利根保健生協 2016年7月現勢

生協組合員 ……29,274人 出 資 金 額 … 1,530,002,000円 平均出資金額 ………52,265 円

理事32名 監事3名 総代210名 班長1,417名

ホームページ | 利根保健 | で検索できます

http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/

発 行 人 糸 賀 俊 · 発行部数 21,200

「利根の保健」編集委員会 有限会社コトブキ印刷

組合員と職員、

シンポジ

一町の老神温泉で開催さ

### 利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1 ☎0278 (22) 6060 FAX (22) 6262 FAX (22) 6262

中央病 院 沼田市沼須町 ☎(22)4321 所 片品 村鎌田 ☎(58)3910 所 沼田市東原新町 ☎(24)1202 利片と利 診診 品ね 療療 根歯科診療 所 沼田市高橋場町 協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399 沼田市東原新町 ☎(22)8855 沼田市東原新町 ☎(23)3706 介護老人保健施設とね -ホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

# 班会・たまり場 7月2日、シンポジウムが から助け合い

がないことが明らかになりました。

会の一企画として、組合員のした。理事・正副支部長研修 相談したら良いのか。地域の切実な声「困った時にどこに ストあわせて83人が参加しま 体が 提供する福祉サー

あるいは頻度高く関わり、 広橋組織委員長より問 て実現しています はじめに、利根保健生協 「信頼できる人が定期 活動を知りたい」 的 6 1

ざという時には助言やサポー 場の活動で参加者の絆が生ま どうつくるか。班会やたまり すめましょう。 立つ事業と活動をひろげ、喜 る。 なでくらしの安心づくりをす ばれるやりがいがある。 トが得られるという安心感を 助け合いにつながってい 生協活動には、人の役に

ボランティア団体等と連携を

付き添いに有償ボラン

ティア

として関わっている。

が必要な人をどうするの

か。

事業所にお願いして、

院内の

れる人もいる。つまり、鍛え塞がなく、フルマラソンを走

方や生活習慣で、衰えること

抵抗できると考えたいので

はかり支援していきたい。

沼田市シルバー人材センタ

支部での実践

した三浦雄一郎氏や、90歳台が80歳台でエベレストに登頂

が80歳台でエベレストに登ある。特殊な例で申し訳な

特殊な例で申し訳ない

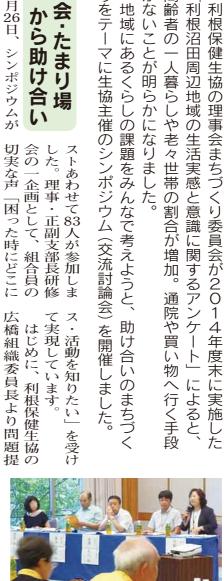
—:城詰事務局長

商売としてやっているた

地域の筋トレ団体にサロン登や等の回答もあった。今後、 録していただいたり、 やってもらってあたり前はい ボランティアはお金より感謝 等にアンケート調査を実施。 目指して老人クラブやサロン お互いさまのまちづくりを 木高齢福祉係長 通いの

長補佐兼介護予防係長、鈴沼田市高齢福祉課:角田課

るのか」 えています の質問に 体が答



をテーマに生協主催のシンポジウム (交流討論会) を開催しました。

シンポジスト:右から沼田市(2名)。みなかみ町社協、シルバー人材センタ

### シンポジウム

# 参加4団体の 報告 場を充実させていきたい。

れぞれが取り組んでいる活動いの会」の代表者からは、そ シルバー人材センター、 み町社会福祉協議会、 た沼田市高齢福祉課、 **フぐんま「くらしのたすけあ** 、多課題等の報告がされまして事業・サービス、直面して シンポジストとして参加し 沼田市 みなか コー を開いていくことになった。 を町にする方向で、今後会議 先について情報交換を始めた。 会をつくり、要支援者の行き 地域包括ケアシステムの提言 若手事業者や医療団体間で みなかみ町社会福祉協議会 原澤事務局長

との情報交換や連携はしてい |他団体 寄せられている。病院や買い 社協には百件以上の要望が

その後の質疑では

各団体の報告に耳を傾ける参加

# 生協強化月間 スタート集会 9月24日(土) 13:30~15:30

新たな夢である「とね診療所新築移転と特養建設」実現のための条件づく りをすすめる月間です。組合員と職員が共に協力し、「かかりやすい病院・事 業所」づくりをすすめ、2016年度の新規事業を「かたち」にしましょう。 年度目標を達成する意思統一の場として、多くの方の参加を。

●申込締切:9月15日(木)支部役員または組織部(☎22-2300)まで

ブロック名(支部名)	会 場	内 容
中央(沼田東・中・南・北)	利根歯科 診療所 「待合室」	<ul><li>とね診療所の移転・在宅診療</li><li>あいうべ体操</li><li>血圧・血管年齢チェック</li></ul>
東部(片品、利根北·南、池田、川場) 南部(利南、白沢、昭和東·南) 西部(沼田西、薄根、川田、高山)	利根中央 病院 「研修室」	<ul><li>かかりやすい病院づくり</li><li>簡単な体操</li></ul>
みなかみ(月夜野東·西、水上、 猿ヶ京、須川、新巻)	月夜野農村 環境改善 センター	<ul><li>かかりやすい病院づくり</li><li>医療生協の健康習慣&amp;健康チャレンジ</li><li>北国の春体操</li></ul>

