

2015.10月号
医療相談室

日常生活での転倒予防 と当院の医療安全



利根中央病院
医療安全管理者

千木良 美佐子

医療界は、さまざまな職種や立場のスタッフが業務を行っています。検査をするために、患者さんの血管に注射針を刺すこと、肺や心臓を調べるためにレントゲンをとることもあります。私たち、人間は間違いやすい生き物です。そこで、すべての医療行為が医療事故の出発点にならないように、当院では医療安全のルールを決めて、実践しています。

今回は、院内の医療安全の取り組みと安全な日常生活を営むための転倒予防術もご紹介いたします。

医療安全の取り組み

①受付番号のご案内
9月より外来受診の際は受付番号による案内となりました。電光パネルに受付番号が表示されたら、診察室へ移動します。これにより、順番が

わかりやすくなりました。また、番号でのお呼び出しなので、患者様のプライバシーの保護も図られます。診察室に入ってから患者様のお名前を確認させていただきます。フルネームでお名前を医師に伝えてください。



図1. ピクトグラム (絵文字)

②同名患者様の誤認防止

検査時は2つの識別で確認させていただきます。採血検査・レントゲン検査など検査を受ける際には、同名同名患者の誤認防止のため、フルネームと生年月日の二つを確認する場合があります。

病棟では

①患者情報を絵文字で共有

病室のベッドネームの位置

②ネームバンドの活用

入院患者様には、入院中、ネームバンドをつけていただ

転倒事故対策

転倒予防ビデオ無料視聴

「ぬかづけ」

誰にでも起こりうる

戦争体験記
空襲警報の記憶
年月・日時・周囲の状況は全く分からない。当時、私は5歳。東京都太田区に住んでいた。父は召集・兄は学童疎開・姉は親戚に疎開、母親と三歳下の弟の三人で、空襲の中を逃げ出したことを思い出してみた。

家に前は原っぱだった。原っぱの向こう側に工場があった。何を作っていたのかは知らない。その日は星のきれいな夜だった。空襲警報のサイレンが鳴った。電灯の笠

床や廊下の水漏れ
少しの水でも床や廊下で危険な床や廊下を濡らす。拭き取り。
ベッド柵のこと
患者さんのケアをすくるときに、ベッドを外すときは、必ずしも

川柳
藤椅子が亡父の形のままでいる 沼市薄根町 加瀬田フサエ
ノ一戦争ゴリおしをする安保法 沼市薄根町 今井 栄一

転倒事故は、入院時から発生しています。このことから、患者様の転倒の要因の把握・評価を開始し「転倒・転落対策看護計画」を立て、対策を講じています。(図2)

俳句
ゆりする利根のなまりに温め酒 沼市薄根町 名胡桃董光
爽やかや患者の増えし大病院 沼市薄根町 永井 永陽
濡れてなほはしゃぐ少女や秋かいどう 沼市薄根町 宮田 君子

転倒予防の知恵
日常生活の中でも転倒予防が大切です。
*「ぬ」れているところは必ず
*「か」いだん段差があると
*「かたづけ」てない部屋はつ
ますきやすい
転倒予防の知恵「ぬかづ

短歌
吾妻川人家呑み込む土石流八ツ場史跡で圍炉裏
魅了する夕焼け空にむきあへば赤城の裾野はなほ広く
我が腕に亡夫の時計が時刻み独りの日々が遅急なく
吹く風の日毎涼しくもの思ふ鈴虫すだく夜半のしじまを
溪谷の川のせせらぎ水車小屋家族で語る法師の一夜
葛ばや大樹のみこむモンスター父の強さか母のやさしさ
晴天の芒き野原を爽やかな初秋の風の吹き渡り過ぐ
稲を刈る吾が子の姿なんとまあ義父にそっくり姿重なる
赤青黄下校の子等が傘さして並んで帰る小雨降る中
なぞなぞのやうな入れ物コンポスト入れても入れても減
るものなあに
茎赤く花うす紅に色づきて蕎麦の畑の秋深みゆく
みなかみ町須川 細川 のぶ子



