

利根保健生協 2015年5月現勢

生協組合員 ..... 28,413人  
 出資金額 ..... 1,467,949,000円  
 平均出資金額 ..... 51,665円

理事29名 監事3名 総代203名 班長1407名

**一坪増資運動** 1,713人から  
 (2015年6月24日現在) **3,928坪 (15,712万円)**

# 利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会  
 発行部数 21,900 印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1  
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
 利根歯科診療所 ☎(24)9418  
 介護老人保健施設とね ☎(22)8855  
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
 とねね診療所 ☎(24)1202  
 生協みなみ歯科 ☎(25)3399  
 片品診療所 ☎(58)3910

ホームページアドレス  
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



賛成多数で全議案を承認

第39回通常総代会が6月20日(土)、ホテルペラヴィータで開催。9月新病院が開設の運びとなる大事業の集大成にむけた提案。積極的な発言と意見交換の後、今年度事業方針や予算決定、役員選任、役員報酬総額など、全議案が賛成多数で承認され、あわせて新役員体制を確立しました。

総代203人(うち書面議決60人、欠席14人)、職員等が参加し、青木忠昭、太田ヒ

山田忠夫理事長は、「社会保障切り捨ての厳しい状況を乗り越え、9月新病院開設に向けた諸準備をすすめていく。役員・職員・組合員一体となって力を合わせ」と挨拶。

来賓の横山公一沼田市長(代理・上原訓幸副市長)は挨拶で「市民にとって安心・安全の確保が一番。半世紀以上にわたり中核病院として地域医療を守ってきたことに感謝する。医師問題などの課題にも市として

## 第39回通常総代会

# 夢がかたちになり

### 新たな事業にとりくむ年

第39回通常総代会が6月20日(土)、ホテルペラヴィータで開催。9月新病院が開設の運びとなる大事業の集大成にむけた提案。積極的な発言と意見交換の後、今年度事業方針や予算決定、役員選任、役員報酬総額など、全議案が賛成多数で承認され、あわせて新役員体制を確立しました。

協力をしていきたい」と表明。群馬県生活協同組合連合会の中嶋源治会長からも連帯のご挨拶をいただきました。

- ### 新理事会体制
- ※常勤部以下五十音順、○印は新任 (敬称略)
- 理事長 山田 忠夫 (月夜野東)
- 専務理事 原田 富夫
- 理事 糸賀 俊一 (病院長)  
 中澤 桂一郎 (利根歯科所長)  
 片山 忍 (病院事務長)  
 原澤 裕 (病院副事務長)  
 金子れい子 (統括看護部長)  
 ○倉持智恵子 (介護部長・とね在宅総合センター事務長)
- 武井 友一 (組織部長)  
 中原 宏 (常任理事)
- 阿部 圭助 (水上)  
 生方 輝房 (沼田東)  
 大竹 敏彦 (片品)  
 岡野 行男 (川田)  
 ○片野 貞二 (利南)  
 加藤 眞喜 (利根北)
- 監事 田中 明 (沼田東)  
 橋本 孝子 (水上)  
 眞庭 一男 (月夜野東)

### 福祉の発展・充実めざす

原田富夫専務理事より、「苦情を宝に」「接遇改善」「断らない救急」を合言葉に利用結集で経営改善にとりくみ黒字で終わった2014年度経営報告。2015年度はあらゆる面で安心をつくることをテーマにとりくむ一年。新病院が9月開設をむかえ、次の夢に向かってのスタートの年でもある今年度の事業計画および予算決定など全5議案の提案がされました。

群馬県第6期介護保険事業計画に入った「特別養護老人ホーム」建設の手あげ準備として、社会福祉法人設立を支援し、地域福祉の発展・充実をめざす組織づくりをすすめることが話されました。

