

利根保健生協 2020年2月現勢

生協組合員……………29,077人

出資金額……………1,659,252,000円

平均出資金額……………57,073円

理事32名 監事4名 総代203名 班長1,466名

*2月の新規加入組合員数は、72人でした。

利根の保健

発行人 糸賀俊一 編集 「利根の保健」編集委員会
発行部数 21,770 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合
〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院 沼田市沼須町 ☎(22)4321
片品診療所 片品村鎌田 ☎(58)3910
利根中央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202
利根歯科診療所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418
生協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399
介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855
サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

新型コロナウイルスの対応について (COVID-19)

正しい手洗い

手洗いの前に ■爪は短く切っておく ■時計や指輪は外しておく

- ① 流水でよく手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ② 手の甲をのばすようにこする
汚れが残りやすい場所 その1: 手のひら
- ③ 手のひらの上で指先をこするようにして、指先・爪の間を念入りに洗う
汚れが残りやすい場所 その2: 指先・爪の間
- ④ 両手を組むようにして指の間を洗う
汚れが残りやすい場所 その3: 指の間
- ⑤ 手をねじりながら、親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
汚れが残りやすい場所 その4: 親指のまわり
- ⑥ 手首も忘れずに洗う(内側・側面・外側)
汚れが残りやすい場所 その5: 手首

■洗い終わったら、充分に水で流す
■清潔なペーパー等で拭き取って乾かす
■(あれば)消毒薬をすりこむ

咳エチケット

3つの咳エチケット

- ① マスクを着用する(口・鼻を覆う)
★ここがPOINT 鼻からあごまでを覆い、隙間が無いように装着
- ② ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う
★ここがPOINT ティッシュはすぐゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗う
- ③ 袖で口・鼻を覆う
★ここがPOINT ティッシュやハンカチが間に合わない場合は、手で覆わずに袖や上着の内側を使って覆う方が効果的

マスキが無い時は…
とっさの時は…

咳エチケットの違反例

何みせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

新型コロナウイルスは、発熱、上気道症状を引き起こす風邪の原因となるウイルスで、重症化すると肺炎を引き起こしますが、症状が現れない感染者もいます。感染者の咳、くしゃみ、つば等を通じてヒトからヒトへ感染する飛沫感染とウイルスが付着したものに触れた手で自分の目と口等に触れたり、他の人に触れたりする場合の接触感染があります。食事会や人が多く集まる場所にでかけることはなるべく控えましょう。

受診に関するお願い

次の症状がある方は、すぐに病院や診療所に受診するのではなく「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
※高齢者や持病等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合

帰国者・接触者相談センター

利根沼田保健福祉事務所	☎0278-23-2185
渋川保健福祉事務所	☎0279-22-4166
吾妻保健福祉事務所	☎0279-75-3303
群馬県保健予防課	☎027-224-8200
厚生労働省の電話相談窓口	☎0120-56-5653

【休日】群馬県保健予防課(コールセンター)
☎027-224-8200

相談センターでご相談いただいた結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」が紹介されます。

行事等の中止および今後の対応について

今後の感染拡大を未然に防ぐことや、上部団体(医療福祉生協連、全日本民医連)からの通達内容、群馬県内で発生した状況も踏まえ、当生協の諸行事につきましては、以下の対応をとることとします。

- ① 4月中は、全事業所の「組合員ホールを利用禁止」とします。
- ② 4月中は、大人数が集まる行事は原則中止または延期します。
4/10～13 総代研修会⇒中止(資料配布の対応とします)
4月中ブロック別総代会⇒中止(重要部分は支部総会で説明)
- ③ 4月中の組合員活動の自粛

・支部主催の活動、班会、運営委員会は極力自粛してください。開催の場合は十分な感染対策をとった上で短時間で行ってください。
班会への職員派遣は双方の感染リスクの観点から、この期間は停止します。

利根中央病院での対応(3/30から実施)

当院を利用する方は事前に体温を測ってから来院してください。発熱等により受診する場合は、必ず事前に電話してから来院してください。(☎0278-22-4321)

