

虹の箱 投書紹介より

利根中央病院 利用委員会

1への回答

ご提案、ありがとうございます。早速、対応致しました。

1 トイレの手拭きペーパータオルの設置場所。2階の女性トイレのペーパータオルの位置が水道から離れていて、途中床に水滴が落ちやすいように思います。滑るものにもなるかもしれませんので、手を洗った後に拭ける位置に取り付けていただけませんかでしょうか。取り付ける高さも、もう少しの方が良いような気がします。何でもマネをしたがる幼い子供の為にも。

2

2 娘が出産でお世話になりました。初めての産で時間がかかって大変でしたが、助産師さんをはじめ、先生、看護師さん、皆さんのおかげで無事に産することができました。感謝の気持ちでいっぱいです。利根沼田で唯一の産科となり、お忙しく大変だと思いますが、どうかこれからも地域を支えていっていただきたいと思えます。ごもありがとございました。

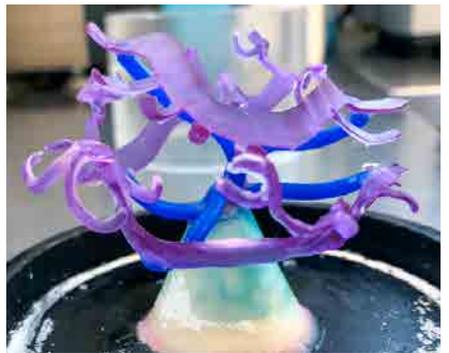


利根歯科診療所 3Dプリンター導入 義歯づくりに活用

ここでも出資金が活用

今回技工室に導入され、主に義歯の金具を作る工程で使用しています。これまで金具は、専用の模型上に手作業でロウ型を作り、それを金属に置き換えていました。3Dプリンターでは専用の模型を作ることなく、

3Dプリンターは、パソコンでデータとして形を作るとはデータをもとりに、樹脂を一層一層少ずつ積層しながら、立体物を印刷するものです。利根歯科では丈夫でできるだけ違和感の少ない義歯を製作することをめざしています。それには製作者の長年の経験と勘に頼る部分が大きかったのが、データで製作することにより習熟度に依存せず均質な技巧物を安定して供給することができるようになりました。



導入後
プリントされたロウ型



導入前
手作業でロウ型を製作している様子

みんなの食堂にぎわい広場 おとな食堂



お膳いっぱい料理に箸がすすみます

初回開催時のアンケートに、「また開催して欲しい」「いつもは一人で食べているので楽しかった」との多くのリクエストがありました。43人と前回よりも多くの方が来場しました。今回のメニューは赤飯・煮しめ・みそ汁・漬物にケーキやリンゴ、スタンプ手製のアップルパイと豊富なメニューで「おもてなし」となりまして、次は4月頃の開催を予定しています。

初回開催時のアンケートに、「また開催して欲しい」「いつもは一人で食べているので楽しかった」との多くのリクエストがありました。43人と前回よりも多くの方が来場しました。

豊富なメニューに舌鼓



今回のメニューは赤飯・煮しめ・みそ汁・漬物にケーキやリンゴ、スタンプ手製のアップルパイと豊富なメニューで「おもてなし」となりまして、次は4月頃の開催を予定しています。

利用委員による花植え



12月23日(月) おだやかな日差しの中、利根中央病院利用委員による花植えが行われました。

パンジーで2020の文字

12月7日(土) 利根保健生協による地域公開講演会が利根沼田文化会館で行われ、203人の参加がありました。国立モンゴル医科大学歯学部客員教授の岡崎好秀先生から「口の中はふしぎがいっぱい」のテーマで講演されました。動物の口の中を例にあげ写真と笑いを混ぜながらの講演で工夫がされクイズをだし隣の人と相談しました。



「口の中はふしぎがいっぱい」地域公開講演会



おしるい等でももてなし 医局ふるまい会

1月20日(月) 人材確保委員会主催のふるまい会が行われました。お正月ということもあり、組合員が手塩にかけて育てた餅米で作ったおしるこ、きなこ餅や、手づくりコンニャクの味噌田楽、漬物がふるまわれました。おしるこの程よい甘さに身体が癒されました。

