

利根保健生協 2013年1月現勢

生協組合員……………27,106人  
 出資金額……………1,296,570,000円  
 平均出資金額……………47,833円

理事29名 監事4名 総代203名 班長1382名

**一坪増資運動** 837人から  
 (2013年2月22日現在) **1,643坪 (6,572万円)**

# 利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会  
 発行部数 21,600 印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**

〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6  
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
 利根歯科診療所 ☎(24)9418  
 利根老人保健施設とね ☎(22)8855  
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
 とね診療所 ☎(24)1202  
 生協みなみ歯科 ☎(25)3399  
 生協品診療所 ☎(58)3910

ホームページアドレス  
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



待望の新しい給食施設と栄養課職員

食事は、食品の温度と時間の管理を徹底しておこなう衛生管理も求められます。現在は調理後すぐに提供する「クックサーブ方式」ですが、「クックチルシステム」(加熱調理→急速冷却保存→食べる直

食事は、食品の温度と時間の管理を徹底しておこなう衛生管理も求められます。現在は調理後すぐに提供する「クックサーブ方式」ですが、「クックチルシステム」(加熱調理→急速冷却保存→食べる直

**旧土木事務所跡地の一角に**

現在、利根中央病院北側、旧土木事務所跡地の一角に「給食施設(1階)および生協本部事務棟・組合員ホール(2階)」を建設中です。新給食施設は、地下から地上・病棟から独立した施設になるため、排気の改善と食材の搬入が容易になります。しかし、病棟までの運搬距離が長くなること、時間制限でエレベーターの使用をさせていたため、ご迷惑をおかけすることがあると思いましたが、ご了承ください。引き渡しは3月21日、新給食施設からの入院患者さんへの給食提供は4月6日からの予定です。

**新調理方式で個々にあった食事**

運搬には、温かい料理は温蔵室で、冷たい料理は冷蔵庫で管理される温冷配膳車を使用します。

また、真空パックにして加熱をコントロールすることで、素材の味を引き出し、やわらかく、少しの調味料でしっかり味付けができる真空調理もおこないます。

**生協本部も移転**

研修棟2階にあった生協本部(役員室、総務部、事業部、組織部、介護部)も新給食施設建物2階に移転し、4月1日より稼働となります。また、組合員ホールも併設されます。

この新給食施設は、新病院新築移転後も、新病院および「介護福祉事業」等への給食提供施設として活用する予定です。

**4月6日より**

## 新給食施設

安心・安全でおいしい食事

新給食施設は、調理作業の際に、乾燥を維持することのできる環境が整った施設になります。洗浄後は、速乾するような床材、床構造(排水)となり、はね水による汚染などの防止や、機器類からの輻射熱・燃焼熱を出さない工夫で高温、多湿が改善されます。

**「電子カルテ」とは、これまで紙に記載・保存していた「カルテ」(診療記録)を電子化し、コンピューターで記録・管理するものです。**

●メリット

①診療記録が、紙では無くなりません。今後は患者様が受付でカルテを受け取ることがなくなり、院内のどこでも患者様のカルテが閲覧できるようになります。複数の医療スタッフが患者様の医療情報を共有できるように、より適切な医療が提供できるようになります。また「チーム医療」を促進させることが可能になり、医師や看護師だけでなく、様々な職種が患者様に係わりながら、治療にあたるのが可能になります。

**利根中央病院 3月18日(月) 電子カルテ導入**

システム稼働前に連日研修する職員

組合員皆様へのお知らせ

- 3月16日(土)は稼働前準備のため、現在のシステムが停止となり、外来受診の患者様に不便をおかけする場合があります。
- 3月18日(月)稼働後しばらくの間、外来診療予約の調整と外来診療の待ち時間の延長が予想されます。
- 受付方法は、しばらくは従来通りとなります。
- 再来受付機が変更になりますが、受付方法に大きな変更はありません。

**地域区分理事推薦希望の申し出のお知らせ**

第37回通常総代会

定款第19条・20条及び役員選任規約に基づき、地域理事として推薦を希望する方は、下記要項に基づきお申し出ください。

1. 地域区分理事定数 (選任区・支部名・定数)

