

利根保健生協 2014年3月現勢

生協組合員 ..... 27,830人  
 出資金額 ..... 1,362,816,000円  
 平均出資金額 ..... 49,477円

理事30名 監事3名 総代199名 班長1403名

**一坪増資運動** 1180人から  
 (2014年4月21日現在) **2,426坪 (9,704万円)**

# 利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会  
 発行部数 22,000 印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1  
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
 利根歯科診療所 ☎(24)9418  
 介護老人保健施設とね ☎(22)8855  
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
 とねね診 療 所 ☎(24)1202  
 生協みなかみ歯科 ☎(25)3399  
 片品 診 療 所 ☎(58)3910

ホームページアドレス  
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



## 創立60周年の年

# 「新入職員36人の入協式」

## 向上心持ちとりくむ決意

2014年度は、利根保健生協が東倉内町に利根中央診療所を開設してから60周年をむかえる大きな節目の一年。あわせて新病院建設の着工で「夢がかたち」になってきた4月、「入協式」と「総代研修会」が行われ仲間づくりが始まりました。

### 入協式 さっそく研修

4月1日、医師11、研修医4(医科2・歯科2)、薬剤師1、理学・作業療法士4、歯科技工士2、衛生士2、保健・助産・看護師5・准看護師7、総勢36人をむかえ「入協式」と2日間にわたる研修が行われました。

山田理事長と各事業所長からは「いいねいな接遇を心がけ、患者に寄り添いながら組合員と職員が一体となって頑張らしましょう」「高齢化に対応するため、若い皆さんの力が必要」「目の前の患者・利用者さんの不安や悩みを理解し接する力を身につけて」「など期待と要望をふくめた激励の挨拶がありました。

代表して理学療法士の宮崎深仁さんから「中央病院で生まれ、ここから社会人の一歩を踏み出すうれしさ。常に向上心を持ちとりくみたい」と力強い

### 総代研修会

4月18日〜23日の5日間、約100人が「総代研修会」に出席し、生協のしくみや総代の役割などを学びました。これから始まる支部活動の担い手としての第一歩となりました。

さっそく医療福祉生協のしくみ、利根保健生協の歴史・事業所紹介、接遇マナーなど7講座について学習。グループワークでは社会人としてのマナーについて話し合いアピールポスターを作成、2日間にわたる研修が終了。「二人ひとりが生協の顔」「挨拶と言葉づかいが大切」など社会人としての自覚が表情にもみられました。

### 第38回 通常総代会のお知らせ

利根保健生活協同組合定款50条に基づき、第38回通常総代会を以下の通りおこないます。総代・正副支部長の皆さまには別途ご通知いたします。

**日時** 2014年6月21日(土) 13時00分 開会  
**場所** ホテルペラヴィータ  
 利根保健生活協同組合 理事長 山田忠夫

### 新総代紹介 (支部別 50音順)

◆任期：2014・4・1〜2016・3・31

沼田東支部 11 今井 育枝 大東 宣之 小野 のぶ 児玉 洋明 小林 博之 清水 一郎 高橋 道子 得能 淑子 西村 益美 松崎 俊一 村田 定藏	沼田中支部 6 今井 政子 生方 純一 生方 民子 金井 久二 塩野 治 林 経子	沼田西支部 7 生方勢津子 岡嶋 禎子 加藤 岩男 金子 京子 小池よし子 齊藤 初江 佐藤 郁江	沼田南支部 5 井上 益子 下田 仁左 馬場半次郎 深代 徳善 山田 照子	沼田北支部 12 青木 忠昭 井島 錦子 井之川博幸 小菅 愛子 高山 良雄 登坂 悦子 永井 達郎 野中 忠信 平形 長治 星野 昌子 宮本 三郎 渡辺 節子	白沢支部 8 岡村ヨシ江 小原 光子 小林トウ子 角田 克之 西川千代子 林 勝江 藤井エミ子 藤井さき子	利根北支部 9 井上 裕次 金子吉五郎 金子 英雄 小林美知雄 千明 利久 中澤 貞祐 中村 君子 星野 一重 石田まり子 鈴木 照夫 中澤 政雄	利根南支部 5 石田まり子 鈴木 照夫 中澤 政雄	片品支部 14 長谷川久代 吉野 主計 大竹 恵子 笠原 喜八 北島まつ子 桑原藤太郎 佐藤 幸一 千明 博 戸丸 長太 萩原 日郎 萩原 育雄 星野 和久 星野 邦子 星野 精一 星野 全 宮田 伸一 石田 幸松 金井 幹夫 小林 文吉 田中 利明 外山 弘 宮内 照夫 吉野 長治	月夜野東支部 14 萩野 馨 尾崎 雅子 木村かよ子 小林 一義 佐藤 典興 渋谷 典子 高田 貞子 高橋 ミネ 都丸 富子 中村 秀夫 深津ハルイ 藤原 京子 増田 福寿 真庭 利治	昭利東支部 8 大竹 誠 大竹 万平 鈴木 成子 田村 廣子 林 幸司 松井 弘行 吉野たか子 和南城時子	昭利南支部 7 阿部 昭夫 堤 昭夫 角田 恵子 藤井 愛作 持田 宗武 諸田 邦男 諸田はま江	高山支部 6 飯塚 義満 尾塚 豊 関 令二郎 武田 邦広 登坂 茂喜 平形 勝義 貝瀬 佳子 湯浅 創	水上支部 13 阿部 主助 阿部 弘	職域 2 湯浅 創
---	---	--	--	--	---	--	------------------------------------	---	--	---	---	--	--------------------------	--------------

