

利根中央病院 6A病棟

壁アートで「ホッ」とする空間づくり



6Aは産婦人科病棟です。新型コロナウイルス感染症により、ここ数年は、面会や立ち会いの制限が厳しいといった、悲しい状況が続きました。5類になった今でも小さな命を守るためには、面会や立ち会いの制限を解除することができない日々です。

そのような中、「何かお母様が楽しめるものはないか」「心がホッと出来るものはないか」「現在の環境を過ごし、産婦人科らしい優しい雰囲気を出せるものはないか」というアイデアから生まれたのが壁アートです。現在2人の保育士が看護補助者として当科で勤務しています。折り紙や色紙で季節感あるアートを見事に作成してくれました。白一色だった壁が、アートを施すことで明るさが生まれ、赤ちゃんと面会に来たご家族と一緒に写真撮影をした中、産科だけではなく入院中の患者様にもホッとできる空間になったと思います。

組合員どうしの助け合い活動 「ちょっとお手伝い」 対応できた事例



草取り

80代女性から、力がなくなつて庭に生えた秋桜や草などを片付けてほしいとの依頼でした。

協力者2人が作業に当たりました。「砂利ですこしやりづらいね」と言いながらも手際よくすすめて、2時間ほどで終了。刈り取った草もゴミで出しやすいよう袋に入れ8袋になりました。

私たち生協の助け合い活動は「ちょっとお手伝い」として、誰もが住みなれた地域で生活していける手助けにと活動しています。気兼ねなく利用できる有償ボランティアです。内容によってはお応えできない場合もありますが、まずはお電話ください。また、お手伝いしてくれる協力者も募集中です。生協くらしサポートセンター 0278-22-2300



草取り前

有償ボランティア

30分	300円
1時間	600円
交通費として1km 20円	
利用者宅 ⇄ 協力者宅	



作業の様子

ぐんままるごと健康チャレンジ

30日間終了したら、忘れずに報告を!



QRコードからオンライン報告できます!

5人分まとめて報告できます。ご家族やお友達などで気軽に参加し、こちらから報告してください。まだ始めてない方でも間に合います。明日からチャレンジしましょう!



組合員さんのご厚意で生協ルーム前に吊るし飾りが展示されています。季節ごとに入れ替えをしていただき、今回は、秋の味覚である数種類のキノコやクリ・ドングリの実が皆さんをお出迎え。時間待ちの患者様らの和みの場になっています。

利根中央病院

生協ルーム前が和やかに



～無料・低額診療事業のご案内～

生活困難な方が、経済的な理由により、必要な医療を受ける機会を制限されることのないように、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法第2条に位置付けられている事業です。

- 保険証がない
- 「短期保険証」「資格証明書」が発行され困っている
- リストラ・失業などで収入がなく医療費が払えない
- 病気や障害などで就労が難しく、生活費だけで精一杯医療費まで用意できない
- 年金収入だけでは医療費の支払いが難しい

実施施設と相談窓口

利根中央病院：総合支援センター
利根歯科診療所：受け付け窓口
生協みなかみ歯科



こんな時はご相談を

2023. 11月号
医療相談室

小児の呼吸器感染症 RSウイルスについて



利根中央病院
小児科
江田 陽一

日ごとに寒さも増し、身にしみる季節となりました。冬にはさまざまな感染症が流行しやすく、家族内や集団保育で感染が広がってしまつてもしばしばみられます。

今回、小児の呼吸器感染症の中でも特に注意が必要なRSウイルス (Respiratory syncytial virus) をテーマとして、その特徴や流行状況、予防や自宅できる感染対策などについてお話します。

す空気の通り道の炎症)を起すことです。

感染は主に秋から冬にかけて増加し、インフルエンザ前に流行する冬の風邪の代表でしたが、最近では毎年のように流行状況が変化しています(最近の流行状況の項を参照)。

RSウイルスは感染力が非常に高く、空気中の飛沫を介して広がりやす。特に乳幼児や早産児、免疫力が低い子どもたちは重症化する場合もあり。RSウイルス感染に対する早期の診断と適切な治療が大切です。

症状

RSウイルス感染症は、主に小児に影響を及ぼす呼吸器感染症で、以下の主な症状を引き起こします。4〜5日の潜伏期間を経て発症し、症状には鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳、発熱があります。また、炎症が波及することで、一部の患者では肺炎や細気管支炎に進展したり、中耳炎や喉頭炎を合併したりすることもあります。

