利根保健生協 2018年3月現勢

生協組合員 ……30,317人 出資金額…1,621,442,000円 平均出資金額 ……53,483 円

理事32名 監事4名 総代210名 班長1,444名

−ムページ |利根保健|で検索できます

http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/



利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1 ☎0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

中 央 病 院 沼田市沼須町 ☎(22)4321 品 診 療 所片品村鎌田 ☎(58)3910 沼田市西原新町 ☎(24)1202 央 診 療 所 利 根 歯 科 診 療 所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418 生協みなかみ歯科みなかみ町後閑 2(25)3399 介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855 サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

2018年度 利根保健生活協會組合入協式

# 2018年度「入協式」

# 3、視能訓練士1、調理師師10(医7・歯3)、看護師10(医7・歯3)、看護のは、進看生徒5、理学のは、進行を表する。 歯科・介護と多くの事業の総勢37人を迎えました。

# 第42回通常総代会

利根保健生活協同組合定 款50条に基づき、第42回通 常総代会を以下の通りおこ ないます。

総代・正副支部長の皆さま には別途ご通知いたします。

日時 2018年6月16日(土) 13 時 00 分 開会

場所 ホテル ベラヴィータ

利根保健生活協同組合

理事長糸賀俊

共にする

所・施設を展開して、医療・福祉のサービスに心がけている。日本社会がけている。日本社会がけている。日本社会が大きな転換期のいまきるよう共に頑張りましきるよう共に頑張りましきるよう」と挨拶。医科・別・使命感を持って仕れ・介護の代表者から「3つのことを伝えたい。使命感を持って仕り。使命感を持って仕り。使命感を持って仕り。 標にしている。職員も笑帰ってもらえることを目 ていく。」(大塚)「組 協のしくみや総代の役割 新総代3人)が参加。生 行われ、106人(うち も月3日~17日の4日間 はた。「総代研修会」が ろ210人が選出されまい、定数220人のとこ

総代研修会

生協のしくみ、辞令交付後、 たる研修後、各職場に協の足くみ、利根保健辞令交付後、医療福祉 る研修後、各職場の歴史など2日間

激励の挨拶がありました。 代表して外来サービス ア防につとめ、なにごと 課の 宮野 入ゆうさんは 課の 宮野 入ゆうさんは 課の 宮野 入ゆうさんは 学して、どこでも仕事がで(中澤) 「多方面にむけ勉 い」と決意をのべました。 でも早く仕事をお きる医療従事者をめざして ください」(都築) など、 ぼえた

介護福祉士1、事務3

となる。1852人であった。

下 村 O

水 月 夜 内 夜 内 水木木小岩稲阿上山原原林長千高鈴佐岡大石野横真深中都高高杉近小木金江野野内 澤東丸木中 小小 大石野村村幡井部 宮田澤澤 濱明橋木藤田川田西西庭津村丸橋橋山藤林村子口東野内 澤澤丸木中中八八 マーサた 部 の久初 千支 ハ 久 次 東喜良 八八 サ照栄チけ茂 14雄良芳友水や美太文完晴恵部伸利ル秀富光武美治一よ礼健部長照 正与直利惠8子美一子子治弘 幸輝雄好郎子子郎子二芳子12次治ィ夫子夫志子世義子子己13治夫昇吉治治明子 

発行された書物には、村内で も地域ごとのお祭り、行事、 民話、民謡などが紹介されて であったが、さすがに今それ であったが、さすがに今それ は不可能にしても、伝統文化 老後は沼田の行きつけの店で を食事をするような生活を思 ななってしまうかもしれない 品診療所に勤務して7年であ るが、外来患者数や乳幼児健 るが、外来患者の数も年々減 と伝統文化」という十年前にっている▼「片品村の暮らし

は2015年と比べ半分以下る▼沼田市は人口31000 会▼沼田市は人口31000

も39・4%で全国平均を上回べて人口が減少し、高齢化率 人。吉岡町以外の市町村はす った群馬県の人口は155 で見て驚いた。ついこの 年の推計人口を、は一年の推計人口を、は一年の推計人口問題研究と 5 万 こ の 形 間 新

健生協にとっても人口減少は 当難しいと思われる。利根保 社会の流れを止めることは相 を始めさまざまな人が対策をと思う▼ただ、人自体がいなと思う▼ただ、人自体がいな せるように、医療介護を 健康に関しては安心して暮ら 持・発展させて にできることは、少なくとも 題である。今、我 いくことだと

負けるな新人・5月病 人生は出会いだけではありません。苦労して経験を積んで、最後は「運」を引き寄せましょう。

総 代 紹 介

新 2018.4.1 ~2020.3

により生協の医師体制が56人と充実してきました。

人、研修医10人を含める37人を迎えました。これ2018年度「生協入協式」が行われ医師7

(支部別

50音順)

ラジオ体操、

健康体操で体

当日は、血圧測定の後、

食べながらのおしゃべり

めくくりはお菓子を

の練習をし「認知症予防体

操」で大笑いしました。

をほぐし、笑いヨガで笑い

認知症予防体操

お菓子を食べながらのおしゃべり会

を通じて、特養と地域を結各々の特技を活かした活動

っています。特養完成後は ーケットへの参加などを行 のカフェの開催、フリー 養の見学、介護学習会、

ぶ会にしたいそうです。

緒に地域を盛り上げてい

くの方に入会いただき、

入会金千円です。ぜひ多

「虹のカフェ」にぎやかに開催

る「体を動かして、笑って、

学んで、おしゃべりできる\_

カフェです。

れました。誰でも参加でき会と職員で10人)で開催さ

予定です

乗ってきたら回数を増やす

場所

老健とね多目的室3

のカフェの開催、フリーマ 養の見学、介護学習会、虹しています。現在、他の特

や学びの場づくりを目的と 援や事業運営の支援、

時に開催されます。軌道に

・・ 6 5 月月 2622 日日

時 時

火 火 10 10 楽しいですよ。

ささえる会では、地域福 入会しよう!!

