

利根保健生協	2016年5月現勢
生協組合員	29,216人
出資金額	1,524,476,000円
平均出資金額	52,179円
理事32名 監事3名 総代211名 班長1,420名	

# 利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会  
発行部数 21,600 印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**  
〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1  
☎0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

利根中央病院	沼田市沼須町	☎(22)4321
片品診療所	片品村鎌田	☎(58)3910
とね診療所	沼田市東原新町	☎(24)1202
利根歯科診療所	沼田市高橋場町	☎(24)9418
生協みなかみ歯科	みなかみ町後閑	☎(25)3399
介護老人保健施設とね	沼田市東原新町	☎(22)8855
とね訪問看護ステーション	沼田市東原新町	☎(23)3706
サニーホームひまわり	沼田市高橋場町	☎(22)3223

ホームページ **利根保健** で検索できます  
http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/



2016年度総代会 全議案を採択

## 第40回 通常総代会

# 新たな夢に挑戦

## 施設と機能を活かし、利用結集を

第40回通常総代会が6月18日(土)、ホテルペラヴィータで開催されました。  
とね診療所の新築移転と特別養護老人ホーム建設のための社会福祉法人立ち上げの応援など新たな夢への挑戦となる事業方針や予算など、全ての議案が賛成多数で承認されました。また、健康上の理由で山田理事長の辞任をうけ、第1回理事会において糸賀俊一理事が理事長に互選されました。

総代211人(内、書面議決64人・欠席13人)、職員等が参加し、青木忠昭、生方勢津子両総代の議長で進行されました。  
山田忠夫理事長は「医療福祉生協の理念であるいのち輝く社会をつくるに基づき、総合病院として救急からリハビリまで幅広い医療を提供していく。新病院の施設と機能を最大限に活用した利用結集をすすめる、新たな夢に向かって前進しましょう」と挨拶。来賓の横山公一沼田市長から「利根沼田地域において安心の医療を受けられる喜び、ヘルポート設置によって、さらにいのちの安全性の担保がされたことに感謝する」。群馬県生活協同組合連合会の中嶋源治会長からも激励のご挨拶をいただきました。

**旧病院跡地等の計画づくり**  
原田富夫専務理事より、新病院では断らない救急や回復期リハビリ病棟開設、お産継続で患者増となっている。

千明利久総代(利根北)からは、知人の県外に住むお嫁さんが、出産場所に地元ではない病院を選んでくれ、夫の両親から増資協力があつた。きれいになった産科病棟をみんなで地域に伝えようと発言。

薄根 滝四郎 総代  
その後の全体討論では、議案に対する意見や補足発言が11人からありました。  
滝四郎総代(薄根)は、旧病院跡地に特養だけでなくターミナルケア(終末期医療)施設の建設を要望。

**新病院に感謝の声**  
ね診療所の在宅医療も充実した2015年度報告。2016年度は、旧病院跡地等を活用した「特別養護老人ホーム建設計画」への応援、とね診療所の新築移転などにとりくむ一年。新たな夢の実現とくらしの支え合いでのまちづくりとなる事業計画および予算、全体区分理事の選任など全5議案の提案がされました。

利根北 千明利久 総代  
医療情勢の大きな変化の中で、新病院の経営、社会福祉法人の立ち上げ・特別養護老人ホーム建設の応援、診療所建設と今まで以上にたくさん課題が待ち受けています。

私も産婦人科のスタッフの一人として、これら一つひとつの課題に対して組合員の皆さまと職員全員で知恵を出し合い、一緒に新しい夢を形にしていけたらと考えています。今後とも組合員の皆さまにはご支援、ご協力をお願い致します。

糸賀 俊一 (名誉院長)  
三期5年間、組合員・役員皆さまのご協力で務め終えることが出来ました。心から感謝申し上げます。

補足発言として、人間ドックや健診のすすめ、戦争法廃止のとりくみ、ボランティア活動、新病院移転の準備とその後のとくみ。特別養護老人ホーム建設と社会福祉法人

「井の中の蛙」の私でしたが多くの皆さまとの出会いと触れあいは、私にとって生涯の宝となりました。これからも新たな理事会体制の下でさらなるご健闘・ご発展をご祈念申し上げます。