だったり、隠れ脳梗塞が数個う▼では、70歳の方が高血圧

気に留める人はいないであろ

齢相応の発達であるならば、 自分の体が洗えなくても、年

て癇癪を起しても、お風呂で が自分の想いが伝えられなく

を覚えてしまう▼3歳の幼児それ以外の科で聞くと違和感

の外来なら違和感はないが、 **言葉が聞こえてくる。小児科** 

かね~」などという

あぜ道

時々「年齢相応です ね~」とか「トシです

察室の

中で、

# 会」: 富岡沼田地区コーディ コープぐんま「くらたすの

草むしりの依頼を受け、会では、利根中央病院駐車場

会員

0)

仕事の依頼はある。 このような機会は初

最近

班会でのつなが

をしている。例えば、 とやりとりを行い、 て、ボランティアが必要な人 ケアマネージャーを通 役割分担 病院の 迎

ど、支部での実践に向 験と蓄積があります。 りを活かしたまちづく 発な意見交換がされま 生協には人と人との した。

病院長・大塚)

ながりマップづくりは ら困り事を聞けること」「つ事」「班会の良さは参加者か をたまり場にできない ハ々のため」「地域の空き家がりマップづくりは地域の シンポジウム後の分 「班会の良さは参加者 りが大 協自治の 力し体経が けた活 か」な 散会で た。いよいよ、老いとの闘い年60歳になって還暦を迎え まで鍛えられるモデルが現に ろうとおもうが、人間はそこ の氏の父) などは最高峰であ 「ねんれい、そうおう」と るが楽しみでもある。でも う言葉は決して認めたくな が始まるのである。不安であ 101歳まで現役のスキーヤ でエベレストの雪原を滑降し、 ーであった三浦敬三氏(雄 使いたくないと考えて

9月に入ると、昼夜の温度差や夏の疲れから自律神経の乱れを引き起こしやすくなります。

っても血圧が正常で隠れ脳梗ないと思っている▼70歳にな

達段階の年齢相応はあっても、

シ!」などと安直に片付けて

いないだろうか。小生は、発

そのくらいは仕方ないんじゃ あるのはどうだろうか? | まあ、

いの~。トシ相応だよ、ト

衰えていく過程の年齢相応は

社保学校

利

とね在宅総合セ

まんじゅうだね。」と口いっぱ

の笑顔をみることができ、私

楽しかったよ!」と利用者

たちも嬉しく思います。組合

今年は、利根沼田から組合

火薬庫、射撃場、化学工場な

機を組み合わせた米軍の迅速造されたが、航空母艦と戦闘

大和」は、呉港のドックで建 史上最大級と言われた戦艦

な攻撃に対処できないまま、

いました。

呉も岩国もひっくるめた広

した。「お祭りと言えば、焼き 雰囲気を味わっていただきま し、入所の利用者にお祭りの

いにほおばる姿もみられまし

ij

あんみつ等の屋台を用意

ぎてしまったように感じま

あっという間に時間が過

合が入ります いうこともあり、

焼きそば、

焼きまんじゅ

用者も一緒に盆踊りをおど

ムの演奏や踊りの出し物、利

職員による、ギターとドラ

て数年ぶりに屋外での開催と われました。天候にも恵まれ ンターにて『とね祭り』が行

準備にも気

原水爆禁止2016世界大会 広島 8/4・5・6

第30回 日本高齢者大会 東京 8/28・29

9月9日(金) 午後5時30分~午後7時

利根中央病院 「組合ホールきらめき」



# 月30日(土)は63名もの参加講演前から関心が高く、7 者が集まりました。総合診療 らこそ若い医師や後に続く医また最後の「この地域だか 成長したいし後輩の育成をこ師を育てられる。自分自身も

ていました。小学校の講話や はあなたを専門としている専 それぞれの役割、「総合診療 臓器別専門医と総合診療医の と家庭医療の違いや必要性、 口医です」に皆さんうなずい

ぜひ呼んで下さい」と地域に かれば可能な限り行きます 出ていく大切さと先生の熱意 が伝えられました。 講演後の懇談会では

生に期待を寄せる声が聞かれ 落ち込んでいたが、今日の講 器の病気になりここでお世話 った」と総合診療科や鈴木先 れる先生の確保ができてよか 演で気持ちの中でお世話にな になり始めたが、科の診療が 小して不安で益々気持ちが

起こりました。 意気込みに大きな拍手が巻き こでやっていきたい

懇談会となりました。 気持ちを共有できた講演会& の医療を支え、医師を育てる 組合員さんとともに当地域

# 第 36 回 平和のための戦争展

央病院の1階「きらめきホー ました。今年は、初めて利根中 月8~10日の3日間、開催され 36回平和のための戦争展が8 ためにとの願いを込めて、第 戦争の記憶を風化させない 延べ200.

