利根保健生協 2011年4月現勢

生協組合員 ……26,290世帯 出 資 金 額 … 1,221,611,000円 平均出資金額 ……46,466 円

理事26名 監事3名 総代206名 班長1331名 保健委員1723名 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名

> ◆出資金一世帯平均で全国目標の 5万円達成をめざしましょう

和根の保健

利根保健生活協同組合

都 築 靖 発行部数 21,400 「利根の保健」編集委員会

> 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1 **2**0278 (22) 4321 FAX (22) 4393 利 根 中 央 病 院 ☎(22)4321

利 根 歯 科 診 療 所 ☎(24)9418 老人保健施設とね ☎(22)8855

とね訪問看護ステーション ☎(23)3706 片品村鎌田 片 療 所 ☎(58)3910 診

900人

およそ500人が熱戦を繰り広げました。「ルフ大会が、みなかみ町総合運動場で開3月10日(火)、利根保健生協主催のグラも [総合運動場で開催さ生協主催のグラウン

送金しました。 けで約12万円が寄せられ、早速医療福祉生活大会参加費の一部を震災の義援金に」との1 早速医療福祉生協連。義援金に」との呼び

を経野寛県議から激励の挨っ 「また~」「よし入った!」 「強をいただき競技開始。 「実」でで行け」「強たいただきが表別の挨っ の感想が聞かれ大変好評でし 来年も企画して欲しい」など ^内で励まし合いな 今年は協会に入って練習 小雨でも来て良かっ がら また

体内年齢が若くなって良かっ 康状態を確認しました。 しい」「血圧がいいみなかみに歯科が

成

医療生協の特徴を活かした 健康チェックコーナーは今年 も賑やかです。 対医師による口内チェックをはじめ、保健委員による のベ189人が足を運び、 いからス

な転機の説明であっても、

動

いたします。

よろし めたい

手術」という人生で大き



200回

記念と

新町

職員を受け入れながら次の展根保健生協では、常に新たな

の意味合いを再度学び深めて

いく▼大きな組織となった利



療をはじめ、

莧

パから沼

地域で外科

、ます。

かけを

いなが

一番に驚

0)

人の心の広さです。

康チェ

ツ



各1: 星野フサさん 泉さん

内科系救急外来

毎日対応可能に

新年度の内科の医師体

制は、昨年度とほぼ同体

制となり、通常診療が可

また、一部閉鎖してい

救急外来の受診をご希

望の方は、来院前に必ず

ました午後の内科系救急

外来の対応が可能となり

能となりました。

ました。

(86歳・利南)

(88歳·月夜野西)

午後の

左から 青木さん、今井さん、小林さん

特別賞

男女



(薄根)

沼田

北

左から 山田さん、渡辺さん、武井さん

1位 出 2 位 位 直 迪田 照子(

団体戦

(支部対抗

3 2 位 位

沼田西支部

沼田 (高山) 利 クの話題等の健康談や毎月の健康チェッってお祝いの班会。 ってお祝いの班会。 0

て大腸がんチェック| をまとめてみるとの 盛り上 話や想い出話などで 6 44人が検 がりました。 42 査

生活改善と健康づくりに 人が陽性で陽性率 立さんから

実習中の医学生

班会はとても有意義です

来てね」と熱烈アプローチも師としてぜひ利根中央病院に と感想。 参加者か ら「医

能淑子) 電話連絡をしてから受診 をお願いいたします。 連帯の元、職員、組合員の力ていく。利根の地でも全国の 新平は「財を遺すは下、事業 あると信じて後輩には教えて 時代を作った偉人の含蓄は重育ち難し」と説いた。さすが 業保ち難く、事業なくんば人 り、されど財をなさずんば事 乗り切り次の時代を切り開い い。人を育て人の力で困難を を遺すは中、人を遺すは上な いる▼明治の偉人である後藤 面的なものではない、「心」で

立川相互病院(東京) 外 科

長 野 佳世子 地域の医師研修施設で地域の方々の暖かい言葉かりながら診療していまでは、医師自身中央病院では、医師自身中央病院では、医師自身中央病院では、医師自身中央病院では、医師自身中央病院では、医師自身中央病院では、

大変なのにも関わらず、でも、手術した患者様自 きました。 しての基本姿勢を指導 体験を通して将来の 医学生実習 等いただ 自身が かれて 自分

あぜ道

医

酮

0

紹

介

生懸命準備を行い語っていく。 ける新人も大変だが先輩も まな分野の講義を行った。受 を担当して講義を行った。技師、職責者全員が自分の分野 そんな語りの中で自らの活動 動、社会保障活動などさまざ 療安全、事故対応から組織活 民医連、医療生協の運動面 理念教育も重視している。医 面の講義実習はもちろん、 入り活気づいている。

身が地

急に暑さが増し、脱水症状になることが要注意です。抵抗力が弱い子どもや高齢者は、「熱中症」に気をつけましょう。

も病気を克服することができ

で働く姿でなければ患者さん

は人であり、いきいきと元気くことが必要である。その要開を目指し組織を強化してい

福田東支部 西原新町11-1、東原新町

安心できる医療を「もてなし

うな教育が必要だ。接遇は表 め、支えられる職員であるよ の心」と「癒しの心」で受け 者さんがホッとして納得して ない▼接遇教育というが、患

2010年度の民とめと2011年度計画

一人は万人のために 万人は一人のために

この1年間にみんなで行なってきた主な活動、今後1年間にみんなですすめる主な内容を紹介します。

保健組織活動

2010年度のまとめ

医師の大幅減員に代表される大きな混乱が職員・組合員とも大き <影響した1年でした。その中で「利根西部夢プラン」としてはじ まった、みなかみ町に新たな事業所と組合員ホールをつくる計画で は、みなかみ4支部の役員が奮闘し、多様なとりくみで活動が活性 化し、出資世帯割合では4支部全てが前年を上回りました。

