

利根保健生協 2017年7月現勢
生協組合員 ……29,965人
出資金額 ……1,589,928,000円
平均出資金額 ……53,060円
理事32名 監事4名 総代209名 班長1,441名

利根の保健

発行人 糸賀俊一 編集 「利根の保健」編集委員会
発行部数 21,900 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合
〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院	沼田市沼須町	☎(22)4321
片品診療所	片品村鎌田	☎(58)3910
とね診療所	沼田市東原新町	☎(24)1202
利根歯科診療所	沼田市高橋場町	☎(24)9418
生協みなかみ歯科	みなかみ町後閑	☎(25)3399
介護老人保健施設とね	沼田市東原新町	☎(22)8855
とね訪問看護ステーション	沼田市東原新町	☎(23)3706
サニーホームひまわり	沼田市高橋場町	☎(22)3223

ホームページ **利根保健** で検索できます
http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/



中央ブロックスタート集会 オーラル・フレイルで楽しく交流



▼猿ヶ京支部 ▲利根北支部



「班会を楽しみにしている人がいるうちは頑張つて開く」などが寄せられました。9月21日のスタート集会で会いましょうと、あつという間の2時間でした。在宅総合センター長の都築靖先生からの学習と健康チェックもありません。月間につながる交流ができました。



沼田東支部配布者交流会

「よりよく生きる」力を引き出すことができるのはAIではなく、人間である▼わたしは看護部の理念は、「患者様に寄り添い、患者様の声に耳を傾け、患者様を支援する看護」である。人と人のつながりを大切に、この言葉の持つ意味を今後もさらに深め、看護の質を高めていきたいと思う。(看護部長・布施)

須川で訪問はじまる
須川支部では「寒くならないうちに」と月間を目前にした9月19日から訪問が始まりました。役員からたくみの里周辺の皆さんへ事前に手作りの訪問呼びかけチラシが配布されていたため、多くの方から増資の協力がありました。これから各地で訪問が始まります。利根中央診療所や特別養護老人ホームなどの説明と身の回りで困っていることなど対話を重視した訪問をすすめます。みなさんから増資の協力をよろしく願います。

スタート集会
9月20日、南部ブロック、21日、中央ブロックをはじめ全ブロックで開催されました。月間をやりきるための意思統一の場として位置付けたスタート集会。総力をあげてとりくむ確認ができました。

日ごろの苦労話で交流
沼田東支部では、初の機関紙配布者交流会を9月16日に行い、23人の参加がありました。これには実行委員の選出、水上支部の小崎副支部長にお願いし、計画段階から12回継続した秘訣などお話ししてもらい参考にしました。日ごろの機関紙配布でご苦労されている悩みをだしあい解決になればと意見交換ができました。悩みの多くは「あちこちの痛みを抱えながらも、元気であるため」と配布を続けている「昔はお会いして会話もできたが、最近では姿を見ることも少なくなり、ポストに入れるだけ」。

9/22~11/30 生協強化月間

スタート集会で意思統一
総力あげてとりくむ
9月22日から生協強化月間が始まりました。組織活動四課題の年度目標80%と出資者割合30%達成をめざしてとりくみます。目標にむけて各支部で行動が始まっています。4支部でまちかど健康チェック、初の機関紙配布者交流会は沼田東支部。寒くないうちに訪問日を設定し連携職場といち早く始めた須川支部。また、全ブロックでスタート集会を開催し、総力をあげてとりくむことを確認しました。

猿ヶ京支部では花火大会会場、沼田中支部合同は西倉内町区民館、月夜野東支部では矢瀬親水公園と、それぞれ連携職場と一緒に健康チェックで地域住民と交流ができました。

通院支援 土曜日限定シャトルバスのコース変更
市街地コースと環状線コースで運行してきましたが、11月より環状線コースを廃止して市街地コースの拡充に変更します。

沼田駅 8:00発で30分間隔 *ご利用の場合は手を挙げてください
【お問い合わせ】 利根中央病院 生協ルーム 通院支援係 (☎22-5050)