特養の介護活動支

交流

27 日

(火)10時から組合員 「虹のカフェ」が3月

らも第4火曜日10時から12「虹のカフェ」は、これか

らの声が聴かれました。

だよね」と、男性参加者か

も参加できます。みなさん、

参加費百円で、どなたで

ささえる会に

是非参加してみませんか?

できる場所が欲しかったん

会ささえる会主催による第

社会福祉法人とね

虹の

ホールにぎわいで25人の参

(地域から15人、支える

病院でも地域でも皆さんとの出

仕事を覚えて地域に貢献できる医

少しでも早く、一つでも多くの

から慣れ親しんだ土地です。ここか の実家があることもあり、幼いころ

療を行えるよう頑張ります。よろし

とに感謝し、地域医療を支える医 ら医師としての一歩を踏み出せるこ

師となるべく頑張ってまいります。

くお願い致します

病院で働けることを嬉しく思いま

これから研修医として利根中央 前橋市出身・日本大学卒。

前橋で育ち、利根沼田地域は母

前橋市出身・群馬大学卒。

高崎市出身·群馬大学卒

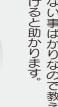
また一人の人間として、成長して行 会い・交流を大切に、医師として、

# 研修医自己紹介 利根中央病院



きたいです。

けると助かります。



強くなりました。病院の一人として 医療に携わりたい」という気持ちが

群馬大学で勉強する内に「地域 東京都出身・群馬大学卒。

ない事ばかりなので教えていただ また、この地域の事はまだ知ら





栃木県出身·群馬大学卒

森 もり

瑞樹 みず き

研修医自己紹介

利根歯科診療所

嶋田

菜奈子

笠井

(沼田**北支部**) 新井 伸治

(沼田中支部)

峰子

▼3月の新加入者は名義変更を含めて16人でした。

(敬称略)

吉野

仲

間

新3加入 加入者

佐々木大輔 偉

様の健康づくりに少しでもお役 年間お世話になります。地域の皆

に立てるように、日々努力してい

文部〉

眞治 和子

·北字田田村村村 支 **支 部**哲 良優順信 (1) \*\* 也学介花子行 伊藤 恵 《川場支部》 (月夜野東支部) (月夜野東支部) (月夜野東支部) (月夜野東支部) (月夜野東支部) (月夜野東支部) (月夜野東支部)

# 師として入協し30年を超えまし 〈猿ヶ京支部〉 本橋 文雄

《中之帝川山□ 無明 《河川支部》 《河川支部》 《昭和東支部》 《昭和東支部》 《昭和東支部》 《昭和東支部》 《昭和東支部》 《昭和東支部》 《中之帝川川美 《明刊文部》 《東西 《中之帝川川美 《明刊文部》

# れて、この地域の医療に貢献できる いただきながら、少しでも早く慣 利根沼田のことを皆様から教えて 結婚を機に群馬に参りました。 広島県出身・島根大学卒

昨年度は群馬大学医学部附属病 埼玉県出身·群馬大学卒。

医師になれるよう頑張ります。

**朋宏** ともひる

います。しっかりと勉強しつつ、皆 バイクのツーリングで度々訪れて 利根沼田地域にはスノーボードや

様のお役に立てればと思います。





地域の皆さんの暮らしや生活もこ

れから学んでいきたいと思います。

ろしくお願いいたします

と考え参りました。医学はもちろん、 の方まで診療できる医師になりたい

の皆さんに少しでも貢献できる

半年間お世話になります。地域 新潟県出身・新潟大学卒。

これから利根歯科診療所で 前橋市出身·新潟大学卒。

ように日々精進していきます。よ

療の経験から、子どもからお年寄り

学生時代の片品診療所の在宅診



田の健康に貢献できるよう微力な ではなく地域の一員として、利根沼

院で研修させていただきました。 がら尽力させていただきます。

侑紀

松原



利根保健生協が母体となって設立された社会

新任組織部担

**宏** 

りができ、大変嬉しく思います。

さて、久々の利根沼田に里帰

立てればと考えております。 たが、その経験を活かしお役に

大嶋 ぉぉしま

にご迷惑をおかけしてしまうか 不慣れな業務ですので、皆さん きたいと思います。

和奏 わか な 保田

社会福祉法人「とね虹の会」 でいます。 虹の里」の建設は、11月開設をめざし順調に進 福祉法人とね虹の会の特別養護老人ホーム「とね

の皆様の期待に応えるために「とね虹の会」から し、開設に向けた準備が本格化しています。 4月1日から倉持施設長や管理栄養士も着

地着域任

向から帰任し、201

。 8 年 4 月 出

群馬民医連事務局に

より配属となりました。

は沼田、現在は川場です。看護

くお願い致します。

①介護職員として働いていただける 2つのお願いです。

方の紹介

②寄付(一口三千円以上) ご協力をお願いいたします

# みは7月頃開始予定です。 なお、とね虹の里への入居申し

とね虹の会事務局: 倉持・細田

「囲碁大会」を3月18日、「老

33

Sクラス優勝は小

野武司さん (参加最高齢者90歳)

熱闘

<del>第</del> 33

囲碁大会

# ープニングスタッフ募集中! あなたの力をきっと活かせる

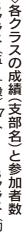
### 介護職員:常勤・パート(資格不問、研修有り)数名 理学・作業療法士:各1名