っていました。

悲惨さを伝えていました。 長崎の悲惨な原爆のパネル等 170点が展示され、戦争の んの日中戦争の写真、広島・ 昨年に引き続き村瀬守康さ 献花式に引き続き、深山忠

花音の会」による「ヒロシマ 明さん素子さんによる絵本 が朗読され、みな聞き入

場者は、食い入るように見入 中に父親の名前を見つけた来 げられました。戦没者名簿の 設けられ、白い菊の花がささ た戦没者名簿の前に献花台が を超える来場者がありました。 8日には、当生協が担当し

の戦争体験記」と題して、東代、川崎浩輝さんからは、「私隊のススメ」ばかりの少年時に、小林一義さんからは、「兵れ、小林一義さんからは、「兵 が話されました。 山に逃げて助かったことなど 京大空襲で命からがら上野

向かっているようで心配で中の動きは戦争できる体制に参加者からは「最近の世の す」と感想が寄せられました。



っていました。 10日の最終日は、

戦後の体験を語る会」が行わ10日の最終日は、「戦中・

(沼田東支部) (沼田東支部) (沼田東支部) 様原 (沼田東支部) 様原 (沼田東支部) 様原 (沼田東支部) 様原 (沼田北支部) (沼田北支部) (沼田北支部) (沼田北支部) (沼田東支部) (沼田東支部) (沼田東支部) (沼田東支部) (河田東支部) (河田東支部)

**〈河根支部〉 〈河根支部〉** 体井 幸吉 を本 きよ 御書淵 徹 を本 きよ

(月夜野西支部) (月夜野西支部) 本村村、京子 大品支部) 全野東支部) とサース 大品支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部) 大田支部)

(水上支部) (水上支部) (昭和東支部) (昭和東支部) (昭和東支部) 高橋 里志 塚越 仁慈 塚越 仁慈 里野 文雄 里野 文雄

. 祐治健一初 子美次彦江

# 旾 新 7 加月

入の者

▼7月の新加入者は 名義変更を含めて59人でした。

## 織 担 7 者紹 いただく地戸 X は

東

部

まなみ 登坂 麻奈美

に異動となりました。担当さも、民職してから7年間、外来サービス課で受付・会計業務が一できましたが、このたび、組織部のでは、対策をはいる。というない。 ロックです。 これから組合員さんと一 おらないことばかりでたく さんご迷惑をお掛けしてし さんご迷惑をお掛けしてし まうと思いますが、早く皆さ んのお役に立てるよう精一 をのお役に立てるよう精ー ロゼ

# 原水爆禁止世界大会に参加 シマ原爆ドームと広島湾 7

とがうかがわれます。産業の本拠地になっているこ

ましたが、このたび、

した。ありがとうございまし 協力していただき、無事にと ね祭りを終えることができま 員や学生のボランティアにも の調査に加わりました。私たちはバスを連ねて呉基地 私は、初日と最終日は県立総 は、十六ある分科会のうち、閉会式に参加。真ん中の日に 合体育館における開会式及び が世界大会に参加しました。 員一人、職員二人の合計三人 どが散在しています。 島湾一帯が、いつの間にや

キロ進むと、戦前から軍港と かつて海軍兵学校もありまし して名高い「呉港」につきま 広島湾沿いに南東へ二十

原爆ドームのある爆心地

名を刻んだ石碑が並び、

みなかみ町東峰 安達 忠夫 記

## 水艦八隻が碇泊中で、捕獲 では、折しも自衛隊の黒い潜 共にした戦死者三千人余り海軍基地には、艦と運命 わずか数年で撃沈されてしま 大なドック跡のすぐかたわら に海を見下ろしています。 艦と運命を 静か 巨

人材確保委員会主催の医局バーベキュー交 流会が、8月13日に開催され、医師や研修 医、医学生、生協組合員や職員など、合計31 名が参加しました。

いろりを囲みながら、参加者一同、とうも ろこし、カボチャ、川魚などを食べながら元 研修医も参加して笑顔での交流会となりまし

参加した医師からは、「地域から医師に声 をかけてください。これからも交流を行いま しょう」と話していました。

2

老人保健施設

(以下老健)

会を立ち上げました。特養建設事業者に選定さ 募準備を進めています。 の 特別養護老人ホームは生協法人では作れませ で、 社会福祉法人「とね虹の会」設立準備 特養建設を成功させる事を目指して公

でいます。 として選定された際には、 の広い地域づくりに貢献できると考えています。 実現すれば地域福祉の活動と連携した、 設立を希望する事業所の公募がされ、 旧利根中央病院跡地へ特養を建設する予定 社会福祉法人を設立 より 事業者

老人福祉施設」、通称老人保健 |以下特養| の正式名称は | 介護 特別養護老人ホームと 特別養護老人ホーム の正式名称は どう違う? なりました。名称が示している 年度から原則要介護3以上と 険で利用できる入所施設です。 ちらも介護認定を受け、介護保 特養の入所要件は2015

ように特養は老人保健法に基 「介護老人保健施設」です。ど

幅 ての役割が期待されていて、 している人の「終の棲家」とし 者・身寄りがなく介護を必要と 度の介護が必要な方や低所得

設で、こうした役割と機能が期 福祉への貢献が求められる施 所得者 体は社会福祉法人又は地方自 待されていることから、設立母 た、低所得者支援も含め、地域 者の約80%を占めています。 6(第1~3段階)が入居(関が期待されていて、低 ま