### あぜ道

私が在宅総合センターに異動して1ヶ月が経つた。ここにいると、入所の方や在宅で療養の方、またそのご家族のさまざまな人生模様がかたじけなく伝わってくる。▼老健とねの入所はほぼ満床状態である。軽度または徘徊や異食などの比較的重度の認知障害のある方までが一緒に生活している。何らかの認知障害のある方は実に8割近くを占めている。50人近い利用者が生活している中では、一人ひとりに合ったケアをしたくても思うようにできないジレンマがある▼少人数で、一緒に食事を作ったり、掃除や畑仕事をしたり、日常生活に近い環境ができればもっと表情も豊かになるだろうと感じる。ユニット型の認知棟やグループホームの建設が切に望まれる▼入所が長期化している利用者も多い。特養待機者は約半数を占めている。在宅復帰が老健の本来の役割であるが、在宅に帰れない利用者が増えている。来年度の介護報酬改定では、介護度3以上でない特養の入所ができなくなり、さらに厳しくなる▼経済的にも安心して入れる特養が利根沼田地域にもっと増えるといい。介護施設は3年ごとの高齢者保健福祉計画に基づいて建てられる。今回は2015年度からの3年間である。今年には皆さんの声を集めて運動化していく年である▼毎日この職員はよく働いている。明るい笑顔と優しい声かけで利用者だけでなく、私も元気づけられている。(智)



医療相談室

ピロリ菌の学校検診の試行

除菌で若い世代から胃がんをなくそう



利根中央病院 病理診断科医師 大野 順弘

昨年二月の保険適応の拡大により、「内視鏡検査で胃がんの検出」を条件に、ピロリ菌感染のある慢性胃炎の患者も、除菌治療を保険で受けられるようになり...

現在、日本人の死因の三割を占めるがんですが、その中でも胃がんは肺がんに次ぐ位置にあり、年間五万人が死亡しており、その意味でも確実な効果の望めるピロリ菌の除菌による胃がんの予防は大きな意義を持っています。

沼田中学校での検診の試行

二次検診を受けました。そのうち、感染が確認された49人が除菌治療を行い、治療後の検査を受けた46人は一回の治療で除菌に成功しています。

その後、4人が小児科を受診して治療の説明を受けてくださり、3人は群馬大学小児科での内視鏡検査の後、保険での除菌治療を受けていただきました。残る1人は内視鏡検査を希望されず、自費での除菌治療を当院で受けていただきました。

長野県の学校検診

松本市のある高校で、2年生を対象とした尿検査によるピロリ菌の学校検診が、2007年から実施されています。2012年までの六年間

に2641人が検査を受けており、その結果が、信州大学の消化器内科から報告されています。

この学校検診では、尿検査で116人(4.4%)が陽性となり、60人が内視鏡による

に同意してくださり、昨年五月の学校尿検査の際に、ピロリ菌の尿中抗体検査を受けていただきました。7人(5.6%)が陽性という結果となり、陽性の方には確認のため

今年度は全学年で検査を実施

昨年度は多忙な3年生を対象としたこと、便中抗原検査による確認に時間を要したことから、公費で治療のできる

我が中野班は、長年中断されていた班会を15年位前から再開しました。集まるのは、40代、60代の働き盛りのミセスたちで、毎月行っている班会の中心を

- ① 肩こりも、腰痛も和らぐ指圧班会
② 和気あいあい、世代を越えて学びあう
③ パロメーター、健康チェックで我が身知る
④ 何作る？ 腕前あがる調理班会
⑤ かかるとき、とつても便利な送迎車のろけ・グチ、羽を伸ばしておたのしみ班会