また、複数の支部で工夫した活動がすすみ、沼田東では「まちか ど」「班長交流会」「温泉旅行」「支部学習会」など多彩な活動を実 施しました。月夜野東では運営委員会の毎月開催が定着し、配り手 増やしにも成果がでました。

組織活動四課題を中心にした活動

- (1) 新規加入者は 434 人・前年比 119.2% でしたが、目標にはお よびませんでした。脱退は376人で純増58人でした。
- (2) 出資金増強では、目標 7,000 万円に対して 4,848 万円でした。 その結果、出資金総額は12億2,092万円(前年比100.8%) になり、一組合員の平均出資額は4万6,458円、出資世帯割 合は15.7%になりました。医師減による混乱下の中、まさに 組合員に支えられたとりくみでした。
- (3) 班会開催は、のべ755回、前年比104.6%で、7支部が目標 達成でした。筋トレやゲームなどの「自主班会」、健康づくり、 ボケ予防のメニューが増加しました。

(4)活動の担い手づくり

- ○「歯の保健大学」中央教室を開校し、10人が新たに歯の保 健委員として登録されました。
- ○群馬中央医療生協主催の「レインボー健康体操」のサブイン ストラクター養成講座で8人が認定され、班会や行事等で普 及をはじめ大変好評です。
- (5) 健康チェックは、目標を超過達成し、8,236 回でした。班会で は、血圧・体組成チェックを中心に 6,117 人、「まちかど健康

チェック」は 2,119 した。また、新規 の郵送式ピロリ菌・ 便潜血チェックは 41 件で、うちピロ リ菌で27人、便 潜血で3人が陽性 または疑陽性者で ①便潜血で13人、



各地で開催、まちかど健康チェック 尾瀬市場店内借用、沼田東支部

が陽性で、早期発見、早期治療等に結びつきました。

(6) ボランティア活動

②ピロリ菌で8人

病院の「玄関ボランティア」には、18人で年間のべ517人が、

第3個 保健組織活動交流集会

水上小学校「金管バンド」動きと活気のある演奏に感動 第34回保健組織活動交流集会オープニング

約8200人の車イス利用や歩行補助をして喜ばれています。「老 健施設とね」の季節行事にのべ90人、慰問では7グループの べ50人の参加でした。「利根の保健」折り込み作業にのべ180 人、ラベル貼りは、のべ33人の協力がありました。

2011年度の方針

- ○組合員の主体的活動を強める一環として、全支部で年間計画を作 成し、実行します。
- ○健康づくり活動の推進のため、新たに「健康づくり委員会」を設 置し、健康づくり課題を具体的にすすめる講座を開き、各種イン ストラクターの養成をすすめます。
- ○生協加入パンフを作成し、事業所での加入を中心に、生協をささ えてくれる仲間づくりを強化します。

○全国4課題目標

①仲間ふやし500人 「生協の事業所は

支部・班活動の魅力 向上をはかり、「加入 して良かった」と思 われる医療福祉生協 を目指します。 ②班会 800 回



東日本大震災被災支援 南相馬市避難者と片品で交流

健康を維持して意欲的に生きていくには「支えあい活動」は重

お互いの元気を確認できる「お茶のみ班会」をはじめ、趣味を 活かした楽しい班会、運動機能を維持向上させる体操系班会等、 工夫した内容で気軽に計画しましょう。

③出資金ふやし 7,000 万円

医師減員による診療体制や、新病院建設の遅延などの影響も あり大変な課題です。これには「増資実人数」にこだわり、組 合員の30%以上が参加する増資のとりくみをすすめます。

④活動を広げる担い手ふやし

生協活動を維持、発展させていく上で極めて大切な課題です。 各種の健康教室を企画して、健康づくりリーダーの養成に重点を おきます。機関紙「利根の保健」の未配布地域の解消に努めます。

2010年度は「全事業所での黒字化」を目標に、収益増、費用削減の 対策をすすめてきました。利根中央病院では、十分な医師体制が確保でき なかったことにより、救急や入院などの体制が整わず、入院・外来共に患 者数が減少し、残念ながら若干の赤字計上となりました。これには、2年 契約の見直しがされ、費用削減がされ効果も発揮されました。目標とした 全事業所黒字化は達成出来ませんでしたが、生協全体では一定の剰余確 保が出来ました。

2010年10月、新たな全国組織として「日本医療福祉生活協同組合連 合会」が設立され、当生協も加盟しました。東日本大震災では、全国的な 支援がとりくまれ、その一員として医療支援、義援金、支援物資の提供な どに積極的に行いました。

新年度の重点課題としては、2012年度以降の展望を切り開き、新病院 建設を具体化するためにも最大限の剰余確保をめざします。そのためにも 薬剤や医療材料等の支出の削減を行いつつ、雇用の確保を前提に、人件 費の検討を行います。さらに、医療・介護の質を高め、選ばれる事業所づ くりをすすめ、利用結集をはかります。また、各事業所の管理運営を強化し、 職場づくりや医療生協人としての成長がはかれるようにします。