第一選任区	沼田東、沼田中、沼田西、沼田南、沼田北、利南、池田、薄根、川田	9人
第二選任区	白沢、利根北、利根南、片品、川場、月夜野東、月夜野西、水上、新治、昭和東、昭和南、高山	11人

2. 役員の任期 2年間  
 3. 受付方法 所定用紙に必要事項を記入の上、利根保健生協本部に提出してください。  
 4. 受付期間 2013年4月1日(月)～4月20日(土)  
 5. 総代会日時・場所 2013年6月21日(金) 13時00分開会 ホテル ベラヴィータ

【問合せ】利根保健生協 組織部 ☎22-2300

④全てのデータが電子化され、様々な統計がとれるようになり、病院全体の診療傾向が把握できるようになります。よって病院の「医療の質」を向上させる取り組みがさらに活発となります。

●とね診療所・片品診療所も導入

とね診療所(3月18日稼働)と片品診療所(6月稼働予定)でも病院と同じ電子カルテを使用します。患者様が病院と診療所の双方にかりつけの場合、お互いの診療内容を確認できるように、連携を図りながら治療にあたるのが可能になります。

**あぜ道**

人生の最晩年になるといろいろな機能が落ちてくる。歩くことも聞くことも衰えるが、飲み込む能力も衰える。飲み込む能力が衰えると唾液や食物が気管に入り肺炎を起こして命取りなることもある。その対策として「胃瘻(いろう)」を造設することがある。これは皮膚から直接「管」を胃に入れて、そこから栄養剤を注入する装置である。これを造設するにあたり、御家族の皆様と医療者側が集まって話し合い、造るかどうかを決めている。ここで問題なのは、その話し合いの場に本人がいらないことである。胃瘻を造設すれば、肺炎になる率がかなり減少するし、確実に栄養が取れるから長生きはできる。しかし同時に、口で食べられない辛さもあるだろうし、寝てばかりいる時間を増やすことにもなる。結論がなかなか出ないことがあるが、その原因は、本人の意思が確認できないことにあるようだ。ひと頃前、家で家族が亡くなるのが普通であり、私の祖父母もそうだった。自分の家で看取れたのは、常に家族がいて介護力があり、そして、常々本人の生き様や物の考え方を家族が共有できていたことが大きい。今は、死の場面に遭遇することが少ないし、核家族で離れている場合が多い。本人の思いが分からないので、家族は迷いが生じて結論が出にくいようだ。普段から家族と会話をし、生き様を披露して、家族に迷いが生じないようにしたいものである。(大塚)

# 「南相馬の今」

支部旅行会  
品修報告

昨年11月に福島県南相馬市へ、組合員と職員16人で片品支部研修旅行にとりくんだ片品支部では、2月2日(土)利根中央病院研修棟にて、「南相馬の今」として報告会が開かれました。



片品村は、原発避難者をいち早く受け入れ、支部では班会や交流会等を行ってきた中で、復興が進まぬ現状に「自分の目で被災地を見た」との意見が支部運営委員会へ出され、南相馬から避難後片品に在住している田中一夫さんの協力があり実

## 新病院建設へのおもい③

### 期待に添える病院づくり

新病院建設事務局長・布施正子

地域の人々のいのちとくらしを守るため、この間「病棟・外来・療養環境・健康づくり」の4つのWG(ワーキング)と、「回復期リハビリ病棟・HCU(ハイケアユニット)」の2つのPJ(プロジェクト)を立ち上げ、検討を重ねています。療養環境と健康づくりWGには、組合員さまの参加で議論を深めています。患者さまの重症度により、看護配置を高くしたり、退院へ向けリハビリを重視した回復期リハビリ病棟を新設する等

現したものです。

桑原支部長は、映像を示しながら説明。「畑は荒れ、新しい住宅には人影もなく、街にはお巡りさんの姿のみの飯館村。南相馬市内の家屋は倒壊したまま、津波に流された地域を含め、復興の兆しは感じられなかった」

## 自然エネルギーにたちむかう

群馬民医連・社保大学習会



2月16日、社保大学習会が前橋市内で行われ、高崎中央病院・鈴木隆院長の「チェルノブイリ原発とドイツ環境政策視察」の講演に、当生協から21人が参加しました。多くのスライドで、原発事故後のチェルノブイリの今と、ドイツの脱原発・自然エネルギー政策の現状の報告。「視察中、これは26年目の福島なのかという思いが常にめぐっていた。原発依存



