

利根保健生協 2012年3月現勢

生協組合員.....26,484世帯
出資金額.....1,240,698,000円
平均出資金額.....46,847円

理事29名 監事2名 総代201名 班長1334名

氏名、住所変更をされた方は、
生協本部 (22-6060) までご連絡ください。

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 山田忠夫 発行部数 21,400
編集 「利根の保健」編集委員会
〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6
☎0278 (22) 6060 FAX (22) 6262
事業所 利根中央病院 ☎(22)4321
利根歯科診療所 ☎(24)9418
老人保健施設とね ☎(22)8855
とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
生協みなかみ歯科 ☎(25)3399
片品村鎌田 片品診療所 ☎(58)3910

建設予定地は『沼須産業団地』

通常総代会に提案

3月の生協理事会において、6月の「通常総代会」に提案する新病院の建設予定地が決まりましたので、お知らせします。

基準に従って評価

昨年9月の理事会で、新病院の新築移転の方向が決まり、「新病院建設委員会」が設置され、建設候補地について具体的な検討をすすめてきました。最初に、どのような候補地を選んでいくのか、その方針や基準づくりから開始しました。組合員の皆様からの情報や、事務局が収集した情報、「利根の保健」での公募など、合計13カ所の情報を集約し、前提条件を満たす7

選定理由

①現病院の老朽化や安全安心な医療を提供するためにも、とにかく新病院建設は急ぐ課題であり、その課題に対して、最短で着工が可能であること。
②基準に照らした評価で、最も高得点を果たしたこと。
③その他の候補地は、農地の

今後の課題

④必要な面積が確保でき、将来への建て替えや、増築などにも対応できること。
⑤土地購入費も比較的安価であり、投資金額が抑えられること。



建設予定地を見学する沼田東支部の運営委員

2013年秋の着工を目指して

今後のスケジュールは、支部総会や地域訪問で説明を行

「組合員や職員の夢の実現に向けて一歩前進」、「地域から求められる医療の実践には、新病院が必須」などの意見が出されています。

安心な医療の提供のために、1日も早い新病院を、

土地柄や、災害拠点病院としての使命からも、災害に強い施設づくりを行っていきます。

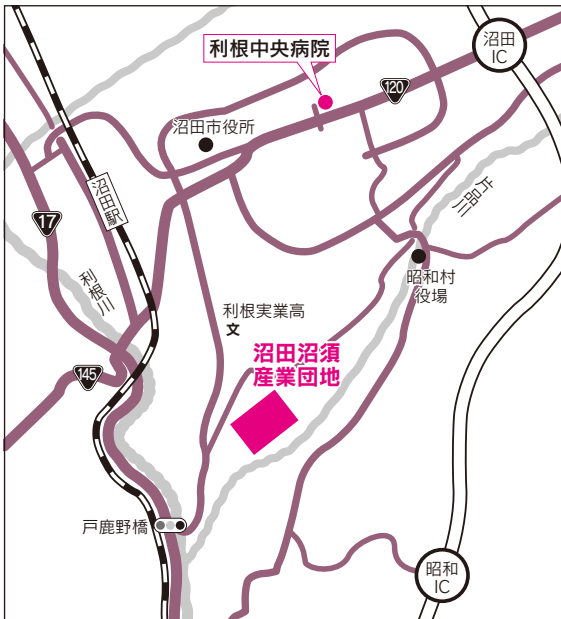
また、比較的河川に近い

組合員と力を合わせた運動による新病院までの通院手段の確保が大切だと考えています。自治体と連携した公共交通機関（バス路線）の確保や道路の整備、利根保健生協でできる通院支援事業の拡充を具体化していきます。

新病院建設委員会では、多くの組合員の方々の意見を、どのように取り入れて新しい病院をつくるか、職員にとつて働きやすい病院づくりとは、などの議論を積み重ねています。組合員の病院としての意味を再確認しながら、検討を引き続き行っていきます。

6月の「通常総代会」に

新病院の基本計画を提案します。その後、2013年の秋頃までには設計を終了して着工を開始し、2015年度内の完成を目指します。



建設予定地の地図

第36回通常総代会のお知らせ

利根保健生活協同組合定款50条に基づき、第36回通常総代会を以下の通りおこないます。総代・正副支部長の皆さまには別途ご通知いたします。

総代各位
日時 2012年6月16日(土) 13時00分開会
場所 ホテル ベラヴィータ
利根保健生活協同組合
理事長 山田忠夫

Timeline table showing construction phases from 2012 to 2015. It includes '設計・確認審査等準備期間 約1.5年' and '工事期間 約2年'.