流行状況

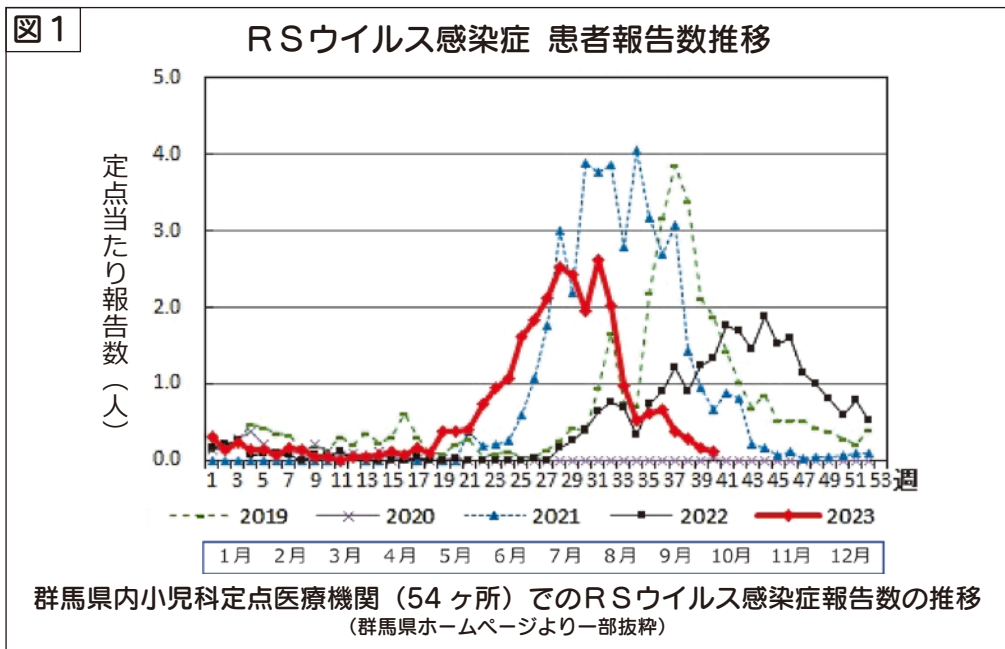
RSウイルス感染症は近年、夏から増加傾向となり秋にピークがみられるようになりました。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のパンデミック下の2020年は報告数の減少がみられましたが、2021年はむしろ報告数の増加と春から初夏にかけて増加するなど例年より早いピークがみられました。今年(2022年)は似て早いピークがみられましたが今後、冬季

診断と治療



RSウイルス感染症の診断は主に臨床症状と病歴に基づいて行われますが、鼻咽頭ぬぐい

に報告数が増加する可能性があります。RSウイルス感染症の今後の発生動向については、さらなる注意が必要です。(図1)



液による抗原検査を行うことができず。特に重症の場合には血液検査と動脈血ガス分析などの検査が行われ、酸素飽和度や二酸化炭素濃度を確認します。治療は対症療法が主体で、患者の症状に合わせて行われます。重症例では、入院が必要となり、酸素療法や点滴を通じて輸液が行われることがあります。

高リスクとシナジス投与

1歳未満の乳幼児では重症化しやすいのですが、より重症化しやすい高リスクが分かっています。早産児、免疫不全の合併、先天性心疾患や肺炎合併、ダウン症候群の赤ちゃんが挙げられます。これらの子どもたちの予防策の一つがシナジスです。前述した高リスクの赤ちゃんたちにお勧めされ、投与することで症状の重症化や入院のリスクが軽減され、感染からの回復がスムーズに進むことが期待されます。また、予防のためのワクチン開発が今も続けられていますが、依然として研究中です。

にマスクの着用はおすすめされず。また症状がある場合は感染拡大を防ぐため、なるべく自宅で安静にするように心がけましょう。

実は子どもだけではない高齢者の感染症

これまで小児科医として「RSウイルス感染症を子どもの病気」と紹介してきましたが、アメリカでは毎年6千〜1万人の高齢者がRSウイルスで死亡しています。入院した場合の死亡率は5%程度ですが、肺気腫(COPD)、喘息、心不全、脳梗塞、脳出血、糖尿病、慢性腎臓病などの持病があると、死亡率は高くなります。



自宅でできる感染予防

定期的な手洗いは感染予防の鍵です。特に外出から帰宅後、食事前、トイレ使用後に手洗いを徹底しましょう。手指の石鹸やハンドソープを使用することも効果的です。感染を防ぐため

日本では高齢者に積極的な検査をされておらず、正確な統計はありませんが、約6万3千人の入院と約4千5百人の院内死亡が推定されるという報告があります。そして、2023年8月に60歳以上の高齢者向けのRSウイルスワクチン(アレックスピ1筋注用)が日本でも承認されました。現時点で発表されているデータによると、RSウイルスワクチンの接種で高齢者のRSウイルスでの入院や重症化が4分の1に減ることが分かっています。

班会・サークル紹介

白沢支部 尾合合同班



永年継続している班会です。参加者8人で活動しています。夏は農家が忙しいので時間は遅く、冬は早く開いています。

コロナ前はお茶会などをしながら楽しんでいました。コロナ禍では3年ほど班会をお休みしていましたが、今では再開し、お茶1本で話を聞いたり血圧を測ってもらいます。10月は骨密度測定をしました。11月は睡眠についてお話をしてもらう予定です。