4月11日 班会の様子

毎回、色々な職種の職員が来てくれ、病院が身近に感じられます。職員の中には、自宅が遠い方や仕事を終わらせ、夕食も食べずにかけつけていただいた方もおり、感謝しています。

保護者の世代では三割が感染

中学生でのピロリ菌検査の意義をお知らせするとともに、がん年齢に入りつつある保護者の方にピロリ菌の検査と(検査が陽性の場合)除菌治療を受けていただくこと

班会や郵便検診で検査を!

検査精度の改善のため一時的に製造中止となっていたピロリ菌の尿中抗体検査のキットの販売が5月から再開されます。班会でのピロリ菌の尿検査がまた実施できるようになりますので、これまでピロリ菌の検査を受けたことがない方は、班会での尿中抗体検査や、郵便検診の便中抗原検査をぜひ受けていただいで、もしピロリ菌が陽性であった場合には除菌治療を必ず受けようとしてください。

ピロリ菌の郵送検査のお問い合わせは利根中央病院受付(☎22・4321)へ。ピロリ検査の班会は生協組織部(☎22・2300)までご連絡ください。

ピロリ菌市民公開講座開講さる

3月29日、市民公開講座「地域まるごと『胃』の健康づくり」が利根中央病院講堂で開催されました。生協で行われてきた胃がん予防を目的としたピロリ菌検査への取り組みの紹介と、今回紹介した中学校と提携した、若年者対象の学校検診について、大野先生が講演しました。



なかまの作品

俳句

春めくや旅のチラシに気もそぞろ 沼西倉内町 青木 伸之
茅葺きの屋根に染み入る春の雨 沼西倉内町 片桐 佳之
のどけしや読経に和せる一年忌 沼西倉内町 関根美佐子
たまゆらの途切れ途切れの花筏 沼西倉内町 白井孝四郎
学ぶこと多き六十路や山笑ふ 沼西倉内町 片桐 初恵
神官の袂くすぐる花吹雪 沼西倉内町 角田ひろ子
雲ひとつ無き山門に春惜しむ 沼西倉内町 貝瀬 久代
春うらら困った時の卵やき 沼西倉内町 戸丸 雅代
柔らかきものを集めて雀の巣 沼西倉内町 諸田 正
南国の香りを包む春野菜 沼西倉内町 平井登志絵
躑躅草の青みを気付かざる 沼西倉内町 吉野美咲子
つくばいを溢れて居たる春の水 沼西倉内町 峰川 幸江
ひた走る犬に引かれて木の芽道 沼西倉内町 齊藤万里子
吉日を選びて種を蒔く日かな 沼西倉内町 林 和光
恙なく八十路を越えて春うらら 沼西倉内町 戸丸 好夫
それぞれに良き花咲かせ春の草 沼西倉内町 千明 治光
耳遠き姉に文書く春の宵 沼西倉内町 千明 治光
膝癒えて再びの庭土温し 沼西倉内町 桑原あや子
本堂を覆ふがごとし糸桜 沼西倉内町 真下 章子

短歌

ひたすらに生徒を信じ守った夫定年の朝その背見送る 沼田市東原町 箕輪 愛子
久さびさに心む夢を見る亡き夫と腕組みで微笑む二人を 沼田市高橋町 森田 妙子
露天湯の前の水車は乾きをり 沼田市高橋町 笛木 力三郎
幸とも不仕合せとも思いつつ生涯一すじ気強く生き抜く 沼田市高橋町 川田 みのる
夢かなえ保育士となりこの春に働く娘は顔を輝かせて 沼田市高橋町 田村 喜久子
もう少し待てば桜の見頃なり叶わぬ母や黄泉の旅 沼田市高橋町 田村 稲雀
前奏の月の砂漠は清らかに深まるメロデーに幼日にかえる 沼田市高橋町 大迫 あい子
「おばあちゃん食べようね」と曾孫の甘栗二つ大切に持ちて 沼田市高橋町 飯田 清子
裏山で春だよ春とうぐいすの澄んだ歌野山を渡り 沼西市白根町 千明 洋子
古き歌思ひ出すまま声にせば懐しき日よみがえり来ぬ 沼西市白根町 原 貞子
また来るねと声を掛ければ帰るなど引きとめし母の声かすかなり 沼西市白根町 羽鳥 孝子