険法に基づく「保健施設」です。 づく「福祉施設」、老健は介護保

護 医師の管理のもとで看護、介 ど病状が安定した人に対して 老健は病院で治療した後な リハビリを行う施設です

護が必要で、

自宅での介護が

寝たきりや認知症で常時介

世話が受けられる施設です。

重

医師の

リハビリを行

営することができます。特養は

者に選定されて初めて事業運 する事業所の公募がされ、事業

生協法人では作れませんので、

応募することはできません。 利根保健生協で特養の建設に

生協と社会福祉

り込まれています。設立を希望

洗はれしれ

靴並び

切り

西瓜や核家族 ゐる残暑かな で見る稲の花

みなかみ町後閑 沼田市硯田町 沼田市新町

番場 正夫

平井登志絵 須藤

みなかみ町師

増田

耕寿

難やなにもせ

遠き空蜩奏づ同期会百日紅お寺の屋根の反り返し玉の汗散らして打てり卓球台

浴、排泄などの介護や療養上の

困難な人が入所し、食事、

老健の役割・機能は?

特養の役割・機能は?

治体に限られています。

直之 望が出されてきています

細田

社会福祉法人

設立準備室長

自由につくることはできない

2017年度、沼田圏域に特養 計画は2015年度から20 関と違い、特養や老健は3年ご と老健各100床が計画に盛 17年度までの事業計画です。 がないとつくれません。現在の とに策定される県や市の計画 診療所などの医療機

建設で

願いです。しかしながら現在の迎えたい」これは万人の切なる が年々増加し、「病院を退院し し世帯、老々介護や認知症の方 社会情勢は、高齢者の独り暮ら 安らかな環境の中で老後を

ます。 が多くなって を抱えている人

杖つきて庭を巡れ

ば日びに咲く色とりどり花が心

沼田市清水町

堀 越 京

子

れ、家庭への復帰を支援するこ師や看護師等の職員が配置さ 医療法人なども設立・運営する とを目的としています。そのた っています。老健は生協法人や め、入所期間は原則3カ月とな ことができます。 保健施設」の名が示す通り医 特養の待機者1,000人 介護を必要とする人が増加 「低所得者の終の棲家」

揚

ぬまた

2013年4月に利根中央病院の厨房は生協本部1階へ新築 され、2016年4月から"セントラルキッチンぬまた"の名 称になりました。利根中央病院入院患者・職員の食事(1日平 均のべ900食)とサービス付き高齢者向け住宅ひまわり入居

前に再加熱するクックチルシステムを導入しています。提供す る2日前に調理、医療生協のシンボルマークが入った自前の冷

蔵車で、提供する1日前に配送をおこなっています。食品の温

度と時間の管理は、国の推奨する衛生ガイドラインの概念に即 しておこなっています。このクックチルシステムの導入で、2

014年2月の大雪の時も滞りなく食事の提供ができました。 食べることで、不自由のない支援ができるようにいろいろな事

に取り組んでいきます。

50万人を超えるといわれてい

である特養の待機者は全国で

の待機者を合計すると1,00

ージで、利根沼田地域の特養

「かいごDB」のホーム

者の食事を作っています。加熱調理→急速冷却保存-

### 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

寝たきりや認知症で常時介護が必要で、自宅では介護が困難 な人が入所。食事、入浴、排泄などの<u>介護や療養上の世話</u>が 受けられる。



して利根保健 特養建設を実 も貢献できます。 こえます。病院の みつづけられる 協が取り組んで 養建設ができれ 跡地を活用し った」との声が聞 に発展させ まちづくり」を更 いる「安心して住 ば、まちづくりに してさみしくな は、「病院が移 日 病院周辺 生 特

地域は国民年金受給者が多く、

自発的な共同組織」で「組合員

命としています。地域のすべて 地域の福祉の発展・充実」を使 への最大奉仕」を目的としてい 用・運営し組合員の願いを実 方、社会福祉法人は 生協は組合員が出資・利

すが、設立当初の財産確保等が なり、公共性や事業の継続性や や税法上の優遇措置もありま 安定性が求められます。補助金 の人々への最大奉仕が使命と 設立要件となります。