その後の全体討論では、議案に対する質問や補足発言が10人からありました。

星野育雄総代(片品)から

特別養護老人ホーム建設の実現にむけた発言。

萩原日郎総代(片品)は、増資者氏名の機関紙への掲載、出資金の扱いと事務手続きの簡略化についての要望。

片品支部 萩原日郎 総代

片品支部 星野育雄 総代

利南支部 吉江高志 総代

川の洪水対策に関わってきた経過と継続的な懇談の要望。補足発言として、片品診療所組合員通院支援事業の開始にかかわった片品利用委員会のとりくみ、産婦人科問題、総合診療科について、新病院開設に伴う行事へのお誘い。若手職員からコップいわてふれあいサロン支援に参加した報告と回復期リハビリ病棟開設やとね診療所・在宅医療のとりくみなどの発言があり、討論が深まりました。

**サニーホームひまわり**

予約開始

準備室を7月から設置

担当: 松井信也・桑原博史

申し込みや問い合わせ:  
 老健とね 0278-22-8855

お気軽にご相談を

### 総代会表彰

生協の表彰規程に基づき、2014年度優秀活動支部・班、他の模範となる活動を表彰しました。

(カッコ内は2014年度支部長 敬称略)

支部表彰

【組合員ふやし】  
 沼田北(永井達郎)  
 池田(高山善市)  
 片品(桑原藤太郎)  
 水上(木村栄一)

【班会開催】  
 薄根(笛木信行)  
 川田(岡野行男)  
 川場(吉野長治)  
 昭和南(堤みゑ)

【担い手つくり】  
 利根北(小林喜市)  
 月夜野東(小林一義)

【班表彰】  
 材木町1、上原町、薄根町6、3、恩田町、井土上町、尾合、タナテクテクヤング、菅沼、中野、橋下、橋上、町組、藤原明川、須川十二河原、入原

【趣味・サークル活動】  
 ひだまりの会(川田)  
 いこい句会(沼田北)  
 健康班(沼田東)

模範活動表彰  
 利根北支部  
 (たまり場の開設)  
 須川支部  
 (社会福祉協議会との懇談) 梱包ボランティア  
 (分割における仲間ふやし)

### あぜ道

サービス付き高齢者向け住宅事業がよい形となる。名称は多数の応募の中から「サニーホームひまわり」と命名した。日の当たるぬくもりのある家をイメージしている。場所は高橋場町の静かな住宅地で、近くにスーパーなどもあり生活の利便の良い所だ。なにより、とね在宅総合センターに近いのが良い。先日見学に行ったところ基礎工事が終わり、6月中には鉄骨が立ちあがるとのこと。サービス付き高齢者向け住宅とは、バリアフリーで一定の広さや設備を持ち、見守りや生活相談などのサービスが付いた住宅の事である。医療保険や介護保険を利用しているいろいろなサービスが受けられる仕組みになっている。▼部屋は18㎡30室でデイサービスが併設される。入居できるのは、要介護と認定された方で、7月頃から入居申し込みを開始する。家賃、食費など月額利用料は119,000円(税別)。他におむつ代、医療保険、介護保険の自己負担がかかるため、総額は14~15万円となる。しかし、利根中央病院と連携していること、訪問診療も利根歯科診療所やとね診療所と連携している点ではなんといいっても安心できる。そして、施主様のアドバイスで導入する環境クリーンシステムにより、水と空気の清浄を保てるという点も他の住宅と違う点だ。▼利用される方も職員もほっと安心するそんなぬくもりのあるホームを創ってほしい。(介護部長・倉持)

塩分の過剰摂取が続くと高血圧症、腎臓疾患、不整脈や心疾患の原因となります。「すこしお」ですこやか生活を目指しましょう。



### 第34次辺野古支援・連帯行動に参加して

老健とね 中村 武城

5月28日、30日、第34次辺野古支援・連帯行動に参加しました。初日は普天間基地と嘉手納基地を見学。普天間基地は住宅密集地のすぐ側にあり、オスプレイが墜落したら大惨事になる可能性は十分にあると思えました。2日目は住民による抗議行動が繰り広げられている東村高江へリパッド、キャンプシユワブを見学。印象深かったのが工事車両ゲート前を職員が人柱となつてゲートを守っていたこと。その職員も沖縄県



津久井俊雄 (川場) 高山善市 (池田) 倉持智恵子 (介護部長) 河合京子 (須川) 片野貞二 (利南) 阿部圭助 (水上)

### 新任理事紹介

(出身支部) <五十音順>



角田克之 (白沢)