〈連絡・問い合わせ〉 群馬県沼田市東原新町1861-1 TEL0278-25-8618 〒378-0053

(生協本部内) 社会福祉法人 第準優 三優 位勝勝 A クラス Sクラス(五~十段) (三**~四段)** 村 重光 (沼澤 良男 (利 銀



ている」と感想が寄せられました。 ごせた」、「また来年も楽しみにし 人とも対戦でき、楽しい一日を過 参加者からは、「普段会えない



第三位、高橋、金作(月夜野西) 準優勝 広田 忠一(昭和南) 優 勝 塩野 大吉(沼田東) 展 人 一 ( 日本東 ) 第三位 林 誠行 (猿 ) 後 勝 木村 畯一 (沖 ) 大人 ( 猿田田 京北)

高山支部)です。どうぞよろし ブロック(沼田西、薄根、川田、 もしれません (汗)。担当は西部

## 利根中央病院 健診センタ

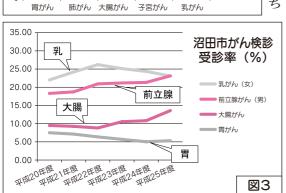


## ~ありがとうの言葉にかえて~

健診センターでは、新たに常勤医師を加え、総勢15人 丸となって皆様の病気の早期発見、健康促進に努めてい るところです。肺がん検査、子宮がん検査、乳がん検査な ど様々な検査を行っており、私達は、皆様の健診が安心し てスムーズに行えるようサポートさせて頂いております。 2016年度は『日本人間ドック健診施設機能評価』の認 定更新もでき、2017年度には人間ドックを2300人 以上受け入れることができました。皆様が利用しやすいよ うにこれからも改善をすすめていきます。

数ある医療施設の中から利根中央病院の健診センタ 選んで下さることへの感謝の気持ち。そして何より、受診 人お一人の末永い健康を願い、その瞬間に携われて いることへの喜び。全ての想いを"ありがとう"の言葉に かえて、これからも職員一同、皆様の受診を心よりお待ち しております。

ました。がんは無症状のうち 図2 国民生活基礎調査による がん検診受診率(群馬県) 60 50 40 30 20 10 肺がん 大腸がん 子宮がん 胃がん 乳がん



い結果が出るのを見たくない。

することをお勧めします。 て健診センターとしては、 診を受けて、安心を毎年手に と健診をためらっている方。 医」を作ることをさらにお勧 結果を相談できる「かかりつ そし 健

割を占める生活習慣病の予防 めの足がかりと考えて下さい。 健診はいつまでも元気でいるた て健康づくりにつながります。 気の早期発見・早期治療、そし を知り、生活習慣の見直しや病 受けることは、自分の健康状態 を実施しています。健康診断を クを始めとした各種健康診断 40歳から74歳までの 特定健診のほかにも、

の特定健診受診率の推移があ 低値でした。一方、全国では着 ります 率は前年より1・5%高い50 んが)全国の平成27年度の実施 実に上昇し、(図には出ていませ 念ながら平成25年度は50%と れますが、ここに沼田市と全国 1%となっています 健康への意識は受診率に表 沼田市は低下傾向にあり、 図 1

皆さんにも健診を受けて頂き ている方も多いと思います。 診断があり、人間ドックを受け 根中央病院では組合員の

75 歳 以

者健診、 上の 全衛生法による勤め先の健康 方を対象とした後期高齢 勤めている方は労働安 0) 強、 ん

進歩により、早期発見、そして います。しかし、診断と治療の 早期治療が可能となってき た。2人に1人が一生のうちに がんと診断されると言われて える方ががんで亡くなりまし

く高い。 和村、

片品村、沼田市) 前立腺がんも片品村、 市で高いというデ 健診を受けよう!

りの方向性を示してくれます。 がかかり経済的にも負担」 を与えてくれます。 身体にちょっとした注意と安心 チェックし、あなたに健康づく 受ける時間がないから」 人間ドック・健診はあなたの 浅く・広く 費用 悪 ちをり

# 2018.5月号

人間ドックや健康診断を受ける最大の目的は何で 「去年より良くなった」とホッとなさる方 ・早期治療と言われますが、 安心を得ることではないでし 象に行われる健診です。 被保険者と被扶養者の方を対 最 沼田市と全国の 全国 特定健診受診率(%) 沼田市

がたくさんいらっしゃいます。

特定健診で生活習慣病を予防

利根中央病院では、人間ド

も大きな受診理由は、

しょうか。

早期発見

ようか。

平成22年度 平成23年度 平成24年度 たく、 しましょう。

# で守ることが大切です。 がんの早期発見に人間ドック

平成21年度

わが国のがんによる年間死亡 13年に新たに診断されたが 加えた総合的な健康診断です 者数は30万人を超え、死亡原因 第1位を続けています。20 2016年には3万人を超 (罹患全国推計値)は86万人 (間ドックはがん検診等を

60.0

55.0

50.0

45.0

40.0

35.0 平成20年度

を除いた沼田市の自治体がん 後増加するものと思われます。 でも取り入れられますので、今 でした。胃がん検診 検診受診率は 減少していますが、平成30年 最近出された地域がん登録 から胃内視鏡が自治体検診 、間ドックなどの個別検診 図3 (胃透視) のごとく