2月14日(木)、全国の医療福祉生協で、社会保障の充実をもとめる「虹のバレンタイン行動」に取り組みました。社会保障と税の一体改革関連8法案が成立し、消費税の8%・10%と段階的な引き上げが決まりました。そうした中、国民の声を届けようと、当生協では、8人のボランティアさんと平和まちづくり委員3人で外来患者さん500人、病棟・各事業所であわせて1200人にチョコとメッセージカードを配布しました。

### 保健組織活動 交流集会へのお誘い

【日時】 3月24日(日) 受付9時~15時30分  
【場所】 川場村文化会館

- \*オープニング 「だんべえ踊り」
- \*特別報告 「利根保健生協の現況について」
- \*組合員による各支部からの活動報告
- \*紙芝居 「いのちの章典・理念」
- \*分散会
- \*記念講演 「がんの傾向と予防について」  
講師 利根中央病院 安藤 哲 副院長

◎駐車場、限りがありますので乗り合わせをお願いします。参加希望の方は、資料や昼食の準備がありますので、各支部役員または組織部 ☎22-2300)まで 申込〆切 3月16日

### できる所から 高年齢運動で学習会

2月20日、前橋で「ひとりぼっちを 出さない 高年齢運動を！」と、(主催)群馬県高年齢者運動連絡会 学習交流集会

講師の日本高年齢者運動連絡会の篠崎次男さんが、明るいまちづくりには、各人の専門性も生かし行政からの委託事業も含め、日常生活の場から来る所から踏み出そう。と強調していました。

参加者からは「地域に顔を出し、ひとりぼっちにされないようにしている」「老人会の中にも生協を広げて行きたい」などの話が出ていました。

### メディカルスタッフ体験のご案内

日時：3月7日(木)・8日(金) 9:00~15:00 \*お弁当付き

体験職種 看護師・薬剤師・検査技師 放射線技師・理学療法士

毎年、公立高校の後期受験日に1~2年生の高校生対象に進路選択支援としてインターンシップを開催します。専門職は、やっぱり体験してみなくちゃ分かりません。是非この機会をお見逃しのないように!

\*お問い合わせ窓口 利根中央病院 看護部 TEL 0278-22-4321 担当：金子・青山・西島まで

### ようこそ新しい仲間

1月の新加入者は名義変更を含めて七八人でした。(敬称略)

沼田東支部	本多 すす
沼田北支部	林 和秀
沼田西支部	吉川 秀夫
沼田南支部	桑原 実敏
沼田東支部	遠藤 小柳
沼田北支部	大河原 直一
沼田西支部	小林 妙子
沼田南支部	桑原 実敏
沼田東支部	遠藤 小柳
沼田北支部	大河原 直一
沼田西支部	小林 妙子
沼田南支部	桑原 実敏

### 増資者一覧 1月分

1月の増資は七十九人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上10名単位に到達した100人の方を掲載しております。(ご了承下さい。)(敬称略)

沼田東支部	坂田 保男
沼田北支部	坂田 保男
沼田西支部	坂田 保男
沼田南支部	坂田 保男
沼田東支部	坂田 保男
沼田北支部	坂田 保男
沼田西支部	坂田 保男
沼田南支部	坂田 保男

