

利根保健生協 2013年12月現勢

生協組合員 ……27,789人
 出資金額 ……1,353,232,000円
 平均出資金額 ……48,696円

理事30名 監事3名 総代199名 班長1398名

一坪増資運動 1,138人から
 (2014年1月24日現在) **2,110坪 (8,440万円)**

利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会
 発行部数 21,700 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所
 利根中央病院 ☎(22)4321
 利根歯科診療所 ☎(24)9418
 介護老人保健施設とね ☎(22)8855
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
 とね診療所 ☎(24)1202
 生協みなかみ歯科 ☎(25)3399
 片品診療所 ☎(58)3910

ホームページアドレス
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



日野秀逸先生の講演に真剣に耳を傾ける参加者

地元でよい医療を

新春の1月11日(土)、東北大学名誉教授の日野秀逸先生を講師に招き「医療と協同組合―私が利根保健生協に着目した二つの理由」と題した講演に、組合員と職員あわせて147人が参加しました。日野先生と利根保健生協の出会い、約40年前に当時役員

創立60周年記念事業

健康づくりで地域活性化

原点を学ぶ連続講演会

今年4月で利根中央病院の前身「利根中央診療所」が東倉内町に開設されてから創立六十周年を迎えます。これを記念して、昨年7月より、歴史の原点から学びあい、改めて活動の方向性を見定めることを目的とした講演会が連続して行われました。今回、日野秀逸先生、篠崎次男さんを招いての講演会にはのべ200人を超える組合員・職員が参加し、真剣に耳を傾けました。

だつた小泉初男さん、金井和夫さん、奥木茂さんと欧州視察などで知り合ったこと、「地元でよい医療」をめざしていたそのスローガンに惹かれたことがきっかけでした。



篠崎次男さん(元日生協医療部会事務局長)の講演

医療活動に 住民参加

当時、全国の生協の集いで国友貞夫先生や木村朝次郎さんらが利根保健生協から発信した医療のあり方、協同組合のあり方など、医療活動に患者や家族、住民が参加していたことは全国的にも先駆的なもの。とくに二股聴診器の発明が画期的だったことが語られました。人と人の結びつきと教育学習という協同組合らしい活動を実践していた点も素晴らしかったとの話がありました。

また、「利根の保健」の「せせらぎ」にも触れ、組合員さんの諸活動が、地域の活性化を図る、みんなで楽しく健康づくりをする、といったとりくみの実践が紹介されており、生協の活動はこれに尽きるとの話もされました。

総代選挙公示

利根保健生活協同組合定款第44条、45条、48条及び総代選挙規定に基づき、下記の通り総代選挙を公示します。

任期は2014年4月1日～2016年3月31日までの2年間です。

利根保健生活協同組合 理事長 山田 忠夫

■定数 215名
 ■立候補受付期間 2014年3月1日～3月15日
 ■問合せ先 利根保健生活協同組合 生協本部 (☎22-2300)

区域	総代数	区域	総代数	区域	総代数
沼田東	14	川田	8	水上	13
沼田中	7	白沢	8	新治	19
沼田西	8	利根北	9	昭和東	8
沼田南	7	利根南	5	昭和南	8
沼田北	14	片品	14	高山	6
利南	14	川場	7	職員	2
池田	8	月夜野東	14		
薄根	10	月夜野西	12		

2・3月「まとめの月間」

安心して住み続けられるまちづくりをめざして、2・3月を「まとめの月間」として取り組んでいきます。

10・11月の生協強化月間で訪問できなかった地域を中心にした訪問活動や新病院建設

昨年12月21日(土)には、日本生活協同組合医療部会の事務局長を務めた篠崎次男さんの「利根保健生協の草創期の活動と医療生協運動」の講演に、組合員と職員あわせて76人の参加がありました。

講演では、利根中央診療所の設立に奔走した小泉初男さんの地道な活動に、思想や信条を越えたまざまな立場の人が集まり、くらしと医療の改善をめざすことに一致、診療所の設立や病院の建設に結びついたと話されました。