8月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	3	糖尿病の話
	上原町 6-2	村田 定蔵	3	糖尿病の話
	東原新町 9	染谷はるい	9	筋トレ体操
	東原新町 5	高橋 道子	8	筋トレ体操
沼田北	いこい句会	永井 達郎	5	俳句会
利根北	元気に歩こう会	加藤 眞喜	3	[暑さに負けず歩こう1万歩]
	元気に歩こう会	加藤 眞喜	4	コース練習でGPSに慣れよう
川場	中野合同	藤井 峰子	12	そうめん流し
	湯原 太郎1	田中 利明	4	食中毒・認知症予防
	湯原 太郎2	角田 輝明	3	食中毒・認知症予防
利南	上久屋馬場	織田澤澄世	5	大人の熱中症対策
白沢	尾合上	角田 梅子	7	味噌汁・尿塩分チェック
	上古語父合同	藤井エミ子	4	メタボリックシンドロームの話
	上古語父合同	岡村ヨシ江	4	メタボリックシンドロームの話
昭和南	川額入原上1	板橋きみ枝	4	筋トレ・歌
	川額入原上2	高橋 マキ	6	筋トレ・歌
	川額入原中2	堤 栄子	5	筋トレ・歌
	川額入原下1	堀沢 雅子	5	筋トレ・歌
	川額入原下2	堤 モリ	5	筋トレ・歌
沼田西	薄根町 6-3	三ツ井久雄	5	アトピーとあいうべ体操
薄根	硯田町上	佐藤 生一	3	体組成・塩分・尿チェック
	硯田町下	金子 幸子	3	体組成・塩分・尿チェック
	白岩町合同	田村 大吉	3	体組成・塩分・尿チェック
川田	ひだまりの会	岡野 行男	9	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	9	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	10	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	13	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	10	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	16	健康マージャン広場
	ひだまりの会	岡野 行男	5	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	6	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	11	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	3	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	7	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	5	業務用カラオケを楽しもう
	ひだまりの会	岡野 行男	8	業務用カラオケを楽しもう
ひだまりの会	岡野 行男	9	業務用カラオケを楽しもう	
ひだまりの会	岡野 行男	6	業務用カラオケを楽しもう	
下川町宮塚1	深津 文子	4	骨粗しょう症について	
下川町宮塚2	深津美佐子	3	骨粗しょう症について	
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	3	笑いケア体操
	後閑 下入	渋谷 典子	4	笑いケア体操
政所合同	尾崎 雅子	4	ボケの話・脳いきいき体操	
真庭合同	真庭 利治	4	ボケの話・脳いきいき体操	
真庭合同	中村 秀夫	4	ボケの話・脳いきいき体操	
さわやか班	都丸 富子	8	健康増進とお誕生会	
虹の会	木村かよ子	7	絵手紙教室	
月夜野西	月夜野 橋下合同	岡田 完二	5	骨盤底筋体操・セラバン体操
水上	小日向1	角田 行雄	4	能力チェック・あいうべ体操
	小日向2	笛木 馨	4	能力チェック・あいうべ体操
	小日向3	小崎 昭子	4	能力チェック・あいうべ体操
	小日向4	中嶋 敬一	4	能力チェック・あいうべ体操
	小日向5	小崎 昭子	4	能力チェック・あいうべ体操
猿ヶ京	猿ヶ京合同	高橋よね子	12	笑いヨガ体操
	猿ヶ京合同	都丸 君子	11	笑いヨガ体操
須川	須川 須川2	竹田つや子	4	転倒予防体操
	須川 須川4	山岸 克子	3	転倒予防体操
職城・他	福寿草	岡嶋 禎子	4	筋トレ・ラジオ体操
	福寿草	岡嶋 禎子	4	筋トレ・ラジオ体操
	フットサル班	綿貫 敦史	5	フットサル
フットサル班	綿貫 敦史	3	フットサル	
病棟・他	ふれあいの輪	片野美恵子	13	食中毒について
総計	62 班		365 人	