生協の資産 (2011.3.31現在)	2010年	2011年度予算			
◎資産の部		◎収益の部			
流 動 資 産 1,801,173	事業収益	7,302,109	7,307,599		
固定資産 4,009,304	事業外収益	25,411	23,308		
合 計 5,810,477	合 計	7,327,520	7,330,907		
	◎費用の部				
	薬品·材料費	2,003,321	1,999,292		
	人 件 費	4,282,333	4,306,027		
	委 託 費	226,497	223,501		
◎負債及び純資産の部	物 件 費	382,212	388,857		
流 動 負 債 1,383,849	減価償却費	263,314	240,508		
固定負債 2,916,814	支払消費税	132,940	130,583		
出 資 金 1,220,925	事業外費用	20,327	17,710		
剰 余 金 288,889	合 計	7,310,944	7,306,478		
合 計 5,810,477	経常剰余金	16,576	24,429		

2011年度スローガン(案)

- ①組合員の総力をあげて常勤医師を迎え、地域医療と新病院建設の展望を切り拓こう
- ②地域で安心して住み続けられるよう、高齢者のたまり場や通院支援など、組合員の思 いをかたちにかえよう
- ③支部を軸に、班を基礎に「出会い・ふれあい・支えあい」の輪を広げ、組合員が主人 公の運営をしよう
- ④利根西部の拠点として、生協みなかみ歯科、つきよの虹ホールを大きく発展させよう ⑤高齢者をないがしろにする、後期高齢者医療制度の廃止と消費税増税を止めさせよう

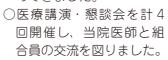


医療・介護活動

【利根中央病院】

- ○病院管理体制の強化のため、新たに副院長1名、診療部長1名、 診療技術部長2名を任命し、管理運営改善に取り組みました。
- ○全国の仲間と連携し、民医連の一院所としてこれからも活動する ことを確認し、医師支援の訴えを行いました。
- ○常勤医師8名の減員もあり、外来診療体制及び救急体制の縮小を 余儀なされた中、救急車搬入率も前年41%から34%と低下しま した。
- ○群馬県医務課、利根沼田市町村圏振興整備組合、沼田利根医師会 等のご協力を頂きながら医師確保に取り組みました。
- ○VRE(バンコマイシン耐性腸球菌)院内感染対策として、利根 沼田保健福祉事務所、群馬県衛生環境研究所感染制御センター等 のご指導を受け、感染防止対策を徹底した結果、VREの感染拡 大を最小限に抑えることができました。

○医師減員等により新病院 建設の具体化には至りま せんでした。建設検討チー ムを立ち上げ、土地問題、 基本的計画の再検討を進 めてきました。



新年度は

- ○常勤医師を確保し、臨床研修病院を維持します。
- ○今年度支援して頂く民医連支援医師と群馬大学派遣医師らと協力 し、総合病院機能を維持します。
- ○医療の質の向上、安心安全の医療の追求、接遇改善に努めます。 ○医療構想による医療経営構造の転換を進めながら、新病院建設を 具体化し、計画づくりを進めます。

【とね在宅総合センター】

介護老人保健施設とね、とね訪問看護・ホームヘルパーステーション

- ○通所リハビリテーションは、理学療法士が常勤化し、利用者数 9,186 人(前年比 108.3%) と増加。他事業所からの新規利用に もつながりました。
- ○経営改善の取り組み等により開設 10 年目で黒字年度となりました。 ○訪問看護の訪問回数は、のべ4,584件(前年比121.6%)でした。 NPO法人との契約で活動の場を広げました。
- ○ホームヘルパーの訪問回 🌉 数は、のべ3,590件(前 年比90.5%)でした。

- ○安心安全な介護への取り 組み、病院や多職場との 連携強化を更に進めます。
- ○老健施設を支部の溜まり 場として利用できる様 ます。



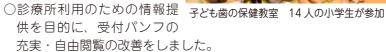
- ○訪問看護の業務を知っていただき、利用し易い訪問看護を目指し て行きます。
- ○病棟カンファレンスへの参加や退院調整看護師との連携を継続的 に行います。
- ○介護保険制度や利用方法などをテーマにした班会を開催します。

【とね診療所】 ○一般外来:病院との連携・定期往診を強化します。

○精神科デイケア「ふれあいの輪」:本人と医師とスタッフ全員で、 生活全般に関わる問題点の改善を目指します。

【利根歯科診療所】

- ○管理体制の変更と若手職員 の比率が高まる中、「安心・安 全・信頼」の医療の追求につと
- ○利根西部夢プランの歯科事 業の実現目指して準備を行 いました。



○7月には子供歯の保健教室、8月には歯の保健大学を開催しました。

- ○引き続き「安心・安全・信頼」の歯科医療の充実に努めます。 ○次世代を担う人材の確保と育成をすすめます。
- (歯科医師臨床研修単独型3名、管理型1名研修医受け入れなど) ○新潟民医連歯科開設に向けた準備を支援します。
- (2名の歯科医師の研修継続と2名の歯科衛生士の研修受け入れ)