### 利根沼田九条の会 8周年の集い

とき 4月6日(土) 午後1時20分

ところ 利根沼田文化会館

記念講演 問題だらけの「社会保障と税の一体改革」 講師 中央社会保障推進協議会事務局長 相野谷 安孝氏

---

### 消費税増税は中止を! 税金の使い道を国民本位に!

#### 3.13重税反対全国統一行動 利根沼田地区集會に参加しましょう

3月13日(水) 9時開会 「利根沼田文化会館大ホール」 3.13統一行動利根沼田実行委員会 ☎23-3851

### 1月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	東原新町 3-2	児玉 洋明	4	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	東原新町 3-6	小田桐きよ乃	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	東原新町 5-2・3	高橋 道子	4	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	東原新町 2-3	金子 宣枝	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	東原新町 9	染谷はるい	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	材木町 5	松崎 俊一	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	西原新町 2	吉沢勝太郎	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	上原町 7-1	中村 慎二	3	介後の話・けんちん汁食事会
沼田東	東原新町 10-2	桑原 和子	4	新年会(温泉班会)
沼田東	東原新町 11-3	角田 勝義	3	新年会(温泉班会)
沼田東	材木町 2	大谷 好子	3	新年会(温泉班会)
沼田東	上原町 2-2	田中 明	4	新年会(温泉班会)
沼田東	上原町 3-1	石井ひさし	3	新年会(温泉班会)
沼田東	上原町 9-1	星野 栄子	3	新年会(温泉班会)
沼田東	上原町 10-1	金井 和夫	3	新年会(温泉班会)
沼田東	上原町 10-2	桑原 徳枝	3	新年会(温泉班会)
沼田東	材木町 1	小野 のぶ	6	新年会
沼田東	西原新町 11-1	得能 淑子	3	新年会(おしる粉)
沼田東	東原新町 13-2	雲越 タカ	3	新年会(おしる粉)
沼田東	材木町 11-3	小林永久子	6	尿疾患のはなし
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	4	冬に多い感染症の話
沼田西	榛名町 8-1	宮内はつえ	4	冬に多い感染症の話
沼田西	榛名町 2-2	戸部 大吉	4	冬に多い感染症の話
沼田西	薄根町 6-1	佐藤 郁子	8	年間計画づくり
沼田西	薄根町 6-5	片野 敏雄	5	あいうべ体操
沼田西	薄根町 10-1	松永サチ子	10	あいうべ体操・8020運動
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	3	新年会
沼田南	鍛冶町 5	下 ろく	3	新年会
利南	上久屋馬場	織田澤澄世	5	尿疾患の話・骨髄底筋体操
利南	下久屋原	星野サヨ子	3	大腸がんのはなし
利南	戸鹿野町 1, 2	星野 早苗	6	新年会
川田	下川田宮塚1	深津 文子	4	糖尿病予防のはなし
川田	下川田宮塚3	深津 京子	3	糖尿病予防のはなし
川田	上川田合同	岡野 行男	8	新病院・5か年計画の話
白根北	尾合上	角田 梅子	5	年間計画づくり
利根北	追貝合同	小林 喜市	13	輪投げ・筋トレ体操
利根北	追貝合同	小林 喜市	12	輪投げ・筋トレ体操
利根北	追貝合同	小林 喜市	13	輪投げ・筋トレ体操
利根北	高戸谷合同	加藤 眞喜	3	年間計画確認
川場	中野合同	片桐とく子	11	新年会
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	5	閉塞性動脈硬化症の話
月夜野東	後閑 下入	渋谷 典子	5	閉塞性動脈硬化症の話
月夜野東	下牧原の中	山田八重子	3	新年会
月夜野東	下牧原-2	高橋 ミネ	3	新年会
月夜野東	政所合同	尾崎 雅子	5	脳いきいき体操
月夜野東	真庭合同	真庭 利治	5	脳いきいき体操
月夜野東	真庭合同	中村 秀夫	4	脳いきいき体操
月夜野西	下津 中村 1-1	深津 次	3	介護予防に必要な知識
月夜野西	下津 中村 1-2	深津 貞雄	4	介護予防に必要な知識
月夜野西	下津 中村 2-1	高橋 昭五	4	介護予防に必要な知識
月夜野西	下津 中村 2-2	阿部 隆司	4	介護予防に必要な知識
月夜野西	下津 中村 3-3	高橋 元治	4	介護予防に必要な知識
新治	須川十二河原	田村 照代	4	糖尿病のはなし
高山	尻高熊野合同	大畑 敏雄	5	大腸がんチェック・新病院の話
高山	尻高火の口	割田 進吾	3	大腸がんチェック・新病院の話
職域・他	レインボー班	岡嶋 禎子	7	ラジオ体操・レインボー体操
職域・他	レインボー班	岡嶋 禎子	10	ラジオ体操・レインボー体操
職域・他	レインボー班	岡嶋 禎子	7	ラジオ体操・レインボー体操
職域・他	レインボー班	岡嶋 禎子	8	ラジオ体操・レインボー体操
病棟・他	ふれあいの輪	西島みどり	12	たばこの話(ビデオ)
病棟・他	どんぐり保育園	高橋いづみ	3	フッ素班会
総計	61回			304人