第38回 利根・沼田 母親大会

2020年2月16日(日) 場所：利根中央病院 研修室(2階) 午前：分科会 9:30~ 午後：全体会 13:00~

◆講演◆ 「憲法について考える ~子ども・女性の権利の立場から~」 講師：太田 伊早子さん 横浜法律事務所(神奈川県弁護士会) 主催：利根沼田母親連絡会 連絡先：TEL 62-6051 小林

2020.2月号
医療相談室

めまいがある「めまい」



利根中央病院
診療部長
脳神経外科部長・科長
河内 英行

今回は、「めまい」について説明いたします。「めまい」といっても、いろいろな種類のめまいがあります。

自分や周りがぐるぐる回っているように感じる、またはゆらゆら揺れている感じなど様々な種類のめまいがあります。

症状による「めまい」の種類と原因

めまいは、自分自身や周りが動いていないにもかかわらず、三半規管などの異常により、平衡感覚を失った不快な状態のことです。

①回転性めまい
目が回る、周りがぐるぐる回るなどと表されるめまいで三半規管などのバランスを保つ機能(平衡機能)の異常により起こります。耳や脳の病気が原因と考えられます。

②動揺性めまい
身体が浮いているような感じ、揺れているような感じのめまいのことです。脳腫瘍や脳卒中など脳に原因があることもあります。

③失神性発作
「目の前が真っ暗になった」、ふわっと気を失うような感じがしたなどと表現されるめまいで、頭から血が引くような感覚を覚えめまいですが、難聴・耳鳴などは伴わず、予後はよいとされています。耳石の一部が三半規管に沈着するため生