【片品診療所】

○医師体制の厳しさから上半期の診療体制は火曜日、下半期は火・ 木曜日が休診となり1日平均患者数が増加し、待ち時間の増加と なりました。

新年度は

- ○診療日数の充実をはかります。
- ○僻地医療や医療生協活動を体験できる医系学生実習受け入れを行
- ○利用委員会を定期開催し、利用しやすく、高齢者にやさしい診療 所づくりを目指します。

【生協みなかみ歯科】

- ○地域の医療機関と連携するとともに、往診も行います。
- ○生協活動を通じ予防活動を行います。
- ○利用委員会を立ち上げかかりやすさを追求します。
- ○組合員ホールを活用し、組合員と職員の交流を深めます。

- ○予防接種公費助成の実施と国民健康保険証の発行・子どもの貧困 等、事前に学習会を行い、地域住民のいのちを守る議題について、 利根沼田地域の自治体と懇談し助成につながる成果があがりました。
- ○「虹のバレンタイン行動」では、チョコとカードを 1,400 セット配布 しました。併せて「後期高齢者医療制度即時廃止、安心の医療を 求める請願」署名を訴え、65人の方から協力が得られました。
- ○「ユニセフ」が取り組んでいる募金活動へは44,395円ではしか予 防ワクチン2千人分、「使用済み切手」は約8.5kgで現地の数百人 分の肺炎治療が可能となりました。