つきまとうモールマ

人信号終戦日

と言墓参り

沼田市桜町

名胡桃董光 白井孝四郎 生方

邦尭

言に本音ひ

今朝捥ぎて六個のピーマン手みやげに

沼田市沼須町 沼田市久屋原町

角田ひろ子 狩野 章子

沼田市戸鹿野町 沼田市栄町

宇敷真由美

戸丸 雅代

輝きて踏んばつてゐる茄子の牛

沼田市高橋場町

ためて甚 陰

平 う

軽き立居かな

に

憩

連車

句

# 地域貢献を更に

の力ではどうにもならず、悩み たが行き場がない」など、個々

病状が安定している人に対して、

管理のもとで看護、介護、

利組織」です。生協は

「国民の

生協も社会福祉法人も「非営

う施設。家庭への復帰を支援。

# 短

白朝

百合の夜目 顔や陽に真向

に

も主張美の姿

かえぬ性かなし

まる葉月かな

みなかみ町湯原 昭和村貝野瀬

石田みよ子

まつ

日の入りの時が早

昌

幸の気配や秋の名胡桃城

んにすわりいて合わす孫の手な 贈物二度目の花が浴衣ににほふ 沼田市東倉内町 沼田市西原新町 河原由 四女子 美

前に見ゆ我が家の前建ち居り 仏前の厚き座が 藤棚に異常気象の 前の厚き座ぶと し工場壊されて子持の雄姿目の

うつろふ酷暑にも空見あげれ 金柑の黄に 湯畑の木道つたひ 気で菜園に立つ なごみて 買うほうが安い か t みたい」と云われても今日も元 いて枝垂れをり杉群透す朝の日 れば秋あかね季の流れは日びに 散策すとめどなく沸く湯の香り 沼田市久屋原町 川 田 秋 みなかみ町湯宿 沼田市高橋場町 沼田市高橋場町 みなかみ町湯原 森田 白 井 恵美子 田 渡 丸共 水 代 さ

# 11

アベノミクスなんで米 公 ケモンが 遠 のブランコが 世 代と足を鍛えてく 不価が下がるのかか 見る 人模様 沼田市堀郷 今井 栄一 沼田市柳町 加瀬田フサヱ 津久井富子