※発熱等⇒37.5℃以上熱がある方/咳が出る方/呼吸の苦しい方 担当看護師が患者様の容態を伺い、どのように受診していただくか指示させていただきます。

待ち時間が長くなることが予想されます。軽度の風邪等で自宅療養が可能な方は受診を控えてください。

夏は涼しく、秋は過ごしやすい。冬は寒い。春は桜が咲く。田舎の風景は美しい。沼田の歴史は古く、文化も豊か。利根川のほとりには、美しい自然が広がっている。春は桜が咲く。田舎の風景は美しい。沼田の歴史は古く、文化も豊か。利根川のほとりには、美しい自然が広がっている。

あせ道

沼田に着任して、初めは、お世話になりました。この頃、田舎の風景は美しい。沼田の歴史は古く、文化も豊か。利根川のほとりには、美しい自然が広がっている。

利根中央病院

4月常勤医師 交代のお知らせ

着任	交代
〔循環器内科〕 野尻医師 〔総合診療科〕 上野医師 高橋医師 保田医師 井上医師	〔リハビリ科〕 飯島医師から安藤医師へ 〔小児科〕 荒川医師・品川医師から 大谷医師・諸田医師へ 〔整形外科〕 丹下医師・九嶋医師・萩原医師から 工藤医師・山田医師・加地医師へ
〔外 科〕 森医師 小林医師	
〔放射線科〕	



利根中央病院

認定歯科衛生士誕生



リハビリテーション室
歯科衛生士 高橋佐知子

この「認定歯科衛生士」は日本歯科衛生士会の審査で、特定する専門分野において高度な業務実践の知識・技能を有すると認められた歯科衛生士です。高橋さんは群馬県で初めての取得となります。

業務内容

手術の合併症予防には、口内を清潔に保つ事が大切です。そのため手術前後に口内を清潔にし、治療を予定通り進めていくお手伝いをしています。また、抗がん剤治療に伴う口内炎予防など、お口のトラブルに関する対処方法や情報提供などのサポートもしています。入院・外来問わず、お口に関する困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

組合員の活動報告

3月14日に開催予定だった「第43回組合員活動交流集会」が新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために中止となりました。そこで、この一年の活動報告を紙面にて2回にわたり掲載をしております。

① 土曜日限定シャトルと 買い物支援

土曜日は病院へ行くための公共バスが運行していません。そこで沼田駅から病院、利根中央診療所、利根歯科診療所を経由するシャトルバスを生協にて運行しています。

2019年11月より、買い物目的でも組合員であれば乗車可能になりました。まだ買い物のみを目的とした利用者は少ないですが、病院の帰りついでに立ち寄り、店舗の近所の方は買い物や薬の受け取りに利用しているようです。買い物をするための交通手段に困っている方はぜひご利用ください！

沼田駅8時始発とし50分間隔で運行。13時40分利根中央病院着で終了です。各店舗に運行表を設置しております。詳しくは左記へ確認してください。

☆問合せ 利根中央病院 生協ルーム
(通院支援係) 22-5050

② 助け合い活動につながった事例

利根中央病院 総合支援センター 杉木 千浪

近年、核家族化がすすみ家族関係が希薄化し、「地域包括ケア」という言葉もよく耳にします。社会保障制度の活用だけでは安心して地域で暮らしていくことは難しく、共助の地域での支え合いが重要となります。私たちは医療生協として、この地域の特徴やニーズをとらえ、私たちに何ができるのか考え、行動することが求められています。

一つの社会資源になっている

が、当生協で行っている「助け合い活動」です。実際に私たちが関わり、助け合いにつながった事例を紹介いたします。

1 突然入院となったもののペットが心配で治療に集中できないといった相談がありました。その際毎日の餌やりと見守りを対応してもらい、その方は安心して治療に専念することができました。

2 一人暮らしで退院後すぐに体が思うようにまだ動かさないことから、布団干しと衣服の入れ替えの希望がありました。天気の良い日に伺い対応し気持ちよく過ごせると感謝の言葉をいただきました。