新総代紹介 (支部別 50音順)

任期: 2012.4.1 ~ 2014.3.31

- List of branch representatives (総代) organized by branch name and then by 50-sound order (五十音順). Includes branches like 沼田東支部, 沼田西支部, 沼田南支部, 沼田北支部, etc.

# 新入職員33人迎へ入協式



二人の組合員から激励の言葉

4月2日、医師8、研修医5（医科3）（歯科2）、薬剤師2、理学・作業療法士4、事務7、看護師1、准看生徒6、総勢33人を迎えて「入協式」が行われました。山田理事長は「利根保健生協は地域医療を守る。その一点を合言葉に、若い皆さんの奮闘に期待しています」と歓迎の挨拶を述べました。代表としてシステム課の高橋陽介さんから「利根沼田の地域医療を支える場で働けることを誇りに思います」と答辞。組合員の立場から加藤真喜、広橋絹代両理事による激励の言葉がかけられました。新入職員から「組合員さんの期待をひしひしと感じました。期待に添えるよう、がんばりたい」などの抱負が寄せられ二日間の研修後各職場に配属されました。



高山真祐子

沼田には祖母が住んでおり、幼いころより馴染みのある土地で医療を行えることをとてもうれしく感じています。今年も主に内科中心に研修を行っていく予定です。数ヶ月は片品診療所の方でも研修予定で総合的な診療ができるよう学んでいきたいと思っています。地域医療を通じて利根地域の皆さんに貢献でき



叢 岳 (ツオン イエ)

利根中央病院には学生実習として幾度か勉強にきていました。その時間があった方々の思い出が中央病院で研修をしようと思うきっかけでした。また、職員さんに関しても、仕事として患者さんに関わるのではなく、地域の一人

## 利根中央病院研修医紹介

きたらなと思えます。よろしくお願いたします。

## ようこそ新しい仲間 3月の新加入者

- ▼3月の新加入者は名義変更を含めて一〇七人でした。(敬称略)
- |  |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |                                       |                                       |                                       |  |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 沼田東支部<br>星野フジ子<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田北支部<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸 | 沼田南支部<br>東市和子<br>東市和子<br>東市和子<br>東市和子 | 沼田西支部<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田南支部<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田北支部<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸 | 沼田東支部<br>星野フジ子<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田西支部<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田南支部<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 | 沼田北支部<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸<br>鈴木千幸 | 沼田東支部<br>星野フジ子<br>須田厚志<br>須田孝志<br>須田厚志<br>須田孝志 |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|

## 増資者一覧 3月分

▼毎月一万円単位に到達した方を紹介しています。  
この一覧への紹介は、紙面の都合上1000単位に到達した二六八人の方を掲載しております。ご了承ください。(敬称略)

- |                         |                         |                                   |   |                         |                         |                                   |   |                         |                         |                                   |   |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|
| 沼田東支部<br>秋原 吉夫<br>萩原 吉夫 | 沼田北支部<br>湯沢 安子<br>金子 宣枝 | 沼田南支部<br>尾池 繁夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 | 沼田西支部<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 | 沼田東支部<br>秋原 吉夫<br>萩原 吉夫 | 沼田北支部<br>湯沢 安子<br>金子 宣枝 | 沼田南支部<br>尾池 繁夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 | 沼田西支部<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 | 沼田東支部<br>秋原 吉夫<br>萩原 吉夫 | 沼田北支部<br>湯沢 安子<br>金子 宣枝 | 沼田南支部<br>尾池 繁夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 | 沼田西支部<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫<br>藤田 栄次郎<br>伊藤 幸夫 |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|



氏家 紘平

私は利根中央病院で生まれ、高校まで沼田で過ごし、群馬大学で医学を勉強してきました。初めて沼田を離れ、たまに帰るたびに、当たり前と思っていた山々の風景や、人々の温かさがとても貴重なものなのだと感じるようになりました。私にとってもこの利根沼田はかけがえない場所です。この感謝の気持ちを忘れずに、がんばって参ります。末永くよろしくお願ひ致します。