11/1(水)開設
利根中央診療所
内覧会のおしらせ

10月
26日(木)・27日(金)・28日(土)
〈午前の部〉10:00~12:00
〈午後の部〉14:00~16:00

健康チェック・味噌汁飲みくらべなどを予定しています

あぜ道
最近、何かと話題になる人工知能(AI)では、将棋のプロ棋士との対局で勝利した事やお掃除ロボットなどである▼AIとは、何かしらの「知性」や「知的なふるまい」を感じさせられるようなコンピュータ技術であるとのこと。医療分野でも例外ではなく、病気の診断補助や画像診断などの場面で活躍するAIの研究が進められている▼データや画像分析はAIが下処理を行い、確認や診断は医師が行うなど役割分担が進むともいわれている。医療AIに向かつて症状を話せば、病名を見抜き、その症状にあった薬を出してくれる・・・そんな時代が本当にやってくるのであろうか▼私たち医療者に求められていることは病気を治すことだけではない。コミュニケーションから生まれる信頼関係、つながり、話を聞いてもらえただけで得られる安心感など、問診や客観的データのみにでは引き出すことのできない価値を生み出すことが人間の強みであると思う▼「生きる」という言葉の意味を、「生きるとは「よく生きる」「よりよく生きる」の3パターンに分けて考えたとき、3つ目の「よりよく生きる」力を引き出すことができるのはAIではなく、人間である▼わたしは看護部の理念は、「患者様に寄り添い、患者様の声に耳を傾け、患者様を支援する看護」である。人と人のつながりを大切に、この言葉の持つ意味を今後もさらに深め、看護の質を高めていきたいと思う。(看護部長・布施)

子どもから大人まで楽しめる 第5回 きらめき祭



バルーンアート



サイエンスショー



ヒーローショー



歯科健康相談



消防車・救急車展示



農産物販売

8月27日(日)、天気にも恵まれ、第5回きらめき祭を無事にとり行うことができました。今年は目標1500人のところ2000人を超える来場者を迎えることができ、大盛況となりました。

企画内容は医療について学べるものを多く盛り込みました。糖尿病教室や歯科健康相談、血糖測定、医師による各科紹介のポスター掲示、また地域のチャリティーダンスや太鼓演奏、G・F・I・V・EとD・M・A・Tでコラボしたヒーローショー、サイエンスショー、消火器体験や消防車・救急車展示など。子供から大人まで幅広い年齢層の方が楽しめる企画とした結果、「来年もぜひ来場したい」、「また見に来たい」といった声をアンケート結果の内容から聞くことができました。

ご協力いただいた関係者の方々、ありがとうございました。

9月7日から8日にかけて、埼玉県で関信越ブロック組合員活動交流集会が行われ、当保健生協から組合員・職員合わせて16人が参加しました。メインテーマは「つながる笑顔で長生き元気なまちづくり」です。

一日目の6つの分科会では、生協ごとに様々な取り組みが発表されました。参加者からは「他生協の活動が知れて勉強になった」「行政をうまく巻き込むことが大切だ」「今後の活動に活かしたい」等感想が述べられました。

二日目は医療福祉生協連の谷口亮一常任理事による基調報告「生協強化月間にむけて」から始まり、300万組合員までと5万人で

1 掲示、また地域のチャリティーダンスや太鼓演奏、G・F・I・V・EとD・M・A・Tでコラボしたヒーローショー、サイエンスショー、消火器体験や消防車・救急車展示など。子供から大人まで幅広い年齢層の方が楽しめる企画とした結果、「来年もぜひ来場したい」、「また見に来たい」といった声をアンケート結果の内容から聞くことができました。

ご協力いただいた関係者の方々、ありがとうございました。

関信越ブロック組合員活動交流集会inさいたま



一日目分科会の様子

あり、もうひと頑張りという報告もありました。

東京大学大学院医学系研究科の佐々木敏教授による学習記念講演「医療生協としての知っておくべき科学的エビデンスに基づいた栄養健康情報」では、栄養学的には「カロリー控えめ」ではなく、「エネルギー控えめ」など言葉の違いについて説明がありました。

今年で2回目の ひまわり祭の開催



9月3日(日)午後2時〜3時30分までサニーホームひまわりにて開催されました。今年度は多数のご家族が参加しました。

職員による笛のお囃子から始め、焼きまんじゅうや焼きそばの屋台を並べ、お祭りの雰囲気を作りました。食べながら職員によるひげダンスを見て大笑い、スイカ割りでは見る側もドキドキしながら楽しまれていました。

