

利根保健生協 2013年9月現勢

生協組合員 ..... 27,432人  
 出資金額 ..... 1,315,887,000円  
 平均出資金額 ..... 47,969円

理事30名 監事3名 総代202名 班長1399名

**一坪増資運動** 1,021人から  
 (2013年10月22日現在) **1,888坪 (7,552万円)**

# 利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会  
 発行部数 21,600 印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1  
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
 利根歯科診療所 ☎(24)9418  
 介護老人保健施設とね ☎(22)8855  
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
 とねね診療所 ☎(24)1202  
 生協みなみ歯科 ☎(25)3399  
 片品診療所 ☎(58)3910

ホームページアドレス  
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



病院特設窓口で組合員加入・増資協力をお願い

## 安心の拠点づくりへ 新病院施工業者が決定

9月28日(土)から『新病院建設着工の年。今こそ利根保健生協の『宝』を輝かそう』を合言葉に、生協強化月間がスタートしました。

この間、地域訪問や特設窓口での組合員加入、増資協力の訴えなど、組合員と職員が協同し、新病院建設の成功に向けて取り組みがすすんでいます。

### 「対話を広げていこう」

生協強化月間の目標は、年度目標の80%(出資金2億円、新規加入960人、班会開催880回)到達です。これに向けて、今年も10月に利根中央病院で生協強化月間「特設窓口」が設置され、精力的に組合員加入や増資協力の訴えがされました(10月22

日現在、新規加入22人、増資協力166万円)。「どんな病院ができるの」など期待の声も寄せられています。

今回、新病院を身近に感じてもらおうと内科外来、薬局前で「新病院イメージビデオ」の放映もされました。班会等でもご覧いただけますので、ぜひ活用ください。

また、各支部で地域訪問の取り組みが広がっています。

### 「サ高住に期待」

生協職員が中心になって取り組んでいる「全戸訪問活動」が、昨年の利南支部に続き、今年も沼田東支部を対象に行われています。これは、年度内に旧土木事務所跡地に「サービスピ付き高齢者住宅(サ高住)」の建設を控え、地元の沼田東支部への情報発信や理解をひろげ要望を聞くことなどが目的です。

これまで組合員・職員のべ235人が参加して2319件の訪問活動が行われ、1144人と対話がされました(10月22日現在)。「サービスピ付き高齢者住宅に期待している」「病院が遠くなっ

ては、今後も各会議で検討を重ねていきます。

11月6日、8日に全戸訪問活動が予定されています。引き続き、各取り組みもすすめていきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。



全戸訪問前の意思統一

### 2015年7月 竣工予定

9月13日の新病院建設の入札結果を受けて、予定価格に近い業者と交渉を重ね、話し合いをすすめてきました。

9月28日の生協理事会で施工業者が承認され、9月30日以下記業者と新病院建設の契約が取り交わされました。

## 利根中央病院「きらめき祭」 2000人来場で盛大に

10月20日(日)、利根中央病院「きらめき祭」が新病院建設地(沼須町)で開催され、約2000人が来場。新病院案内・体験コーナーをはじめ、新病院起工記念餅投げもあり、建設を応援しようとする多くの増資が寄せられました。

また、沼須人形浄瑠璃の上演などが行われ、組合員・職員によるうどんやおでん、地元産直野菜などの模擬店も並びました。

子どもたちに人気の「獣電戦隊キョウリュウジャーショー」では大きな歓声があがり、「大抽選会」には順番待ちの長い列ができるなど、終日多くの来場者でにぎわいました。



### あぜ道

ジャーナリストの堤未果さんの講演を聞いた。講演は、私たちが政治にかかわることがいかに大切か。そしてアメリカで起きていることは、何年かすると日本でも起きているのがこれまでの流れである。その内容はとてもショウゲキ的であった。講演だけでは物足りず、急いで本を買って読んだ。「ルポ貧困大国アメリカ(岩波新書)」そこにはアメリカで起きている格差と貧困が生々しく書かれていた。アメリカの貧困化を目の当たりにしてきた彼女の思いが伝わってくる。教育や年金、医療までもが商品化されてしまう。家が押し寄せられ、ホームレスになる人が7秒に1人。フードスタンプ(月に8、9千円の食事分)を受け取る人が5千万人。失業が5人に1人。医療破産が90万人。等々想像をはるかに超える内容だった。さらにビックリしたことは、フードスタンプを受けているような人は、私たちの感覚では、食事に困って痩せていると想像するだろう。しかし、逆に、安価で満腹感が得られるファーストフードなど添加物たっぷりの加工食品を食べるしかないため、肥満になるという。今、国は、社会保障制度を解体しようとしている。その一つが、要支援1、2の150万人を保障サービスピから外し、市町村の「新しい地域支援事業」に丸投げしようとするものだ。日本が変わるために、どのように社会と政治を見ていくべきなのか。この本から学んでいきたい。(金子)



医療相談室

もしも家族に認知症の症状が出てしまったら

もの忘れ外来で進行予防



利根中央病院 内科医師 橋本由紀子

テレビに出てくる人の名前を思い出せない、鍵をし

認知症をおこす病気

アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症の二つが多

正常の老化との違い

まず、自分で物忘れを心配して病院に来られた場合は、認知症ではないことが多い

アルツハイマー型認知症の治療薬

日本では長い間アリセプト

せせらぎ

前向きに、出来る範囲で頑張ろう

沼田市白沢町上古語文 桑原光子さん

「前向きに生きるのがい」が持論の桑原さん。病気に



「い」と期待を寄せています。

現在の趣味はハーモニカとカラオケ。所属しているハー

白沢支部の支部長を務めて5年、「生協とは末長くつきあ

介護における問題点・その対処法

単に出来事を忘れるだけであれば家族にはそれほど負担

治療可能な認知症 特発性正常圧水頭症

最近テレビや新聞で話題になったこともあり、注目されて

車の運転について

75才以上になると運転免許更新時に認知機能検査を受ける

- 図2 認知症家族の接し方の10カ条
1. なじみの関係 顔なじみ落ち着き与える安心感
2. 心の受容 意に添ってこころ受け止め温かく

図1 「認知症かな?チェックシート」 (新井平伊監「認知症が気になる方へ」より)