川柳

血糖値正常になり皺が増え 沼田市高橋町 加瀬田フサエ
お手軽なコンビニで利権に入るリケジョ 沼西市高橋町 宮下 筆彰
桜咲く心もからだもうかれ立つ 沼田市高橋町 森田 らく
税ふえて年金へって皺ふえて 沼田市高橋町 三 歩

3月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長・代表名, 人数, 班会内容. Lists various branch meetings across different regions like 沼田東, 沼田西, etc.



水上 藤原明川・分譲地合同

腰痛体操 骨盤のゆがみを正す体操や雑談で盛り上がりました



おらがまちの 班会あれこれ



月夜野東 真庭・政所

脳いきいき班会(7ヶ月間開始) 支部のインストラクターと認知症予防に取り組みます



沼田東 材木町1

お花見 沼田公園を歩きながら満開の桜を楽しみました



利根北 穴原

認知症予防/ころばん体操・尿チェック 認知症の早期発見や転倒予防、減塩の意識が高まりました



沼田南 鍛冶町10

転倒・骨折予防/足指力チェック 骨折らん予防術を学び、研修医との交流に話が弾みました



新治 須川

体組成チェック 健康管理に重要な8つの生活習慣を見直しました

今月の料理 うど白八方煮

- 材料(4人分) うど...1本、薄口醤油...大さじ1、だし汁...300cc、みりん...大さじ5、砂糖...大さじ1、酒...大さじ4、塩...小さじ1/4



- 作り方 ①うどは4cmの長さに切り、太さをそろえ厚めに皮をむき、酢水につけアク止めし、酢ゆでにする。②煮汁にうどを入れ、煮立ったら薄口醤油を加え、煮て完成。\*うどの皮は、きんぴら・天ぷらにしておいしく食べられます。

料理の特色 うどは素材の白さを生かした料理法が多く、主役としてより脇役として用いられる場合が多い。八方煮とは、四方八方に使える便利なだし汁であることから八方だし汁といわれている。(栄養課 中林 国祐)



水上 鹿野沢合同

笑いヨガ 笑いの良い効果を学び、心も体も元気になりました



志賀音晴くん(3歳4ヶ月) もうすぐお兄ちゃんだよ!!

すくすく エンジェル

掲載希望の方は ①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント(13文字以内) ⑤連絡先をご記入の上ご投稿下さい。編集事務局 E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp



沼田市町田町 吉野琉夏くん(14歳) 親子?年の離れた兄弟です★

2014年度 特定健診のお知らせ

沼田市・みなかみ町国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入する40歳以上の皆様へ

今年度から毎日、午後にも特定健診が受けられるようになりました。

<期間> 6月1日~10月31日

<受付時間> 月~土曜日 8時30分~9時、14時~14時30分 ※予約制

<日曜特定健診> 今年度は9月・10月に1日ずつ行う予定です。 ※予約制

<お問い合わせ・ご予約> 健康管理科 (TEL22-4321)

利根川上流域の歴史再発見(仮)

群馬県地域文化研究協議会 利根・沼田地域研究会

日時: 5月31日(土) 10:30~17:00

会場: みなかみ町中央公民館

- 基調講演: 丑木幸男氏「真田信利と石高制」(国文学研究資料館名誉教授、元尾瀬高校教諭)
● 研究発表: 諸田義行氏「上杉謙信の越山と利根沼田の地侍」 藤井茂樹氏「本多氏の沼田藩政と農民の抵抗」 渋谷浩氏「名胡桃城址と中島飛行機の地下壕」
● 史跡見学会: 中島飛行機地下工場跡(後閑)・名胡桃城址

※資料代300円。昼食は各自でご用意ください。 ※地下工場跡は足元が悪いので、見学会の参加希望者は懐中電灯持参の上、歩きやすい靴と服装でお越しください。

お問い合わせ先: 027-266-8660 (担当: 岡田) 後援: みなかみ町教育委員会、みなかみ町歴史ガイドの会