今後も、元気に楽しく活動をしていきたいと思います。

班会・サークル活動

班会・とね虹の里班



虹の里デイサービスを利用している皆さんとDVDに合わせて体操を行った後に、血管年齢測定を実施。参加して下さった方々の実年齢は70歳～93歳で、測定結果はほとんどの方が実年齢よりも若い結果となり、喜ばれる姿が印象的でした。また半年後に測定を行う予定です。

班会・鹿野沢合同班



約3年ぶりに開催。集まった13人でお口、頭の体操、4色あしびみラダーを行いました。最初は難しく感じましたがだんだんとみんな出来るようになりました。短い時間でしたが笑いもあり、楽しく過ごすことが出来ました。

昭和南サークル・昭和南ゲートボールクラブ



暑さも和らぎ、活動しやすい時期となりました。週3回、11人ほどが集まり、昭和東サークルと合同でゲートボールを楽しんでいます。人数も多くなり、とても盛り上がりです。

利根北サークル・追貝12会



「健康づくりが大事！」と感染予防をしながら毎週火曜日に行っています。主に福老体操を中心に、みんなで元気に楽しみながら参加しています。今年でサークル活動も5年目となりました。

まちかど健康チェック

白沢支部



支部から8人参加し、JA東部支店で握力・血圧・血管年齢・体組成の健康チェックを実施。外での開催ということもあり、体組成を受けるには裸足になる必要があるため、断る人も多くいましたが、それでも173人の方に健康チェックを実施することが出来ました。

わがまち探検&クリーン大作戦

沼田東支部



ベラヴィータから沼田高校までの大通りを支部役員5人でクリーン作戦。タバコの吸い殻が多く、空地の草むらには缶が捨てられていました。大通りから1本入った道に戻りましたが、比較的きれいでした。今回はミニ学習をしました。支部長より、群馬県地質図と構造図をもとに「断層」のお話。防災対策も必要だと感じました。

転居等の連絡は生協本部へ



定款区域内である沼田市、利根郡、吾妻郡一円、旧子持・赤城村に転居される場合は、住所変更の手続きが必要となります。

区域外へ転居する場合は、脱退手続きの後、出資金をお返しすることになっております。

連絡先 生協本部 ☎0278-22-6060

フードライブ「おすそわけ」

次回開催のお知らせ

日時 12月16日(土)

10:00～無くなり次第終了

会場 とね虹の里 雨天決行

食品・日用品、随時募集中です

※詳細は下記へお問い合わせください。

生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300



生協 ハート市

出店者大募集 新鮮野菜が安い

日時 11月11日・25日(土) 10:00～11:00

第2、第4土曜日の月2回開催

会場 とね虹の里 *雨天中止

販売予定

にんじん・ほうれん草・小松菜・わさび菜・さつまいも・里芋・新米・りんご・つながり井・ミニ井・赤飯・肉みそ・カステラ(11日のみ) 蒸しどり(25日のみ)

生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300



新年号 作品募集

絵画、写真、書画、俳句、短歌、川柳、パッチワーク他各種作品等をお寄せください。

締め切り12月5日

郵送先 〒378-0053 沼田市東原新町1861の1 利根保健生協「なかまの作品係」

今月は36件のご応募ありがとうございました。紙面スペースと当季雑誌に沿って掲載させていただきます。ご了承ください。

沼田市栄町

峯川 香津子(夢の会)

沼田市横塚町

林 佳子(夢の会)



シツプ刺貼り合う二人老日課 沼田薄根町 大竹 美鶴
民声も選挙過ぎれば泡と化し みなみ町後園 番場 正夫
七回目無料と言うが民の税 みなみ町石倉 藤田 俊彦

川柳

継ぐ人が無くて荒れたる庭先に黄菊 昭和村川額 倉澤 美代子
咲きて媪を偲ぶ 沼田薄根町 塩野 国造
七五三に吾子・姪・孫と着たる衣つまる思ひ出 今日末の孫 昭和村久保 林 千恵美

短歌

入代わる残る暑さに虫の声四季の恵の秋は近くに 沼田市薄根町 塩野 国造
九歳の孫はピアノが大好きとルパン三世 電話にて聞く 昭和村川額 倉澤 美代子
武尊嶺のランナー笑顔草の花 沼田市柳町 津久井富子
かなうなら友の快復を日々草 沼田久原町 狩野 章子
手擦れたる辞書の見聞き愁思かな 沼田市祝町 平井登志絵
残照に芒のおの身をゆだね 沼田市栄町 貝瀬 久代
秋の風シャッター街に介護館 みなみ町上津 林 明男
雨浴びてたわわに捻る柘榴の実 沼田市柳町 柳淵かりな

なかまの作品

俳句