〒三七八一〇〇 俳句 (当季雑詠) ・短歌・川柳をお寄せ下さい。 利根保健生協「なかまの作品係」 沼田市東原新町一八六一の一毎月15日頃締切。

作品募集

メール投稿

sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

なかま

9

### 7月班会開催

上原町 6-2   村田	支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
上原町 6-2 村田 定蔵 3 脳トレ					
材本町11-3 小林永久子 7	们出来			"	
材本町1					
株本町2   快谷 好3   2 指力・提力チェック					
健康班   操合   操合   操合   操合   操合   操合   操合   操			' '		
健康班   高橋 道子   5 筋トレ   照示の高語   2				"	
溜田南   鍛冶町   10   馬場半次郎   5   乳がんの話    2   2   2   2   2   2   2   2   2		健康班	染谷はるい	6	
沼田北   四   四   四   四   四   四   四   四   四		健康班	高橋 道子	5	筋トレ
世 田 岡谷西部1 牧野 和恵 6 サニホームのまわり民 7	沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	乳がんの話
利根北   平川合同   井上   裕次   78   75   75 7 17 17 18 (19屆	沼田北	いこい旬会	永井 達郎	4	俳句会
一	池 田	岡谷 西部1	牧野 和恵	6	サニーホームひまわり見学
大原合同   金子 好男   23   健康体操・総投げ4回   川 場 中野合同   川場原   中野合同   川場原   原子   日中 利明   11   11   11   日本   11   11   11   11	利根北	平川合同	井上 裕次	78	グラウンド・ゴルフ班会 (19回)
一場 中野合同   川場原体の		穴原 1·2	中澤 貞袛	9	脳卒申とは・笑いヨガ
川場源 大塚合同   田中 利明   11   認知症予防   2   2   2   2   2   2   2   2   2		大原合同	金子 好男	23	健康体操・輪投げ(4回)
利 南 上久屋馬場   織田澤はま子   4 助脈硬化について   2   2   2   2   2   2   2   3   3   3	川場	中野合同	小野里まさ代	6	尿失禁のはなし
利 南 上久屋馬場   織田澤はま子   4 助脈硬化について   2   2   2   2   2   2   2   3   3   3		川場湯原太郎合同	田中 利明	11	認知症予防
百 沢 尾合合同         角田 梅子 8 腰痛体操           昭和東         滝久保合同         田村 廣子 6 脳トレ・血管年齢チェック           中一般・護命局         吉野たか子 4 筋トレ・血管年齢チェック         脳トレ・血管年齢チェック           昭和南         川額入原上1 板橋きみ枝 4 筋トレ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	利 南			_	
昭和東   滝久保合同   田村   廣子   6   脳トレ・血管年齢チェック   5   脳トレ・血管年齢チェック   1   1   1   1   1   1   1   1   1					
田・群・瀬路間   杉木 哲二   9   脳トレ・血管年齢チェック   1   1   1   1   1   1   1   1   1				_	
大堀合同   吉野たか子   4   脳トレ・順等半齢チェック   1   1   1   1   1   1   1   1   1	нц тиж				
昭和南 川額 入原上1 板橋きみ枝 4 筋トレ・唄・体持 筋トレ・児・マーラ 4 健康について 2 そうめんが班会 アラ 2 世界子 5 とものの 6 関野 行男 79 業制カラオケを見らり回野 行男 79 業制カラオケを見らう回野 行男 79 業制カラオケを見らう回野 行男 79 業制カラオケを見らるについて がよりの会 カヤ・か 班 あ 宮 2 立 5 くらみについて がま 4 誤嚥性肺炎について 5 まき作り・運動・胃を野ば上 1 内を野橋上 6 転野ア 音 1 対域 1 大好 子 度野ア 音 1 対域 1 大好 子 度野ア 音 1 対域 1 大好 子 2 原野ア 音 1 対域 1 大好 美 2 以前 1 大好 2 対 3 転野ア 音 5 ちまき作り・運動・胃 1 対域 1 大好 3 大好 5 ちまき作り・運動・胃 1 対域 1 大好 3 大好 3 転り 1 大好 4 脳トレ・尿チェックを 1 1 対域 1 大好 3 転り 1 大好 4 脳トレ・尿チェック 5 なまき 1 1 対域 1 大好 5 いま 1 1 対域 1 大好 5 いま 1 1 対域 1 1 1 1					
川額 入原 + 2	n71 fn →			_	
川額入原中2   堤   栄子   5   筋トレ・唄・体持   筋トレ・明・体持   筋トレ・吸・体持   筋トレ・吸・会   そうめん班会   そうめん班会   そうめんが班会   そうめんが理会   をおりがよりが、	昭和用				
川額 入原下1   堀沢 雅子   4   筋トレ・唄・体持   筋トレ・唄・体持   筋トレ・唄・体持   協トレ・唄・体持   健康について   清本町合同   持根町合同   佐藤 部子   5   そうめん班会   そうめん班会   そうめんが班会   できる暖・膝綿桝   川田   ひだまりの会   岡野 で男 79   雑師ナインによりの会   大野 原の中   虹の会   大野 原の中   虹の会   大野 原の中   虹の会   大野 原の中   虹の会   大野 原の日   大野 原の日   大野 原の日   大野 原の日   大野 原の日   大野 原の日   大野 原本   大野 原本   大野 藤下島   日夜野 橋下島   日夜野 橋下島   日夜野 橋下島   日本   大野 春下島   日本   日本   大野 春下島   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日			l		
川額 人原下2   現		川額 入原中2		5	
スローエフロビクラブ   小野 節子   9   健康について   清水町合同   小池よし子   5   そうめん班会   海根町合同   佐藤 都子   4   そうめん班会   棒名町合同   金子 京子   4   そうめん班会   棒名町合同   加藤 岩男   3   そうめん班会   春名町合同   加藤 岩男   3   そうめん班会   春名町合同   一世村   5   5   5   5   5   5   5   5   5		川額 入原下1	堀沢 雅子	4	筋トレ・唄・体操
沼田西   清水町合同		川額 入原下2	堤 モリ	4	筋トレ・唄・体操
薄根町合同   佐藤   椰子   4   そうめん班会		スローエアロピクラブ	小野 節子	9	健康について
薄根町合同   生方勢津子   5   そうめん班会   様名町合同   棚が   日   日   日   日   日   日   日   日   日	沼田西	清水町合同	小池よし子	5	そうめん班会
株名町合同   金子   京子   4   そうめん班会		薄根町合同	佐藤 郁子	4	そうめん班会
株名町合同 加藤 岩男 3 そうめん班会    瀬 根 恩田合同   穂苅   勝代 8   自宅できる腰・膝痛体    川 田 ひだまりの会   岡野   行男   79   兼編曲が対すた楽しも   10回   20   20   20   20   20   20   20		薄根町合同	生方勢津子	5	そうめん班会
株名町合同 加藤 岩男 3 そうめん班会    瀬 根 恩田合同   穂苅   勝代 8   自宅できる腰・膝痛体    川 田 ひだまりの会   岡野   行男   79   兼編曲が対すた楽しも   10回   20   20   20   20   20   20   20		榛名町合同	金子 京子	4	そうめん班会
一					
田	薄 根			_	
で				-	
下川町 宮察局   深津 文子 4   認知症と介護限険について   京疾   の所合同   政所合同   真庭合同   漢公   典子   5   筋トレ・脳・と・・ 脳・トル・脳・トル・脳・トル・脳・トル・脳・トル・脳・トル・脳・トル・脳・	// 155				
月夜野東 政所合同   中村 秀夫 6   スカットボールを楽した   2 に					
政所合同   真庭合同   模型   6	日本配市			_	