### 理事4人が退任

第39回総代会で理事4人が退任されました。(敬称略) 木村 峻一 (1期2年) 雲越 萬枝 (3期6年) 高坂 浩明 (3期6年) 茂木 森生 (1期2年) 退任理事より、「生協の活動は人と人とのつながりであり、人を育てること、後継者ができてくる」など思いが寄せられました。



## 知らなきゃ損! 損! 糖尿病は検査の病気



利根中央病院では4月より6回シリーズで糖尿病教室を開催しています。(4月、来月2月) 糖尿病は生活習慣の代表的な病気です。基礎的な知識について専門スタッフが分かりやすく説明しています。月ごとにテーマが決まっております。第2回教室は、6月6日(土)、研修棟講堂にて、「検査値の読み方について」検査技師より講義が行われました。糖尿病に必要な血液検査、血糖

値はセブンイレブン(70、110)とおぼえるとよい、合併症の予防のために、知っておくべき検査の値や眼科受診の必要性が話され、また神経障害の検査も希望者には実施しました。参加者からは「手、足のシビレはどうしておくるのか?」など日頃から心配していることについて質問も出されていました。検査技師や医師からもまだ受けていない検査のすすめと糖尿病以外の症状の可能性についても説明がありました。

食事についても、この時期にカロリーの少ない野菜の摂り方や野菜ジュースの糖分、塩分についても栄養士より話されました。理学療法士からはレインボー健康体操と一緒に行いました。さらに個別に相談を受ける体制も準備されています。次回は7月18日に第3回(合併症について)が開催されますので皆さん参加しましょう。

人でした。その後、テント村で座り込みを行ったあと、海上調査へ行くこと、制限区域内から海上保安庁が監視の目を光らせていました。制限区域をあらわすフロートが浮かぶ海中には、サンゴを破壊したコンクリートが沈められていました。きれいな海を残したいと誰もが感じました。支援行動に参加して、実際に見ることで、リアリティーが増し「現実になっている問題」と理解することができました。今後の沖縄基地問題に関心を持つきっかけとなりました。

### とね診療所 「小児科診療」開始

とね診療所では、6月より「小児科診療」をはじめました。当面は5歳児以上、初期症状の診療としていますが、ぜひご利用ください。受診の際は、あらかじめ電話連絡(24・1202)を入れていただくようお願いいたします。

## 2015年 国民平和大行進

7月5日(日) 網の目コース  
片品コース 片品役場 8時10分 → 利根支所 10時50分 → 白沢支所 14時50分 → 川場コース 川場役場 13時40分 → 沼田公園 17時  
水上コース 水上支所 8時50分 → みなかみ町役場 14時30分  
新治コース 新治支所 10時10分

7月8日(水) メインコース 沼田市役所 8時50分 ~ 渋川市役所

### 第35回 平和のための戦争展

8月7日(金)~8月8日(土) 沼田中央公民館

**内容** 利根沼田戦没者 中国人強制連行事件 憲法をめぐる問題

**主催** 第35回利根沼田平和を語る集い実行委員会

### 第32回 平和美術展

8月14日(金)~8月16日(日) 沼田中央公民館 2F 9:00~17:00

**主催** 第32回利根沼田平和美術展実行委員

### はばたけ地域連絡会 第11回定期総会

※精神障がい者とその家族、医療関係者、ボランティアで活動中の団体です。

日時: 7月12日(日) 13時受付開始 16時終了予定  
場所: 利根中央病院1階 ふれあいの輪  
内容: ボランティアによるハーモニカ演奏(13:30~) 定期総会(14:45~)

参加費: 無料  
問合せ先: 利根中央病院 ふれあいの輪 担当: 湯浅 月・火・木・金・土 9時~15時

## WHO5. 31世界禁煙デー

6月4日(木) 利根中央病院、利根歯科診療所、片品診療所にて禁煙の啓発を行いました。応募していただいた8作品のポスターの展示を行い、300のポケットティッシュ(ポスター画入り)を組合員さんと共に、配りました。



## 新病院移転期間のお知らせ

移転に伴い下記の期間は、外来診療全面休診です。  
8月29日(土) 8:30~  
9月2日(水) 8:30まで  
\*急患を含む全ての受入れができませんが、ご理解・ご協力をお願いします。  
なお、とね診療所は通常診療を行っていますのでご相談ください。(TEL 24-1202)