北部の市町村 沼田地区が高く、大腸がんも県 胃がん罹患率は男女とも利根 がん罹患率の格差」によると、 を基にする「群馬県内市町村の (みなかみ町、

るクセを付けましょう。 けましょう。 安心です。毎年の変化に気をつ も家庭血圧が安定していれば を設けましょうとか、BMIが 切で、悪化していくようなら クトルです。 悪化したのか改善したのかがべ すね。受診日の血圧が高い方で か手を打たねばなりません。 上昇していくので体重コントロ 機能が上がっていくので休肝 (減量) しましょうとかで 前回との比較は大 |ベクトル 肝何

ますと、 す (図 2)。

りです。病院に行っているから ました。多いに受診するように 院している方も、通院中の病気 以外にも生活習慣病が気がか 「組合員健; 自分の身体は自分 何らかの病気で通 を用る 意し

利根中央病院

診は症状の無い方を対象にし

が大切です。そのため、

がん検

に発表されました。

「群馬医学」という雑誌

検査結果を受け取ったら

期に発見し治療すること

副院長・健診センター長 哲 安 藤

た検査とお考え下さい

がん検診受診率と罹患率

①要再検査、要精密検査、

要

蝶の思ひきり

つつ風になる

春の句や駄作ば

かりの胸のうち

沼田市坊新田町

あべ けいいち

句

を受

屋 初

根にゐる春の

小鳥の音符聴く

白井孝四郎 生方 辺秋

揺らし妊婦服

り覚め赤冴える

治療を受けましょう。

率は35~5 ん検診受診率のデータにより なデータが公表されています。 国民生活基礎調査」から推計 れた国および都道府県別が がん検診についていろいろ 群馬県のがん検診受診 55%と言ったところで 治療の方はきちんと検査 査結果に注意して下さい。

あります。簡単に言うと、あな とがスカラーで、昨年と比べて ー」と「ベクトル」という言葉が たの検査値がいくつかというこ ②前回との比較が大切! 物理学、数理科学に「スカラ

> 雲雀鳴く野良にひ 春雨や傘を指す児

の地にもおちこちわ

たる春告げどり ねもす我一人

なか 
奇湯 石田みよ子 川場村生品 桒原あや子 ٦, 城

堀

の

すこし

いに飛ぶ

ばめ独

ŋ 羽

の 音

庇に来て遊ぶ 激しき残り鴨 艶めく夕桜

沼田市硯田町阿部まつ

沼田市硯田町 平井登志絵

と指さぬ児と

沼田市下沼田町

丸岡 勇吉

木々芽吹き往きつ アマリリス眠りか 若草やプリーツ

戻りつ蟻の道

沼田市久屋原町 沼田市久屋原町 沼田市横塚町 沼田市高橋場町 沼田市高橋場町

阿部

邦尭

狩野 章子 星野 順子

沼田市久屋原町

氏家

電 ゅ 春の日に るる 線に二羽 短 心うきた の 雀 つ花の寺しだれ桜のしなやかに よりそいて愛を語るか青空に 沼田市高橋場町 白 井 恵美子

シュー 雪の武尊の風 飛び出すごとし トで金を は 取りたる選手等はテレビの中よ 頬を刺し黒土越す春の始まる 片品村幡谷 沼田市堀廻町 沼田市高橋場町 今 森 千 明洋 井栄 田妙 子

作り手に ためらふ 大祭に 草と 入学児童招 想ひ ふ名で呼 馳 つつ花柄の座布団に座り発車待 ばるる畑の草小さき花に抜く手 かれて所作に戸惑い親の顔見る みなかみ町後閑 みなかみ町相俣 野島幸 番 場 正 恵 夫

笑ふ声きこえ来る がのうつしゑの祭壇の友に見送 みなかみ町須川 昭和村入原 細川のぶ子 板 橋 きみ江

られたり

)1]