私も体力の許す限り一組合員として精一杯頑張っ行ってみたいと思っております。本当に有り難うございました。

山田 忠夫 (顧問)  
設立について、とね診療所の現状と展望、「サニーホームひまわり」のとりくみと今後、歯科衛生士の病院常駐化による口腔ケアのとりくみなどの発言がありました。現在の利根保健生協の事業内容に共有し、広め、利用結集につながるものとなり、討論が深まりました。

**新任理事紹介**  
大塚 隆幸 (病院長)

**あぜ道** 旧利根中央病院の建物がいよいよ姿を消してしまつた。長年、市街地で医療を提供してきた同病院だが、そこで勤務してきた職員や地域の組合員にとっては万感胸に迫るものがあるのではないだろうか▼1962年に利根中央病院の第1期工事、4年後に2期工事、13年後に3期、17年後に4期、25年後に5期と増改築工事を繰り返して最終の形態に至っていた。そして35年後には市道をはさまる形で別棟を建設した第6期工事が竣工しているが、今回の解体工事には含まれず存続させる計画となっている▼私が入職した年は第5期工事が開始された年で、地下に大型ボイラー、事務棟、2階に北病棟と外来、3階に中病棟などが新たに追加され、耳鼻科・眼科外来が新設と総合機能を備えた病院として確立された年でもあった▼建物的に古いところでは50年以上も経過し、全体的に老朽化が進み一部未耐震で震災にも耐えられないという理由で新病院建設事業が開始された。2015年9月、新病院に機能が移り移転が完了した今年2月から旧病院の解体工事が始まっている▼内装の解体から始まり、外壁等の取り壊しと徐々に形が変わってきた外観を眺めると、入職した当時の思い出とともに、ものさみしい思いがこみ上げてきた。新病院にその役目を譲り、跡地の利用計画を進めていくなかで、地域に貢献できる生協としてまた新しい歴史を刻んでいきたい。(事業部長・山田)

# 5.31WHO世界禁煙デー 「喫煙は発がん率を高め、命を縮める」



6月8日(水)、利根中央病院にて、世界禁煙デーにちなみ、禁煙促進の啓発運動として、健康づくり委員がポケットティッシュとチラシの配布を行いました。受けとった人からは「私は吸わないけど、吸う人に渡すね」とのこと。

病院に掲示されている小・中学生から寄せられたポスターについても、「禁煙を考えさせられるね」と感想が寄せられていました。

今年もポスターを募集する予定です。大勢の方の応募をお待ちしています。

## 総代会表彰

生協の表彰規定に基づき、2015年度優秀活動支部・班、他の模範となる活動が、総代会で表彰されました。

### 支部の表彰

【組合員ふやし】(14支部)  
沼田東・沼田北・沼田西・池田・利根北・利根南・片品・白沢・昭和東・薄根・月夜野東・水上・猿ヶ京・新巻

### 模範活動表彰

【班会開催】(4支部)  
川場・昭和南・川田・新巻  
【担い手づくり】(2支部)  
月夜野東・猿ヶ京

【班の表彰】  
【班会】(11班)  
材木町11・上原町合同・東原

西原新町合同(沼田東・真庭政所合同・下牧原の中(月夜野東・橋下橋上合同(月夜野西・猿ヶ京合同(猿ヶ京・須川十二河原(須川)・布施河原合同(新巻)・入原合同(昭和南)・ふれあいの輪(職域)【趣味・サークル活動】(2組)ひだまりの会・健康班