新年度は

○高齢者の生活と人権を守る運動や 「高齢者にもすみやすいまちづく り」の展開などを、利用者·家族· 行政などと連携して進めます。

○他団体と連携し、戦争や核のない 平和な社会づくり運動に取り組み ます。



对本状 11	小小片村武雲得金宮戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉峰林野桐田井越能子内部子方池野池村場野沼山垣澤野川野川	澄子 かつの 知子 サヨ子	7 4 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	高血圧の話体組成チェック 高血圧の話体組成チェック 大腸がんについて 花見会介護保険について 花見会介護保険について 花見会介護保険について 花見会介護保険について 花り会介護保険について 筋トレ 筋トレ 筋トレ 筋トレ 民謡踊り 介護保険について カきな フトラー フトラー フトラー フトラー フトラー フトラー フトラー フトラー
上原新町16-1 上原原新町17-3 東原原名名の17-11-1 東原原名名の17-12 東京原名名の17-12 東名名名の17-12 東名名名の17-12 東名の17-12 東名の17-12 東名の17-12 東京原原屋町町10 東京原屋屋屋屋屋屋町町町原門 10 東京原屋町町町原門 10 東京原屋町町町原門 10 東京原屋町町町原門 10 東京原屋町町町原門 10 上発発知知町町町 10 上光発知知町町町	片村武雲得金宮戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉桐田井越能子内部子方池野池村場野田山垣澤野川野	智定嗣タ淑くつ大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ江蔵男カ子 らえ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 5 5	高血圧の話・体組成ナェック 高血圧の話・体組成ナェック 高血圧の話・体組成ナェック 大場がんについて 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見・介護保険について 花房・レ・民謡踊り 介護保険について カラオケ 認知症予防について おります。
上原新町6-2 上原新町17-3 東原新新町13-1 東原新新町13-1 秦名名町8-1 秦名名町11-2 秦春市市本町町6-2 青市本町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町	村武雲得金宮戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉田井越能子内部子方池野池村場野淵山垣澤野川野	定嗣タ淑くつ大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ蔵男カ子らえ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5 4 5 5 4 5 5 5 4 5 5 5 5	高血圧の語、体組成チェック 高血圧の語、体組成チェック 大腸がんについて 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花りた・レ 筋トレ 筋トレ 筋トレ 筋トレ 筋トレ 筋トレ の 筋トレ の の の の の の の の の の の の の
上原新町13-2 東原原新町13-2 東原第新町11-1 東原第新町8-2 東京第新町8-1 東京第新町8-1 東京都町町1-2 秦秦春十青青青殺殺三 東京都町10 大久屋屋屋屋町町町町馬町町原門 東京町町町原町町原門町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町	:武雲得金宮戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉井越能子内部子方池野池村場野岡山垣澤野川野	嗣タ淑くは大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ男カ子 らえ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 4 5 5 5 5 4 5 5 5 5 5 4 5	高血圧の話体組成チェック 大腸がんについて 大腸がんについて 花見会介護保険について 花見会介護保険について 花見会介護保険について 花見・介護保険について 筋トレ 筋筋トレ 民謡踊り 介護保険について カラオカン 設知症予防について カラオカについて カラオカについて カラオカについて
東原原名 秦秦秦秦春 南 南 明 11-1 秦秦秦秦秦春 南 南 11-1 秦秦秦秦秦春 南 11-2 秦秦秦秦 南 市 市 小町 11-2 秦 11-2 秦 11-2 南 11-2	雲得 金宫戸金生小菅小竹馬屋織高稲中星峰吉越能子内部子方池野池村場野出山垣澤野川野	タ淑くつ大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨカ子 らえ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5	大腸がんについて 大腸がんについて 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について 介護保険について カ妻オかについて カまりないといった。
	得金宫戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉 能子內部子方池野池村場野岡山垣澤野川野	淑くつ大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ子 らえ吉子子子江子一郎 苗世子の子子	4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5	大腸がんについて 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について
秦秦名町8-2 秦名第8-1 秦名第11-2 秦名第町1-2 秦青市木町町6 青市水町町6-2 青市水小町5 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町町10 一個町10 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	金宫戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉子内部子方池野池村場野田山垣澤野川野	は大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨらえ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 3 3 3 3 3 3 5 4 5	花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について カカオケ
秦秦名町8-1 秦名名町1-2 秦名名町1-2 秦名名町1-2 秦名名町1-2 青青木木町5 青青木木町5 6 砂河6-2 青青水小町10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	宫戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉内部子方池野池村場野田山垣澤野川野	は よ よ 半 と か サ の 大恭洋し君し健次早澄澄の知ヨ	3 3 3 3 3 3 3 5 4	花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 力・対ス 認知症予防について カカオオン 認知症予防について
秦名町1-2 秦名4町3 青青水町4 青青水町5 青青水町5 6 6 6 7 7 7 8 7 8 8 8 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 9 8 9 9 9 9	戸金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉部子方池野池村場野田山垣澤野川野	大恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ吉子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 3 3 3 5 4	花見会・介護保険について 花見会・介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について 介護保険について カ護保険について カフト
秦名町3 青木町4 青木町5 青青水町6-2 青青水町10 電光の町11 電光の電影型町11、2 大久屋屋原町11 大久屋屋屋屋町町1 大発知町町原門世楚利町町原門世差利町町坂上 大路知町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町	金生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉子方池野池村場野田山垣澤野川野	恭洋し君し健次早澄澄つ知ヨ子子子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 3 3 3 5 4 5	花見会:介護保険について 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について カラオケ 認知症予防について
青木町4 青木町5 青木町5 青木水町6-2 青春水町6 80 高町10 10 三十二 長年原町10 大久屋原町町2 大久久町町壁楚駅町10 上発知町町炭 上発知町町坂町4 上発知町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町	生小菅小竹馬星織高稲中星峰吉方池野池村場野田山垣澤野川野	洋し君し健次早澄澄つ知ヨ子子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 3 3 5 4 5	筋トレ 筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について カラオケ 認知症予防について
青水町5 青水町6-2 青水町6-2 青水河町6 鞍治町10 三角町町10 三上久屋原町10 上久屋屋原町2 久久屋屋原町2 大久町町壁楚町10 上発知町町を登知町町を発知町町大上発知町町坂上	小菅小竹馬星織高稲中星峰吉池野池村場野田山垣澤野川野	よまは 世次早澄澄つ知ヨ 子江子一郎苗世子の子子	3 3 3 3 5 4 5	筋トレ 筋トレ・ 筋トレ・ R語踊り 介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について
青水町6-2 青水町5 報治町6 報治町10 〒久屋原町10 〒久屋原町町1、2 久屋屋原町町2 久屋屋原町町屋門煙を 大久知町町を発知町町を 上発知町町板上 上発知町町坂上	菅小竹馬星纖高稲中星峰吉野池村場野田山垣澤野川野	君し健次早澄澄つ知ヨ	3 3 3 5 4 5	筋トレ 筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について