政 幡 治 ŋ 家に危 きっと 機 流 を L た褒め言葉 塵も感じない みなかみ町石倉 沼田市薄根町 藤田 加瀬田フサヱ 俊彦

だいております 今月は34件 紙面スペー スと当季雑詠に沿って掲載させていた ご応募ありがとうございました。 ご了承ください。

# な かま 0 作品



## 3月班会開催一覧

上原町 7-3   生方   輝房 5   転倒予防について(傷)ト   上原町 6-2   村田 定蔵 4   転倒予防について(傷)ト   一	支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
村本町 11-3   小林永久子 5   認知症予防と対抗   一次   一次   一次   一次   一次   一次   一次   一				-	転倒予防について(筋トレ)
西原新町 11-1   得能 淑子 5   お茶会   体操   操操		上原町 6-2	村田 定蔵	4	転倒予防について(筋トレ)
西原新町 11-1   得能 淑子 5   お茶会   体操   操操		材木町 11-3	小林永久子	5	認知症予防と対策
健康班   清水   武子   3   体操   本極拳 (計3 回)   2   2   2   2   2   2   2   2   2		西原新町 11-1		5	お茶会
秋桜会   高橋 道子   15   太極拳 (計 3 回)		健康班	染谷はるい	4	体操
秋核会   高橋   道子   15   太極拳 (計 3 回)   注   注   注   15   大極拳 (計 3 回)   注   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注   2   注		健康班	清水 武子	3	体操
ときめき班   小菅   愛子   6   筋トレ・骨トレのすす   地   一		秋桜会		15	太極拳(計3回)
世 田 佐山町合同   田口 文夫 5   健康チェック・ころばん神   名別   大竹すみ枝 6   年間計画・直管年齢チェック・ころばん神   大原合同   早四   京京 1・2   中澤   貞武   グラウンド・ゴルフ   田口   で京 1・2   中澤   貞武   でラウンド・ゴルフ   田口   で京 1・2   日本   でラウンド・ゴルフ   田口   で表 1・3   で 1・2   で 1・2   で 1・2   で 1・2   で 1・2   で 1・2   で 1・3   で 1・2   で 1・2   で 1・3   で 1・4   で 1・	沼田北	いこい旬会	永井 達郎	3	俳句会
世 田 佐山町合同   田口 文夫 5   健康チェック・ころばん神		ときめき班	小菅 愛子	6	筋トレ・骨トレのすすめ
利根北	池田		田口 文夫	5	健康チェック・ころばん体操
中川合同   星野   欣一   名1		岡谷 西部1	大竹すみ枝	6	年間計画・血管年齢チェック
一	利根北	大原合同	金子 好男	12	健康体操(計2回)
片 品				81	グラウンド・ゴルフ(計16回
菅沼 2   星野 時夫 6   グラウンド・ゴル   中野合同   中野合同   戸丸 英子 6   皮膚の病気   万   皮膚の病気   万   大腸癌チェック   日本   内部   内部   内部   内部   内部   内部   内部   内		穴原 1·2	中澤 貞袛	13	VSRAD・認知症チェック
一	片 品	菅沼 1	星野 完夫	6	グラウンド・ゴルフ
場				6	グラウンド・ゴルフ
中野合同   戸丸 英子   6   皮膚の病気   7   根標症について   1   1   1   1   1   1   1   1   1	川場	生品合同	櫛渕トヨ子	10	心臓疾患について
村 南 上久屋馬場   織田澤はま子   3   骨粗鬆症につい   住 京   日   原合合同   作 本   幸   5   あいうべ・脳トレル   かいっぺ・脳トレル   れいっぺ・脳トレル   れいっぱい   れいっぱい   があいっぺ・脳トレル   れいっぱい   れいっ				6	
日   沢   尾合合同   角田   梅子   8   大腸癌チェック   水   哲二   位   地原合同   池原合同   松木   哲二   5   あいうべ・脳トレル   北原合同   池原合同   地原合同   地原合同   地原公原合同   板橋きみ枝   8   ボトレ・乳がんの   川瀬入原合同   地源入原合同   提上   ともみ   14   地原介合同   水井合同   水井合同   小水木   正子   3   ホーラルフレイル・実管の   本・ラルフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・ラルフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カール   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレイル・実管の   本・カールフレー・実管の   本・カールフレー・大きを   本・カール	利南			3	骨粗鬆症について
昭和東   田岸合同   杉木   哲二   4   あいうべ・脳トレ体   幸司   元級保合同   杉木   哲二   5   あいうべ・脳トレル   元級保合同   一般   一般   一般   一般   一般   一般   一般   一			角田 梅子	8	
池原合同   株				4	あいうべ・脳トレ体搏
滝久保合同   田村   廣子   3   あいうべ・脳トレ体   日本   原子   3   あいりへ   下級トレ・乳がんの   高橋   マキ   5   高   トレ・乳がんの   高橋   マキ   5   高   トレ・乳がんの   高   高   トレ・乳がんの   高   高   トレ・乳がんの   高   高   トレ・乳がんの   南   市   市   市   市   市   市   市   市   市				5	あいうべ・脳トレ体搏
昭和南   川蟹 人原合同   板橋きみ枝   8 前トレ・乳がんの高橋 マキ   5 前トレ・乳がんの高橋 宮中   14   世界   14   世界   15   15   15   15   15   15   15   1		滝久保合同			
川鰡 人原合同2   高橋 マキ 5   高トレ・電トレ・乳がんの   高橋 宮和子 5   高トレ・電トレ・乳がんの   高橋 宮和子 5   高トレ・電トレ・乳がんの   ネ井合同   技術の   大田   大田   大田   大田   大田   大田   大田   大	昭和南			-	筋トレ・脳トレ・乳がんの記
川鰡 人原合同3   高橋 喜和子   5   高トレ・脳トレ・乳がんの   小部 人原合同6   提   きみ   方   初下   本子のアレイル・実籍の前   株名町合同   大枝   九一   大枝   大子のアレイル・実籍の前   株名町合同   大枝   九一   大枝   大子のアレイル・実籍の前   大枝   大枝   大子のアレイル・実籍の前   大枝   大枝   大子のアレイル・実籍の前   大大子のアロア・大大方の日の   大子のアルイル・実籍の前   大子のアルイル・実籍の前   大子のアルイル・実籍の前   大子のアルイル・実籍の前   大子のアルイル・大子のアの子が、大大子のアの子が、大大からの一直   大子のアの子が、大大からの子が、大大が、大子のアの子が、大大が、大子の子が、大大が、大子のアの子が、大大が、大子の子が、大大が、大子の子が、大大が、大子の方の方が、大子の方の方が、大子の方の方が、大子の方の方が、大子の方の方が、大子の方の方が、大大子の方の方が、大大が、大手が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力が、大力が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力が、大力が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力ので、大力の方が、大力ので、大力の方が、大力ので、大力が、大力のでで、大力が、大力が、大力が、大力が、大力の方が、大力の方が、大力の方が、大力ので、大力が、大力ので、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が、大力が	. 14 14 114			1	