入居者さんやご家族からは「楽しかった」「こんなにいるの考えて楽しませてくれて本当に感謝している」と喜びの声が聞かれました。

みなかみ北毛保健生協見学

8月29日(火)、みなかみブロックの組合員17人と職員2人で北毛病院、渋川医療センターの見学に行きました。

北毛病院は2015年に新築、利用者目線で設計された、使い勝手の良い施設でした。

見学後、北毛保健生協の組合員さんから、子ども・親子班会や15支部中13支部で支部ニュースを発行していることなどが紹介され、次世代への継承、組合員をつなぐ橋として、みなかみブロックでも実施してみたいという意見が上がりまし



北毛保健生協の見学風景

理事会まちづくり委員会企画

「たすけっとクラブ」に学ぶ講演会

9月15日(金)利根中央病院研修室にて、富山医療生協の稲垣由佳子常務理事を講師に、医療生協の組織活動と結びついた「たすけっとクラブ」の活動についてお話がされ、約50人が参加しました。

たすけっとクラブは組合員同士が助け合う、有償ボランティアの会。掃除、買い物、調理、受診の付き添い、育児支援などを、利用者の負担にならない程度で金額で行っていません。現在は、「組合員以外にも困っている人がいるはず」と、他団体との共同を模索中。



参加者からは、シルバー人材センターとの競合や自治体との関わり方についてなど、様々な質問が出され、有意義な時間となりました。

社保学校連続講座

第2回
「子どもの貧困とDV・虐待
～NPO法人 結いの家の現場から～」

日時 10月21日(土)
午後5時30分～(午後5時開場)

場所 利根中央病院 2F 研修室

講師 特定非営利活動法人
代表 尾崎多美子さん

お問い合わせ
利根保健生協 組織部
☎0278-22-2300
※参加費無料・申し込み不要

- ### ようこそ新しい仲間 8月の新加入者
- ▼8月の新加入者は名義変更を含めて73人でした。(敬称略)
- 〈沼田東支部〉 佐伯 綾
 - 〈沼田中支部〉 瓶子 哲郎
 - 〈外支部〉 茂子
 - 〈沼田西支部〉 星野あゆみ
 - 〈沼田南支部〉 長岡 瑛子
 - 〈長谷川多恵子〉 長谷川多恵子
 - 〈沼田北支部〉 小林マチ子
 - 田中 文江
 - 矢口 泰男
 - 小野 裕子
 - 寺田由美子
 - 桜本 京子
 - 〈利南支部〉 永井 和親
 - 〈池田支部〉 鈴木みかみ
 - 〈阿部支部〉 高山恵美子
 - 〈薄根支部〉 阿部ちよつ
 - 〈根岸支部〉 根岸 香織
 - 〈川田支部〉 矢口 泰男
 - 新木 博尊
 - 大井 一輝
 - 白沢 敏子
 - 角田 裕子
 - 〈利根北支部〉 川島 和世
 - 〈片品支部〉 星野千代子
 - 〈月夜野東支部〉 木村 和夫
 - 橋本 房子
 - 宮原 克幸
 - 〈水上支部〉 江下 宣子
 - 上村 義明
 - 昭藤 修也
 - 〈昭藤支部〉 佐藤 裕子
 - 〈高山支部〉 柳田 郁子
 - 〈須川支部〉 田所 由江
 - 〈新善支部〉 増田すみ江
 - 上原千江子

2017.10月号 医療相談室

「電子タバコにするなら禁煙を」 「電子タバコ」にも害はある



利根中央病院 内科診療技術部長 原田 孝

最近、煙の出ない、あるいは煙の見えにくい「新しいタバコ」「電子タバコ」が次々と発売されています。コンビニエンスストアのレジのあたりで目にすることも多くなりました。売り文句は「健康リスクが少ない」「受動喫煙の危険がない(人に迷惑をかけない)」「禁煙までのワンステップ」などとなっていますが、本当でしょうか？

どんな仕組み？

日本で売られているのは、「非燃焼式・加熱式タバコ」フリップモリス・ジャパン社の「iQOS(アイコス)」、JTの「Ploom TEC(プルーム・テック)」、BAT社の「glo(グロー)」の3種類です。

利根中央病院 放射線室 職場紹介



～最新の放射線検査の提供をめざし～

「息を吸って止めてください」誰もが聞いた言葉でしょう。私たち放射線技師はレントゲン(X線)写真に代表される医療スタッフです。

現在男性技師6名女性技師4名(うち一人パート)の超ベテラン?集団です。聞こえはいいのですが実のところ高齢化集団です。とはいえ、みんな気持ちは若く最新の放射線機器と葛藤して最新の画像を提供しようと努力をしています。