沼田東支部  
沼田西支部

【出資者割合46.8%の到達】

【支部合同での楽しい班会開催】

## 第34回 赤ちゃん同窓会

60組の赤ちゃん同窓会



5月14日(土)の午後、病院の研修室で、新病院になってはじめての「赤ちゃん同窓会」が開催され、両親や兄弟など、家族を含めて、全体で約100人が参加しました。

今までは、年に2回開催していましたが、今年は、病院の引越もあり、通常の倍近くの人数となりました。内容は、産婦人科、小児科、薬剤師や歯科衛生士など、様々な相談ができる専門窓口が設置され、多くの方が利用していました。

また、普段交流ができない、同じ月齢の赤ちゃんの情報交換や悩み、苦労話など、ママ同士の交流がされました。

参加者は、「とてもありがたかったです。」

## とね診療所

### 好評 ホルター心電図検査 24時間血圧測定

とね診療所では、「ホルター心電図」検査や新たに開始した「24時間自由行動下血圧測定」が好評です。

ホルター心電図検査は、不整脈や狭心症など、昼間や夜中、運動時、安静時など様々な条件下、どのように心臓が動いているのかを一日記録して解析し、原因を調べる検査です。

24時間血圧測定は日常生活の様々な状況での血圧変化が把握できます。白衣高血圧や早朝・夜間高血圧がわかります。

また、心臓の動きや弁の様子などを調べる「心臓超音波検査」もできるようになりました。症状があり、検査希望の方はご相談ください。



## 教育学習月間

6~7月は「教育学習月間」です。みなかみブロックでは、6月21日にみなかみ歯科の虹ホールを使って、医療生協が発行している虹のブックレット「続・社会保障を学ぶ」学習会を開催し、25人が集まりました。

ブックレットには、アベノミクス「新3本の矢」と社会保障と題して、アベノミクスの結果や経済の好循環について、経済と憲法との関係性、社会保障に関する財界の戦略や安倍政権の戦略、憲法と社会保障の関係性などが記載されており、平和社保委員の講師から、それらについて説明を受けました。

その後、参加者からは、「年金が減らされて困っている」、「利根沼田でも子供の貧困が存在する。小学校のクラス1/6で給食費の滞納があるとのこと」、「今度の参院選から18歳以上が投票できる。私たち大人もしっかり投票に行かなければ」と話していました。

## 歯と口の健康週間

6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。歯科では6月8・9日に、組合員3名、歯科医師2名、研修医3名、歯科衛生士4名が参加し、病院の待合入口にて歯科相談窓口を開きました。

新病院では初めての実施でしたが、外来患者へパンフレットを配布し、9名の歯科相談がありました。訪れた方は、「インプラント治療はなぜ自費治療なのか」など熱心に相談していました。その他、様々な歯科治療に関する質問が出され、入院患者も訪れていました。また、販売では特別価格のハブラシが大変好評でした。

たい企画、他のママとの交流や、お世話になった職員と話ができて満足でした。」と話していました。

## ようこそ新しい仲間

5月の新加入者は名義変更を含めて63人でした。(敬称略)

- 沼田北支部 吉野フミ子
- 利根南支部 佐野 弘 萩原 浩 関上 浩 池田支部 高橋さかゆ
- 川田支部 高橋さかゆ
- 塩野 恵
- 白沢支部 中村 トウ
- 利根北支部 桑原モト子
- 飯塚支部 飯塚サトミ
- 片品支部 飯塚 弘子
- 水上支部 原澤 文江
- 高橋支部 高橋みち子
- 須川支部 小俣こもじ
- 沼田支部 梅澤 茂男
- 昭南支部 戸丸 恵
- 月夜野東支部 桑原しずえ
- 原野西支部 藤井 梅子
- 高橋支部 高橋みち子
- 白土支部 白土 公三
- 石坂支部 石坂キヨミ
- 旧吉野町支部 町田 文雄
- 綿貫 豊子
- 林 隆
- 川端 勝代

## 国民平和行進

7月10日(日) 網の目コース  
7月13日(水) メインコース

7月10日(日) 網の目コース  
【片品コース】片品村役場 8時10分 → 利根支所10時50分 → 白沢支所14時50分 → 沼田公園 17時  
【川場コース】川場村役場13時40分 → 沼田公園 17時  
【水上コース】水上支所 8時50分 → みなかみ町役場14時30分  
【新治コース】新治支所10時10分