また、高知医療生協の自治体と連携したとりくみを紹介し、利根保健生協でも、自治体や老人会、社会福祉協議会などとの連携を模索しながら、高

第37回保健組織活動交流集会

【日時】3月9日(日) 受付9時開始
 9時20分～15時30分

【場所】新治農村環境改善センター

★記念講演「いのちの章典と理念」
 講師 日本医療福祉生協連
 副専務理事 東久保 浩喜氏

★特別報告
 「利根保健生協の現状報告」

★組合員による活動報告 など

※参加希望の方は、資料や昼食などの準備のため、各支部役員または組織部 (☎22-2300)までご連絡下さい。

あぜ道

先月まで「保険で良い歯科医療」の実現を求め署名に生協をあげて取り組んだ。2014年1月時点で、利根保健生協全体で2975筆が集まった▼私は入協し23年が経過するが、今まで「保険で良い医療」の実現を求め署名に取り組んだ記憶がない。この事が今回取り組んだ署名を歯科の仲間以外の全ての人たちにとって大変分かつらぬものにしていく▼今回の理由は大きく二つあるが、その理由の一つが、日本の歯科医療費の信じられない程の低さにある。主要先進国7か国の中で我が国の歯科医療費は最低であり、他の国よりも1桁どころか2桁も低額(数10分の1以下)の内容もある。例えば、奥歯を1本抜歯すれば、ドイツの歯医者さんだと5万円、アメリカの歯医者さんだと4万円の歯科医療費であるが、日本ではわずか2千6百円である▼もう一つの理由が、高度先進医療技術でもないのに、いまだに平然と「保険給付外」のままの内容が多い事である。例えば、犬歯(糸切り歯)より奥の歯をかぶせる際には「銀歯」になる。「白い歯を入れたいがあまりに高額なので」とあきらめる患者さんも多い。説明する方も、説明される方もつらい▼「通常必要とされる医療」の内容は時代の流れとともに拡大・拡充されていくべきものである。適正な歯科医療費での保険適用を要求することは、患者の国民の利益とも完全に合致するはずである。(坂田)

医療相談室

無料低額診療事業

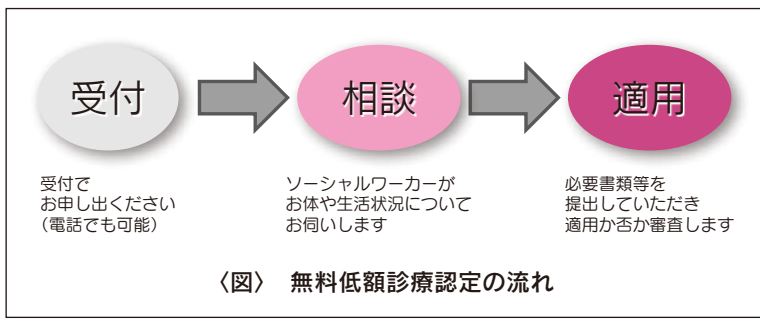
受診に迷ったらまず相談支援室へ

「保険証がない」「お金が払えない」といった理由で病気をがまんしていませんか？ 無料低額診療事業は、国民皆保険制度が整備される以前の第二次世界大戦後の日本で、医療を受けられない人々を救済する制度として1951年(昭和26年)に開始された事業です。

生活を立てなおすための制度

無料低額診療事業とは、生計困難な方が経済的な理由等により必要な医療を受ける機会が制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う第二種社会事業として、社会福祉法で位置付けられています。言い換えれば、「保険証がない」「医療費の支払いができない」等の理由によって必要な医療を受けることを控えていた患者さんが一定の条件を満たすことで

たちと一緒を考え、力を合わせて行動していくこととなります。



利根中央病院
医療ソーシャルワーカー
杉木 千浪

利用までの流れ

無料低額診療事業を利用するには、相談・面談・申請・適用審査が必要になります。
(図) まずは、医事課窓口または相談支援室に声をかけてください。病院の相談担当者(医療ソーシャルワーカー)が生活・経済状況等について面談を行います。

この事業の減免基準は生活保護法の生活扶助基準がものさしになっています。生活扶助基準は年齢別に基準額が設定されている第一類費と、世帯人員数で基準額が設定される第二類費とが定められており、相談員が申請された方の