川蟹 人原合同5   提 とも子   5   筋トレ・乳が心の   水井合同   清水町合同   木木合同   木木合同   木木合の   木木石の   木木合の   木木合の   木木合の   木木石の   木木石の				1	筋トレ・脳トレ・乳がんの記
川蟹 人原合同   提   きみ   大   株   大   大   大   大   大   大   大   大					
永井合同   諸田はま江   14   糖尿病・肺炎につい   清水町合同			l'	1	
沼田西   清水町合同   小池よし子   3			T	14	糖尿病・肺炎について
清水町合同   小林 正子   3	沼田西				
株名町合同 金子 京子 3 オーラルフレル・実験の語   株名町合同 加藤 岩男 4 オーラルフレル・実験の語   薄根町合同 佐藤 郁子 4 オーラルフレル・実験の語   ボ上町合同1 久枝 允 4 きよしのずんどこ体   井上町合同2 望月あき子 4 きよしのずんどこ体   短田合同 一一 でだまりの会   一					
株名町合同 加藤 岩男 4 オーラルフレル・実質の語   接根町合同 佐藤 郁子 4 オーラルフレル・実質の語   接よしのずんどこ体   井上町合同 2 望月あさ子 4 きよしのずんどこ体   担田合同   一一 宮塚合同班   深津 文子 4 糖尿病につて   120 カラオナサロンびだり 借15				3	オーラルフレイル・災害食の試食
薄根町合同 佐藤 郁子 4			l	4	オーラルフレイル・災害食の試食
薄根         井土上町合同1         久枝         允         4         きよしのずんどこ体           期日合同         穂苅 勝代         7         年間計画・体組成チェッ           川田         宮塚合同班         深津         文子         4         糖尿病につて           のだまりの会         岡野 行男         120         カラオナサロンのだより借15         銀尿病につて           のだまりの会         飯塚 真登         25         AEDについて・実         きよしのずんどこ体           月夜野東         政所合同         政所合同         東区         4         地下がんどこ体           月夜野東         政所合同         東区         24         きよしのずんどこ体           月夜野東         政所合同         東区         24         きよしのずんどこ体           月夜野東         政所合同         東区         4         小箱づくり           「江口         健己         5         小箱づくり         小箱づくり           大大のの会         大大のの会         4         株         大         5         上 職<				4	オーラルフレイル・災害食の試食
#土上町合同2 望月あさ子 4 きよしのずんどこ体 初期 勝代 7 年間計画・体組成チェッ	薄 根			4	きよしのずんどこ体携
恩田合同   穂苅   勝代   7 年間計画・体組成チェック   120 カラオナウロンびより 信1			望月あさ子	4	きよしのずんどこ体携
田 宮塚合同班   深津 文子   4 糖尿病につて   かだまりの会   岡野 行男   120 カラオナサロンのだまり   計画   120 カラオナサロンのだまり   計画   120 カラオナサロンのだまり   計画   120 カラオナウロンのだまり   計画   120 カラオナウロンのだまり   計画   120 カー				7	年間計画・体組成チェック
ひだまりの会   岡野   行男   120   カデオケサロンのほり   街   街   日本   日本   日本   日本   日本   日本	ЛΕ			4	
高 山 新田合同 判形合同         飯塚 真登 25 本EDについて・実 をよしのずんどこ体 をよしのずんどこ体 をよしいずんどこ体 の精づくり い箱づくり りたるのはを持ついて を加すると楽しい が着づくり りたるのはできずり が着づくり のたると楽しい が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着づくり が着がした。 を加すると楽しい を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙ががまが表ががまままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないままます。 を表がないまままままます。 を表がないまままます。 を表がないまままままままままままままままままままままままままままままままままままま		ひだまりの会		120	
判形合同	高山			25	AEDについて・実践
月夜野東 政所合同   中村 秀夫 6 小箱づくり   小箱づくり   東庭合同   真庭 利治 5 小箱づくり   東庭 利治 5 小箱づくり   東庭 利治 5 小箱づくり   東庭 利治 5 小箱づくり   東庭 利治 5 小箱づくり   東藤 和 大 大 15   上 東野町組合同   東京野町組合同   東京野町地名   東京野町   東京野町地名   東京野町   東京町   東京野町   東京野町   東京野町   東京野町   東京野町   東京町   東京野町   東京野町   東京町   東京野町   東京町   東京野町   東京野町   東京野町   東京野町   東京野町   東京野町   東京町   東京野町   東京町   東京町   東京町   東京町   東京野町   東京町   東京町   東京野町   東京町   東京町   東京野町   東京町				24	
政所合同   真庭   利治   5	月夜野東				
真庭合同 機用上下A合同 分社の心心を中の 立たのやか班         真庭 利治 芸体 無子         5 小箱づくり 肝臓について 参加すると楽しい を発しい を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回) を手紙(計2回)           内夜野町組合同 月夜野 橋上合同 月夜野 橋上合同 月夜野 橋下合同 日夜野 橋下合同 一村しげ子 「本」上 藤剛・一般総嗣! 「朝倉」薫」「カンドマッサージ・ゲー を要グイエット・年間計画・セラバンド体 を要グイエット・年間計画・セラバンド体 を要グイエット・年間計画・セラバンド体 を要グイエット・年間計画・セラバンド体 を要グイエット・年間計画・セラバンド体 を要グイエット・年間計画・マラバンドゲー のいたマッサージ・ゲー 第次 京合同 高橋よね子 11 ハンドマッサージ・ゲー 第次 京合同 高級とみ 11 ハンドマッサージ・ゲー 第次 ・ 年間計画づくり でディナン広場(計3) を要称・他 をおれるいの輪 西島みどり 14 腰痛予防	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