- もの忘れがひどい
1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
2 同じことを何度も言う・問う・する
3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

1の事故は近年急激に増えています。ご家族の協力や介護サービスの利用によ

なかまの作品

俳句

古書店のあるじ本好き秋の夕 沼田久房 氏家 孝
近年は案山子も疎ら五六体 沼田留留 丸岡 勇吉

短歌

薄紅のミセバヤの花咲き垂れて道行く人の目を 沼田留留 小林 初江
庭先の花にたわむる紫蝶遊った娘の化身に見ゆる 沼田留留 森田 妙子

川柳

誤解から生まれた溝が埋まらない 沼田留留 加瀬田フサエ
仕事辞め暇になったら歩きたい 沼田留留 利根川独歩

新年号作品募集中

品集 \*俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。
連絡先を記入してください。毎月15日締切。
郵送先 〒三七八〇三五 沼田市東原新町一八六一の一

9月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長・代表名, 人数, 班会内容. Lists various branch meetings across different regions like 沼田東, 沼田西, 沼田南, etc.

福寿草

きよしのずんどこ節・ラジオ体操にぎわいで毎週楽しく健康体操!!



沼田西 榛名町合同

糖尿病と食生活 食事について組合員の体験談から学びました。



利根南 二本松

腰痛体操 正しい体の使い方を実践で学びました。



沼田東 西原新町11

大腸がんチェック 早期発見に定期的なチェックをしました。



おらがまちの 班会あれこれ

沼田東 上原合同

冷え性の話・大腸がんチェック 対策と改善方法を学びました。



沼田南 馬喰町合同

新病院建設の話 新病院のビデオを見てイメージできました。



新治 須川十二河原班

指圧 由子さんの手ほどきで指圧を学びあう。つばにあたり疲れがとれました。



今月の料理

白菜のシーチキンシチュー

材料(4人分) カロリー(1人分)約367kcal

シーチキン...1缶(165g缶) 白菜...1/4 玉ねぎ...中1個 にんじん...中1/2本 じゃがいも...中2個 ブロッコリー...1/2株 サラダ油...大さじ2 水...600ml クリームシチュールウ...95g 牛乳...200ml



野菜たっぷりなあったかシチューです。白菜のとろける食感をお楽しみください。

□作り方□

- ① 白菜はざく切り、玉ねぎ、にんじんは薄くスライスします。じゃがいもは5mm厚さの半月切りにします。
② 鍋にサラダ油を熱し、白菜、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを加えて炒めます。野菜がしんなりしてきたら、水を加えて沸騰させ、野菜が柔らかくなるまで煮込みます。
③ いったん火を止め、シチュールウを加えて溶かし、再び弱火でとろみがつくまで煮込みます。
④ 牛乳を加えてさらに5分煮込み、ゆでたブロッコリーとシーチキンを油ごと加えて混ぜ合わせます。

(栄養課 千明 栄子)

すくすくエンジェル



沼田市横塚町 須藤大稀くん(今1ヶ月) トマト大好き!!



沼田市鍛冶町 金井とわちゃん(10ヶ月) お父さん大好き♡

武尊通信 まちかど健康チェックのお知らせ

新治支部 11月10日(日) JA利根沼田農業まつりで、健康チェックを行います。内容は血圧、体組成、虫歯菌や歯槽膿漏チェックと歯の健康相談です。利根菌科の金子先生も参加しますので、お口のことでお悩みの方はお気軽にご相談ください。
日時: 11月10日 14時~16時
場所: JA利根沼田新治支店
沼田支部 11月21日(木) 白沢健康福祉センターにて、血圧、足指力、血管年齢、体組成、骨密度の各健康チェックを行います。気楽で簡単、楽しくためになるメニューをご用意しておりますので、当日福祉センターをご利用の際は是非、お立ち寄りください。
日時: 11月21日 14時~16時
場所: 白沢健康福祉センター
地下一階エレベーターホール
問い合わせは各支部役員、または組織部(22-2300)へ。
※通信記事は随時募集中。掲載希望者・団体は組織部(22-2300)までご連絡ください。

利根中央病院

時間外インフルエンザワクチン接種のお知らせ

対象: 高校生以上(中学卒業以上)
実施場所: 健康管理科
予約制: 健康管理科窓口または電話(午後の受付)
期間: 10月~12月の水・金曜日
時間: 17:00~18:30
費用: 一般...4000円 65歳以上高齢者...1000円
※沼田市在住の方は、今年度配布されたインフルエンザ予防接種の受診シールを持参してください。

片品・とね両診療所にて

インフルエンザ予防接種班会開催

インフルエンザの予防接種を受けつつ、病気や医療等について、医師や看護師と気軽にお話できる班会です。お友達とお誘いあわせの上、お申し込みください。詳しい内容は 片品診療所(☎58-3910) とね診療所(☎24-1202) まで、お問い合わせください。期間は12月26日まで、要予約です。

とね診療所 都築先生と懇談する 上苑知班の皆さん (2012年11月)