困ったこと・悩みとは相談支援室へ

利根保健生協の加盟する全

はじめた経緯

戦後、高度経済成長を経て、日本は豊かな国へと発展しました。しかし、1990年代のバブル崩壊や2008年の世界的な金融不安の中で大きな困問題が注目されるようになり、この、貧困と格差が広がる中、全日本民医連は「無料低額診療事業」に取り組むことを働きかけ、全国の院所で事業が開始された経過があります。



昭和村糸井 須藤 澄子さん

季節感に富んだ楽しい班会

糸井中宿班の班長を務めています。中宿班は半世紀近い歴史を持ち、血圧測定や大腸癌の早期発見等の実績をあげてきました。現在は常木班と合同で年に十回の班会を開催、お花見や紅葉狩り等季節感のある班会に努めており「健康のために勉強ができるし、学校みたいで楽しい。」

昭和村糸井 須藤 澄子さんと好評です。参加者も積極的に、活発な質問がとびかっています。趣味は切り絵で、以前は教室も開いていました。「何か趣味を持つていなければはりあいが悪い」という須藤さんの元には、今も切り絵の相談に来る人がいるそうです。1997年の『利根の保健』

で紹介された減塩の取り組みは現在も継続中。「自分で調理するのは大変だけど、料理に安心感が出る」と須藤さん。今後も美味しく、楽しい健康づくりをと、抱負を語っています。

利根保健生協では、2012年6月の総代会で無料低額診療事業に取り組むことを提案、プロジェクトチームが立ち上がり、この事業を利根中央病院で行っていくための基盤づくりを行いました。そして、群馬県に必要書類を提出して受理され、2013年10月1日より無料低額診療事業を開始しています。

1月20日現在、七人の方が相談に訪れ、うち一人が制度を活用しています。利用されている方からは「安心して受診ができありがたい」との声をいただいております。

相談支援室は利根中央病院正面玄関を入ってすぐ右手にあります。医療費や生活費のこと、療養生活の不安、社会保険や福祉の制度に関する質問の受け付け、退院後の生活や介護の相談、利用できる病院や施設の紹介等も行っております。お困りの場合は、ご相談ください。

電話でのお問い合わせは、0278(22)4321(利根中央病院相談支援室)まで。

なかまの作品

俳句

岳よりの飛雪もたらす初御空 沼市西新町 小野ひさし
太陽の匂ひ楽しむ千蒲団 沼市高橋町 白井孝四郎
箸割つて酒の肴に寒の朝 沼市高橋町 片桐 佳之
おでん種ほどよく染みて地酒酌む 沼市高橋町 片桐 初恵
耐寒の峻峻 沼市高橋町 木暮 一夫
上座より位置につきけり雑煮 沼市高橋町 生方 辺秋
青海苔をたぶりのせよと呼ぶ雑煮 沼市高橋町 永井 永陽
初旅や娘の初産に合はせ発つ 沼市高橋町 名胡桃薫光
三味の音や中の一人は雪をんな 沼市高橋町 戸丸 雅代
火の神のあそびごころやどんど焼 沼市高橋町 貝瀬 久代
今日ひと日割りて占ふ寒卵 沼市高橋町 平井登志絵
冬鳥鳴き真似したら首傾げ 沼市高橋町 丸岡 勇吉
一病を抱へて喜寿の明けの春 沼市高橋町 林 和光
生き甲斐を大地に託し賀状書く 沼市高橋町 桑原あや子
立春や農機の手入れ始めたる 沼市高橋町 増田 耕寿