## しっかりと健診を受け 生活習慣を見直そう

新年度に入り各自自治体での健診が行われています。利根中央病院の健康管理科でも、人間ドック・さまざまな健診を行っています。しっかりと自分の生活習慣を見直し、健康管理することが長生きの秘訣となります。昨年から組合員価格での「組合員健診」を始めました。

### 組合員健診

ACコース 4000円  
生活習慣病である、高血圧・糖尿病・高脂血症。「貧血」「肝臓の機能」「胸部レントゲン」「心電図」「視力」

### BCコース 6000円

ACコースに加え、「痛風」「腎臓の機能」「脾臓の機能」「便潜血検査」を行います。「家族で年に1回の健康チェック」「いつもの班会を健診班会に」「職場の仲間健康チェック」を行ってみてはいかがでしょう。

大切な人との健康づくりをお手伝いさせていただきます。ぜひ、お気軽にご利用ください。

申し込み問い合わせ：利根中央病院 健康管理科 電話 22-4321 (内線 214)

## 新組織担当紹介 大野 秀彰



今春入職し、組織部に配属になりました。班会をはじめとする生協の諸活動の企画や連絡、運営を行う等、各地域の組合員さんと接する機会が多い部署であり、緊張感を持って仕事に取り組む日々を過ごしています。

**大河原敦彦 帰任**  
群馬民医連への出向を終えた大河原敦彦が帰任し、薄根、利根南、片品、月夜野東、月夜野西を担当します。引き続きよろしくお願いいたします。

担当支部は、沼田東、沼田西、沼田南、水上、新治です。未熟ですが、組合員さんの力になれるよう、がんばりたいと思いますので、皆様よろしくお願ひいたします。

### レインボー健康体操 リーダー養成講座

申込期限 5月7日(月)

第1講座…5月12日(土) 13:30~16:30  
第2講座…5月19日(土) 13:30~16:30  
会場…沼田市保健福祉センター 4Fフロア  
講師…インストラクター 松尾初美さん(群馬中央医療生協 理事)  
受講料…500円(連続講座のため1回のみでも料金は同じです)  
受講対象…健康づくりに関心のある方なら誰でも参加できます  
【問合せ・お申込み】利根保健生協 組織部 Tel 22-2300

3月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their activities across different districts.

月夜野東 下牧原の中班



調理班会 盛り付けの工夫も学ぶ。美味しくできました♪

新治 布施宿合同班



認知症予防ゲーム 間違っても続ける努力が脳の活性化につながる。

川田 宮塚合同班



レインボー体操 生活習慣の改善とレインボー体操でいつまでも健康で。

利根北 穴原1班



骨密度チェック 半分ほどが要注意の結果に、「これではいけない」の声。

おらがまちの 班会あれこれ

利根南 多那二本松合同班



通院支援の紹介 「ちょうど利用したかった。」と、その場で申込みがされる。

沼田東 材木町1・2班



お花見 あたたかい陽ざしと花・料理に囲まれ笑顔になる。

薄根 硯田町合同班



新班長顔あわせ 「楽しかったよ。次はいつ」と、さっそく仲間ふやしにつながる。

白沢 尾合同班



心臓疾患の対処法 胸の痛みや大量の冷や汗など「症状を見逃さない」ことが重要です。

今月の料理 ストロベリームス. Includes ingredients list (牛乳, マンナンヒカリ, etc.) and a 6-step recipe for strawberry mousse.

川柳 新緑の囁きを聞く森の中 億の金知らぬ存ぜぬ化け狸 朝寝坊孫の登校見ずじまい

短歌 夜中にも地震ありて身構えるそんな朝一番うぐいすが鳴く 青線が定規使いて引かれをり生憎喘ぐとき父の辞書

なかまの作品 俳句 隅植へて息子に教へる田植えかな 屋敷跡大根の花咲きつぎし

医療相談室

世界禁煙デーと禁煙のススめ



利根中央病院 片品診療所 所長 松井直樹

「世界禁煙デー」とは

5月31日は「世界禁煙デー」です。国連の一組織である世界保健機関(WHO)が、「タバコを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講じるべきである」という目的で定められた日です。

喫煙の害

喫煙が体に良くないということは知っていても、具体的に、どのように悪いかは意外と知られていないようです。

WHOでは、「世界禁煙デー」を喫煙者に対して喫煙を控えるよう呼びかけるとともに、各国政府、自治体、団体、個人に対して喫煙と健康問題についての認識を深め、適切に実践するよう求める日であるとしています。