### 沼田西 榛名町班

冷え性・脳卒中の話／血管年齢チェック  
脳卒中の予防について学びました。



### 沼田東 材木町1・2合同班

新年会／RDチェック  
義歯やはみがき粉について学びました。



### 川場 中野班

ピロリ菌のはなし  
今後の班会でピロリ菌チェックの希望がありました。



### おらがまちの 班会あれこれ

### 高山 熊野合同班

新病院建設の話／大腸がんチェック  
健康チェックの判定をみんなで確認、ひと安心しました。



### 月夜野東 真庭・政所班

ストレスと心身症について  
和やかで、笑いもあり、ストレス解消になりました。



### 沼田南 鍛冶町合同班

病院跡地利用について  
介護事業に期待の声があげられました。



### 利南 下久屋合同班

骨粗しょう症について／骨密度測定  
定期的にチェックしていると次回の値が楽しみと会話あり。



### 今月の料理

### 菜の花とベーコンのリゾット

材料 (2人分)

ご飯 (炊いたもの)	牛乳	150ml
……茶碗2杯分(300g)	水	150ml
菜の花	固形スープの素	1個
ベーコン	塩・コショウ	少々
玉ネギ	粉チーズ	大さじ2~3
バター		10g

(栄養課 萩原 良和)

### □作り方□

- ①〈下準備〉 菜の花は、塩を少々入れた熱湯で1~2分茹で、水に取って水気を絞り、長さ1.5cmに切る。ベーコンは1cm幅に切る。玉ネギは粗みじん切りにする。
- ②フライパンにバターを入れ、玉ネギ、ベーコンを弱火でしんなりするまで炒める。牛乳、水、固形スープの素をくずしながら加え、溶けたらご飯を加えて水分が少なくなるまで煮る。
- ③菜の花を加えてさつと混ぜ合わせ、塩・コショウで味を調える。
- ④器に盛り、粉チーズをかける。

### 短歌

ちはははの 齢越えしを 諾ひつなを 親慕ふ 吾れは子  
 なれば 沼田市白沢町尾合 飯田 清子  
 日の落ちし如月の空に 驚の影に わかに 近づき羽根  
 ひるがへす 沼田市白沢町 大迫 あい子  
 瓶に挿す梅の 苔もほぐれそめ凍てし 厨の窓辺もや  
 わらぐ 沼田市上沼須町 大竹 春江  
 南天の垂れ下がる 枝ゆり起し 重き雪散り 赤き実あ  
 らわる 沼田市上原町 吉野 秋子  
 リハビリの 部屋より見ゆる 耳二つ 今朝は 晴れるて  
 白く光れる 沼田市掘廻町 今井 栄一  
 積む雪の ゆるみて 畝の 起伏みゆ音も なく 降る 二月  
 の雨に 沼田市須賀川 細川 のぶ子  
 薄日さす おだやかなりし 昼下がりに 小鳥の 声は 春を  
 奏でる 沼田市須賀川 渋谷 やい子  
 「耐へる ことには 馴れてます」と 答へつ つ八十路  
 独りの 厨事して 沼田市糸井 須藤 澄子  
 頑張るぞ 気合ひを 入れて 白菜を 漬け 込む 今朝の 風  
 の冷たさ 沼田市高橋町 倉沢 さなへ  
 六十八年 続く 平和は 夢なるか 戦争の 危惧 孕む 現実  
 厳寒の 夜空は 星輝や きて 吾れ 庭先に しばし 見と  
 れる 沼田市高橋町 森田 妙子  
 うたた寝を 妻も 同様 春炬燵 沼田市沼田町 丸岡 勇吉  
 美人妻さ そう 窓辺に 冬の月 沼市中野町 山田千恵子  
 寒月や 心を うつつす 赤き爪 沼田市材木町 小林永久子  
 山肌に 爪痕 残す 大雪崩 沼田市清木町 笛田 昭二  
 湯の町の 街灯うるむ 雪明り 沼田市東原町 星野 照子  
 深雪晴 万物 蒼くあを 昏る 沼田市東原町 桑原かず子  
 大釜を 据えて 味噌炊き 梅香る 沼田市山岡 塩野 英子  
 仕舞湯や まだ 流しるる 焼芋屋 沼田市森下 真下 章子  
 我が影と 凍て付く 如し 寒の月 沼和村員野瀬 梅沢 まつ  
 木の芽まだ 固し 立志の子 等祝ふ 沼市中久野 坂田 保男

