険推進協議会の再建総会が開かれ、六団体の代表ら24人が参加しました。



- 二位 町田 清二(昭和南)
三位 林 利雄(新治)
- Cクラス(級位者 12人)
優勝 堤 勝利(沼田東)
二位 高橋 金作(月夜野西)
三位 高橋村吉郎(月夜野西)

沼田北小 五年生の慰問 老健とね

3月11日(金) 老健とね Ikeia に沼田北小学校五年生を慰問しました。



施設長から感謝状を送られ、利用者様からの感謝の言葉があり、嬉しくて涙を流している方もいました。生徒達による笛や歌の披露なつかしい童謡「ふるさと」などの合唱もあり、利用者も楽しく過ごす事ができました。寄付金はレクリエーション用の備品購入に、活用していく予定です。

増資者一覧 2月分

2月の増資は五三九人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した一八人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)

- (沼田東支部) 齋藤 健二 (10口以上)
- (沼田北支部) 太田 眞 (70口以上)
- (沼田北支部) 塩野 教枝 (70口以上)
- (白沢支部) 鶴岡 秀行 (70口以上)
- (利根北支部) 南雲 久 (70口以上)
- (中津) 桂 (50口以上)
- (中津) 和義 (40口以上)
- (片品支部) 金子 英樹 (350口以上)
- (川場支部) 金子 英樹 (110口以上)
- (沼田東支部) 福崎 卯平 (300口以上)
- (月夜野東支部) 金子 正平 (300口以上)
- (月夜野西支部) 齊藤 栄一 (30口以上)
- (水上市支部) 小野 善平 (400口以上)
- (月岡) 月岡 章 (80口以上)
- (新治支部) 木村久美子 (390口以上)
- (昭和南支部) 安達 澄 (670口以上)
- (諸田) 邦男 (110口以上)

第3回支部対抗グラウンドゴルフ大会

とき…5月10日(火) 開会 9時～
ところ…みなかみ町総合運動場 (ホッケー場)
参加費…500円

参加申し込みお問い合せは4月20日までに、各支部の実行委員もしくは生協組織部 22-2300まで
主催：利根保健生活協同組合

2月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their details across different branches.



高山 熊野合同班(尿検査・医師体制・新病院建設) 尿検査の蛋白・糖では異常なし。塩分は半数のひとがやや高めだった。「みなかみ歯科」ができる、交通面からも「利根歯科より近くていいね」期待が集まりました。



利根北 園原合同班(VREについて・体組成) 久しぶりに開かれた班会で「体組成チェック」。「考えて見れば栄養を摂りすぎている」「体重が増えて問題」など「肥満」について交流をしました。



沼田東 支部合同学習会(院所見学・介護保険学習) 2グループに分かれての見学。「ゆったりだね」「きれいで広いね」の声がでる。岡嶋ケアマネの話は、利用料金や申請の仕方、施設の紹介など興味をひくものばかりでした。

おらがまちの 班会あれこれ



新治 須川合同班(大腸がんチェック・年間計画) 女性ばかり10人集まりました。大腸がんチェックでは全員異常なし。血圧が高い人からは「血圧計を買いたい」の声がありました。健康への関心が深まりました。



高山 前原班(おひまち・簡単な腰痛体操) 毎月末に開かれる、女性だけの集まり「おひまち」班会。おしゃべりと美味しいものでゆっくり団らん。簡単な腰痛やボケ防止体操を紹介。毎日の積み重ねが大事です。



片品 菅沼班(大腸がんチェック) 参加者全員「異常なし」でほっとする。よく聞く「胃カメラ」「大腸ファイバー」はどんなことをするのか質問あり。経験者から「痛かった」「全然平気だった」の声がでました。

あなたの力をお貸し下さい ~玄関ボランティアさん募集!~

利根中央病院の玄関では、エプロン姿のボランティアさんが毎朝2人組で、元気に活動しています。あなたも「ちょっとやってみようかな」という気持ちから、第一歩を踏み出してみませんか? (研修制度あります)

今月の料理 えびとアスパラのパンロールから揚げ

*アスパラに含まれるアスパラギン酸が疲労を回復させ、えびに含まれる赤色色素アスタキサンチンが抗酸化作用を発揮して老化を予防してくれると言われています。パンを衣の代わりに使うのでボリューム満点の一品です。

- 作り方
① サンドイッチ用のパンを麺棒などで薄くなるようにのばす。
② ①の上に大葉と無頭えびをのせてしっかりと巻く(4個作る)。同様にアスパラも巻く(4個作る)
③ ②を爪楊枝でとめ、唐揚げ用のたれにさっとくぐらせ、唐揚げ粉をまぶす。
④ 揚げ油を熱し、160~170℃の温度で③を揚げ、食べやすい大きさに切り、器に盛り付ける。
⑤ ミントマツ、サラダ菜で飾り完成です。