日本では厚生労働省が毎年5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定め、喫煙及び受動喫煙による

健康への影響について積極的に普及啓発を行う、こととされています。

私たちの身近なところだけでなく、世界中でタバコ対策が行われているので

人は喫煙しない人よりも4年寿命が短いことがわかっています。喫煙が関係した病気はたくさんあり、中にはちょっとした意外なものもあります。(表を参照)

喫煙が関与している病気の例

- がん(肺、食道、のど、すい臓、胃、肝、子宮など)、胎児の発育障害、糖尿病、心筋梗塞、肺気腫・慢性気管支炎、くも膜下出血、脳梗塞、慢性腎臓病、骨粗鬆症、歯周病

自分は吸わなくても他人が吸ったタバコの煙を吸って(受

片品診療所通院で禁煙を克服したTさん

喘息があり、開業医に通院していました。喫煙をやめるように言われた事はなかったそうです。

片品診療所で喘息の投薬を受けはじめ、長坂先生から禁煙外来受診を勧められ松井先生の禁煙外来へ通院となりました。先生は「すぐく大変かと思つたら、簡単だったんで

外来診療ごとの支払いで苦になりませんでした」

意志が強く通院を始めてからは1本も吸わず外来通院を終了することができたそうです。事務長からも「いい声になりましたよ」と会話に笑顔がみられました。

自分も禁煙を克服したTさん。自分も禁煙を克服したTさん。自分も禁煙を克服したTさん。



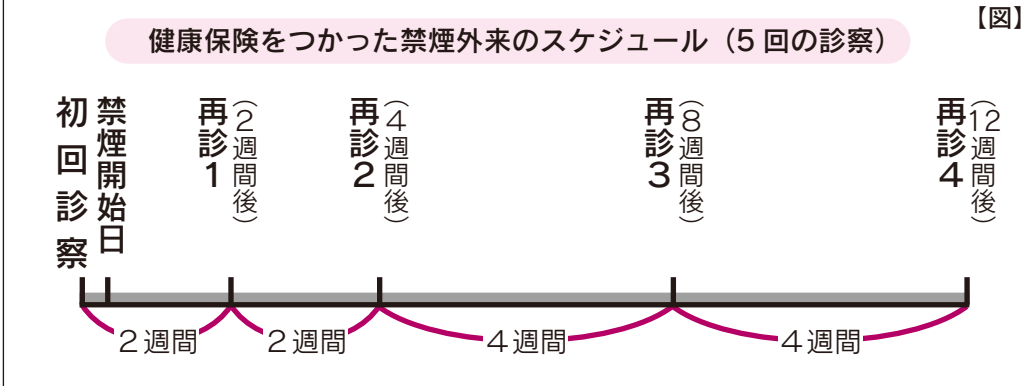
36年間吸いつづけ、一日に30本ぐらひは吸っていたTさんは今では人に禁煙をすすめているそうです。

健康保険を使った場合の禁煙外来では5回の診察を行います。(図参照)

治療のながれ

健康保険を使った場合の禁煙外来では5回の診察を行います。

初回は、これまでの喫煙について振り返り、喫煙の害の確認、治療法の決定、吸いたくなった時の対策、などを

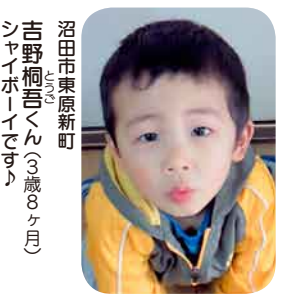
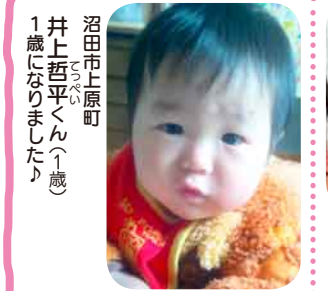


禁煙外来(予約制)

片品診療所 月・火・木、第1・3土曜 利根中央病院 水曜：午後

禁煙しましょ

タバコの値上げ、子供・孫の誕生、など何かをきっかけに禁煙を開始する人が多いのですが、この記事を読んだのも、何かの縁かも知れませんが、この機会に禁煙をおすすめします。



Advertisement for 'Sukusuku Angel' featuring a cartoon angel and contact information for submissions.