私たちの仕事は、CT、MRI、X線TV、MMG(乳腺撮影)AG(血管撮影)その他、と現在の医療には欠かせない画像診断を担っています。そのため、1年365日24時間いつでも撮影できる当直体制をとって頑張っています。どうぞよろしくをお願いします。

ただ今、放射線技師(女性歓迎)を募集しています。どなたか心当たりの方がおりましたら、放射線室までご連絡をお願いします。

写真1



写真2

「リキッド」といわれる液体を水蒸気化して、それを吸い込みます。写真3をご参照ください。

作品募集

*俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。 毎月15日頃締切。 沼田市東原新町一八六一の一 利根保健生協「なかまの作品係」 sukusuku-tone@tonehoken.or.jp FAX投稿 ☎〇二七八-二二一六二六一

川柳

農業者減っても減ってもある農水省 沼田堀野 今井 栄一
忠誠が弱者に向かう車テロ 森かみ石倉 藤田 俊彦
タバコやめ吸う人みんなアホに見え 沼田西内町 関 亨

受動喫煙は？ 当然、これらの物質は受動喫煙として、周囲の人にも同様の健康被害を及ぼします。しかも、煙が見えにくく、臭いもわずかなので避けることが難しい分、余計にたちが悪いと言えます。

禁煙できるの？ 2016年8月に発表された「電子タバコに関する世界保健機関報告書」によれば、電子タバコが禁煙を助けるのか、妨げるのか、科学的根拠に基づいた調査研究の報告が無く、まだ結論が出ていないのが現状です。

短歌 長雨の晴れ間に急ぎ畑へ行く夕暮れの風肌に冷たし 沼田市東倉内町 河原 由美
花火師の努力の結晶の玉は迫力凄まじく空に咲く 沼田市高橋場町 白井 恵美子
畦の草刈り払われて稲たちは頭を垂れて刈り取りを待つ 沼田市久屋原町 氏家 孝

写真3

なかまの作品

俳句

大根蒔くほど良き雨に安らぎぬ 沼田東原町 阿部 まつ
この色やぬか漬けの茄子いそいそと 沼田市柳町 津久井富子
ひぐらしや東の間鳴き止み庭静か 沼田東原町 狩野 章子
草刈れば狸穴らしそと去る 沼田東原町 阿部 邦克



8月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長・代表名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their activities across different branches.

おらがまちの 班会あれこれ

池田 岡谷西部1班



予防体操/体組成チェック、握力チェック
自宅で簡単にできる腰痛・ひざ痛・肩こりの予防体操をみんなで学びました。

福寿草班



体操
毎週、木曜日に行われている福寿草の体操。ちょっと難しい体操も、みんな笑顔で挑戦しています。

白沢 尾合合同班



睡眠の話
それぞれが悩んでいる不眠の症状を出し合い、みんなで対策法を話し合いました。

月夜野西 橋下橋上合同班



大腸がんについて、セラバンド体操/大腸がんチェック
大腸がんの進み方や治療の仕方などを勉強しました。

第6回 学習講演会
あいうべ体操で息育、元気生活!
講師 今井一彰先生
日時 2017年11月5日(日) 10:00~12:00
会場 利根中央病院 研修室

第35回くらしと健康まつり
2017年10月15日(日)
十王公園
10時~15時
くじ引き 賞品多数用意

インフルエンザワクチン接種のお知らせ
~お早目の申し込みを~
【利根中央病院(22-4321)】
●診療時間内: 各科外来にお申し出ください。
●診療時間外: 10/25~12/27

片品診療所
土曜休診日のお知らせ
2017年度下半期の土曜の休診日を以下の通りとさせていただきます。

8月まちかど健康チェック開催一覧
Table with columns: 支部名, 会場. Lists locations for health checkups in August.

10月まちかど健康チェック開催予定
Table with columns: 支部名, 日時, 会場. Lists locations for health checkups in October.

病院からの回答
不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。2017年8月1日より、医薬品会社当院担当者の院内訪問を規制しております。

みんなの声
「虹の箱」投書より
エレベーターに乗るとき降りるとき、階段室から各階に出入りするときに大勢並んで見ていると、不快であるし足がすくんで躊躇してしまいます。

すくすくインシエル
沼田市下川田町
平井琉心ちゃん(3歳)
うちのおてんば娘です。