真庭合同 機用上下A合同 下牧原の中 虹の会 さわやか班         真庭 利治 (大学)         6 (大学)         スカットボールを楽しき (大学)         筋トレ・脳トレ 脳トレ・脳トレ 脳トレ・脳といき(対)         施手紙教室(2回)         総手紙教室(2回)         総手紙教室(2回)         総手紙教室(2回)         総手紙教室(2回)         ときるおたついてるままでは (大学)         会手紙教室(2回)         ときるおについてるままでは (大学)         立ちくらみについてるままでは (大学)         立ちくらみについてるままでは (大学)         会長のについてるままでは (大学)         会長のについてるままでは (大学)         会長のについてるままでは (大学)         会長のについてるままで作り、運動・書きまでり、運動・書きまでり、運動・書きまでりままでりまままでりまままでりまままです。         おまきで作り、運動・書きまでりまままでりまままでりまままでりまままです。         会長の限の病病の病病の病病の病病の病病の病の病病の病病の病病の病病の病病の病病の病病	月仪玎果				1
<ul> <li>機関上下入台同   渋谷 典子 5</li></ul>			l '		
下牧 原の中   山田八重子   5					1
虹の会 本村かよ子 17 絵手紙教室 (2 回 さわやか班				5	
さわやか班   都丸   富子   8   健康促進・自家刑野菜の温   月夜野町組合同   長濱   水郎   5   立ちくらみについて   2   立ちくらみについて   2   2   2   2   2   2   2   2   3   2   3   3			山田八重子	5	脳トレ・脳いきいき体搏
月夜野西   月夜野町組合同   長濱 水郎   5 立ちくらみについて   対象野   横上合同   日夜野   横上合   日夜野   七   日夜野   七   日夜野   七   日夜野   七   日夜野   七   日夜野   日春野   日		虹の会	木村かよ子	17	絵手紙教室(2回)
用夜野町組合同   日夜野 橋下合同   日夜野 橋下合同   日夜野 橋上合同   石田千恵子   4   誤嚥性肺炎について   2   誤嚥性肺炎について   2   表に   表に   表に   表に   表に   表に   表に		さわやか班	都丸 富子	8	健康促進・自家用野菜の話
月夜野橋下合同	月夜野西	月夜野 町組合同	長濱 水郎	5	立ちくらみについて
月夜野権上信局   石田千恵子   4   誤嚥性肺炎について   水 上   幸知   控井たけ子   6   転倒予防について   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちまき作り・運動・署   ちょき作り・運動・署   ちょき作り・運動・署   ちょき作り・運動・署   ちょき作り・運動・署   ちょうに   が成の限の病効   大坪 義一   4   脳トレ・尿チェック   2   脳トレ・尿チェック   2   臓・レ・尿チェック   2   猿ヶ京合同   都丸   君子   11   リズム体操で体と頭を使き   須   川   須川   1   1   1   1   1   1   1   1   1		月夜野 町組合同	林 友好	5	立ちくらみについて
水 上 幸知 度野沢 2 小幡サチ子 5 転倒予防について 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5に対・成人の服の病効・同能川下 2 須藤 典子 [ [		月夜野 橋下合同	岡田 完二	4	誤嚥性肺炎について
水 上 幸知 度野沢 2 小幡サチ子 5 転倒予防について 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5まき作り・運動・電 5に対・成人の服の病効・同能川下 2 須藤 典子 [ [		月夜野 橋上合同	石田千恵子	4	誤嚥性肺炎について
鹿野沢 2	水上			6	転倒予防について
<ul> <li>鹿野沢 6</li></ul>	4	1			
鹿野沢芦間下1   羽鳥 孝子 4   ちまき作り・運動・調   阿能川 上   阿部 圭助 5   笑いヨガ・成人の眼の病が   下で 中島 東 5   笑いヨガ・成人の眼の病が   京藤 典子					
阿能川 上   阿部 圭助 5   笑いヨガ・成人の眼の病が   阿能川下1   中島 東 5   笑いヨガ・成人の眼の病が   阿能川下2   須藤 典子 5   笑いヨガ・成人の眼の病が   瀬川・飛鼬鍋2   朝倉 薫 5   脳トレ・尿チェック   瀬ヶ京合同   高橋よね子   11   リズム体標で体と頭を使き   猿ヶ京合同   都丸 君子   11   リズム体標で体と頭を使き   須 川   須川十二原   富沢カヅエ   3   転倒予防体操   職城・他   福寿草   岡嶋   禎子   24   脳・記・ラジオ体機(極)   病棟・他   ふれあいの輪   西畠みどり   16   熱中症の予防					
阿能川下1 中島 東 5 笑いヨガ・成人の眼の病が   阿能川下2 須藤 典子 5 笑いヨガ・成人の眼の病が   藤柳・飛鯰倫1 大坪 義一 4 脳トレ・尿チェック   藤柳・緑絵倫2 朝倉 薫 5 脳トレ・尿チェック   猿ヶ京   森ヶ京合同   高橋よね子   11 リズム体標で体と頭を使き   猿ヶ京合同 都丸 君子   11 リズム体標で体と頭を使き   須川十二河原 富沢カヅエ   3 転倒予防体操   職城・他   福寿草   岡嶋   禎子   24 脳いき・ラジオ体機(極)   病棟・他 ふれあいの輪   西畠みどり   16   熱中症の予防					
阿能川下2 須藤 典子 5			l		
顧剛小跳線   大坪 義一 4 脳トレ・尿チェック   額剛 佩跳線   朝倉 薫 5 脳トレ・尿チェック   猿ヶ京合同 高橋よね子   11 リズム体操で体と頭を使き   猿ヶ京合同 都丸 君子   11 リズム体操で体と頭を使き   須 川 須川十二河原 富沢カヴエ 3 転倒予防体操   福寿草 岡嶋 禎子 24 脳にき・ラジオ体操(4回 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり   16 熱中症の予防					
顧剛小線総和2   朝倉   薫   5   脳トレ・尿チェック   猿ヶ京   猿ヶ京合同   高橋よね子   11   リズム体操で体と頭を使き   猿ヶ京合同   都丸   君子   11   リズム体操で体と頭を使き   須   川   須川十二河原   富沢カツエ   3   転倒予防体操   福寿草   岡嶋   禎子   24   脳・à・ō・ラシオ木操(4回   病棟・他   ふれあいの輪   西畠みどり   16   熱中症の予防					
猿ヶ京     譲ヶ京合同     高橋よね子     11     リズム体操で体と頭を使き 現 川 須川十二河原       須 川 須川十二河原     富沢カヅエ     3     転倒予防体操 臓域・他       福寿草     岡嶋     禎子     24     脳へきいき・ラジオ体操(4回 熱中症の予防       病棟・他     ふれあいの輪     西畠みどり     16     熱中症の予防					脳トレ・尿チェック
猿ヶ京合同   都丸   君子   11   リズム体操で体と頭を使き 須   川 須川十二河原   富沢カヅエ   3   転倒予防体操 職域・他   福寿草   岡嶋   禎子   24   脳い急いき・ラジオ体操(4回 病棟・他   ふれあいの輪   西畠みどり   16   熱中症の予防		藤原 明川・分譲地合同 2	朝倉 薫	5	脳トレ・尿チェック
須 川 須川十二河原 富沢カゾエ 3 転倒予防体操 職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 24 脳いきいき・ラジオ体膜(4匝 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 16 熱中症の予防	猿ヶ京	猿ヶ京合同	高橋よね子	11	リズム体操で体と頭を使う
職城・他 福寿草 岡嶋 禎子 24 脳いきいき・ラジオ体機(4匝 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 16 熱中症の予防		猿ヶ京合同	都丸 君子	11	リズム体操で体と頭を使う
病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 16 熱中症の予防		CONTRACT TO A PORTION	官沢カヅェ	3	転倒予防体操
病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 16 熱中症の予防	須 川	須川 十二河原	田ハルノエ		terte a a trait and
	職域·他	福寿草	岡嶋 禎子	24	脳いきいき・ラジオ体操(4回)