7月13日(水) メインコース  
沼田市役所 8時50分 → 昭和村役場 10時10分 → 渋川市役所 17時  
主催 原水爆禁止国民平和行進利根沼田実行委員会

第33回 利根沼田平和美術展  
8月12日(金)~8月14日(日) 9:00~17:00  
場所 沼田市中央公民館2F  
主催 第33回利根沼田平和美術展実行委員

## 第35回 平和のための戦争展

8月8日(月) 12:00~17:00  
8月9日(火) 9:00~17:00  
8月10日(水) 9:00~15:00

場所 利根中央病院 1階 組合員ホールきらめき

内容 被爆写真、利根沼田戦没者名簿、中国人強制連行、原発事故と放射能、戦争体験を語る

主催 第36回利根沼田平和を語る集い実行委員会



5月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	4	膝痛・腰痛体操
	上原町 7-1	中村 慎二	4	膝痛・腰痛体操
	材木町 11-3	小林 永久子	5	大腸がんチェック
	材木町 1	小野 のぶ	3	食中毒の予防と対策
	材木町 2	大谷 好子	3	食中毒の予防と対策
西原新町	11-1	得能 淑子	5	健康班会
	9	染谷はるい	6	筋トレ
東原新町	5	高橋 道子	6	筋トレ
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	動脈硬化について
沼田北	いこい句会	永井 達郎	4	俳句会
池田	岡谷 西部1	牧野 和恵	5	大腸がんを予防しよう
利根北	穴原 1-2	中澤 貞祇	11	腰痛対策・足指力チェック
	平川合同	井上 裕次	68	グラウンドゴルフ(14回)
	大原合同	金子 好男	23	健康体操 (5回)
利根南	二本松 1	佐々木明美	4	塩分チェック
片品	菅沼 1	戸丸 長太	4	食中毒・塩分について
	菅沼 2	星野 司	3	食中毒・塩分について
川場	中野合同	小野里まさ代	5	腰痛の予防と体操
利南	上久馬場	織田澤はま子	4	虫歯・歯周病のはなし
	尾合 上	角田 梅子	7	熱中症の対策
昭和南	川額 入原上1	板橋きみ枝	4	筋トレ・歌・体操
	川額 入原上2	高橋 マキ	5	筋トレ・歌・体操
	川額 入原中2	堤 栄子	5	筋トレ・歌・体操
	川額 入原下1	堀沢 雅子	4	筋トレ・歌・体操
	川額 入原下2	堤 モリ	4	筋トレ・歌・体操
薄根	井土上町合同1	久枝 允	4	笑いヨガ
	井土上町合同2	望月あさ子	4	笑いヨガ
	井土上町合同3	野村 利治	4	笑いヨガ
川田	恩田合同	穂苺 勝代	15	大腸がんの予防
	ひだまりの会	岡野 行男	94	健康マージャン(9回)
下川町	宮塚1	深津 文子	4	きよしのズンドコ体操
	宮塚2	深津 美佐子	3	きよしのズンドコ体操
	中山 判形合同	木村朝次郎	3	笑いヨガ
月夜野東	政所合同	中村 秀夫	5	温泉班会
	政所合同	江口 健己	5	温泉班会
	真庭合同	真庭 利治	5	温泉班会
	後園上・下人合同	渋谷 典子	5	尿もれ対策
	下牧 原の中	山田八重子	3	社会保障のはなし
虹の会	下牧 原-2	高橋 ミネ	3	社会保障のはなし
	さわかや班	木村かよ子	13	絵手紙教室 (2回)
月夜野西	月夜野町組12-1	長濱 水郎	4	めまいについて
水	藤岡・藤岡1	大坪 義一	3	こぼれ体操・足指力チェック
	藤岡・藤岡2	朝倉 薫	3	こぼれ体操・足指力チェック
須川	須川 十二河原	富沢カズエ	7	転倒予防体操
職・他	福寿草	岡嶋 禎子	16	脳いきいきラジオ体操(3回)
	フットサル班	綿貫 敦史	12	年間計画づくり
病棟・他	ふれあいの輪	西島みどり	16	転倒予防のコツ
総計	88班		513人	

5月まちかど健康チェック開催一覧

支部名	会場
沼田西	下町住民センター
沼田東	フレッセイ材木町店
高山	高山温泉ふれあいプラザ

池田 岡谷町西部1班



大腸がんを予防しよう／大腸がん・尿チェック資料を見ながら大腸がんの知識を深めました。同時に尿検査も実施!