### なかまの作品

### 俳句



医療相談室

よりよい医療のための 術中迅速病理診断



利根中央病院 病理診断科部長 大野 順弘

当院で外科手術を行う際の特徴として、泌尿器科、産婦人科、整形外科、脳外科などの外科系の各科の常勤の医師が勤務しているため、幅広い疾患・状況に対応しています。また、病理診断の専門医である病理医が常勤医師として在籍していることから、手術中に癌の取り残しの有無等を調べる「術中迅速病理診断」ができます。

術中迅速

病理診断の概要

術中迅速病理診断とは手術中に、病変が良性か悪性かの判断や切除する範囲の決定などを目的として行われる病理組織診断や細胞診断のことを指します。

手術中に病理組織学的な診断が必要となった部分から一センチ四方程度の小さな組織を採取して、ゼリー状の基剤

癌細胞が見られるか、その場合には癌の種類等の診断をして、結果を手術中の医師に電話で伝えます。この一連の作業が一〇〜二〇分ほどの短い時間で行われます。

適切な

手術のために

迅速診断の利点は、診断結果に基づいて切除する範囲を選択することができる点です。切除しようとする病変部について、顕微鏡での観察を加えた正確な情報が得られることにより、癌などの病巣の採り残しや、過剰な切除を防ぐことができます。乳癌の外科手術で主流となっている乳房温存切除の手術に代表される

せせらぎ 「新病院建設推進委員会」として

沼田市西原新町 西村 益美さん



建設推進委員に選出され、療養環境検討会議に組合員代表として参加。新病院の基本設計に携わることになった。六月の総代会で新病院の沼須への移転新築が決まると、通院手段と防災対策の二つの課題克服が必要となった。その後、生協事業部の職員と建設推進委員とで関越交通や関係市町村、県土木事務所と交渉を開始。今年に入り、関越

交通、沼田市建設課との二回目の懇談も行ってきている。「沼須に移転すると通院出来なくなってしまう」「キャサリン台風の時、流失した家屋があった」等、組合員に不安はあった。キャサリン台風の被害状況の調査や、県や市、専門家への問い合わせも行い、安全性の確認は行っている。しかし、それだけに満足せず「想定外は起こりえるこ

と「地域の中核病院として、アクセスを確保する必要」「救急指定病院として、万が一のときにも対応できる」をモットーに、公共バス路線の確保と既存の堤防の延長という課題克服に向け、更に粘り強い働きかけを行いたい。そしてその成果をぜひ、現実のものにしたいと思っています。

とおり、必要最小限の切除で、治療目的に沿った十分な治療効果のある手術が受けられることとなります。しかし、短時間で作成できる標本は多くても3〜4個までで、手術中に検討できる範囲も限られます。病理医はこの難しい条件の下で診断を下す必要があります。

検査技師との チームプレーが大切

標本の作製や細胞診断の際のスクリーニング(診断に適する細胞の選り出し)は病理検査技師が行います。迅速病理診断の際、短時間での質の高い標本の作製、細胞診の標本の適切なスクリーニング、それにもとづく正確な病理診断のためには、優秀な検査技師と病理医のチームプレーが必要不可欠です。病理診断科では2名の検査技師がこの作業に携わっていますが、技能を継承する若い世代の検査技師を養成することが急務となっています。

画像伝送による 迅速な診断

地方での病理医の不足を補うために、放射線科の診断では当院でも行われているような画像伝送によって病理診断を行なう、「テレパソロジー」が試みられています。し

かし病理標本の場合は、一センチ四方の小さな標本でも顕微鏡の画像としては巨大なデータ量となるため、リアルタイムの画像伝送と観察には高価な機器と専用に近い回線が必要となります。