### 7月まちかど健康チェック開催一覧

	_ NG/011 _ 7 7 NW IE _ 75
支部名	会 場
片品	花の谷公園
高山	高山温泉ふれあいプラザ

### 9月まちかど健康チェック開催予定 支部名 日時 会 場

Kさん

高山温泉

17:00~19:00 ふれあいプラザ

福寿草班



脳いきいき体操 リズムに合わせてテンポよく! ひとりで続けるのは

大変な体操も、みんなでやると自然と笑顔に。



腰痛・ひざ痛の話、体操 腰痛・膝痛の勉強をした後はみんなで予防体操! とっても賑やかな班会になりました。



おらがまちの

流しそうめん 医学生も交えて夜の流しそうめんパーティー! 美味しいそうめんにみんな笑顔です。



卓球/足指力チェック いつまでもウサギのように元気にぴょんぴょん! 白沢支部で新たな班会が生まれました!



脳トレ・体操 お部屋にイスを並べて、みんなで動けば脳もいきいき! 上級編は難しい~~~!!!



転倒予防体操・笑いヨガ/血管年齢チェック 思いっきり笑って心も身体もリフレッシュ! 血管年齢 チェックも行いました。

### ボランティア交流会



8月6日にコープぐんまの方をお招 きして、ボランティア委員会主催の第1 回ボランティア交流会を開催しました。 テーマはコープぐんまの有償ボラン ティアを知ることと生協のボランティ ア活動について。初めてにも関わらず 沢山の質問が出され、「困っている人 がいたらコープぐんまの有償ボランテ ィアを紹介しよう!」という声もあが

### くらしと健康まつり

10月16日(日) 午前10時~午後3時 会場:沼田市十王公園 主な催し

- 薄根ふるさと太鼓
- 保健生協各支部の模擬店
- 各種健康チェック
- 新鮮野菜・果物の販売
- 津軽三味線 鈴友会
- 投げもち ほか

みんなの

・心安らぐ新病院
 ・心安らぐ新病院
 ・私も妻も耳の病気で新病院に行きました。妻は病院に入っただけで治った気がしたといいました。線で「耳栓で大丈夫」といいました。線で「するがであるのを使用し、楽しく泳いでいます。新しい病院と親切な先生、静かな環境、心安らぐひと時です。待つ間の仲間交流も楽しみのひとつです。

### 病院·診療所 上手な受診の仕方



- ① 受診した理由をしっかり伝え ましょう。(メモ活用も)
- ② 様子がわかる人が付き添いま
- ③ 疑問に思ったことや理解でき なかったことは聞きましょう。
- ④ ありがとうの 気持ちを伝え ましょう。



期待していた医療講演を聴いて 2年ほど前に班会で「総合診療って?」をテーマにしました。「3時間待ちの5分 診療」「パソコンばかり見ていて顔も見て くれない」「聴診器は首に下げているだけ」など、悪口雑口ばかり出る組合員の中から『鈴木先生に相談してみよう』の声が 出て以来、患者と医師の距離が近づいた気 がしていました。今回の鈴木先生の医療講演にも期待をしていました。 特に診療で心がけていることの一つに、 患者の生活全体を理解されようとしている ことです。家庭環境だけでなく、地域社会 の営みの中で構築されるさまざまな要因 も、患者理解の基にする姿勢に改めて感動 しました。多くの参加者が感動したのでは 包括ケアシステム」の中核医師として活躍 を期待します。さらに最後の「おそらく定 年まで利根中央病院、少なくても群馬に」 の言葉に、多くの参加者が感動したのでは ないかと思います。 到限了 が・くさい

みなかみ町

K・Mさん