機用・下入合同 渋谷 典子 5 肝臓について つきはいきいきいい 広橋 絹代 10 参加すると楽しい 虹の会 木村かよ子 15 絵手紙 (計 2 回) 程序 明報合同 月夜野町組合同 月夜野町組合同 月夜野 橋上合同 月夜野 橋上合同 月夜野 橋上合同 月夜野 橋下合同 岡田 完二 3 年間計画・セラバンド体 中村しげ子 4 健康ダイエット・年間計 様ヶ京合同 猿ヶ京合同 都丸 君子 10 ハンドマッサージ・ゲー 瀬川 須川十二河原 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 環境・他 福寿草 世縣権を楽した 岡野 行男 142 健康マージャン広場信13 病棟・他 ふれあいの輪 西島みどり 14 腰痛予防		真庭合同		5	
対しいを対して   広橋   絹代   10   参加すると楽しい   転の会   さわやか班   部北   富子   7   健康促進、合唱   月夜野町組合同   長濱   水郎   5   こむら返り体操   月夜野順組合同   月夜野順社合同   月夜野順社合同   月夜野順社合同   月夜野順社合同   月夜野順下合同   一村しげ子   4   健康ダイエット・年間計画・セラバンド体   中村しげ子   4   健康ダイエット・年間計画・セラバンド体   東京   京京   京京   京京   京京   京京   京京   京					
虹の会 さわやか班 部丸 富子 7 健康促進、合唱 月夜野町 相合同 長濱 水郎 5 こむら返り体操 月夜野順組合同 長濱 水郎 5 こむら返り体操 7 日夜野橋上台同 月夜野橋下台同 岡田 完二 3 年間計画・セラバンド体 藤聊・飛鯰給門 朝倉 薫 5 健康ダイエット・年間計 猿ヶ京合同 猿ヶ京合同 都丸 君子 10 ハンドマッサージ・ゲー 瀬川 須川十二河原 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 職域・他 福寿草 健麻雀を楽した 岡野 行男 142 健康マージャン広場信13 病棟・他 ふれあいの輪 西島みどり 14 腰痛予防					
さわやか班   都丸   富子   7   健康促進、合唱   月夜野町組合同   長濱   水郎   5   こむら返り体操   月夜野順組合同   月夜野帳上合同   月夜野帳下合同   一村しげ子   4   健康ダイエット・年間計   一様ヶ京   積ヶ京合同   一様ヶ京合同   一部   一部   一部   一部   一部   一部   一部   一					
月夜野町組合同   長濱 水郎   5					
月夜野町組合同   村本   友好   5   こむら返り体操   日夜野権上合同   日夜野権下合同   岡田   完二   3   年間計画・セラバンド体   様態別・危難給配   朝倉   薫   5   健康ダイエット・年間計   彼家ヶ京合同   高橋よね子   11   ハンドマッサージ・ゲー   須川   須川   土二河原   富沢カヅエ   5   年間計画づくり   環本   市   東郷雀を楽しむ   岡野   行男   142   世報でラボン広場信13   東線・他   ふれあいの輪   西島みどり   14   腰痛予防	月夜野西			_	
月夜野槙上合同   石田千恵子   3 年間計画・セラバンド体   月夜野槙下合同   岡田 完二   3 年間計画・セラバンド体   水 上   顯剛・飛継給記   朝倉 薫   5 健康ダイエット・年間計   彼ヶ京合同   高橋よね子   11 ハンドマッサージ・ゲー   須川   須川   江河原   富沢カヅエ   5 年間計画づくり   14     大藤麻と変した  岡野 行男   142     世報でラデカルの場   西島みどり   14	71 122 121				
月夜野橋下合同   岡田   完二   3 年間計画・セラバンド体   水   上   顯剛・飛継論和   中村しげ子   4 健康ダイエット・年間計   様々 京   猿ヶ京合同   高橋よね子   11 ハンドマッサージ・ゲー   猿水 京合同   都丸   君子   10 ハンドマッサージ・ゲー   須川   須川   江河原   富沢カヅエ   5 年間計画づくり   職城・他   福寿草   健康雀を楽した  岡野   行男   142   健康マージャン広場(計3)   森林・他   ふれあいの輪   西島みどり   14   腰痛予防					
水 上 顯剛・(線絵間) 中村しげ子 4 健康ダイエット・年間計 藤剛・(線絵領2) 朝倉 薫 5 健康ダイエット・年間計 猿ヶ京 合同 高橋よね子 11 ハンドマッサージ・ゲー 須川 須川十二河原 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 16 ララント(機・豚・乳・発像計4 健康着を楽しむ会 岡野 行男 142 健康マージャン広場(計13)					
藤剛・飛紗線2 朝倉 薫 5 健康ダイエット・年間計 猿ヶ京 高橋 はね子 11 ハンドマッサージ・ゲー 猿ヶ京合同 都丸 君子 10 ハンドマッサージ・ゲー 須川 須川十二河 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 16 ランナk糠ωネロネを株儲14 健康着を楽しむ 岡野 行男 142 健康マージャン広場は131 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 14 腰痛予防	水上				
猿ヶ京     猿ヶ京合同     高橋よね子     11     ハンドマッサージ・ゲー       須川     須川十二河原     富沢カヅエ     5     年間計画づくり       職域・他     福寿草     岡嶋     禎子     16     ランナメ糠燥が砂き糠燥計を       職域・他     金     市     142     健康マージャン広場計3       病棟・他     ふれあいの輪     西島みどり     14     腰痛予防					
猿ヶ京合同 都丸 君子 10 ハンドマッサージ・ゲー 須川 須川十二河原 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 16 ララメ株縁いむき機儲4 腹郷釜を楽しむ 岡野 行男 142 健康マージャン広場信13 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 14 腰痛予防	猿ヶ古				ハンドマッサージ・ゲーム
須川 須川十二河原 富沢カヅエ 5 年間計画づくり 職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 16 ララネ様縁いむ様様 142 健康マージャン広場 13 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 14 腰痛予防	かり水				
職域・他 福寿草 岡嶋 禎子 16 ララメ梻いシュネ焼燗4 康麻雀を楽した 岡野 行男 142 健康マージャン広場信13 病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 14 腰痛予防	須田				
健康縮を楽しむ会   岡野   行男   142   健康マージャン広場信13  病棟・他 ふれあいの輪   西畠みどり   14   腰痛予防					
病棟・他 ふれあいの輪 西畠みどり 14 腰痛予防		田万千	INDERED TELL		
Add at a second	極域・他	健康協定なないお今	岡野 行里	1/19	健康サージュッケ担(針1) 回
総計   108 班   741 人					