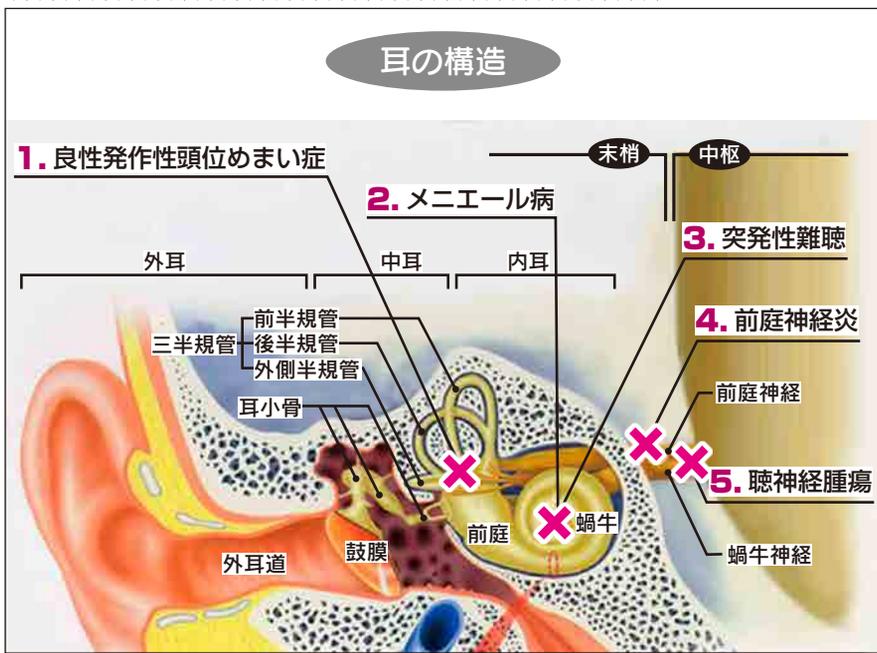
職場紹介 生協みなかみ歯科



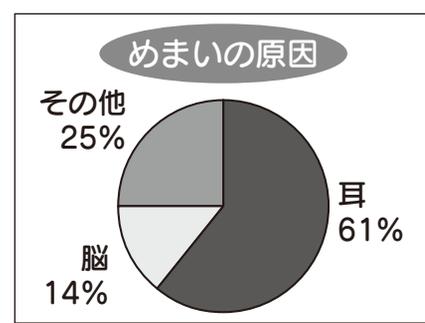
「アットホームな雰囲気、
かかりやすい歯科医療を提供します」

生協みなかみ歯科は開設して8年9カ月経ちました。現在、歯科医師2人、歯科衛生士5人、歯科技工士3人、事務2人、助手1人。総勢13人で診療を行っています。

1日の平均患者数は57人で、生後6カ月から100歳以上の方まで幅広い年齢層の方に利用して頂いています。訪問診療は週に2回病院、施設、在宅でも治療や口腔ケアを行っています。1年に一度、歯科独自の患者アンケートを実施し、さらに満足していただけるよう取り組んでいます。一人ひとりの患者様が健康に過ごせる期間がより長くなるようお口の健康をサポートさせていただきます。



「メニエール病」は、回転性めまいが発作性、反復性に起こり、難聴、耳鳴をとともなうものです。特に原因はななく内リンパによる水ぶくれ(特発性内リンパ水腫)のためとされています。



「前庭神経炎」は、上気道感染あるいは感冒症状が先行することが多く、突発的なめまいの後にくらつき感が持続しますが、難聴、耳鳴などはなく予後はよいとされています。ウイルスによる前庭神経の炎症によるとされています。

②中枢性めまい

「中枢性めまい」とは、脳卒中や脳腫瘍により脳幹や小脳に障害が生じ、めまいが引き起こされます。中枢性だからと言って、決して末梢性めまいより重症とは限らないので、頭部検査が必要です。

失神性発作

- ・起立性調節障害
- ・不整脈など

動揺性めまい (フワフワ)

- ・視力障害 (眼科疾患)
- ・高血圧
- ・脳腫瘍、脳卒中など
- ・ストレスや心因性反応など

回転性めまい (グルグル)

- ・耳鳴り・難聴をとともなう
- ・メニエール病突発性難聴など
- ・耳鳴り・難聴はない
- ・良性発作性頭位めまいなど
- ・頭痛や意識障害がある
- ・脳卒中など

めまいが起きたら

一般的に、めまい及びめまいに伴う吐き気、嘔吐は一時的であり、過度に心配する必要はないので、あわてないで冷静に対処することが大切です。

「めまい」の診断は耳鼻咽喉科と脳神経外科で担当しています。末梢性めまいは主に耳鼻咽喉科が担当し、中枢性めまいは脳神経外科が担当しております。

利根中央病院では、「めまい」の診断は耳鼻咽喉科と脳神経外科で担当しています。末梢性めまいは主に耳鼻咽喉科が担当し、中枢性めまいは脳神経外科が担当しております。しかし、末梢性や中枢性の診断には専門的な検査やCT/MRIなどが必要で、医師の診察を受けましょう。

サークル活動



「ラージボール健康卓球」
 (毎週土曜日・病院・きらめきホール)
 今年で3年目になりました。大きな声を出して体力維持に努め楽しくしています。また1月回は血圧測定を取り入れています。



「絵手紙教室虹の会」
 (毎月第1・3(火)生協みなかみ歯科 虹ホール)
 写真は栗をモチーフに皆さんが描いている様子です。毎回、季節にちなんだものを題材にみんなで集まって楽しく活動しています。



「利根沼田菊花会」
 (育成や出展時期に集中開催)
 会の歴史は50年。沼田公園の菊花大会を開催しました。今年も250鉢展示の他、全国大会にも出展し頑張っています。

●サークル登録するには●

<目的>

生協活動の原則をふまえ、支部と組合員、地域住民のつながりを広めることを目的としています。

<取り扱いと活用(規程抜粋)>

- サークルの代表者が組合員かつ支部サークル登録が必要で、活動報告書を提出。
- 組合員3人以上参加するサークル活動に活動支援金が補助されます。
- 参加費や講師料のある団体は登録できません。

◎詳細は生協くらしサポートセンターまで
(お問い合わせ先☎22-2300)



「昭和南ゲートボールクラブ」
 (毎月週末・昭和村多目的運動場)
 練習は毎月大会に向けて行っています。健康増進と仲間同士の交流を目的に開催しています。



「秋桜会」
 (毎週金・老健とね さくらホール)
 準備体操(福老体操など)をして、身体を十分にほぐしてから楽しく太極拳の活動をしています。

園児募集

利根中央病院敷地内 (産休明け～2歳まで)

どんぐり保育園



どんぐり保育園は、利根中央病院の職員以外でも、入園できます。入園の申し込みについては、沼田市役所の子ども課まで!