薄根 恩田合同班



新病院見学

組合員が誰でも利用できる組合員ホールに集まり、健康プラザや外来・病室・展望室などを見学しました。「新しい病院は広くてきれいでいいね」などの感想が聞かれました。

今月の注目班



おらがまちの班会あれこれ

沼田東 材木町11班



笑いケア体操

「ちょっと疲れたけれど」座ったままでも愉快地に体操することができました。

水上 鹿野沢合同班



ころばん体操、血圧測定、体組成チェック

みんなで楽しく体を動かしました。体組成チェックでは自身の体の状態を知ることができました。

池田 岡谷町西部1班



医療生協のしくみ、通院支援について

出資金のしくみと組合員通院支援について職員から話がきけて勉強になりました。

福寿草班



脳いきいき体操

脳トレ体操を約7年間毎週1回のペースで継続中です。

今月の料理 豆乳肉じゃが

豆乳と味噌の味が引き立つ 変わり肉じゃがです

■材料(4人分)■ 1人前 132キロカロリー

- 豚ひき肉…150g
- じゃが芋(中)…4個
- 玉ねぎ…1個
- 人参…1/2本
- オリーブオイル…大1
- 鶏ガラ…大1
- みりん…大1
- 豆乳…100g
- 味噌…大1
- 酒…大4
- 水…350cc



■作り方■ (栄養課 中林 国祐)

- 玉ねぎはくし形切りにします。人参、じゃが芋はひと口大にカットします。
 - 鍋にオリーブオイルを入れ、玉ねぎ、人参、豚ひき肉、じゃが芋の順に入れ、サツと火を通します。
 - ②に水、鶏ガラを入れて沸かし、酒、みりんを加え落とし蓋をして、じゃが芋が柔らかくなるまで煮込みます。
 - ③に味噌を加え2～3分煮込みます。
- ☆ お好みで絹さやを飾ったり、黒こしょう、パルメザンチーズをふりかけます。

沼田市・みなかみ町特定健診のお知らせ

両自治体とも10月末日で終了になります。健診をご希望される方はお申込みの予約をお早めをお願いします。

問合せ先：新病院健診センター
電話 22-4321



働き盛りの女性のための産婦人科の新知识

～月経困難、不正出血、貧血、倦怠感、不眠、のぼせ等でお困りの方へ～

日時…2015年11月7日(土) 午後2時～午後3時
場所…利根中央病院 2階 研修室
講演…東京女子医科大学

産婦人科学教室 教授 平井康夫氏
参加対象…一般住民および医療従事者等
入場無料…定員100名程度
(お気軽にご参加下さい)

お問い合わせ…利根中央病院 総合支援センター
☎ 0278-22-4321

お知り合いの医学生さんをご紹介ください



利根中央病院が加盟する群馬医大連では、将来、勤務を希望する医学生さんを対象に、奨学金の貸与を行っております。詳しくは医局事務課・丸山までお問い合わせください。

- 募集人員：第1学年から卒業年次までの若干名
貸与金額：1～3年生 50,000円/月
4～6年生 60,000円/月
備考：●他の奨学金を利用している方も応募できます。
●奨学金の申請は年間を通じて受け付けています。
●卒業後、一定の勤務により奨学金の返還が免除されます。



沼田市屋形原町
生方凱士くん(4歳)
結子ちゃん(1歳10ヶ月)
に～に、大好き

すくすくエンジェル

掲載希望の方は①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント(13文字以内) ⑤連絡先をご記入の上ご投稿下さい。
編集事務局
E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

健康づくり委員会主催 第3回 ハイキング・ウォーキング

日程 10月25日(日) ※雨天決行(コース配慮予定)

場所 赤城山探訪 定員 45人

参加費 大人：3,000円
(バス代など) こども：1,000円



食事は各自でご用意ください 締め切り:10月15日(木)
連絡先：利根保健生協 組織部 ☎22-2300

介護事業拡大にともなう職員募集

- 介護職員…若干名(夜勤可能者・経験者優遇)
- 調理員(パート)…若干名

*10月面接、12月採用予定
*問合せ先…老人保健施設とね 倉持まで