青水町5 般治町6 般治町10 車鬼屋町1、2 上久屋原町1 久屋原町1 久久屋原町2 久屋屋原町2 久屋原町2 大久知町壁村上 光発知町町を 大発知町町板1	小竹馬星織高稲中星峰吉池村場野田山垣澤野川野	よ 健次早澄澄の知ヨ	3 3 3 5 4 5	筋トレ・民謡踊り 介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について
段治町6 殺治町10 野町1、2 上久屋原町1、2 大屋原町1 大屋原町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町	竹馬星織高稲中星峰吉村場野田山垣澤野川野	健次 早澄澄つ知ョ か サラ	3 3 5 4 5	介護保険について 介護保険について カラオケ 認知症予防について
段治町10 三鹿野町1、2 上久屋原町1、2 大屋原町2 大屋原町2 大屋原町4 下久屋町町4 下久知町門楚利二 上発知町を楚利町を登知町域上 大発知町域上	馬星織高稲中星峰吉場野田山垣澤野川野	半次郎 早澄澄か知ョ サヨ子	3 5 4 5	介護保険について カラオケ 認知症予防について
三鹿野町1、2 上久屋原町1 久屋原町1 久屋原町2 久屋原町4 下久屋原町4 上発知町増利上 上発知町楚利下 上発知町坂上	星織高稲中星峰吉野田山垣澤野川野	早苗世子 澄澄の 知子 サヨ子	5 4 5	カラオケ 認知症予防について
上久屋馬場 久屋原町1 久屋原町12 久屋原原町4 下久屋原原町14 上発知町を開前1 上発知町を発知町を発知町を発知町を発知町を発知町板上	織高稲中星峰吉	翠 澄 登 子 か つの 知 子 サョ子	4 5	カラオケ 認知症予防について
大屋原町1 大屋原町2 大屋原町4 下久屋原町6 上発知町門前1 上発知町楚利上 上発知町町板上	高稲中星峰吉山垣澤野川野	翠 澄 登 子 か つの 知 子 サョ子	5	
大屋原町1 大屋原町2 大屋原町4 下久屋原町6 上発知町門前1 上発知町楚利上 上発知町町板上	稲中星峰吉	かつの 知子 サヨ子		
久屋原町4 下久屋原 上発知町門前1 上発知町楚利上 上発知町楚利下 上発知町坂上	中澤 星野 川 野	知子 サヨ子	5	体組成チェック・腰痛体撓
下久屋原 L発知町門前1 L発知町楚利上 L発知町楚利下 L発知町坂上	星野峰川吉野	サヨ子	, ,	体組成チェック・腰痛体撓
上発知町門前1 上発知町楚利上 上発知町楚利下 上発知町坂上	峰川 吉野		5	体組成チェック・腰痛体撓
上発知町門前1 上発知町楚利上 上発知町楚利下 上発知町坂上	峰川 吉野		4	食生活について
L発知町楚利上 L発知町楚利下 上発知町坂上	吉野	信夫	4	介護保険制度について
上発知町楚利下 上発知町 坂上			4	介護保険制度について
上発知町坂上	四王 月	一郎	4	介護保険制度について
	角田	末吉	4	介護保険制度について
	木村	由夫	5	介護保険制度について
上発知町上南	戸丸	田人たね	5	介護保険制度について
<u>に元州町 エ田</u> 見田町中	小林	順一	7	骨密度チェック
現田町下	金子	幸子	6	骨密度チェック
死日で3 T 下川田町田中1	茂木	チョ	6	歯の補綴物の話
F川田町田中2	生方	志づ子	7	歯の補綴物の話
「川田町宮塚 1	深津	文子	6	大腸がんチェック
F川田町宮塚 3	深津	京子	5	大腸がんチェック
	加藤	真喜	8	大腸がんについて
司厂 任 弋原1·2	中澤	貞祇	12	ピロリ菌について
	千明	睦枝	5	血圧測定
平川立沢下 追貝合同	小林	喜市	7	輪投げ・スマイルボーリング・筋に
	小林	喜市	7	輪投げ・スマイルボーリング・筋に
£貝合同 ₹日本□		喜市		輪投げ・スマイルボーリング・筋に
追貝合同 第辺 ム 目	小林		8 10	特徴成チェック・レインボー体持
管沼合同	大竹	敏彦		
管沼合同 中野合同	戸丸 宮田	長 太 貴美子	10 5	体組成チェック・レインボー体携 糖尿病について
サガロロ 後閑上入	佐藤		4	尿・体組成チェック
を附上へ 後閑下入	渋 谷	典子	4 4	尿・体組成チェック
真庭政所	大谷		9	ピロリ菌について
下牧原-2	高橋	ヘミネ	4	温泉班会
F牧原の中	山田	八重子	4	温泉班会
夜野橋下洞上1	杉木	定夫	4	高齢期の栄養不足・介護保険の記
1位野橋下州1.1 月夜野橋下一宿	原沢	宏吉	4 4	高齢期の栄養不足・介護保険の記
7枚野橋下一相 月夜野橋下一都	木村	エロ 晃昌	3	高齢期の栄養不足・介護保険の記
月夜野橋上	武川	信子	4	健康班会
月夜野町組	丸山	功		健康班会
月夜野町組14-2	林	郁次	4	お茶飲み班会
1位打門租14-2 布施宿	島崎	金衛	5	血管年齢チェック
可旭伯 頁川上		本 里子	4	脳卒中の話・塩分チェック
		良子		脳卒中の話・塩分チェック
頁川中 頁川下	西山村山	及すッヤ子	3	脳卒中の話・塩分チェック
東川 T. 頁川十二河原	田村	照代	8	体組成チェック
糸井中宿	須藤	澄子	5	お花見 いきいき体操・歌
	堤板	栄 子 きみ江	7	いきいき体操・歌
川額入原中	板橋		7	
額入原中 額入原上1	諸田	まつ	6	いきいき体操・歌
Ⅱ額入原中 Ⅱ額入原上1 Ⅱ額入原下1	堤	栄 子	6	いきいき体操・歌
額入原中 額入原上1 額入原下1 額入原中				いきいき体操・歌
額入原中 額入原上1 額入原下1 額入原中 額入原上2	板橋	せい	7	いきいき体操・歌
額入原中 額入原上1 額入原下1 額入原中 額入原上2 額入原下2	板橋 堤	きみ	7	
川額入原中 川額入原上1 川額入原下1 川額入原中 川額入原上2 川額入原下2 川額入原中	板橋堤	き み 栄 子	7 7	いきいき体操・歌
額入原中 1額入原原上1 1額額入原原下1 1額額入原原上2 1間額入原下2 1間額入原上1	板堤 堤板橋	き み 栄 子 きみ江	7 7 6	いきいき体操・歌
額入原中 額入原上1 額須原下1 額額入原原上2 額入原原上2 額入原原中 額入原上1 額入原下1	板堤堤板諸田	き み 栄 子 きみ 江 ま	7 7 6 7	いきいき体操·歌 いきいき体操·歌
額入原中 額入原上1 額入原下1 額入原原中 額入原原上2 額入原原上2 額入原原中 額入原原中 額入原原中 額入原中	板堤堤板諸堤	き 栄 き み 子 江 つ 子	7 7 6 7	いきいき体操·歌 いきいき体操·歌 いきいき体操·歌
額入原中 額入原上1 間額入原原下1 間額入原原中 簡額入原原上2 間額入原原中 間額入原原中 間額入原原中 間額入原上1 間額入原上1	板堤堤板諸堤板橋田 橋田	き栄みま栄せみ子江つ子い	7 7 6 7 7 6	いきいき体操・歌 いきいき体操・歌 いきいき体操・歌 いきいき体操・歌
額入原中 額入原上1 額額額原原中 調額和原原中 調額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額原原原上1 間額額額級原原中 間額級原原中 間額人原下	板堤堤板諸堤板堤橋 橋田 橋	き栄みま栄せきみ子江つ子いみ	7 7 6 7 7 6 7	いきいき体操・歌 いきいき体操・歌 いきいき体操・歌 いきいき体操・歌 いきいき体操・歌
川額入原中 川額系原上1 川額額系原原上1 川間額額原上2 川間額額額原下中 川間額額額額原原下1 川額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木橋 橋田 橋 村	き栄みま栄せき代	7 7 6 7 7 6 7	いきいき体操・歌いきいき体操・歌いきいき体操・歌いきいき体操・歌いきいき体操・歌いきいき体操・歌
間額入原中 間額入原原上 間額不 間額額額 原原原上 間額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中橋 橋田 橋 村島	き栄みま栄せき代三	7 7 6 7 7 6 7 11	いきいき体操・歌いき体操・歌いさいき体操・歌いき体操・歌いき体操・歌いさいき体操・歌いさいき体操・歌お花見
旧額和原中 開額和原原中 開額額額額額 開額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中中橋 橋田 橋 村島島	き栄みま栄せき代三三	7 7 6 7 7 6 7 11 13 12	いきいき体操・歌いきいき体操・歌いきいき体操・歌いき体操・歌いき体操・歌いき体操・歌いさいながをがあるがある。
間額和原中 開額額和 原原上1 開創額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中中中橋 橋田 橋 村島島島	き栄みま栄せき代三三三	7 6 7 6 7 6 7 11 13 12 11	いきいき体操・歌いさいき体操・歌いさいき体操・歌いさいき体操・歌いさいき体操・歌いさいさ体操・歌いだ見 レインボー体操 ストレッチ体操・花り
間額和原中 間額額和 原原原中 間額額額和 開額額額和 開額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中中中中橋 橋田 橋 村島島島島	き栄きま栄せき代三三三三名子江つ子いみ子枝枝枝枝	7 7 6 7 7 6 7 11 13 12 11 12	いきいき体操・歌いきは体操・歌いきいき体操・歌いき体操・歌いき体操・歌いきは体操・歌いされた見
間額和原中 開額額和 原原上1 開創額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中中中橋 橋田 橋 村島島島	き栄きま栄せき代三三三三み子江つ子いみ子枝枝枝枝茂	7 6 7 6 7 6 7 11 13 12 11	いきいき体操・歌歌いきはを操・歌歌いきにきな体操・歌歌いききな神操・歌歌いきさきな花見レインボー体操・操・レインボートレッチ・レースレインボーな操・操・お花りない。
間額和原中 間額額和 原原原中 間額額額和 開額額額和 開額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額額	板堤堤板諸堤板堤木中中中中橋 橋田 橋 村島島島島	き栄きま栄せき代三三三三カ	7 7 6 7 7 6 7 11 13 12 11 12	いきいき体操・歌歌いきは体操・歌歌歌いきいき体操・歌歌歌いきいき体操・歌歌いきされた。 レインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体操・セインボー体
調額 表	板堤堤板諸堤板堤木中中中中奥橋 橋田 橋 村島島島島木	き栄きま栄せき代三三三三み子江つ子いみ子枝枝枝枝茂	7 7 6 7 7 6 7 11 13 12 11 12 9	いきいき体操・歌歌いきは体操・歌歌歌いきはき体操・操・歌歌いききいき体操・歌歌いきいきが見いな花見レインボー体操・操・おインボートレッチ体操・操・おインボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・インボータ・カーマ・ボーック・カーマ・ボージー・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボー
	額入原上2 額入原下2 額入原中 額入原上1 額入原下1 額入原下 額入原中 額入原上2	額入原下2 堤 割入原中 堤 割入原上1 板橋 割入原下1 堤 割入原中 堤 額入原上2 板橋	額入原下2 堤 きみ 額入原中 堤 送 子 額入原土1 抜橋 きみ江 額入原土1 諸田 まつ 線入原土2 板橋 せい	額入原上1 板橋 きみ江 6 額入原下1 諸田 まつ 7 額入原中 堤 栄子 7 額入原上2 板橋 せい 6