常勤の病理医を雇用することが困難な地方の中小病院では、専用機器の維持や管理のコストも重荷となります。また、伝送された画像を診断するには、実際の顕微鏡での病理診断以上に大きな負担となるため、病理医の仕事をむしろ増やしてしまうこととなります。モデル事業として大学病院と地方の公的病院の間の試験的な運用が主体となっており、一般に広く普及するまでには至っていません。

生活習慣改善に つながる 解剖のご理解を

病理医の重要な業務の一つに、病院で亡くなられた患者様について、最終的な死因や診断と治療が適切であったかどうかを検証するための病理解剖があります。その結果により故人の教訓を学びとり、残された遺族の生活習慣の改善、ひいては健康寿命を延ばすことに繋がるのです。

医師の初期研修が行える臨床研修病院であるためには、病理解剖の結果を検証する臨床病理学会を定期的に開催していることが必要です。また、内科専門医が養成できる内科学会の教育病院の資格を維持するためには、その病院で亡くなられた患者様について一年間に十例以上の病理解剖が行われていることが必要です。

2013年度WHO世界禁煙デー ポスターコンクール 医療福祉生協連にて禁煙ポスターを募集しています。内容：禁煙の啓発を目的としたもの。サイズ：A3~A4サイズ。応募対象：未成年者。応募期間：3月1日~26日。最優秀作一点と優秀作若干には医療福祉生協連から賞状と記念品が贈呈されます。締切：3月26日消印有効。応募先：〒378-0053 沼田市東原新町1908-6 利根保健生協組織部

みなさんの声 沼田市桜町 横坂はるゑさん 私、一年前に癌が発見され、入院手術と大変お世話になりました。看護師さんたちの厚い看護もあって、病院嫌いな私でもとても心が和んだ入院生活でした。今は二月に一度の検診ですが、阿美先生の「お期待せしました」と優しくかけてくださった言葉で、ためらいなく検査を受けられ、安心して毎日を過ごしております。ありがとうございます。 どうぞよろしくお願いします。 入院前後から体重が二キロくらい落ち、また一キロ落ちました。体脂肪が三七%もあるもので、考えた食事をしているからだと思いますが、体脂肪で悩んでいる方は多いと思います。栄養士さんに協力してもらい、体脂肪を減らせる料理を『利根の保健』に載せてもらえたら嬉しいですよ。

転居の連絡を生協本部へ 定款区域内である沼田市、利根郡、吾妻郡一円、旧子持・赤城村に転居される場合は、名簿の住所を転居先に移さなければなりませんので、必ずご連絡ください。 区域外の場合は、利根保健生協の脱退手続きの後、出資金をお返しすることになっております。連絡先：生協本部 ☎22-6060

2月~3月 ウンチ月間 捨てるウンチでひろう命 手遅れにならないうちに、年二回の 大腸癌チェックを受けましょう。 リハビリ用品募集 老健とねでは、介護現場や各種行事等での活用を目的に下記の物品を広くご家庭からご協力をお願いします。 1. 木臼、杵、全自動餅つき機 2. 手動式ミシン(認知症防止リハビリ用) 3. デジタルカメラ 4. その他・ちゃが台等、御相談ください。 ★傾聴ボランティア(利用者さんの話を聞いてくれる方) ★慰問者(紙芝居・楽器の演奏・大道芸・落語等)も募集しています。参加時間等の調整はできますので、ご連絡下さい。 ●連絡先：在宅総合センター 担当：佐藤・千明(22-8855)

すくすくエンジェル あなたの声を利根沼田地域21000世帯のみなさんにお届けします！身の回りの出来事や気付いたこと、地域の話題、生協や事業所への意見や要望、読んだ本の感想、写真などを添えて応募ください。投稿は紙面で紹介いたします。 利根保健生協『すくすくエンジェル』編集委員会 ※毎月15日頃締切です。 送り先：(みんなの声・すくすくエンジェル共通) 郵 送：〒378-0053 沼田市東原新町1908-6 メール：sukusuku-tone@tonehoken.or.jp 利根保健生協『すくすくエンジェル』編集委員会 ※毎月15日頃締切です。 携帯電話はこちらから