短歌

道筋に枯れたる竹の葉掃きよせて痛む足に寒さ 沼市高橋町 森 田 妙子
つりのぬ 沼市高橋町 森 田 妙子
寒の水にみどり鮮し芹なづなわがために炊く七草の粥 沼市高橋町 田 島 智恵
新春の日差し明るむ箱根路を走る若きら映像に見ゆる 沼市高橋町 笛 木 睦子
雪積り南天の枝は弧を描きあたたき陽をしなやかに待つ 沼市上沼須町 大 竹 春江
高々とクレイン空に伸び新病院の建設音は野山に響す 沼市堀廻町 今 井 栄一
七草の去年の土手面は狸等の訪ひし日なれば又来るを待つ 沼市白沢町尾合 飯 田 清子
うつつらと庭に積もりし雪が陽に七つの色にとちりばみ映ゆる 沼市上沼須町 原 沢 貞子
曾祖母から母をとほして受け継ぎし家紋入れたる着物尊ぶ 沼市高橋町 渡 丸 共代
亡き母の移り香の袖を装ひて出づればひと日ほのぼのと居り 沼市高橋町 田 村 ふさ
戸外の音なべて遮り正月を十人にして孫らのはしゃぐ 沼市上沼須町 板 橋 きみ江
どちらからどちらですかと寄り添って雪舞う露天の湯で語り合う 沼市高橋町 倉 沢 さなへ

川柳

ままごとへママの仕草を真似する子 沼市高橋町 加瀬田フサエ
清濁を併せ呑むには小ものすぎ 沼市高橋町 宮下 筆彰
猪鍋をジビエ料理と言って出し 沼市高橋町 三 歩
※一月号の俳句に誤植がありました。左記の通り訂正いたします。
胸底に無礙を埋もる去年今年 沼市高橋町 名胡桃薫光

12月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	5	介護保険申請の流れ
	材木町 1	小野 のぶ	3	忘年会・年間計画
	材木町 2	大谷 好子	3	忘年会・年間計画
	西原新町 11-1	得能 淑子	4	忘年会
	材木町 11-3	小林 久子	6	年間計画・血管年齢チェック
	沼田東合同	清水 武子	4	切り絵で脳トレ
	沼田東合同	清水 武子	6	切り絵で脳トレ
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	4	忘年会
	榛名町 8-1	宮内はつえ	4	忘年会
	榛名町 3	金子 恭子	4	忘年会
	榛名町 2-2	戸部 大吉	4	忘年会
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	忘年会・年間計画
沼田北	いこい句会	永井 達郎	5	俳句会
利南	戸鹿野町 1、2	星野 早苗	5	忘年会
	下久屋原	星野サヨ子	4	年間計画・忘年会
	上久屋馬場 栄町合同	織田澤澄世 茂木 森生	5	年間計画・忘年会 冬の健康管理について
薄根	硯田町 上	小林 順一	3	年間計画・忘年会
	硯田町 下	金子 幸子	4	年間計画・忘年会
	白岩合同	田村 大吉	3	年間計画・忘年会
	井土町 三國道土	野村 幸恵	6	体操・忘年会
	井土町 利根河原	望月 孝雄	3	体操・忘年会
川田	下川町 宮塚 1	深津 文子	5	誤嚥性肺炎について
	下川町 宮塚 2	高橋 銀子	5	誤嚥性肺炎について
白沢	尾合上	角田 梅子	5	調理班会
利根北	高戸谷合同	加藤 真喜	10	すいとん調理班会
片品	菅沼 1	戸丸 長太	6	介護保険の話・年間計画
川場	中野合同	片桐とく子	8	忘年会・年間計画
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	4	認知症のはなし
	後閑 下入	渋谷 典子	5	認知症のはなし
政所合同	真庭合同	尾崎 雅子	5	インフルエンザのはなし
	真庭合同	真庭 利治	4	インフルエンザのはなし
月夜野西	真庭合同	中村 秀夫	4	インフルエンザのはなし
	下牧 原の中	山田八重子	3	忘年会・体組成チェック
	下牧 原-2	高橋 ミネ	3	忘年会・体組成チェック
	虹の会	都丸 富子	11	絵手紙教室
	虹の会	都丸 富子	11	絵手紙教室
水 上	水上合同 1	岩井たけ子	8	布ぞうり作り・脳いきいき
	水上合同 2	小林マサ子	7	布ぞうり作り・脳いきいき
新 治	須川 1	梅澤 貞子	4	忘年会
	須川 3	山岸 克子	5	忘年会
	猿ヶ京合同	高橋よね子	6	クリスマス会
	猿ヶ京合同	都丸 君子	17	クリスマス会
	猿ヶ京合同	高橋よね子	16	頭と身体の体操
	猿ヶ京合同	都丸 君子	10	頭と身体の体操
	遊布	太田ヒサ子	7	手芸製作
昭和東	糸井 中宿	須藤 澄子	3	感染症のはなし
	糸井 常木-1	加藤久美子	3	感染症のはなし
職域・他	福寿草	岡嶋 禎子	5	体操 (8種類)
	福寿草	岡嶋 禎子	11	ラジオ体操・脳いきいき体操
	福寿草	岡嶋 禎子	8	ラジオ体操・脳いきいき体操
	手芸くらぶ遊布	太田ヒサ子	6	手芸・裂き織り
総計	58		343	