出資金-組合加入



者

分

代の睦枝さん。農家で毎日忙し 根の保健」を配布してきた前総

班長として長年、機関紙

利

います。

現在は、

地

元の野球

クラブに所属する小学6年生、

末娘の未歩ちゃんがお手伝い。

いが「数年前に利根中央病院で

配布し、近所の人にも親しまれ 保育園の頃から挨拶をしながら

ことを」と思ったのがきっかけ 手術を受け、お礼に何かできる

ています。

と機関紙配布には、4人の

す。る

おばあちゃん

の健

康が心

布

してくれてとても助かってい 頼まなくても届くとすぐ配

と睦枝さんは感謝していま

る酸により歯が溶けてしまう

か。むし歯とは、細菌が作

むし歯とは何でしょ

歯とは

やすいのですが、大人の場合

歯周病

歯の表面の成熟度が低く溶け

病気のことです。歯周病と並

歯科の二大疾患の一つで

ともあります。

②唾液(つば)が減ると・・・

むし歯のなりやすさには、

むし歯

もあり、進行させてしまうこ

す。また、痛みがでないこと り進行することが多いようで は完成していますのでゆっく

利

大人の

むし

歯は

の量が多いほど、また酸性を唾液が関係しています。唾液

①ゆっくりと進む

子供の場合は、

生えたてで

元に戻す能力の高い唾液ほど

気持ちに

感謝

沼田市利根町平川

千明 睦枝さん・未歩ちゃ

医療個談室

し歯というと、『子供の病気』という、イメージが 確かに、大人に比べて子供の方がむ むし歯予防に役立ちます。し

きる疾患であることもわかってきました。しかし、〝大 のむし歯、は大きく減りました。そして、虫歯は予防で ちろんむし歯になります。ここ2~3年の間に、『子供 強いでしょうか? ん。日本人の虫歯の有病率は、先進国の中で最悪です。 し歯にかかりやすいと言えなくもないですが、大人もも 特に〝大人のむし歯〞について説明します。 は今も昔も、あまり大きな変化はありませ