## 新病院での外来診療開始

9月2日(水) 8:30

## 歯とお口の健康週間

6月3日・4日の2日間で組合員さん4人、歯科医師3人、研修医1人、衛生士5人の参加にて取り組みました。外来の待ち時間を利用して7人の歯科チェックを行いました。



- ### ようこそ新しい仲間 5月の新加入者
- ▼5月の新加入者は名義変更を含めて64人でした。(敬称略)
- (沼田東支所) 庭野美登里
  - (沼田中支所) 前沢 公
  - (沼田西支所) 島田 富造
  - (沼田南支所) 田村 政子
  - (沼田北支所) 小林ツヤ子
  - (利南支所) 佐藤 弥生
  - (利南支所) 陸男
  - (池田支所) 嶋津 七一
  - (薄根支所) 鈴木 晃
  - (松井支所) 松井とし子
  - (川場支所) 杉島きみ子
  - (川場支所) 勝田 ヲス
  - (川場支所) 小淵 均
  - (利根北支所) 立和名良一
  - (片品支所) 小林 育子
  - (星野支所) 星野 春子
  - (新井支所) 新井佐久江
  - (堀澤支所) 堀澤やすの
  - (飯塚支所) 飯塚まさ
  - (萩原支所) 萩原 ヲス
  - (笠原支所) 笠原 マツ
  - (月夜野支所) 柴田 節男
  - (月夜野支所) 鈴木亜里紗
  - (水上支所) 藤井 幸子
  - (中之家町) 齊藤 瑠子
  - (高山支所) 小野 大地
  - (昭和中支所) 金田 章
  - (高橋支所) 須藤 優
  - (須藤支所) 須藤 亨
  - (中島支所) 中島 國恵



5月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	4	介護認定のしくみ
	上原町 6-2	村田 定蔵	4	介護認定のしくみ
	材木町 1	小野 のぶ	4	食中毒のはなし
	材木町 2	大谷 好子	3	食中毒のはなし
	材木町 11-3	小林永久子	6	大腸がんチェック
	西原新町 11-1	得能 淑子	4	温泉班会
	東原新町 9	染谷はるい	8	体操・筋トレ
東原新町 5	高橋 道子	7	体操・筋トレ	
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	骨折・転倒予防のはなし
沼田北	いこい句会	永井 達郎	4	俳句会
池田	岡谷西 1	小林くに江	5	大腸がんチェック・体操
	下発知町 1	松井 五郎	3	内臓脂肪とメタボについて
	下発知町 2	松井 栄一	3	内臓脂肪とメタボについて
	下発知町 3	松井 巖	4	内臓脂肪とメタボについて
利根北	高戸谷合同	加藤 眞喜	5	総代会って何するの？
	穴原 1・2	中澤 貞祇	10	うつ病について
利根南	カナテケケンゾウ	三代 芳恵	8	ラジオ体操・健康チェック
片品	菅沼 1	戸丸 長太	3	骨密度チェック
	菅沼 2	星野 司	3	骨密度チェック
川場	中野合同	藤井 峰子	7	耳のはなし(お手入れ)
利南	上久屋馬場	織田澤澄世	3	虫歯・歯周病について
白沢	尾合上	角田 梅子	7	入れ歯について
沼田西	薄根町 6-3	三ツ井久雄	5	オイスターズ健康麻雀
薄根	恩田合同	穂苅 勝代	10	骨粗しょう症対策
川田	ひだまりの会	岡野 行男	11	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	9	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	11	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	12	健康マージャン大会
	ひだまりの会	岡野 行男	5	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	6	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	5	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	6	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	7	業務用カラオケを楽しもう
	下川町 宮塚 1	深津 文子	4	歯のはなし・あいうべ体操
下川町 宮塚 2	高橋 銀子	3	歯のはなし・あいうべ体操	
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	4	尿のれのはなし
	後閑 下入	渋谷 典子	4	尿のれのはなし
	政所合同	尾崎 雅子	4	温泉班会
	真庭合同	真庭 利治	3	温泉班会
	真庭合同	中村 秀夫	3	温泉班会
	下牧 原の中	山田八重子	4	温泉班会
	下牧 原-2	高橋 ミネ	3	温泉班会
虹の会	木村かよ子	5	絵手紙教室	
月夜野西	月夜野町組 12-1	長濱 水郎	4	骨粗しょう症について
	月夜野町組 2-2	丸山 功	4	骨粗しょう症について
水上	藤剛・藤地組 1	大坪 義一	4	高齢者の健康管理
	藤剛・藤地組 2	朝倉 薫	4	高齢者の健康管理
須川	須川 十二河原	富沢カズエ	9	骨密度・足指力チェック
職域・他	福寿草	岡嶋 禎子	6	筋トレ・笑いヨガ体操
	福寿草	岡嶋 禎子	5	筋トレ・ラジオ体操
	福寿草	岡嶋 禎子	6	筋トレ・ラジオ体操
	福寿草	岡嶋 禎子	6	筋トレ・ラジオ体操
	フットサル班	綿貫 敦史	7	フットサル
	病棟・他	ふれあいの輪	片野美恵子	13
総計	54 班		302 人	