作品集 俳句・短歌をお寄せ下さい。 郵送先 〒三七八〇〇五三 沼田市東原新町一八五五の一 利根保健生協 組織部「なかまの作品」係

春うらら野辺に聞こゆる童歌
医師になる甥の肩に桜かな
白蝶は彼の魂かも我に付く
風はずみ足音はずみ春動く
力溜む辛夷の蕾膨らみぬ
千年の大震に哭く土筆かな
なにもかも呑む大津波三月記
被災地や声にもならず春寒し
春風や笑顔でかわす里の朝
淋しさを打ち消す囁り今の友
雑踏に颯と消え入る春一番
満開の河津桜を眺めつつ遅きあゆみの妻のあと
ゆく
東の山の端に昇るオリオンのおぼろ見ゆる春
の来たりぬ
スーパリーに出逢う友らの二言目足腰は萎え耳の
遠しと
名も知らぬ一センチほどに青む草雪解の湿り好
み根を張る
昭和村入原 板橋 きみ江
黄砂降り赤城子持も見えぬ日は風吹きあれて
農を休めり
沼田市堀廻町 今井 栄一
町はづれの未だ咲く花三分ほど広き梅林手入れ
する人
沼田市白沢町尾合 飯田 清子
晴れし空雪の谷川陽がさして目につきささる如
く輝き
沼田市高橋場町 森田 妙子
水仙のうつつ向き咲けり優しくて故郷偲ぶ三月の
風
沼田市高橋場町 塩澤 忠子

なかまの 作品



介護相談室

今後の介護保険

「支部(班)で支えあおう」

「家族中心だった高齢者介護を社会全体で支える」という目的で介護保険は2000年4月から始まりまし...



介護老人保健施設とね 支援相談員

五十嵐 一夫

①介護保険財政について
ひとつは「国の新たな財源は増やさず制度の中で解決する」...

②サービスのあり方について
もうひとつは「地域包括ケアシステム」と言う仕組みの検討です...

③私たちのまち(地域)に必要な介護・福祉サービス(施設)として具体的に何が必要か(住まい・食事・よりどころなど)意見集約

④これらを基に「まち(地域)づくり」の声を具体的に支部単位での政策へ

「支部を単位に学習会と「まち(地域)づくり」の協議をすすめてみましょう」

「介護保険や介護保険制度「改正」の学習会
認知症サポーター養成講座を開催し、認知症にやさしいまち(地域)づくりを

超高齢社会の利根沼田地域

日本は15年後に団塊の世代が75歳以上になり、65歳以上の人口は3600万人(人口の30%)を越える超高齢社会を迎えます。

2012年からの介護保険「改正」

超高齢社会を迎える中で以下の2点が「改正」の主な焦点です。

〈表1〉 利根沼田の高齢化の状況 (群馬県統計課資料 2009年10月)

Table with 4 columns: 市町村名, 総人口, 65歳以上, 65歳以上率. Rows include 沼田市, みなかみ町, 片品村, 川場村, 昭和村.

地域で支え合い

県内でも高齢地域の先頭にある利根沼田において、高齢者のくらしや生活を支える課題は待ったなしです。

おわりに

人間らしく生活できる地域づくりでは、組合員さん自身がその当事者です。人間の尊厳が守られる地域や社会づくりで一緒に頑張りましょう。

せせらぎ

「人とのふれあい」を大切に

高山村中山本宿 山口久男さん



地域の班長をつとめる山口さんは、利根中央病院の玄関ボランティアに参加して8ヶ月になります。

村の介護予防サポーターである山口さんは「これから

取得。ボランティアを通じて地域にとけこみ、役に立てればと、多くの介護施設での清掃・傾聴ボランティアとしても活躍しています。

「表2」 沼田市における町別高齢化率 (2010年10月)

Table with 5 columns: No, 町名, 住民数, 65歳以上人口, 65歳以上人口比. Lists 30 municipalities in 沼田市.

の財源を押さえた上で「あくまでも生活は自己責任。自助」であり「近所の助け合い」で高齢者の生活を全般的に支える仕組みが中心です。

「まち(地域)づくり」の協議をすすめてみましょう」

「認知症サポーター養成講座を開催し、認知症にやさしいまち(地域)づくりを



高崎市棟高町 須藤泰斗くん(4歳)



凜里ちゃん(2歳6ヶ月) いっぱい食べます!



前橋市天川大島町 牛込花帆ちゃん(3ヶ月)



富岡市七日市 星野由宇ちゃん(3ヶ月) 只今カミカミブーム☆

Advertisement for 'すくすくエンジェル' (Sukusuku Angel) featuring a cartoon angel and contact information for photo submissions.



渋川市石原 江口翔くん(3ヶ月) 将来プロゴルファーになるぞ☆



沼田市薄根町 広瀬純大くん(3歳) 我が家の王子様です!



沼田市桜町 中澤久美奈ちゃん(3歳) アンパンマン大好き♡



沼田市東倉内町 片桐香菜ちゃん(4歳) プリンセス香菜☆



沼田市薄根町 笹木日菜ちゃん(2歳10ヶ月) ママが大の好き★



沼田市久屋原町 今井快くん(6ヶ月) わんぱく大将!!