川場 中野合同班



塩分の話／足指力・みそ汁塩分チェック 各家庭からみそ汁を持ってきて、どれくらい塩分が入っているのかチェックしました。

薄根 井土上町合同班



熱中症・食中毒予防 これからの時期に心配な熱中症・食中毒の勉強をしました。



おらがまちの 班会あれこれ

薄根 恩田合同班



大腸がんの話、大腸がんチェック みんなで集まって大腸がんチェック! 大腸がんに関する勉強会もしました。

沼田西 合同班



コースターづくり 色とりどりの押し花を使ってコースターづくりに挑戦! 素敵な作品が出来上がりました。

土曜日 シャトルバス運行中!

路線バスが土曜日運休のため、土曜日限定の通院バスを2コース走らせています。

沼田駅⇄利根中央病院

①市街地コース

沼田駅⇄榛名町⇄沼田税務署⇄保健福祉センター⇄沼田高校⇄菊屋⇄利根中央病院

②環状線回りコース

沼田駅⇄榛名町⇄環状線⇄しまむら⇄西原新町⇄細新道⇄沼須線に準じる⇄利根中央病院

予約は不要です。利用希望者は本人組合員証携行の上、乗車場所にて手を挙げて意思表示して下さい。

【お問い合わせ】  
利根中央病院  
生協ルーム  
「通院支援係」  
(☎22-5050)



参加者募集

健康のための 「ラージボール卓球」教室

【先生】茂木 森生 (もぎ もりお)  
(卓球経験10年、県大会参加)

【対象】60~80歳  
初心者歓迎、20名程度

【料金】無料

【問い合わせ】22-2300  
(生協本部組織部)



開催日時等の詳細は参加希望者と相談させていただきます。

新病院移転1周年記念  
利根中央病院 きらめき祭  
くさずな・調和・そして未来へ

【日時】8月28日(日) 午前10時~午後3時  
【会場】利根中央病院 ※雨天決行

【主な催し】  
・動物戦隊「ジュウオウジャー」ショー  
・職員による模擬店  
・景品多数!! 大抽選会  
・ゆるきやら(ぐんまちゃん、てんぐちゃん、かわたん)登場  
・健康教室、人形・太鼓・コーラス団体による上演 ほか

増資も大歓迎!

みんなの声

初めての手術でしたが、看護師さんの優しい対応や雰囲気のおかげもあって、安心して受ける事ができました。個室であり、面会も気兼ねなくでき、楽しく療養できました。

個室にシャワーもあり好きな時に入ることもできとてもよかったです。3日間ですが、毎日楽しく過ごせました。いづか子どもが出来たらまた、利根中央病院で出産したいと思えます。

すくすく トンネル

掲載希望の方は①お子様氏名(2年齢) ②住所(コメント(13文字以内)) ③連絡先をご記入の上ご投稿下さい。

編集事務局 E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

みなかみ町須川 笹木 彰(あきと)さん(2歳)  
笹木 美琴(みこと)ちゃん(6ヶ月)  
元気にすくすく育ってね!

第14回 医療講演&懇談会

【日時】7月30日(土) 午後2時~午後3時30分  
【会場】利根中央病院 2階 研修室  
【内容】「総合診療と家庭医とは」  
【講師】利根中央病院 総合診療科医長 鈴木 諭(さとし)先生

病気をみる専門医でなく、「ひと」をみる専門医としての総合診療医、家庭医について紹介します。