対象・産休明けから2歳まで
 定員・30名(うち地域枠10名)
 保育時間・7:45～18:45
 ※随時見学可能です
 お問い合わせ先:0278-25-3212
 (どんぐり保育園直通)



川田支部

配布者交流会 (12/14)

運営委員と班長さんの交流を目的に開催しました。機関紙配布について意見や、班会も趣味や手芸など楽しく続けられる工夫など沢山意見がだされました。また、病院栄養管理室職員から病院食の工夫が紹介され、みんなで試食も行いました。

第43回

組合員活動交流集会

日時:3月14日(土)
 受付:12時30分
 開始:13時～16時45分
 場所:昭和村公民館(仮)

テーマ
「地域でつながる安心安全なまちづくり」

内容
 ☆組合員による活動報告
 ☆分散会組合員と職員の交流の場
 ※参加ご希望の方は資料などの準備の都合上、各支部役員、または生協くらしサポートセンター(☎22-2300)までお申し込みください。

作品募集

今月は56件のご応募ありがとうございました。紙面スペースと当季雑誌に沿って掲載させていただきます。なお、乱筆は誤植の原因になりますので、楷書でわかりやすく丁寧に書いてください。
 〒三七八〇〇五三 沼田市東原新町一八六一の一
 利根保健生協「なかまの作品係」
 メール投稿 sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

花見の会呼ばれなければ行きもせつ 沼市堀廻町 今井 栄一
 米中が我聞せずの温暖化 みなみ町石倉 藤田 俊彦
 温暖化グレタさんが怒るわけ 多々高野 武田 正

川柳

負傷して七泊八日入院す日毎に癒えて みなかみ町下津 杉木 輝夫
 気分爽快
 生れし地に暮らして早も喜寿迎ふ父母を 沼田市戸鹿野町 内山 高重
 駆けける箱根駅伝 沼田市高橋場町 白井 恵美子
 久びさに花好きの友をたずねたりカニサボテンの 沼田市高橋場町 白井 恵美子
 新鮮やかに
 応援の打ち振る小旗は絶え間なしタスキは 沼田市高橋場町 白井 恵美子
 浮かべて澄む空みつむ 沼田市白沢町 大迫 あい子
 今日もまた背のびしてもぐ花豆はハウスの 沼田市川原 倉沢 美代子
 柱にからみて乾く 昭和田川原 倉沢 美代子

短歌
 左義長や積まれしダルマ目玉むく 沼市高鶴町 角田 千里
 城堀のせせらぐ岸迎春を聴く 沼市桜町 名胡桃董光
 深影の句碑に照り合ふ寒落暉 沼市栄町 貝瀬 久代
 安物に手を出す癖も二日かな 沼市栄町 戸丸 雅代
 城跡や冬の山河もまた一景 沼市薄根町 塩野 國造
 日記買ふ白紙に余生ふくらませ 沼市祝町 平井登志絵

俳句
 左義長や積まれしダルマ目玉むく 沼市高鶴町 角田 千里
 城堀のせせらぐ岸迎春を聴く 沼市桜町 名胡桃董光
 深影の句碑に照り合ふ寒落暉 沼市栄町 貝瀬 久代
 安物に手を出す癖も二日かな 沼市栄町 戸丸 雅代
 城跡や冬の山河もまた一景 沼市薄根町 塩野 國造
 日記買ふ白紙に余生ふくらませ 沼市祝町 平井登志絵

なかまの作品