月夜野東 後閑上入・下入合同



きよしのズンドコ体操/尿チェック
体操で体がぼかぼか温まりました

片品 菅沼



血管年齢チェック/輪投げ
わきあいあいと輪投げを楽しみました

月夜野西 橋上橋下合同



認知症の話/じゃんけん・リラックス体操
認知症予防に、ゲームや体操を楽しみました

今月の料理

春色デザート*苺のムースゼリー

混ぜて、固めて、重ねていくだけの
カンタンおしゃべりデザート

- ゼラチンは大さじ2杯の水でふやかしておく。
- イチゴは砂糖(分量外)をまぶしミキサーにかけるかフォークで潰す。(ミキサーの方がなめらかできれいなピンク色になる)
- 生クリームに砂糖を加え、7分立てくらいに泡だてる。最後の飾り用に少し取り分けておく。
- ③で作った生クリームに①と②を加え、よく混ぜ合わせムースの完成。
- スプーンにムースをすくい、グラスの周りにムースをつけないよう入れ、再度10分ほど冷やし固める。
- ムースの上にジュレを入れ再び冷やし固める。これを2回ほど繰り返して、さらに30分ほど冷やし固め、飾り付けをして出来上がり♥ (栄養課 小野 則子)

作り方



材料 (グラス4つ分)

- イチゴ...1パック
- 砂糖...大さじ3
- 生クリーム...200cc
- ゼラチン...5g
- イチゴのジュレ (ゼリー)...適量



おらがまちの 班会あれこれ

薄根 井土上合同



脳いきいき班会
頭や体を使って楽しく認知症予防に取り組みました

池田 岡谷町西1



新年会
おいしい料理とおしゃべりで盛り上がりました

利南 下久屋原町



大腸がんについて
症状と予防を学び、健康管理を見直しました

利根北 高戸谷合同



みんなですいとんを作って食べよう!
おいしいさんま入りすいとんができました



沼田市戸鹿野町
上原美樹ちゃん(11ヶ月)
初孫で家族みんなの宝物



沼田市白沢町
池田蒼汰くん(1ヶ月)
お姉ちゃんが大好きです!

すくすく エンジェル

掲載希望の方は ①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント (13文字以内) ⑤連絡先 をご記入の上ご投稿下さい。
編集事務局
E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

沼田市白沢町

池田萌絵ちゃん(7ヶ月)
七五三でドレスを着ました♥

医療講演会のご案内

- 日時** 2月15日(土) 午後2:00~3:30
会場 利根中央病院 研修棟 講堂 (病院裏手、ひさご食堂隣)
内容 「鏡視下(内視鏡)手術」について
講師 外科部長 郡 隆之 先生

小さな穴からテレビカメラ等の器械を入れ、お腹や胸の中で手術を行う鏡視下手術が広がっています。今回は、当院で行っている主な鏡視下手術をご紹介します。



川田支部

「ひだまりの家」班会 お知らせ

「脳活でらくらくハッピー生活」

沼田市からの出前講座
介護予防への取り組みや予防の重要性などを学びます。

- 日時** 3月1日(土)
午後1:30~3:00
場所 川田ひだまりの家
上川田町 新田地区



川田支部以外の方でも、気軽にご参加ください!!
申し込みは組織部へ (☎ 22 - 2300)