水上 阿能川合同班



血管を若く保つために／足指力・せらばん体操  
血圧管理や食事で気をつけていることを話し合いました。せらばん体操での筋トレは大好評!

須川 須川合同班



動脈硬化の話／体操  
体が伸びて気持ちいいねー! ラジオ体操ときよしの  
ずんどこ体操で心も体もリフレッシュ!

水上 幸知班



認知症の話・あいうべ体操／体組成チェック  
今年度初の班会では、認知症と物忘れの違いについて学び、みんなで脳トレに挑戦! 「また間違えた。頭をつかうね!」など苦戦。あいうべ体操も全員で声を合わせて、楽しみながらできました。

今月の注目班



おらがまちの  
班会あれこれ

池田 下発知合同班



体組成・足指力・尿チェック  
体組成の結果に一喜一憂! 食事と運動での改善方法を学びました。

沼田北 桜町合同班



体操／大腸がんチェック  
大腸がんチェック数は30人以上! 体操で体を動かしたりと盛り上がりました。

川場 太郎班



塩分について／尿チェック  
しょっぱい味にさようなら! 減塩のポイントをしっかり学びました。

今月の料理

贅沢! メロンムース

材料(4人分)

- メロン果肉...280g
- 粉ゼラチン...4g
- 水...大さじ4
- 砂糖...大さじ3~
- 牛乳...120cc
- 生クリーム...50cc



作り方

(栄養課 小野 則子)

- ① 粉ゼラチンを水でふやかす。生クリームは6分立てくらいにしておく。
- ② メロンはスプーンなどですくって鍋に入れる。
- ③ ②の鍋を火にかけ、メロン果肉をつぶしながら加熱し、熱いうちにふやかした粉ゼラチンを加え混ぜる。
- ④ ③に砂糖、牛乳を入れて混ぜ、氷水で冷やしておく。ある程度冷めたら、6分立ての生クリームを加えて混ぜる。
- ⑤ 容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。お好みで、ミントや生クリーム、メロンを飾り出来上がり。

学童 歯の保健教室



歯科の体験をして、歯の大切さを学びましょう!

場所: 生協みなかみ歯科  
日程: 8月8日(土)  
時間: 14:00~15:30 (受付開始 13:30)  
参加費: 500円

★8月1日(土)までに生協みなかみ歯科(25-3399)へ申し込みください。おみやげも用意しています。たくさんのご参加お待ちしております。



特技リーダー制度

あなたの趣味や特技を活かして、健康づくりや仲間づくりをすすめてませんか? 地域からの要望を受け、参加可能日時を調整させていただきます。詳しくは、組織部(22-2300)まで。お待ちしております。

無料または低額で指導できる人  
大募集!!

機関紙「利根の保健」(1983年7月~2008年8月号)に掲載された戦争体験記300編を超える中から、今回30編を厳選し冊子にしました。1冊400円で生協本部にて販売中!

戦争体験記  
無数の慟哭を  
平和の礎に

利根保健生活協同組合