が増え、そうした薬の中には 患のための薬を服用すること 唾液分泌を減らすものが多 かし、年をとるにつれ全身疾 口の中が渇きむし歯にな

さらに、 と言われています。ストレス 及ぼします。 や疲労も全身疾患だけでな お口の中にまで悪影響を 現代はストレス社会

③歯周病により露出した歯の

(デンタルフロス、

歯の病気は細菌感染症

ごく初期の虫歯は、

一食生活のポイント

ら再発することも少 なくありません。

りやすくなっていくのです。 13. こがお口の中に露出 わりませんから、治 乳歯と違って生え替 こうした部分にむし されていた歯の根っ が壊されると本来隠 した部分との境目か の一つです。また、 歯ができるのも特徴 よりも溶けやすく、 の表面はエナメル してきます。この根 歯周病により、

利根歯科診療所 歯科衛生士 小 池 恵 理 子



利根歯科診療所(☎24-9418)まで

ま

子ども「歯の教室」

7月9日 (土) 午後1時20分~ 利根歯科診療所 所 対 象 … 小学生



参加費 … 500円 参加希望・お問い合わせは、

沼田市西倉内町

沼田市横塚町 睦斗くん(3歳)

パパにそっくりな女の子♪ 須田那椿ちゃん(1歳) 梅澤萌桃ちゃん(5歳) たよりにしてますお姉さん! 掲載希望の方は ①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント

効果的な むし歯予

就寝前は控えめに

・夜の歯磨き 「歯磨き」で除去!

間のある人は特に補助道具が悪い場所や歯と歯の間に隙とを心がけましょう。歯並び てのプラークを夜に落とすこ 磨くと良いと思います。 も夜の歯磨きに重点をおいて 行しやすいので、一日の中で は少し時間があると思い す。さらに虫歯は就寝中に進 朝や日中が忙しい人も、 すべ

歯の根つこのむし歯 の飲食は、虫歯に格の飲食は、虫歯に格の ・
・
に

まり

まり

まり

は

こ による自然修復が間は、寝るまでに唾液 ため虫歯が最も進 てしまうことになり 好のごちそうを残し に合いません。さら 就寝直前の飲食で

利

根

川

■歯科医院を上手に 利用する

> 里 母

の

映

す

代

ゃ

暮

ť

みなかみ町入須川 れなず

上

村

流 ま の

日 景

嫁

届く

沼田市上発知町フレゼント

1

田

村

こり物

る車

雪どけ

水

見ゆ

る丘晶子の

歌

の

め

みなかみ町粟沢 く音春の

沼田市高橋場町

笛 碑

木

力

郎

-の遠く

を叩

愁

Ŋ

闇に

真の

庭

義

夫

短

ラダラ食べの習慣は改善し を後押ししてしまいます。 よる作用で自然に修復されま とんどに配合されています。 市販されている歯磨き粉の を必ず使って下さい。(現 的なフッ素が入った歯磨き粉 す。また、むし歯予防に効果 シなど)の使用も有効的で えるほど、この修復作業が間 に合わなくなり、虫歯の進 、 1日3食の他に間食が増 量ではなくて回数に注意 、唾液に 期的に通院することで、 生活習慣もしっかり把握 中だけでなく、 りむし歯の早期発見・早期 て、トータルでサポート 影響しています。 腔衛生のみだけではなく、 療を進めることができます。 のお手入れを補い、点検によ 持ちですか? ッシングで足りなかった部分 歯科医院に通院し、 中高年以降のむし歯は、 かりつけの歯科医院をお などのリスクが大きく 生活習慣 全身、 歯科医院に定 精神、 お 口 ブラ 食 全口 し

8020を達成していきまし

子まきの! り明るしれる。 に向へ、 ぐ少いし と変る。 ・すづのつ

3鳴くの武尊の

の

雪の

解けりんご

の花

影に

う

沼田市横塚町

清

水

豊

子

閉店し人の

流

の

自

沼田市坊新田町

小 ħ

林

初

江

0) 歌詞に有るごとく 沼田市上発知町 吾に 田 飯 田曾 村 猻 稲

つ、

磁

石の

は

北

を指す津波

悲

L

ť

す

雀

頃武尊のお

残雪消えさりて青葉茂

りて

種

广品村摺渕

千

明

洋

子

清 子

(13文字以内) ⑤連絡先 をご記入の上ご投稿下さい。 編集事務局 E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

徘

1 の の片に の の 二拍 句 h 覚む IJ な ズ 沼田市桜町 みなかみ町下牧 **ム梅雨さ中** 沼田市上 世世 芦植 光 鹿野町 摘む 高 橋 桃 丸 董 勝 泰

峰 Ш 信 子 光 巳 郎

沢

音 1

検

ħ

る