### 3月まちかど健康チェック開催一覧 支部名 高山温泉ふれあいプラザ

	5月まちかど健康チェック開催予定								
ı	支部名	日時	会 場						
	沼田西	19日	薄根町						
		10:00~12:00	下町公民館						
ı	沼田南	19日	鍛冶町						
1	/山川田	10:00~12:00	サンモール鍛冶町店						
ı	高山		高山温泉						
L	ΠШ	17:00~19:00	ふれあいプラザ						

謝週きた優着族がい不 た詠でで、だにき、



# おらがまちの班会あれこれ



第584号 (4)



こむら返り対策学習/血管年れい測定 1年前にも行いましたが、継続していくことが 大切ですね。



脳トレ/レインボー体操 頭とからだの体操をたのしく笑っておこないました。

### 2018年度支部総会 予定表

ブロック名	支部名	日 程	曜日	開始時間	会 場
	沼田東	4月25日	水	10:00	老健とね 多目的室②
中央	沼田中	5月21日	月	13:30	西倉内町区民館
	沼田南	5月19日	土	13:00	白山神社
	沼田北	5月10日	木	18:00	老健とね 多目的室②
	池田	5月			
	利根北	5月15日	火	13:30	工房「池の上」
東部	利根南	5月17日	木	18:00	本部会議室
	片 品	5月10日	木	18:00	片品診療所
	川場	5月19日	土	18:00	
	利南	5月12日	土	13:00	病院研修室
南部	白 沢	5月21日	月	18:00	米山温泉
	昭和東	4月26日	木	14:00	昭和の湯
	昭和南	47201			
	沼田西	5月19日	土	13:30	下町住民センター
西部	薄根	5月16日	水	19:00	薄根公民館
	川田	5月25日	金	13:30	川田公民館
	高山	5月11日	金	19:00	高山村役場
	月夜野東	5月29日	火	13:30	後閑集落センター
	月夜野西	5月18日	金	18:00	みなかみ歯科
みなかみ	水 上	5月21日	月	14:00	水上公民館
かみりか	猿ヶ京	5月18日	金	13:30	猿ヶ京公民館
	須 川	5月15日	火	13:30	須川公民館
	新巻	5月28日	月	10:00	布施農事研修所

# 地域公開講演会 高齢者の運動疾患

【日時】5月30日(水) 午後6時~7時

【場所】利根中央病院2階研修室

【講師】群馬大学 整形外科学教室 飯塚 陽一 氏

【参加対象】一般住民及び医療従事者等

【お問い合わせ】 利根中央病院 医局事務課 ☎ 0278-22-4321 ※ 入場無料:お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

いまこそ平和憲法を!



体組成チェック 日頃、塩分を減らす工夫として酢を入れるなど 体の管理について学びました。



脳いきいき体操 からだを動かし温まり、気分もリフレッシュ!!

# まちかど健康チェック / 昭和の湯



初期研修医6名が参加し、はじめての組合活動を体験 しました。

# 平成30年度 特定健診のご案内

利根保健生協の各事業所で特定健診が受けられます。 ぜひご利用ください。

※ 沼田市在住の方は平成30年度

特定健康診査受診票(40歳~74歳まで)ピンク色 後期高齢者健康診査受診票(75歳以上)緑色

のどちらかの受診票とシールが必要です。

実施期間 沼田市・片品村 6月1日~10月31日 6月1日~12月28日 みなかみ町

お問い合わせ先(予約制)下記事業所までお問い合わせください。

利根中央病院健診センター — 22-4321

利根中央診療所 一 – 🕿 24-1202

**2** 58-3910 片品診療所

第13回

# 9条の会つどい

5月27日(日)

午後1時~4時

利根中央病院 場所

2 階研修室 「群馬にめばえた憲法の話」(仮称)

講師 岩根 承成 先生

主催: 利根沼田九条の会 後援:利根保健生活協同組合

# 25回目の友情列車 「ひまわり号」が今年も走ります!

時:6月10日(日) 午前6時30分

場 所:東武動物公園

参加費: 大人 6,350円 中高生 4,350円 子供 2,850円 今回は参加費の他に入園料またはワンデ パス料が別途かかります。

募集人数:120名

申込先: 沼田市井土上町 1173-2 野村 操 問い合わせ先: 2090-7800-0961 (野村)

### 申し込み締め切り:5月7日(月)

☎ 090-4838-0040 (木内)

主催:「友情列車」ひまわり号を走らせる利根沼田実行委員会 \*障害のある方と一緒に一日を楽しく過ごしましょう。

\*ボランティアの参加も募集します。

ただいています。跡にそって編集表できないこともないこともない。 ております。毎日 方の作品を掲載す うございます。な 利根の保健への から応せ の保健に掲載されず残念でした。・俳句を投稿しましたが、利根 ます。ご了承ください。 はず。ご了承ください。 毎月たくさんの方はす。 毎月たくさんの方はす。 毎月たくさんの方はするよう編集します。 毎月たくさんの方にあた掲載するよう編集しいます。 なるべく多くのいます。 なるべく多くのといます。 なるべく多くのいます。 かんだいております。 はんの保健への投稿ありがといる。