各店舗での乗降場所

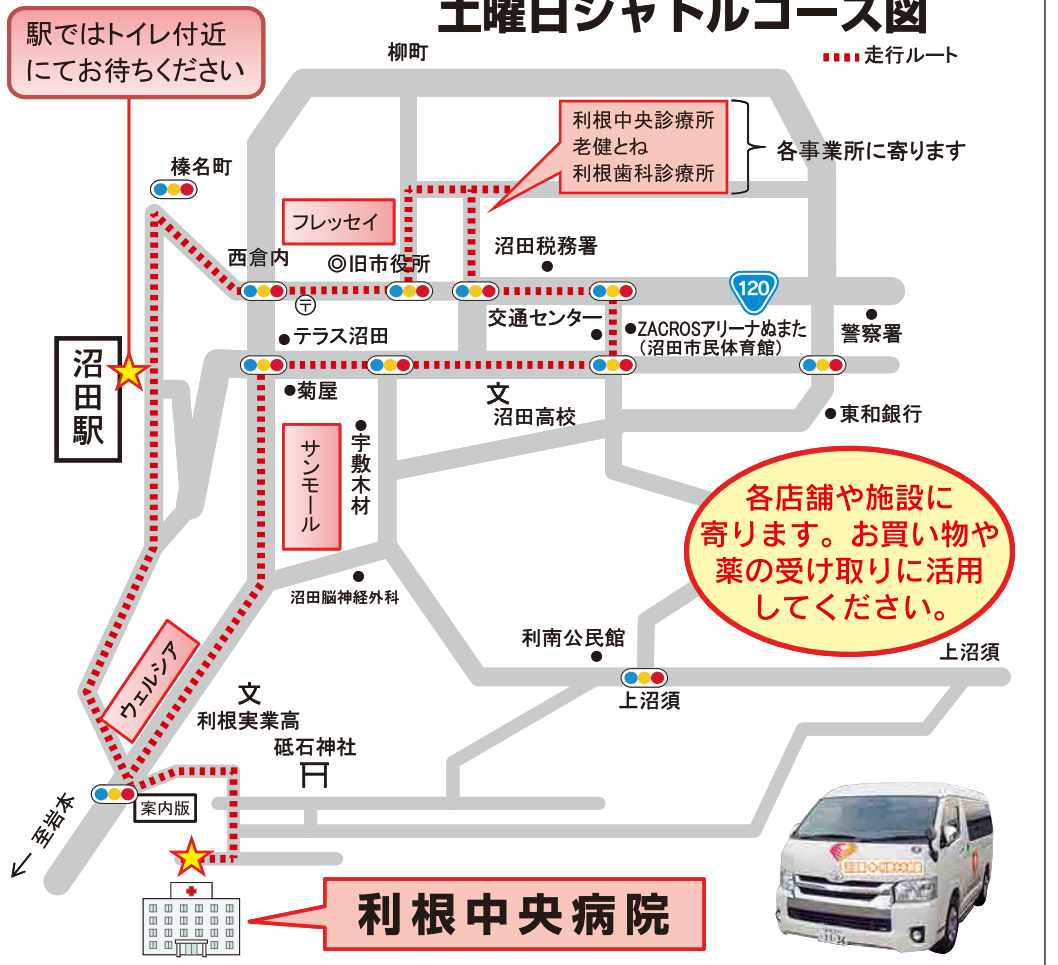
ウェルシア栄町店 入口 薬局入口

サンモール鍛冶町店 入口

フレッセイ材木町店 入口

沼田駅⇄利根中央病院 「組合員通院支援」

土曜日シャトルコース図



虹の箱 投書より

利根中央病院 利用委員会

1 耳鼻科・眼科の呼び出しは天井のスピーカーから番号が呼ばれていますが、音質も悪く、1度のコールだけでは聞きにくい人の方が多いのではと感じました。私も耳は良くないので、注意して聞いていないと聞き逃したり、わからなかったりします。

1への回答 1階同様の表示板を設置いたしました。番号アナウンスに関しては、音量・音質など検討させていただきます。ありがとうございます。

2 赤ちゃんのお世話から私の身体と心のフォローまで、大変お世話になりました。定型とメッセージのプレゼントも、どうもありがとうございます。お忙しい中、ご用意していただいたのかと思うと胸が熱くなりました。日々、沢山の命と真面目から向き合う皆さんの姿は本当にかっこいいなあと日々感動していました。

母子ともに元気に退院できるのも皆さんのおかげです。ありがとうございました。皆様も体調を崩さぬよう、どうぞご自愛ください。